

# 仁厚会だより



## 平成27年度 法人理念 「主役はいつも患者さん」

平成27年11月1日発行  
社会医療法人仁厚会  
発行：理事長 藤井省三  
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地  
TEL：(0858) 26-1012  
<https://www.med-wel.jp/>

- 🍂 認定看護管理者に認定 倉吉病院
- 🍂 認定看護師に認定 藤井政雄記念病院
- 🍂 病院機能評価更新審査 藤井政雄記念病院
- 🍂 第三者評価審査 よどえバブル園 . . . . . P2
- 🍂 健康マイレージ表彰
- 🍂 全国老人保健施設協会表彰 ル・サンテリオン鹿野
- 🍂 精神保健福祉協会長表彰 倉吉病院
- 🍂 仁厚会職員大運動会 . . . . . P3
- 🍂 長寿を祝う～敬老月間～ . . . . . P4・5
- 🍂 シリーズ 医師の明瞭解説 . . . . . P6
- 🍂 新シリーズ J | N' Sキッチン
- 🍂 事例研究発表会 ル・サンテリオン鹿野
- 🍂 サークル活動／健康レシピ . . . . . P7
- 🍂 まちかど脳の健康チェック開催／シリーズ 私の職場
- 🍂 フォトレポート . . . . . P8



さまざまな作品が並ぶ臨床美術作品展  
～米子東病院ロビーにて～

## 中本恵美看護師が 摂食・嚥下障害看護分野 認定看護師資格取得

藤井政雄記念病院



中本看護師より

「摂食・嚥下機能の評価および誤嚥性肺炎、窒息、栄養低下、脱水の予防」と「適切かつ安全な摂食・嚥下訓練の選択」についてこれまで研修を深めてきました。

本人・家族の「食べたい」「食べさせてあげたい」という思いに伝えられるよう、患者様の強みを生かした援助・支援を行って参ります。また、食事介助や姿勢調整など、日々の看護で困ったことにも真摯に対応していきますので、ぜひお気軽にご相談ください。

## 宮脇映子副看護部長が 認定看護管理者に認定される

倉吉病院



宮脇副看護部長より

このたび、日本看護協会の認定看護管理者資格を取得いたしました。認定看護管理者制度は、多様なヘルスケアニーズを持つ個人や家族及び地域住民に対して、質の高い組織的看護サービスを提供することを目指し、看護管理者の資質と看護の水準の維持及び向上に寄与する事により、保健医療福祉に貢献することを目的とした制度です。これから少しでもその目的を果たすことができるようにより一層努力して参りたいと思います。

## 第三者評価を受審

よどえバブル園



9月29日2名の監査員が来園され、第三者評価を受審しました。保育や給食提供の様子、事業所ヒアリング、記録物について見ていただきました。日頃の業務改善の結果が良い評価に繋がることと思います。

## 病院機能評価 更新審査

藤井政雄記念病院

7月15、16日の2日間にわたり、藤井政雄記念病院では組織的に医療を提供するための基本的な活動(機能)が、適切に実施できているかを評価する病院機能評価の更新審査を受けました。当院では日々の業務改善に取り組みことに加え、受審の約1年前から委員会を重ね、病院業務の見直しをはかって参りました。10月2日に審査結果を頂き、改善要求事項もなく再認定となりました。今後も改善活動の歩みを止めることなく、より良いサービスの提供に努めて参ります。



更新審査の様子

**健康経営マイレージ事業  
第8位受賞!**

昨年6月に社員の健康づくり宣言をし、平成26年度は禁煙施設宣言や特定保健指導の他、ヨガ体操・腰痛予防体操など各施設での新たな取り組みも行いました。その結果、県内434社中8位となり表彰されました。



**全国老人保健施設協会表彰**

ル・サンテリオン 鹿野

これまでの業績が評価され、高橋豊樹作業療法士が全国老人保健施設協会より表彰されました。



高橋豊樹作業療法士

**鳥取県精神保健福祉協会  
会長表彰受賞**

倉吉病院

山内洋子副看護師長、伊藤香奈美准看護師の2名が精神保健福祉の充実や障がい者の社会復帰参加の促進に向けた活動の功績が認められ、平成27年度鳥取県精神保健福祉協会会長表彰を受賞しました。



山内副看護師長(左)と伊藤准看護師(右)

