

ふじいろ

2024年度
夏



夏空の下のひまわり

- ◆ 介護医療院ふじい ～彩りのある毎日を～
- ◆ リハビリテーション通信
- ◆ 生活に役立つリハコラム
- ◆ けんしんCafe

彩りのある毎日を



今年度6月に介護医療院ふじいを開設し、2カ月が経過しました。

入所後にご利用者の食事摂取量が増加したり、表情が豊かになられたりする過程を見て、職員も元気をもらっています。介護医療院では生活の支援や医療を提供し、落ち着いた静かな環境で、お一人おひとりに寄り添ったケアを受けていただけます。今後も、ご利用者の日々の暮らしが彩りあるものになるようにスタッフ一同力を合わせながら、充実した支援を行ってまいります。

介護医療院の看護・介護サービスのご紹介

■ 必要な医療を安全に提供

- ・食事量や全身状態に応じて、点滴の実施や内服薬の変更をタイムリーに行います。
- ・見守りセンサーの利用で夜間の巡視をフォローします。

■ 快適で心地良い清潔保持

- ・体に負担の少ないミスト浴をご利用できます。
- ・脱衣室にも冷暖房完備のため、快適にご利用いただけます。

■ 一人ひとりに合わせた排泄支援

- ・排泄パターンを把握して自立に向けて支援します。
- ・お一人おひとりにあった物品や方法を多職種で選択します。

■ 美味しく自分で食べられる喜びを

- ・ゆったりした食事時間を確保します。
- ・できるだけご自分で口に運び、食べていただける工夫をします。



ベッドから離れた食事

■ 体内リズムを大切に

- ・1日1度はベッドから離れて、日の光を浴びることで生活リズムを整えます。
- ・日中は、心地よい音楽と懐かしい映像などをデイルームで楽しんでいます。

■ 穏やかな看取りの提供

- ・ご家族のご意向に沿ってターミナルケアを行います。
- ・多職種での看取りカンファレンスではご利用者を想いながら、看護・介護観も語り合います。

■ ご利用者の毎日の暮らしを彩るために

- ・季節に応じた掲示や行事で四季の移り変わりを感じていただきます。
- ・ご利用者とご家族の時間を大切にします。



デイルームで音楽を聴きながらリラックスタイム♪



7/24夏祭り開催 みなさんで盛り上がりました

介護医療院ふじいのホームページができました。ぜひご覧ください。

(<https://www.med-wel.jp/fujii/kaigoiryou/>)

リハビリテーション通信

～納涼祭を開催しました～

令和6年8月4日（日）に藤井政雄記念病院の全体行事として『納涼祭』を開催しました。例年、納涼祭は打吹まつりの花火大会に合わせて開催をしていました。しかし、昨年はコロナ感染拡大のため中止となり、今回は2年ぶりの開催となりました。

今年の納涼祭では、リハビリ室にて輪投げや千本引き、花火の壁画を背景に記念撮影を行い、夜は病棟で花火鑑賞を楽しみました。

花火の壁画は患者さん主体で作製して下さり、見事大作が完成。飾ってある様子を見て、とても嬉しそうにされていました。また、太鼓が得意な患者さんがおられ、太鼓演奏にて会場を盛り上げてくださいました！病棟での打吹まつりの花火大会鑑賞にはご家族の参加もあり、一緒に鑑賞を楽しんでいただきました。

参加された方たちからは「花火を何年ぶりに見たけどきれいだなぁ」「今年も夏がきたなぁ」「思ったより祭りがしくてよかったわ～！」などの感想をいただきました。

納涼祭を通して懐かしさや季節感を味わったり、ご家族と共に過ごす大切な時間など、それぞれ様々な想いを感じながら楽しんでいただけたのではないかと思います。職員のみならず、患者さんやご家族と共に今回の納涼祭を作り上げることができたこと、大変嬉しく思います。

