

# 仁厚会だより



2014  
7月号

平成26年度 法人理念 「主役はいつも患者さん」

平成26年7月1日発行  
社会医療法人仁厚会  
発行：理事長藤井省三  
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地  
TEL：(0858)26-1012  
<https://www.med-wel.jp/>

## ホームページをリニューアルしました



社会医療法人 社会福祉法人  
仁厚会・敬仁会グループ

「仁」それは親愛をもって、接するところ。



生涯を通してあなたと寄り添うこと。



誕生から就学

成人から活動期

シニア世代の充実

人生のしめくくり

施設をお探しの方はこちらから



医療機関



高齢者施設



障がい者福祉施設



保育所



働きたい

### 新着情報



藤井政雄記念病院 日本プライマリ・ケア連合学会後期研修施設へ『プライマリ・ケア認定医』合格

……………P.2



訪問リハビリテーション事業開始 訪問看護ステーション名称変更  
リハビリ新機器導入・利用者定員増員  
シリーズ私の職場～Vol.7～職員の健康づくりを宣言

……………P.3



入れ歯のはなし～市来浩司所長がわかりやすく解説～

……………P.4



あいサポート企業に認定されました  
よどえババル園にキャラバン隊が来ました  
倉吉病院デイケアで健康チェックの日／ネイチャークラフト体験  
食育活動～菜園整備～／健康レシピ

……………P.5



平成26年度ふれあいはあとまつり①

……………P.6



平成26年度ふれあいはあとまつり②  
鳥取県立厚生病院～血糖測定と栄養指導で食生活を見直しませんか～  
三朝温泉病院～再び歩く夢を叶えたい～

……………P.7



ホームページリニューアル／仁厚会で一緒に働きませんか？

314

ふじ棚

……………P.8

# 藤井政雄記念病院

## 日本プライマリ・ケア連合学会後期研修施設 『プライマリ・ケア認定医』合格



藤井政雄記念病院  
副院長 岸本洋輔

このたび、当院は、県立厚生病院と協力して、家庭医療専門医育成の一端を担うことになりました。そのため、平成26年3月にプライマリ・ケア連合学会の認定医試験を受けましたところ、なんとか合格することができました。指導医の資格についても申請中です。

### プライマリ・ケアとは

プライマリ・ケア (primary care) は文字通り、セカンダリ・ケア (secondary care)、タertiary・ケア (tertiary care) に対して使われる言葉です(\*)。最初に地域の人々が接するケアを指しています。

このため、地域住民の多くのニーズに答えられるような包括的ケアを提供する必要があります。この包括的ケアには病院を受診する患者さんのことのみならず、予防や福祉も含みます。したがって、地域の住民や各方面・各職種との統合性が重要となります。さらに、このケアが、時間・場所の観点からも継続的に提供されることが重要です。

### 臓器別医療との違い

臓器別医療との違いということで整理してみるとわかりやすくなります。(\*)

①「対象とする人の年齢、性別を限らない」・臓器別医療では、診療科により程度の差はあるものの、対象となる年齢や性別が定まってくるのとが多いですが、プライマリ・ケアでは、子どもから高齢者まで対象とするのが一般的です。

②「臓器や治療法を限らない」・緊急性/重症度の観点から、臓器別医療の専門性を必要とする患者さんは、その専門医に紹介すべきです。しかし、それ以外の場合には、

プライマリ・ケアとしては、障害臓器の種類にかかわらず、基本的には幅広く対応することが求められます。

③「予防・治療・リハビリを含めたあらゆる健康問題に対処する」・臓器別医療では、高い専門性をもって急性期の状態をのりきれば、その後のリハビリなどに関しては、一般にかかわりは薄くなります。プライマリ・ケアでは、予防接種、生活習慣病の一次予防から疾病の発症後も慢性期に至るまで、在宅におけるリハビリも含めて、長期に渡り継続した支援を行います。

