

# ヤサホーはまむら

第135号

ガーデンハウスはまむら  
TEL: 0857-82-6500



## 運営理念

- (1) 豊かな自然環境に恵まれ、住み慣れた地域で安心・安全な住まいと快適な生活環境を提供いたします。
- (2) 人権を尊重し、心安らかな暮らしを提供できるよう、笑顔と思いやりを忘れず、その人らしく生活していただけるよう支援します。
- (3) それぞれのライフスタイルの変化に合わせ、医療との連携体制や介護サービスの充実を図ります。

## ～敬老会を開催しました～



9月9日敬老会を1階デイサービスで開催しました。祝いの節目にあたるご利用者皆様にお集まりいただきました。皆様と一緒に歌を歌い、感謝状と記念品をお送りしました。「長生きしてよかった!」と嬉しいお言葉も頂きました。楽しい長寿の会となりました。

## サービス付き高齢者向け住宅



フレイル予防のためには「運動で筋力づくり」「低栄養予防」「口腔内の健康」「外出と交流」の4つの柱が重要です。サ高住でもラジオ体操とタオルストレッチを週に2回行い、フレイル予防に取り組んでいます。また、ご利用者皆様の交流の時間となっています。

## グループホーム



敬老会の行事を行いました。ご利用者の皆様に記念品のタオルをお渡ししました。ボーリングのゲームも行い、皆様が楽しく過ごされました。

## デイサービス



9月中旬にサツマイモ掘りをしました。お天気も良くてたくさんのサツマイモが収穫できました。収穫できた美味しそうなお芋で何を作ろうかと計画中です。

# しかの介

第156号

令和6年 10月10日 発行  
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野  
TEL: 0857-84-3700



## <運営理念>

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。



ユニットのご利用者様の作品です。敬老の日が近かったため、コラージュ文字で「寿」を作りました。「どんな風になるかな？」と考えながら折り紙を貼っていきました。文字を切る作業は細かくて難しいところもありましたが、真剣な表情で取り組んでおられました。

## 通所リハビリテーション



暑い夏を乗り切ろう！と皆様にアイスを食べることにしました。少しアレンジしてクリームソーダと、コーヒーゼリーアイスのせを用意しどちらかを選んでもらいました。クリームソーダが人気で「懐かしいわ〜」「夏じゃなくても飲みたいわ」と好評でした。

## 1階



8月24日に鹿野町で行われた土曜夜市に出かけました。色々な屋台が出ていた中で焼きそばパン、焼きそばをそれぞれ買われ、召し上がられました。写真からも伝わるくらい笑顔が見られました。



## 地域での活動紹介

フレイル予防教室や機能改善教室に講師として参加させていただいています。その地域でみられるフレイル傾向を見極めて、運動器・口腔・栄養の必要に応じた内容を中心に教室を行っています。

理学療法士、作業療法士、管理栄養士など専門職が行っています



フレイル予防教室



機能改善教室