

～餅つき大会を開催しました～

平成 29 年 12 月 21 日（木）、藤井政雄記念病院リハビリテーション科主催で『餅つき大会』を開催しました。年末の行事である餅つき・鏡餅づくりを通して昔を思い出し懐かしんで頂き、ご家族様と楽しく過ごして頂く機会になりました。ご家族様含め 40 名程度の方に参加していただきました。

餅つき大会では実際に数名の患者様に杵で餅をついて頂き、また鏡餅の作成を行って頂きました。杵でついた患者様は前日からリハビリで練習をされ、終了後には「出来ないと思っていたがつけて良かった」との感想や「昔はこうやって杵と臼で毎年やとった。懐かしい。」と様々な感想を聞く事ができ、職員としても達成感を感じる企画になりました。

病院や施設で過ごす患者様が多く普段の生活ではなかなか経験できない季節感を味わう機会を設ける事ができ、患者様の入院生活を豊かにする一助となったのではないかと思います。関係部署の方々、ご協力ありがとうございました。

作業療法士 瀧

