

# 1月の活動紹介

## お正月レク

書初



門松を囲んで  
記念撮影



かるた大会



お昼はエビ・黒豆・伊達  
巻・紅白なますなどの  
お正月メニューでした



福笑い

## おしゃれ教室



ネイル体験中



メイクの後は記念撮影📷



「メイクは久しぶり」

1月11日、グループホームでおしゃれ教室を開催しました  
エステサロン『ルネージュ』から2名のスタッフに来ていただき、  
ご利用者にハンドマッサージ、ネイル、メイクなどのエステを受けて  
いただきました。

「気持ちがいい」「きれいになった？」など嬉しい感想をたくさん  
いただきました。中には「うれしくなったので踊ります」と歌い  
ながら踊られる方もいらっしゃいました。



# 初釜



1月26日に、正月が明けて最初のお茶会  
“初釜”を行いました。職員の着付けやお抹茶  
の準備など地元のボランティア喫茶花束様のお  
力を借りて、たくさんのご利用者に参加してい  
ただくことができました



ボランティアの皆様  
ありがとうございました！