**仁厚会 敬仁会 平成27年度 職員合同運動会**

10月3日、晴れ渡る青空の中、ハワイ夢広場で職員合同運動会を行いました。今年度は新たな取り組みとして、仁厚会と敬仁会の職員同士の交流をより深めることができるよう、両法人の事業所が混在するチーム編成としました。日常の業務ではなかなか交流することのない職員同士が、法人の枠を超えて一致団結し、運動会を盛り上げました。

**運動会の結果**

**総合優勝** 藤井政雄記念病院 マグノリアル・ソラリオン



総合優勝の藤井政雄記念病院・マグノリアル・ソラリオンの合同チーム



応援にも熱が入ります



一番の盛り上がりを見せるリレー

月 間

# 祝って

日を中心に各施設で敬  
多くのボランティアの  
ながら全員で皆様の長  
を祈念いたしました。  
しそうな笑顔をあちこ  
った。

## サン北条

者のご健康・ご長寿を  
す。職員の趣向を凝ら  
んでいただきました。



お茶も振る舞われました。

## ル・サンテリオンよどえ

バイキングに舌鼓を打ち、演芸に酔いしれ、よどえババール園の子ども達の握手に元気をもらい楽しい敬老週間を過ごしました。107歳の方を筆頭に今後も笑顔あふれる老健で頑張ります。



ボランティアの方の演奏を楽しみました。



よどえババール園の園児も一緒にお祝いしました。

## ガーデンハウスよどえ

米寿などのご長寿のお祝いに加え、よどえババール園の園児による歌とダンスの披露など、笑顔あふれる楽しい敬老会となりました。



よどえババール園の園児も駆けつけました。



園児から記念品のプレゼント

## ル・サンテリオン鹿野

9月16日の敬老会では、賀寿の年のご利用者様にお祝いの品や祝詞の贈呈をしました。また、施設一番のご長寿で101歳を迎えられた方より、長寿の源について「日頃から、“笑う門には福来る”をモットーに過ごしている。」と言葉を頂き、参加者全員感銘を受けました。



「とても楽しいですよ」



貝殻節の観賞

## ガーデンハウスはまむら

9月を敬老月間としウクレレ演奏・お茶会・演芸レクリエーションなど多彩な催しで皆様に楽しんでいただきました。



ウクレレの演奏

ご利用者様も一緒に踊りを楽しめます。

## 敬老

# 長寿を

9月21日の敬老の日、敬老会が行われました。方々の協力もいただき、長寿を祝い、今後の健康にご利用様のご協力に感謝申し上げます。

## ル・サンテリオン

毎年敬老の日を中心にご利用者様の御参加を促し、敬老週間を開催してまいりました。催し物も好評で、皆様に楽しんでいただいております。



映画の上映会も開かれました。



# 口呼吸について

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック

真鍋憲歯科医師がわかりやすく解説！

子供たちが、口をポカーンと開けている姿を見ると何となく可愛らしく微笑ましいものです。当たり前ですが、口呼吸をしているために口が開いているのです。呼吸は口と鼻どちらでもできます。

までの赤ちゃんはしっかりと口を閉じて寝ているので鼻呼吸です。しかし、鼻づまりなどが原因で鼻呼吸できないと口呼吸を始めてしまいます。

口呼吸によって体には次のようなことが起こる可能性があります。(左表)

それでは・・・口呼吸と鼻呼吸どっちがいいの？  
人間は基本的には鼻呼吸です。1歳

このように口呼吸は体に良くないことがわかっていただけだと思います。では、口呼吸の人はどうすればいいのでしょうか？

## 口呼吸による影響

- 舌や口唇の筋肉は常に弛緩した状態になる。⇒**低位舌や口唇閉鎖不全**
- 低位舌により下顎が後退して気道が狭くなる。⇒**睡眠時無呼吸症候群**
- 気道が狭くなると頸椎を傾け、前方頭位をとることで気道を確保しようとする。⇒**姿勢が悪くなる。⇒肩こり、頭痛、不定愁訴**
- 口呼吸により外気が直接のどに到達してしまうため、細菌やウイルスに感染しやすく口蓋扁桃やアデノイドが常に腫れた状態になる。⇒**免疫不全、病巣感染、喘息、副鼻腔炎**
- アデノイド顔貌⇒**出っ歯、下顎の後退、下口唇の肥厚、二重あご、面長な顔など顔貌への影響**
- 口腔乾燥⇒**虫歯や歯周病**

