

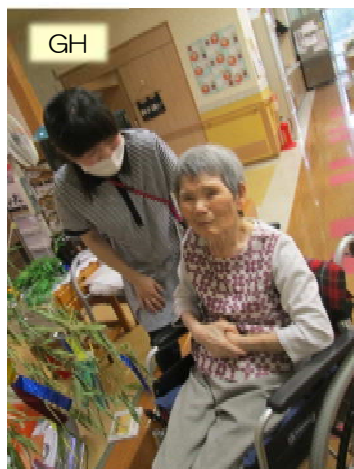


ル・サンテリオン東郷  
〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1  
TEL 0858-32-2570  
FAX 0858-32-2574  
介護老人保健施設  
短期入所療養介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション  
グループホーム  
居宅介護支援センター

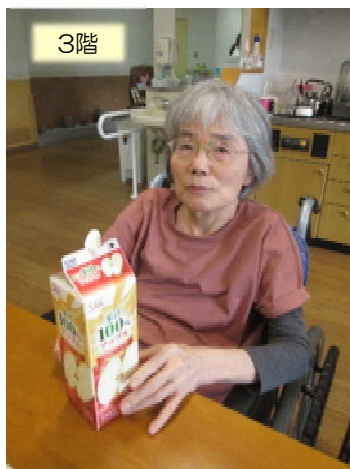
ガーデンハウス野花  
〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2  
TEL 0858-48-6100  
FAX 0858-48-6101  
小規模多機能型居宅介護  
サービス付き高齢者向け住宅  
グループホームゆりはま  
〒689-0703  
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77  
TEL 0858-32-1610  
FAX 0858-32-1611  
グループホーム



## 7月の活動の様子



GH



3階



3階



3階

七夕ゼリーを作りました。ヤクルトゼリーの上  
にりんごジュースとブルーハワイのかき氷シロップ  
を混ぜて固めて、鮮やかなゼリーの上に型をとっ  
た星をのせて完成です♪



GH



2階



2階

星釣りゲーム★星釣れましたよ♪

織姫・彦星のちぎり絵作成中です！



GH



ガーデンハウス



2階

苺のフルーチェを作りました♪  
夏は冷たいデザートが良いですね。

七夕の短冊を書きました！みなさんの願い事は「健康  
にくらしたいな」「美味しい物が食べたい」「長生き  
になりました。ありがとうございます」と様々です☆



## 短冊に願いをこめて

午前中は七夕のゼリー作り、午後からは笹に短冊を飾り、歌を歌って七夕行事を楽しみました。みなさんの願い事がかないますように。



3階入所・短期



## 2階入所・短期

暑い中ですが、皆様リハビリを楽しみながら頑張っています。個々に設定された歩行訓練、可動域訓練、体操、生活リハビリなどを毎日取り組んでおられます。



遊リリハビリテーション



創作活動では水風船を作りました。ビー玉に絵の具をつけて転がし、風船の模様をつけました。夏らしい作品になりました。



# 「星を釣りましょう★」

「星が掴めたら…」と一度は夢見た事があるかもしれません。そこでグループホームでは、七夕にちなんで星を釣るゲームをしました。30秒間で何個の星を手に入れる事ができるかを競いました。

グループホーム東郷



グループホームゆりばま

手作り梅ジュース  
飲みました♪



6月につけた梅のエキスを使って手作り梅ジュースを作りました。上にアイスクリームを乗せ夏を満喫し、利用者様も「おいしいわ。」と喜ばれて飲まれました。



# 実習生さん、いらっしゃい♪



鳥取社会福祉専門学校より、ベトナム出身のグエンさんが5日間実習に来て下さいました。利用者様からは「とても良い子だったよ。」「ベトナムの事を色々教えてもらって勉強になった。」との声がありました。優しく声掛けをする笑顔が素敵な方でした。

ガーデンハウス野花

## GHゆりはま1周年

昨年の7月1日開設したグループホームゆりはまは1周年を迎えました。コロナ禍のため行事や外出、面会など様々な制限がありました。大きな事故等もなく無事に1年を過ごすことができました。7月20日にはささやかですが式典を行いました。スライドショーを観て1年間を振り返った後、ケーキバイキングを行いました。「どれにしよかな」とケーキを選び、皆さんでおいしくいただきました。からお祝いしました。