④「ありふれた病気、症状、訴えを主な対象とする」

⑤「人の精神面をはじめとした幅広い人間理解、その人と家庭や職場や地域との関連を重視」

⑥「対象者の生涯にわたる継続性、健康時と病時を通じての継続性、医療のあらゆる段階での継続性を重視」

⑦「健康問題にかかわるあらゆる職種との連携、地域の方々との協力を重視」

⑧「地理的、時間的、精神的、経済的に身近である」・大学病院を受診するなど、専門性の高さを優先する必要があります。場合によっては、時間、経済的側面などは二次になります。しかし、一般的にありふれた健康問題への対処では、地理的、時間的、精神的、経済的な近

接性が重要となります。

⑨「その他」

プライマリ・ケアの特徴は、おおまかには以上のようなことであると考えています。

### 当院の役割

また、当院では、地域包括ケア病棟への移行をめざしていますので、やはりプライマリ・ケアの視点は重要なのではないかと考えています。現在の当院では子どもの診療を行うことは困難であるなど、若干本来のプライマリ・ケアと異なる側面もありますが、上記の観点をもって、地域住民の方々の多くのニーズに答えられるよう、頑張っていきたいと考えています。

(\*) 日本プライマリ・ケア連合学会 基本研修ハンドブック 日本プライマリ・ケア連合学会編 南山堂

(\*\*) 新 家庭医 プライマリ・ケア医入門 日本家庭医療学会編 プリメド社



認定医集合



藤井政雄記念病院  
ヘルスケアセンター長  
森望美医師

神経内科の専門外来を担当していますが、継続して通院されている患者さんにとって「かかりつけ医」としての役割も大きいと思っています。プライマリ・ケア認定医の取得は「かかりつけ医」に必要な知識を見直し、整理する良い機会となりましたし、すでに日常の診療の中で患者さんに還元できている面もあります。今後さらに研鑽を積んでいきたいと思っています。



藤井政雄記念病院  
石飛玲子医師

プライマリ・ケア認定医を取得するに当たり内科全般、更に今までプライマリ・ケアには含まれていなかった予防についても改めて知識を深めることができました。

日ごろ、ヘルスケアセンターで人間ドックなど、検診の診察を行っています。広い分野の知識が必要となります。今後活かしていきたいと思

# 訪問リハビリテーション事業開始 訪問看護ステーション名称変更



ご自宅にお伺いします

米子東病院は6月1日に新規事業として、「訪問リハビリテーション事業」を開業いたしました。

理学療法士がご自宅を訪問して、各ご家庭の住宅環境の改善、介護方法のアドバイスをさせていただくことで安心した在宅生活をおくつていただけます。

また、ガーデンハウスよど

えに併設していた訪問看護ステーションを病院内に移して「訪問看護ステーション米子東」と名称を変更いたしました。病院内の医師・看護師と連携をとりながらより良いサービス提供をおこないます。

訪問に関するお問合せ先  
TEL 0859-5615312

## リハビリ新機器導入・利用定員増員

6月より、ガーデンハウスはまむら内の通所介護事業所「デイサービスはまむら」の利用定員を15名から20名に増員いたしました。現在作業



体を伸ばします

療法士1名を配置し、ご利用者様ごとの心身の状況に応じた訓練計画に基づいて、ご利用者様の歩行の場面や座る場面等の生活場面に応じた訓練を適切に提供させていただきます。今後、さらにリハビリに力を入れ、特色を出していくため、4台の新機器を導入予定です。新機器を活用し、より楽しく、かつ機能維持向上につながるリハビリをご利用者皆様に提供できる日が待ち遠しいです。



介護予防・機能向上のため機器導入  
代表2機器（レッグプレス（左）とヒップAB/AD）



## シリーズ 私の職場～Vol.7～ 職員の健康づくりを宣言！

協会けんぽ鳥取支部と鳥取県が協定し、県民の健康づくりを目的とした「健康経営マイレージ事業」が開始されましたが、仁厚会はこの事業に賛同し「職員の健康づくり宣言」をいたしました。一人一人が健康で活き活きとLife&Workできるように、あらゆる角度から取り組みを充実させていきたいと思っております。