まず日中は口を閉じること、舌を口蓋につけることを意識すること、口にテープを張って寝ることを実行してください。(テープは幅25ミリの優肌絆®がお勧めです。鼻詰まりのひどい人はまず耳鼻科を受診してください。6

歳以下お子様には口にテープはやめてください。)舌が挙上されることで舌骨上筋群が緊張し体幹を安定させ気道を確保し、姿勢をよくするとともに、口腔底にある舌下小丘が解放されサラサラ唾液がたくさん分泌され、副交感神経が優位になり体もリラックスさせます。更に余裕のある方は、医師の今井一彰先生が考案した簡単で有効な口腔筋機能訓練法である「あいうべ体操」を試してみてください。これは、「あー」「いー」「うー」と口をしっかりと動かして発音し、最後に「べー」と舌を出す体操です。これを1日30セット行います。

\* \* \* \* \*

5歳から10歳ぐらいの歯並びに少し問題のあるお子さんでしたら、歯並びの矯正、鼻呼吸の促進も行えるプレオルソ®と呼ばれる装置の使用も有効です。私も口呼吸の改善のため、約1か月半前から口にテープを張りプレオルソ®を併用して寝ています。私自身睡



眠が深くなった、口が乾燥しなくなったり感じています。家族からも「いきいきをしそうな呼吸をしているときもあつたがいきいきはしていなかった」と言われました。

口呼吸の問題は、歯科から全身にアプローチの出来る可能性を秘めていると考えています。質問があれば遠慮なくご相談ください。



藤井政雄記念病院  
附属歯科クリニック

真鍋 憲

今回より始まった仁厚会各事業所の患者様・利用者様の食事を担当している仁厚会厨房にスポットを当てるJIN'Sキッチンコーナー。初回は何やら楽しそうな食事をすると噂を聞き、ガーデンハウスはまむらにおじゃまして栄養士の岩田直子さんと調理員の井伊雅代さんにお話を伺いました。



井伊調理員&岩田栄養士

—調理員さんが食堂にいますね。

岩田「行事の際にはバイキング食にするなどの特別メニューだけでなく、厨房職員が利用者様の目の前で調理するなどのパフォーマンスを加えています。」

井伊「今日はこれからデザートプリンの上に乗せるコンポートをバーナーであぶって焼き色を付けていきます。」

—これには利用者様も驚いていますね。どんな思いからこのような食事を始めたのですか。

岩田「私たちは普段の食事から味や彩りなどを楽しんでいただけでも提供しています。さらに目の前で調理することにより、調理中の音や香りも一緒に楽しんでいただけるのではないかと思います。」

—利用者様からの反応はいかがですか。

井伊「毎回の行事食を楽しみにしておられる方が多く、高評価をいただいています。私たち調理員も普段は利用者様と触れ合うことがあまりないので、このような機会をととても大切にしています。」

今後利用者様がより楽しめる食事の提供を期待しています。



## 職員の資質向上を目指して

ル・サンテリオン鹿野

9月29日、事例研究発表会を開催しました。これは介護の質の向上を目的とする他、日々の実践を研究にまとめ発表することによりプレゼンテーション能力向上も図るものとなっています。また、この発表会で「敬仁会・仁厚会研究発表会」「介護福祉士会研究発表大会」の発表部署の選出を行いました。

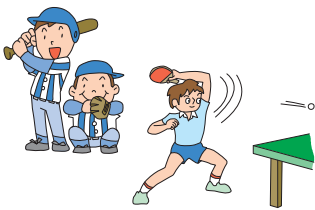


## サークル活動の活性化

仁厚会では一定の条件を満たしたサークルへの活動経費助成を定めた「サークル活動助成金交付規程」を新設しました。これに伴い、法人内では野球・卓球・フットサル・ダンスなど様々なサークルが活動を始めました。

仁厚会ではこのような取り組みを通して、職員の健康増進やより豊かな生活の実現を目指しています。また、今後は地域のサークルとの交流なども進めて参ります。

(問い合わせ先 法人事務部庶務・企画課 電話0858-126-11012)



## 健康レシピ

栄養士が心と体においしいレシピを紹介します！



芋ようかん

- 材 料● (4人分) 230kcal (かぼちゃ入りの場合 190kcal)
- |                            |           |     |           |
|----------------------------|-----------|-----|-----------|
| さつまいも                      | .....400g | 粉寒天 | ..... 4g  |
| (かぼちゃ 200g、さつまいも 200gでもOK) |           | 牛乳  | .....300g |
|                            |           | 砂糖  | ..... 50g |

