

ふじいろ

2024年度
春



- ◆ 介護医療院ふじい開設
- ◆ リハビリ通信・けんしんCafe
- ◆ 症例検討会で疼痛緩和を学ぶ
- ◆ お花見レクリエーション

『お一人、おひとりの暮らしに彩りを』

藤井政雄記念病院 併設



介護医療院ふじい

6月1日開設

医療度が高く、施設の受け入れが難しかったり、在宅での生活に不安がある方の療養の場の一つとして開設いたします。
鳥取県では東部に6件、西部に6件の介護医療院があり、中部では初めての開設となります。（令和6年5月1日時点）

■介護医療院ってどんな施設？

日常生活を支える医療ケアと介護サービスを提供する施設です

医療ケア

喀痰吸引
経管栄養
点滴・注射
酸素吸入
褥瘡のケア
服薬管理
ターミナルケア・看取り



介護サービス

食事介助
排せつ介助
入浴介助
着替えの介助
レクリエーション
リハビリテーション
日常生活上のサポート

毎日の健康観察を中心に、必要に応じた医療の提供を行います。

個々の身体状況にあわせたサービス提供を計画し、利用者の個別性を大切にしたケアを提供します。

■どんな人が利用できるの？

- ・65歳以上の「要介護1～5」の介護認定を受けている方
- ・医療依存度の高い方がご利用いただけます

入院の対象ではなくなったが、自宅や他の介護施設では医療の対応に不安がある方の生活を支援します。
また、看取りやターミナルの対応も行います。

内覧会のお知らせ

日時 令和6年5月25日（土）
10：00～15：00

場所 介護医療院ふじい
（倉吉病院中央棟4階）

※倉吉病院外来入り口に立て看板を立てますので、それを目印にお越しください

【施設概要】

併設型小規模介護医療院

住所：倉吉市山根43（倉吉病院中央棟4階）

定員：19名

お問い合わせは

藤井政雄記念病院 0858-26-2111（代表）
地域連携センター まで

リハビリテーション通信

パーキンソン病療養指導士誕生



受講した3名全員が資格取得できました

パーキンソン病とは

脳の黒質という部分の神経細胞が次第に減少することによって、そこで作られる神経の信号を伝えるドーパミンという物質が減少して起こる病気です。

ドーパミンは、運動の仕組みを調節する働きを担っているため、これが減ることにより、動作が遅くなる、体の緊張が高くなる、手足のふるえなどの運動症状や、他にも自律神経症状、睡眠障害、精神症状など様々な症状が現れることがあります。

パーキンソン病は進行性の病気です。国が定める指定難病にも登録されています。

症状を軽減するために、治療には薬物療法や適切な運動習慣、リハビリテーションも大切です。

令和6年1月21日に愛知県で開催された第8回PDナース・メディカルスタッフ研修会に3名の理学療法士が参加してきました。

当院は、パーキンソン病の方がリハビリテーションを目的とした入院、外来リハビリを利用することが多いのが特色です。そのため、パーキンソン病についてより深い専門的な知識や技術を学びました。今回学んだことを、普段のリハビリテーションや患者さん、ご家族への助言や多職種との連携を行う際に活かしていきたいと思います。

けんしんCafe



採血編

当院では、ヘルスケアセンターで人間ドック、生活習慣病健診、特定検診、各種がん検診などを行っています。

健診には採血が付きものですが、受診者さんの中には、針を刺されるのが怖い、血管が出にくく、何回も刺されて嫌な思いをしたなどで採血が苦手な方がおられます。少しでも苦手な採血を楽に受けるために、お勧めの方法があります。

血液検査を上手に受けるコツ



①気分が悪くなってしまう場合

「針や血液を見るのが怖い」という方は迷走神経反射が起こって、採血中に気分が悪くなることがあります。

事前に申し出ていただくと、ベッドに横になった状態で採血いたします。

②採血しにくい場合

採血は腕の静脈から行いますが、静脈の位置や太さは人それぞれに異なります。

静脈が細い、深い位置にある、絶食による脱水状態などで採血がしにくいことがあります。

水分を摂って脱水を防いだり（当院では健診当日でもコップ1杯程度の水分補給は7時まで可）、事前に腕を温めて血管を拡張することで、血管がわかりやすくなります。

疼痛緩和のためのアセスメント法を学ぶ



症例検討では質問やアドバイスが活発に交わされました

【講師略歴】

吉田健史先生

近畿大学病院がんセンター
緩和ケアセンター
緩和ケアセンター長代行
腫瘍内科講師

3月16日、吉田健史先生によるACP（人生会議）研修会の後に、緩和ケア病棟を対象に症例検討会及び「がん疼痛緩和のミニマムエッセンス」の研修を実施していただきました。

緩和ケア病棟では、がん性疼痛の種類に見分けをつけること、痛みの種類に応じた対応が重要になります。それが、持続痛なのか突出痛なのか、体性痛か内臓痛か神経障害性疼痛であるかによって、それぞれ対応方法が変わってきます。疼痛緩和を図るために、痛みに対して十分なアセスメントを行うことを学びました。

満開の桜を楽しみました



きれいな桜に笑顔

令和6年4月8日にお花見レクリエーションを行いました。

当日は天候に恵まれ桜が満開の時に
お花見に行くことができました。

リハビリスタッフの介助により法人
施設内の桜が見られる場所まで安全に
移動していただき、お花見を楽しんで
いただきました。参加された患者さん
からは笑顔が溢れていました。

病院理念

いつでも誰にでも安全で質の高い医療を提供し、
地域住民に必要とされる病院になるよう全力を尽くします。
——病む人の気持ちになって、
最善・最高の医療を提供する——

社会医療法人 仁厚会

 藤井政雄記念病院

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43-1

TEL: 0858-26-2111(代表)

E-mail: fujii-hp@med-wel.jp

HP: <https://www.med-wel.jp/fujii/>

藤井政雄記念病院

検索