《平成26年度の取り組み》

12項目ありますが、主なものは次のとおりです。

- 協会けんぽの「生活習慣病予防健診」受診  
(対象年齢者が隔年で受診、職員健康診断はこれを含め年2回実施)
- 協会けんぽの「特定保健指導」(昨年から開始、対象職員が直接個別指導をいただく)
- 鳥取県「がん検診推進パートナー企業」の登録(平成24年に登録)
- 鳥取県「健康づくり応援施設」に登録(現在2/3登録、平成26年中に全施設登録予定)
- 県主催の各種健康講座・研修会への参加⇒積極的な参加を行っていきます。
- 企業独自の健康づくりへの取り組み

⇒取り組み内容は未定ですが、進捗は追ってご報告させていただきます。

# 入れ歯のはなし

## 藤井政雄記念病院附属歯科クリニック

### 所長 市来浩司 歯科医師がわかりやすく解説



藤井政雄記念病院  
附属歯科クリニック  
所長 市来浩司

当クリニックにはご高齢の患者さんが多くみられます。入れ歯の方が多く、年間数百の入れ歯治療をおこなっています。

よくあるケースとしては、入れ歯の歯（白い部分）が外れた、あるいはピンク色の部分割れた等、破折のケースがあります。

力して治療回数が少なくてもできるだけ良いものができるよう努力しております。私どもは、入れ歯の耐用年数が三年度と考えます。実際の程度で、入れ歯が割れて受診される方が多いです。新しい型できつちりした入れ歯を使われたほうが質の高い生活が送れます。

入れ歯治療は、完全オーダーメイドです。歯並びや、咬み心地、唇、頬のふくらみ具合等、できるだけご希望を聞いていただいた方が良い結果、私どものやりがいにもつながります。最初の仮あわせの時には緊張しておられて、先生におまかせしますと言って鏡を見られなかったような方が二、三度目の入れ歯のときにはもう少し笑ったときに白い歯が見えるようにしてもらいたいなどと希望され、うまく出来上がったときにはわれわれも患者さんと一緒になんともうれしい気持ちになります。入れ歯治療の時には、歯を抜

いたり削ったり、痛みを伴う治療はない訳ですから、患者さんはリラックスされること が肝要です。 実際入れ歯治療には難しい事柄も多いのですが、私どもではとにかく一生懸命やらせていただいております。お口のことは何なりと藤井政雄記念病院附属歯科クリニックにご相談くださいませ。

## 入れ歯上下で 三万円程度

私どもでは、皆様に保険診療で入れ歯を提供しています。新しく作る場合、上下総入れ歯で三万円程度、一割負担の七十歳以上の方ならもっとお安いです。治療回数は五回程です。まったく新規に当ク

リニックを受診される方の中には、数十万円もするのではないかと緊張してこられる方もおられるようですが、そんな心配は無用です。入れ歯の調整には一ヶ月に三百六十円と再診料の百五十円程度です。

午前中に来ていただければ、半日お預かりして夕方には修理してお返すことが可能です。三万円程度でしよつか。信頼できる技工士さんと協



あなたに合った入れ歯を

## 完全オーダーメイド

入れ歯治療は、完全オーダーメイドです。歯並びや、咬み心地、唇、頬のふくらみ具合等、できるだけご希望を聞いていただいた方が良い結果、私どものやりがいにもつながります。最初の仮あわせの時には緊張しておられて、先生におまかせしますと言って鏡を見られなかったような方が二、三度目の入れ歯のときにはもう少し笑ったときに白い歯が見えるようにしてもらいたいなどと希望され、うまく出来上がったときにはわれわれも患者さんと一緒になんともうれしい気持ちになります。入れ歯治療の時には、歯を抜