鳥取社会福祉専門学校から実習に来ていた2名の外国人実習生にお話を聞きました。慣れないことも多い中、真剣に実習に取り組んでいました。

どうして日本で介護職を目指したのですか？

(ネル) 大学でも日本文化を学んでいました。高齢化の進んでいる日本の役に立ちたいと思いました。来日して驚いたり戸惑ったりしたことはありませんか？

(グエン) 初めて雪を見て楽しかったです。とても寒かったです。道路がきれいで近代的な設備が多いことに驚きました。

ル・サンテリオン東郷での実習はどうですか？

(ネル) 皆さんとてもやさしいです。わからないことがたくさんあるのでやさしく教えてもらえてよかったです。

(グエン) フレンドリーなスタッフがいる環境での実習にとても満足です。わからないことを聞くと皆さん熱心に教えてくれます。

どのような介護士になりたいですか？

(ネル) 皆に信頼される優しい介護士になりたいです。(グエン) 利用者さんにあわせて柔軟に対応でき、家族に信頼される介護士になりたいです。



グエンさん  
(ベトナム)

ネルさん  
(インドネシア)



## 今月一句詠みました

四世代 昔ばなしと なる菜めし  
しろみと 昔言葉の なつかしく

福井美代子

梅雨の雲 厚く重く 流れゆく  
梅雨空を 眺め思ふや 回顧の日

川本嘉幸

おそ立ちの 巢にひしめく 燕等の  
秋風に乗り 帰る日思ふ  
花愛し 短歌(うた) 愛する 数々の  
思い出残し 今年も暮るる

森しま子

## 編集後記



梅雨が明け、一気に厳しい暑さになりましたね。気温が35度以上という日まであります。

車で走っていると色々な所で、向日葵をたくさん見かけます。あの暑い太陽に向かって立っている、向日葵を見ると元気がもらえます。まだまだ、暑さが続くのでこまめな水分補給や休息しながらで、体調には気をつけていきたいですね。

(河本)

グループホーム・ル・サンテリオン東郷お便り

# 一生感動 一生青春

第228号 令和3年 8月10日 発行



みんな集合！

願い事が  
叶いますように

今年は、大雨の日になりましたが  
七夕行事を行ないました。



ドライブ  
行きたいな



皆が元気で過ご  
せますように



おいしいものが  
食べたい



皆さまの思いを短冊に書かれてます。



# 七夕料理

# 避難訓練



グループホームで出火したと仮定し避難訓練を行いました。皆さん真剣な表情で参加してくださいました。最近では、火災以外にも色々な災害があります。その都度、ご利用者皆様を守るように訓練を重ねていきたいと思ひます。



急いで逃げましょう!

## 七夕ゼリー



こりゃ、ええな  
おいしいぞ



## 編集後記

夏本番です。暑い日が続くと食欲もなくなりますよね。私は、梅干し・ネギシラス・シソをたっぷりのそうめんて元気いっぱいです。熱いつゆでも冷たいつゆでもどちらでも美味しく食べられるので食べてみてください。こまめに水分を摂って、体調に気を付けて暑い夏をのりきりしよう!!

津村

## 9月の予定 敬老会



## 様のご様子

担当者名 ( )



# 一笑満開



第12号 令和3年 8月10日 発行

## 七夕

七夕行事を行いました。七夕飾りは利用者の皆様の手作り。皆様が、短冊に願い事を書き、笹の葉に飾っておられました。

デザートは、6月に作った梅シロップジュースとシソジュースにアイスクリームを浮かべせたフロート。皆様が「おいしい」と、大好評でした。



## アジサイゼリー作り

【あじさい】をモチーフに、色付きゼリーを使って、色とりどりのアジサイゼリーが完成し、皆様、美味しく召し上がられていました。



## 7月お誕生日会

ささやかではありますが、7月生まれの利用者様のお誕生日会を開催しました。

おめでとうございます！



## 職員紹介

はなみユニットで、勤務しています。  
ご利用者様が、その人らしく、笑顔で楽しい毎日を送って頂けるよう、そして、グループホームゆいはまを選んで良かったと言ってもらえるよう、頑張っていきますので、よろしくお願い致します。



