

## グループホーム通信

### 新年会



グループホームにも新年がやって来ました。みんなで一緒に、おせちを食べたり、お抹茶をたてたり、ゆっくりのんびりと過ごしています。今年も元気に過ごせますように☺

### リハビリだより

リハビリで使用している機器を1台ずつ紹介していきます。やり方や効果をお伝えします。

#### 【バランスボール】

「①平衡感覚をつけて体の歪みを解消する②インナーマッスルを鍛える③腰痛軽減」の効果が得られます。ボールの上に乗って使用する、横になって転がすなど使用方法は様々です。姿勢の矯正や筋肉量の増加、便通の改善も期待できます。



### 職員紹介



療養課2階 看護師  
音田 智洋さん

前回紹介した通所リハ 阿部さんより  
Q:『おすすめの寒さ対策は何ですか?』  
A:『温かいスープやコーヒーを飲んで寒さ対策にしています。』  
次回は療養課2階看護師 加藤さんです。  
Q:『鹿野町のおすすめスポットを教えてください。』

ル・サンテリオン鹿野の入居情報、空床情報などホームページに掲載しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野  
<https://www.med-wel.jp/shikano>  
お問い合わせ : 0857-84-3700

# しかの介

## 第147号

令和 6年 2月 9日 発行  
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

### ＜運営理念＞

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

節分

鬼は外  
福は内

まめまわす

写真：書初め（従来1階）



### 従来型1階だより

子供たちとクリスマス会を開きました。一緒にケーキを作った後に、手作りの帽子をプレゼントしました。子供たちの賑やかな様子に「可愛いなあ」と皆様も笑顔になりました。



帽子のプレゼントだよ



よう似合うなあ

### 従来型2階だより



うめ～な～



上手にかけたな

叶いますように！



皆様に今年の抱負を絵馬に書いていただきました。様々な願い事や目標を書かれて、普段思っておられる事や考えておられる事を知る事が出来ました。また、書初めも行い、達筆な利用者様も多く、楽しんで筆を動かしておられました。1月中は展示をいたしますので、面会の際はぜひ御覧ください。

### ユニットだより

書初め



鏡開きのこの日、餅つきを行いました★  
職員の掛け声に合わせて皆様も手拍子とともに「よいしょ！！」と大きな声で大変盛り上がりました。お餅を丸める際には「こうした方がええだでー」と助言し合っておられました。



職員手作りの正月飾りの前で記念撮影しました📷



### 通所だより



抱負を書いていただきました！  
笑顔輝く一年になりますように…



クリスマス会を盛大に行いました。職員の出し物や動画視聴、そして...ケーキバイキング！サザエさんダンスに大笑いし、数種類のケーキに舌鼓を打ちました。楽しくて賑やかな時間になりました。