平成 24 年 1 月 新築移転

お問い合わせ先  
0858-26-4276



## あいサポート企業に 認定されました

当法人は、平成26年6月18日に鳥取県より「あいサポート企業」として認定を受けました。

この認定は、様々な障がいについて理解を深め、障がいのある方が暮らしやすい地域社会（共生社会）の実現を目的とした「あいサポート運動」の趣旨に賛同し、この運動を推進する企業に与えられるものです。

この取り組みとして、「あいサポート研修」を東中西部の3会場で開催しました。

研修には約400名の職員が参加し、運動の目的や様々な障がいの特性、簡単な手話などを学びました。

今後とも研修を定期的に開催していくことで、職員それぞれが共生社会の実現に向けてサポートができればと考えます。

## よどえババール園に キャラバン隊が来ました!

アートリピーとパレットくんの登場に子ども達も大喜び!アートリピーとじゃんけんをして触れ合い、パレット

くんは先生の似顔絵を披露してくれたりと大活躍。

最後には写真撮影もしたりとあっとい間時間の時間でした。また会える日を楽しみに!!



アートリピーとじゃんけん

## 倉吉病院デイケアで 健康チェックの日

倉吉病院デイナイトケアでは、平成23年より利用者様の健康状態の把握と、健康に関する自己管理のきっかけ作りという思いから、「健康チェックの日」を実施しています。午前中は身体計測と看護師による問診を行ない、午後は院内の医師・スタッフによる講演会を開催し、利用者様の意識向上に努めてきました。

昨年は太田医師・宿院医師の「統合失調症について」の講演を受け、今年6月26日に藤井政雄記念病院附属歯科クリニック所長市来医師によ

る「口腔ケアについて」の講演及び歯磨き指導を行ないました。また今年より外来患者様の参加も歓迎し、デイケアを広く知って頂き、地域生活の支援になればと思っております。



口腔ケアについて講演

## ネイチャークラフト体験

倉吉病院では作業療法の一環で、船上山少年自然の家の一環で、船上山少年自然の家の職員さんの指導を受け、自然の物を使って写真立てを作成しました。地域ボランティアの方の参加もあり、交流を持ちながら楽しんで取り組み、素敵な作品を作成することができました。



クラフトに熱中

## 食育活動 菜園整備

よどえババール園では5月上旬に、食育の一貫として園庭に菜園を整備しました。畑には、とうもろこし、ナス、きゅうり、ピーマン、トマトなどたくさんさんの夏野菜が植えられています。

「おおきなあれ」と願いを込めて水やりをしています。日に日に大きく、実をつけ

始めていく野菜たちを触って、順番を決めて収穫をしています。早速、給食の先生に届けたいです。



菜園で採れたきゅうり

## 健康レシピ

栄養士が心と体においしいレシピを紹介します!

### すいかゼリー



- 材料 (4個分)  
エネルギー250kcal/1人分
- ババロア用
    - ・スイカの果汁 250cc
    - ・卵黄 1個
    - ・粉砂糖 50g
    - ・生クリーム 100cc
    - ・粉ゼラチン 5g
  - ゼリー用
    - ・スイカ果汁 400cc
    - ・レモン汁 小さじ1
    - ・粉砂糖 10g
    - ・粉ゼラチン 5g

●作り方●

- ①粉ゼラチンはそれぞれ水30ccにふり入れてふやかしておく。
- ②ざるの下にボウルを置き、スイカを適当な大きさに切り、ざるにこすりつけて果汁を650cc取る。
- ③[ババロア作り] ボウルに卵黄を入れ、泡立て器で溶きほぐす。②の果汁250ccを少しずつ加えよく混ぜ合わせ、砂糖を加えてさらに混ぜる。
- ④①のゼラチンは電子レンジで加熱して溶かし、③に加えて混ぜ合わせる。ボウルごと氷水で冷やし、10分ほど静かに混ぜ、6分立てにした生クリームを加えてよく混ぜ合わせる。
- ⑤④をグラスに入れ冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥[ゼリー作り]ボウルに残りのスイカ果汁400ccを入れレモン汁・砂糖を加えて混ぜる。①の残りのゼラチンを電子レンジで加熱して溶かして加え、よく混ぜる。
- ⑦⑤にゼリーを流し入れて冷蔵庫で冷やし固めて出来上がり。

