

甘くておいしい

## グループホーム通信

喫茶夢彦にて  
コーヒータイム



たまにはみんなで  
おでかけもいいね!



だんだん暖かくなり、グループホームにも  
ようやく春がやって来ました。  
グループホームでは、みんなでチョコフォンデュ。  
バナナやマシュマロ、カステラなど、  
とろ〜りチョコに絡ませパクリパクリ😊  
甘い香りに包まれて幸せ気分です。♥



### リハビリだより

リハビリで使用している機器を1台ずつ紹介していきます。  
やり方や効果をお伝えします。

#### 【ストレッチポール(ハーフ)】

仰向けに背中をゆだねて乗る状態が基本姿勢。体を左右にゴロゴロ揺らしたり足を上げたりと使い方は様々。脊柱・骨盤の位置を整える、背中や太もも等の緊張を和らげリラクゼーション効果が得られる、関節可動域の拡大、胸郭の可動性が改善し深い呼吸が期待できる等の効果が得られる。



### 職員紹介



療養課 2階 リハビリ  
小松 真実さん

前回紹介した療養課 2階看護師 加藤さんより  
Q:『旅行にいくとしたら何処がいいですか?』  
A:『淡路島の花畑に行きたいです』

今回はユニット看護師 岡田さんです。  
Q:『東部の美味しいごはん屋さんを教えてください』

ル・サンテリオン鹿野の入居情報、  
空床情報などホームページに掲載  
しております。ぜひご覧ください。



介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野  
<https://www.med-wel.jp/shikano>  
お問い合わせ : 0857-84-3700

### <運営理念>

# しかの介

第149号

令和6年 4月10日 発行  
介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

- 1.地域から愛され、人との出会いの場となる施設を目指します。
- 2.利用者の人間性を尊重し、サービスの充実を図ります。
- 3.質の高い介護・リハビリを提供し、自立を支援し、家庭復帰を目指します。

## ひな祭り



写真 : トイレtpペーパーの芯で作った雛人形 (ユニット)

## 従来型1階だより



日頃から作業活動として色々な作品を協力して作っています。今月は吊るし飾りで桜を作りました。最初は形が上手く合わせられず「細かくて肩が凝るわ」と言っておられましたが、作業に慣れてくると談笑しながら作業する余裕も出てこられました。完成した作品は1階の出入り口の所に飾り、春を感じて頂いています。

## ユニットだより



手巻き寿司パーティーをしました🍣  
『初めて食べるわぁー』と話される利用者様もおられ、普段食べる事のない手巻き寿司に悪戦苦闘しながらも好きな具材を包み、嬉しそうにかぶりついておられました。  
午後からは職員手作りのお雛様のパネルの前で記念撮影📷『よーできとるなァ』とお褒めのお言葉をいただきました★

## 従来型2階だより

行きますよ～！



来たよ～！



日々のレクリエーションとして、風船バレーやカラオケ、音楽体操などをして楽しんでいただいています🎵職員が準備を始めると、「今日は運動の日か？ほら、〇〇さんも一緒に行こうで。」と利用者様同士で誘い合って参加されます。活動中も元気な声や笑顔で盛り上がり、今後も皆様のご希望に沿いながら行ってきたいと思います🎶

## 通所だより



正面玄関に立派な7段飾りのひな人形を飾りました。利用者皆様の協力のもと、無事に披露できました！

どら焼き作り開催！  
生地を丸くしたり、フライ返しでひっくり返したりと、日ごろのリハビリの成果が出ていますね♪