椎 難 ケアワーカー

## 脳活コーナー

☆趣味を楽しみときめいて☆

認知症予防法の中で、いちばん楽しく予防できるのが、趣味を楽しみ、ときめくことです。皆さん、今、趣味をお持ちですか？何も変化のない毎日をご過ごしておられませんか？

趣味を通して、嬉しい、楽しい、美味しいといったプラスの感情は、すべて「ときめき」なのです。このときめきを感じると、脳が活性化し、快感に繋がるドーパミンや、幸福を感じるエンドルフィンなどの神経伝達物質が分泌されます。この神経伝達物質が活性化することで細胞の減少を防ぎ、認知症の予防につながると言われています。

頭を使うことは、やはり認知症予防に効果的。そして、それを手軽に楽しく行えるのが趣味なのです。趣味と言ってもたくさんありますよね。カラオケや絵画、ウォーキングや囲碁・将棋など...楽しんでときめきを感じましょう！

趣味がないという方、是非、いろいろなことに挑戦してみてください。小さなことからいいんです。自宅で音楽を聴く、日記を書く、お花や野菜を育てるなど..。いろいろなことに挑戦してみると、自然と友人も増えて社交的になります。人との交流が増える事も、脳が活性化し認知症予防につながります。

人生楽しく認知症予防をしましょう!!

グループホームゆりはまは、7月1日で開設1周年を迎えました。これもひとえに、皆様のご支援、ご協力の賜物と、心より感謝しております。これを機に、職員一同、今まで以上に努力していく所存でございます。今後とも、何卒ご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

# 祝 開設1周年記念

1周年を記念し、1年間のスライドショー観賞やスイーツバイキングで、皆様と一緒に祝いを行いました。



甘くておいしいわあ〜

どれにしようかな〜

この白いのがええ

めでたい！！

## つばめの巣立ち

つばめの家族に4羽の雛が誕生しました。日に日に成長し、あっという間に巣立ちの日を迎えました。何だか嬉しいような、少し寂しいような...しかし、燕たちも、ゆりはまが恋しいようで、時々中庭へ遊びに来て、元気なさえずりが聞こえています。



## 野菜の収穫

春先に種を蒔いた大根やほうれん草が、順調に育ち、利用者の皆様と収穫しました。収穫した野菜は、食事に使わせて頂きました。



## 8月予定 夏祭り



**編集後記**  
 この度、集中豪雨の被害にあわれた方々に、心よりお見舞い申し上げます。  
 我が家でも、山から流れて来たがれきが側溝に溜まり、玄関が水溜まりになりました。出るにも出られない事が、こんなにも辛かった事は、無かったように思います。日常のありがたさが身に染み、今回の災害でした。  
 8月に入り学校も夏休みです。祖父母の出番です。夏休みの昼ごはん、サンプライズでお家キャンプと活躍したいと思えます。  
 山本



令和3年8月発行

ガーデンハウス野花  
小規模多機能型居宅介護事業所  
サービス付き高齢者向け住宅  
〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2  
TEL: 0858-48-6100

# のきょう ガーデンハウス野花



## 七夕会

いくよ~!!



いつもは歌を唄ったり  
クイズをしたりですが  
ちよっと趣向を凝らして  
ゲームをしました。

高い得点  
を狙って  
はいるも  
の、投げ  
る加減が  
難しかっ  
たようで  
コースアウ  
トしてしま  
いました。



テーマは  
“夏”

# 今月の脳トレ



暑中見舞いの日は何日でしょう？

- ①6月15日
- ②7月15日
- ③8月15日



1950年に郵政省が「暑中見舞用郵便葉書」を販売開始した事が由来です。

答え:6月15日

## 新任職員紹介

今まで入所系の場所  
でしか勤務をした事が  
無いので、右も左も分  
からない事だらけです。  
少しずつ慣れていきたく  
と思います。  
よろしくお願ひします。

趣味ではないですが、  
DIYで家のリフォーム等  
をしています。



門脇清明ケアワーカー

東京オリンピックピックが無観客で開催され盛り上がり欠けるのではないかと心配していましたが、出場選手の活躍に毎日テレビから目が離せませんでした。  
オリンピックの盛り上がりと同時にコロナ感染者数が急増してきており、毎日の感染者数の発表に戦々恐々としながら、鳥取県で何千人と感染者が出たらあつという間に医療崩壊してしまうだろうと思うと本当にこわいです。  
私の子どもも県外在住でこのコロナ感染が始まってから帰って来ることが出来ず、何か欲しいものがないかと聞いてみると「とうふちくわが食べたい」と(笑)早速送ってあげました。



編集後記