暑い夏に旬のスイカを使用した冷たいデザートを作ってみてはいかがでしょうか?七夕が近いので、★形にスイカをくり抜き飾るとお子様と一緒に楽しめます。



平成26年度

社会医療法人仁厚会・社会福祉法人敬仁会

# ふれあい はあとまつり



こころでつなく地域の絆 ~あなたに寄りそう医療と福祉~

6月7日(土)、社会医療法人仁厚会・社会福祉法人敬仁会の「第59回創業祭ふれあい はあとまつり」を倉吉市山根の医療福祉センター倉吉病院を中心とした医療福祉施設エリアで開催いたしました。

メインステージでの催しものや各種イベントはもちろんのこと、今年の新企画として「ごみ拾い隊」による地域の清掃活動、自由に道路に描ける「落書きコーナー」を設けました。また、病院・企業の方にご協力いただき「医療・福祉無料体験フェア」を開催しました。当日は5千人を超える方々にご来場いただくことができました。ありがとうございました。

来年は60回目の創業祭を迎えます。今年以上に楽しんでいただけるよう、またひとりでも多くの方に来ていただけるよう計画しております。皆様のお越しをお待ちしております。



平井知事もかけつけていただきました



パパール園園児のパワフル演技



藤井副理事長のご挨拶



懐かしいちんどん屋さん



大人気猿まわし



行列御免 トロッコトレイン

## キッズコーナー



ダルメシアンのお出迎え



落書きに子供達大興奮！！

## ごみ拾い隊



地域をきれいに！



パン作り体験



グランドフィナーレ

## はたらくくるま



高いところは平気？高所作業車体験



消防車と救急車乗車体験



軽装甲車に乗ったよ

## 地域の医療機関にご協力いただきました！

### 鳥取県立厚生病院

〜血糖測定と栄養指導で  
食生活を見直しませんか？〜

昨年引き続き、糖尿病治療に携わる医師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士、看護師の6名で、表記テーマにて『ふれあいはあとまつり』に参加させていただきました。当日は、血糖値・血圧の測定、肥満度や各個人にあった必要摂取カロリーの計算、測定値の説明や生活指導、栄養指導を行いました。が、テレビ

鳥取県立厚生病院

薬剤部 小松珠美

### 三朝温泉病院

〜再び歩く夢を叶えたい〜



平成26年6月7日ふれあいはあとまつりにてロボットスーツHAL福祉用のデモンストレーションをさせて頂きました。たくさんの方々にご来場頂きありがとうございます。

「歩きたい!!を叶えます。歩きたい!!という思いにこたえる自立動作支援ロボットです。HALを使用したリハビリテーションができるのは鳥取県では三朝温泉病院だけです。当院では「歩くことをあきらめない。」をスローガンにHALを用いて地域に貢献していきたいと考えております。興味のある方はお気軽にご相談ください。

歩きたい!!を叶えます。

三朝温泉病院  
TEL 0858-43-1321

# 社会医療法人 仁厚会

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根 43

- ◆医療福祉センター倉吉病院  
TEL.0858-26-1012
- ◆藤井政雄記念病院  
TEL.0858-26-2111
- ◆米子東病院  
TEL.0859-56-5232
- ◆藤井政雄記念病院附属歯科クリニック  
TEL.0858-26-4276
- ◆ル・サンテリオン北条  
TEL.0858-36-5220
- ◆ル・サンテリオン鹿野  
TEL.0857-84-3700
- ◆ガーデンハウスはまむら  
TEL.0857-82-6500
- ◆ル・サンテリオンよどえ  
TEL.0859-56-4073
- ◆ガーデンハウスよどえ  
TEL.0859-56-5210
- ◆在宅医療福祉センター  
TEL.0858-26-2346
- ◆よどえパパール園  
TEL.0859-56-5268
- ◆法人事業部セントラルキッチンアーク  
TEL.0858-26-1517