### ●作り方●

- ①さつまいもは適当な大きさに切り、水からゆでる(かぼちゃも同じ。レンジにかけてもOK)。柔らかくなったらザルにあげて水気をきり、つぶして裏ごしする。
- ②鍋に牛乳と粉寒天を入れ、火にかけて煮とかす。寒天がとけたら砂糖を加え、少し煮つめる。
- ③①を②に入れよく混ぜる。火からおろしあら熱をとる。
- ④水でぬらした形に流し、冷蔵庫で2時間ほど冷やし固める。

### さつまいもについて

さつまいもは便秘の予防・改善に効果があるほか、ビタミンC・Eを多く含む手軽な美容健康野菜です。また、ナトリウム排出作用があるカリウムも多く含まれているため、高血圧にも効果があります。

管理栄養士 坂本直美 (倉吉病院)



和菓子屋さんでよく見かける芋ようかん。自宅で簡単にでき、赤ちゃんの離乳食から大人のおやつまで幅広く楽しめます。

# 社会医療法人 仁厚会

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根 43  
TEL.0858-26-1012

## 病院機能評価認定

- ◆医療福祉センター倉吉病院  
TEL.0858-26-1011
- ◆藤井政雄記念病院  
TEL.0858-26-2111
- ◆米子東病院  
TEL.0859-56-5232



## ISO9001 取得 (JSA)

- ◆藤井政雄記念病院  
TEL.0858-26-2111



## ISO9001 取得 (JMAQA)

- ◆ル・サンテリオン北条  
TEL.0858-36-5220
- ◆ル・サンテリオン鹿野  
TEL.0857-84-3700
- ◆ガーデンハウスはまむら  
TEL.0857-82-6500
- ◆ル・サンテリオンよどえ  
TEL.0859-56-4073
- ◆ガーデンハウスよどえ  
TEL.0859-56-5210
- ◆在宅医療福祉センター  
TEL.0858-26-2346
- ◆よどえババール園  
TEL.0859-56-5268
- ◆法人事業部セントラルキッチンアーク  
TEL.0858-26-1517
- ◆藤井政雄記念病院附属歯科クリニック  
TEL.0858-26-4276
- ◆大和保育園  
TEL.0859-56-2203



# 「街かど脳の健康チェック

## 2015」を開催

倉吉病院認知症疾患医療センター  
9月5日、パープルタウン1階パター広場にて、倉吉病院認知症疾患医療センター主催の「街かど脳の健康チェック2015」を開催いたしました。地域住民およそ160名が来場し、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。今後、認知症の普及啓発活動を充実させていきたいと思っております。



認知症サポーター養成講座で講演する山田武史医師

「認知症サポーター養成講座」等を利用されました。今後、認知症の普及啓発活動を充実させていきたいと思っております。

# シリーズ私の職場 奨学金制度 対象職種を拡大!

Vol. 11

奨学金制度の対象職種は医師や看護師等に限定されていましたが、この度、その対象を拡大しました。准看護師・介護福祉士・社会福祉士・精神保健福祉士もその対象となりました。詳細は以下の通りですが、これから専門学校に入学される方や働きながら資格を取得したい方は、ぜひご利用ください。

職種	通学	通信
医師	○	
看護師	○	○
准看護師	●	
介護福祉士	●	●
社会福祉士		●
精神保健福祉士		●

●…この度より対象拡大

※申請後、選考試験(筆記及び面接試験)がありますので、予めご了承ください。  
※資格取得後、一定期間法人の施設で勤務をすれば返済免除となります。  
※詳細は担当者までお問い合わせください。  
担当: 仁厚会人事課  
0858-26-4783  
(担当: 柿本、涌嶋)

## あとがき

気付けば今年ももうあとわずか。日々のことにいっぱい、年始に立てた目標も全く意識できていない状態になっています。これから年末までの間に目標に向け少しでも努力しようと思ふこの頃です。

(宮)

## Photo Report



精神障がい者バレーボール大会に参加しました。次は来年の中四国大会に出場予定です。



秋の遠足で奥大山サントリー工場と皆生海浜公園へ行きました。(ババール園)

入院患者さまによる「オートハーフ演奏会」が開催されました。綺麗な音色に合わせて、荒城の月などを皆で歌い素敵な時間を過ごしました。



おじいさんやおばあさんと一緒に折り紙を折ったり、ままごとをしたりして楽しいひと時を過ごしました。(大和保育園)