今後も病院全体で協力し、患者さんに楽しんで頂ける行事を企画できたらと思います。



生活に役立つリハコラムVol.4 ～家事動作における腰痛予防～

日常生活で行っている家事動作には、腰に負担のかかる動作が多くあります。今回は、腰への負担が減らせるような動作の工夫をご紹介します。



腰部に負担のかかる姿勢

- ・前かがみ ・中腰
- ・腰をひねる
- ・長時間同じ姿勢をとる



～調理～

- ・長時間立ちっぱなしにならないようにする。座って出来る作業は椅子に腰かけて行なう。
- ・立ち仕事をするときには、低い台に片脚を乗せて作業をする。
- ・低い作業台で作業をしないようにする。

～掃除～

- ・掃除機をかける際に前かがみにならないようにする。
- ・床を拭く際はモップを使用する。
- ・物を持ち上げる際は腰を下ろして膝をつき、全身の力を使って持ち上げる。
- ・草取りは、低い椅子に腰かけて行なう。

～洗濯～

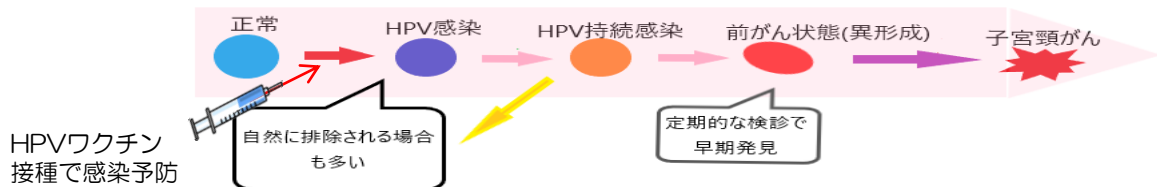
- ・洗濯ネットを使用し、洗濯機から洗濯物をまとめて取り出せるようにする。
- ・洗濯かごを椅子や台の上に乗せる。
- ・干し竿を低めにし、干す際に反り腰にならないようにする。



子宮頸がんとは、子宮の入り口(頸部)にできるがんのことで、20歳代 30歳代で最も多いがんです。女性の「出産年齢」とも重なるため、罹患すると妊娠や出産に影響することがあります。

原因の95%以上は、ヒトパピローマウイルス（HPV）の持続感染です。HPVはありふれたウイルスで、性交経験のある多くの人は一生涯に一度は感染すると言われています。その中の一部の「ハイリスク型」と呼ばれるタイプのものが、子宮頸がんの原因になります。

HPV感染からがんになるまで



子宮頸がんは予防できるがんです。

① 定期的な子宮がん検診で早期発見

- ・20歳を超えたら定期的に子宮がん検診を受けましょう。
- ・自治体から受診費用の補助があります。

② HPVワクチン接種で感染予防

- ・小学6年生から高校1年生の女子は公費でHPVワクチン接種が受けられます。
- ・**キャッチアップ接種**は1997年4月2日から2008年4月1日生まれの女性で、定期接種を逃した女性を対象に行われています。
- ・公費負担は令和7年3月末までと終了が近づいています。
1回から3回目終了までに6か月かかるので、令和6年9月中に1回目の接種を受けましょう。
ちなみに任意接種(全額自己負担)の費用は5～9万円程度となります。

お問い合わせ先

●人間ドック・がん検診・健康診断をご希望の方

0858-26-2125（平日12：00～13：00、16：30～18：00）

※今年度の人間ドックの予約可能な枠はあとわずかとなっております。

ご希望の方はお早めにご連絡ください。

●HPVワクチンキャッチアップ接種をご希望の方（1回目は令和6年9月末まで）

0858-26-2111（代表）

※外来看護師までご連絡ください。

病院理念

いつでも誰にでも安全で質の高い医療を提供し、

地域住民に必要とされる病院になるよう全力を尽くします。

——病む人の気持ちになって、

最善・最高の医療を提供する——

社会医療法人 仁厚会

 藤井政雄記念病院

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43-1

TEL:0858-26-2111(代表)

E-mail:fujii-hp@med-wel.jp

HP : <https://www.med-wel.jp/fujii/>

藤井政雄記念病院

検索