倉吉病院・米子東病院は病院機能評価の認定を、藤井政雄記念病院は病院機能評価および ISO9001 の認定を受けています



# ホームページリニューアル



社会医療法人 仁厚会

「仁」それは親愛を持って、接するところ

平成 26 年 6 月 23 日仁厚会・敬仁会グループとしてホームページをリニューアルしました。

みなさまに見ていただけるような有意義な情報を発信していきたいと考えております。スマートフォンにも対応しています。以下アドレスにアクセスしてご覧ください。

ホームページアドレス：<https://www.med-wel.jp/>

QR コード：右の QR コードを利用して接続できます



## 仁厚会で一緒に働きませんか？

合同定期採用試験（平成 27 年 3 月採用）のご案内

募集職種	募集人数	主な配属先
① 精神保健福祉士	5 名	倉吉病院
② 介護職員	6 名	ル・サンテリオン鹿野 ル・サンテリオン北条 ル・サンテリオンよどえ
③ 管理栄養士（調理員）	3 名	大和保育園（平成 27 年 4 月移管予定）
④ 看護師	6 名	倉吉病院 藤井政雄記念病院 米子東病院
⑤ 調理員	2 名	ル・サンテリオンよどえ
⑥ 保育士 ※新卒・既卒別試験日程	6 名	よどえパパール園 大和保育園（平成 27 年 4 月移管予定）

応募締め切り：平成 26 年 7 月 25 日（金）（必着）

試験日程：①～⑥ 一次試験 7 月 28 日（月）※⑥保育士は新規学卒者のみ

①～⑤ 二次試験 8 月 8 日（金）

⑥ 二次試験 8 月 9 日（土）

※⑥保育士一般求職者は 8 月 9 日（土）に一次・二次試験を実施

応募書類：専用履歴書、資格証（見込）の写し、卒業（見込）証明書の写し、成績証明書（新卒者のみ）

今回は、社会福祉法人敬仁会との合同採用試験になります。同時に両法人の採用試験を受験できます。

尚、看護師、調理員の定期採用試験は 8 月以降に予定しております。スケジュールが決まり次第ご案内させていただきますので、応募希望の方は応募書類を人事課までご提出ください。

この他、中途求人もございますので求人職種や条件については人事課までお問い合わせください。

求人に関するお問い合わせ

仁厚会人事課（担当：新、涌嶋）

電話 0858-26-1012

受付 平日 8 時 30 分～17 時 30 分

熱狂の W 杯ブラジル大会。日本の結果は 2 敗 1 分けでグループリーグ敗退。世界の壁は、また日本の期待を非情にも撥ね返した。しかしこの大会、意外なところで「日本人」が大きな注目を浴びている。世界のメディアがこぞつてそれを賞賛し「尊敬できる日本人」と言った▼6 月 14 日。「サムライブルー」の緒戦負けが決まった直後、スタンドに残った日本人サポーターが青いビニール袋を手にし黙々とスタンドのゴミを拾う。各国のメディアは瞬時にその姿を世界に送り、大反響を呼んだという。『後片づけ』。「日常であり当たり前のこと」としてとった行動が、優れた日本の精神文化として世界に知れ渡った▼趙州禪師にある修行僧が尋ねた。「私は最近仏門に入ったばかりの者です。真実の道とは何かをお示し下さい」。すると禪師はこう問います「あなたは朝の粥を食いましたか」修行僧は「はい」。禪師はこう続けます「それでは、粥を食った椀を洗っておきなさい」。『趙州洗鉢（じょうじゅうせんぱつ）』に出てくる禅問答だが、修行で大事なことは「日常生活そのものだ」といつている▼日本人の「当たり前」の事を「当たり前」という冷静で整然とした行動の中に、「真の精神」が宿っていたことを誇りたい。

彰 ■