

仁厚会だより

2016年
7月号

社会医療法人 仁厚会 広報誌

平成28年7月20日発行

平成28年度 法人理念

「主役はいつも患者さん」

社会医療法人仁厚会
発行：理事長 藤井啓子
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL(0858)26-1012
<https://www.med-wel.jp/>



来場者を楽しんでいただくため、気合十分の会場係（ふれあいほあとまつり）

CONTENTS

P.2-3 第61回ふれあいほあとまつり

P.4 医師の明瞭解説
米子東病院 新垣医師
「胃カメラ検査で早期発見」
中部つながり手帳

P.5 JIN'S キッチン

P.6 職場体験、定期採用試験案内 ほか

P.7 News Topic
春の叙勲受章、虐待防止研修 ほか

P.8 健康レシピ／Photo Report



第61回

ふれあいはあとまつり

「地域へおもてなし～伝える・伝わる“ありがとう”～」

平成28年6月4日(土)



職員による各コーナーのPR



ゴミ拾い隊が出勤し、地域をきれいにしました



お仕事体験でかわいい看護師さんに変身!



動物との触れ合い



メインステージはいつも大盛況でした



普段抱えている体の悩みをリハビリスタッフが解決!

6月4日(土)、社会医療法人仁厚会・社会福祉法人敬仁会の第61回創業祭ふれあいはあとまつりを「地域へおもてなし～伝える・伝わる“ありがとう”～」をテーマとして開催し、約3千人の方々にご来場いただきました。キャラクターショーなどのステージイベントはもちろん、倉吉病院や藤井政雄記念病院内を利用した屋内イベントも年々充実。鳥取県立厚生病院の検査技師をお招きしての血圧年齢測定や、倉吉病院の認知症疾患医療センターとオレンジカフェの提携イベント等、地域の力をお借りした企画はどれも好評でした。

この他にも、倉吉病院認定看護師による心の健康相談コーナー、藤井政雄記念病院検査室による体のバランス測定、米子東病院理学療法士による体組成計を使用した身体のチェック等々、病院の設備や人材を活用した健康増進につながるイベントも盛況でした。

益々皆様へ愛される法人となるよう日々精進してまいります。来年のまつりにもぜひご来場ください。



毎年たくさんの方に参加いただいている講演会は、今回音楽と笑いをテーマにした講演と演奏を行いました。

普段何気なく耳にする音楽です

客席からも拍手や一緒に口ずさむ声が聞こえました

認知症をもっと身近に

今年度の認知症コーナーは、鳥取県中部で唯一の認知症カフェ「オレンジカフェとま」と認知症疾患医療センターのタイアップで行いました。



相談コーナーでタッチパネル式検査に挑戦する参加者

カフェコーナーはコーヒーを飲んではっとできる空間となり、相談コーナー(医療福祉相談やタッチパネル式検査等)も、昨年度より多くの方にお越しいただきました。

また、倉吉市長寿劇団による寸劇にも一部出演させていただきました。認知症の理解を深めていただく機会となりました。

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは:認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場です。

が、この音楽には不思議な力が秘められています。音楽が健康にもたらす効果は色々な研究でも報告されており、自律神経を調整し、感情や情緒の安定、免疫力の向上や痛みの緩和、認知症の予防や改善など様々なものがあります。

当日は、「いずみちゃん」「神山陽一郎」「黄昏びーちくばーちく」の3組のミュージシャンが懐かしい曲を中心に演奏され、知っている曲と一緒に歌ったり、おもしろトークに笑ったりと日常を忘れる時間となりました。

音楽と笑いで健康にすべての人の心にうたを



チャリティーバザーの売上、285,758円を熊本の震災被害者への義援金として日本赤十字社へ寄付いたしました。皆さんの思いが熊本へ届きますように。

医師の明瞭解説

「胃カメラ検査で早期発見」

米子東病院 新垣 昌利 医師が
わかりやすく解説



米子東病院 医師
日本消化器内視鏡学会専門医
専門は消化器一般
新垣 昌利

1947年の日本人の平均寿命は男性が50・06歳、女性が53・96歳でした。2014年では男性の平均寿命が80・50歳、女性のそれが86・83歳と飛躍的に伸びました。医学や公衆衛生を含む社会の進歩によって、私たちは30年という膨大な時間を手に入れることができました。とはいえ30年のプラスアルファは私達全員が等しく享受できるわけではなく、それなりの知識・節制・医療サポートなどが必要です。

日本人の死因の第1位は、以前は脳卒中でしたが現在は癌となりました。国立がん研究センターの統計によれば、今や2人に1人以上が癌に罹患し、4〜6人に1人は癌が死亡原因となっています。以下、罹患数1位、死亡数3位である胃癌についてお話しします。

塩分・糖尿病などが挙げられますが、何よりも重要なのがヘリコバクター・ピロリ菌（以下、「ピロリ菌」）です。日本人においては胃癌の約9割ピロリ菌が関与しており、除菌により胃癌予防効果が得られると言われております。近年、医療保険を用いてのピロリ菌検査および除菌対象患者が大幅に緩和されました。現在推奨されている除菌治療の成績は、一次・二次除菌療法併せて90%以上の成功率です。ただし注意事項がいくつかあります。

■ **基本的にまず胃カメラを受けることが前提となっている。**
胃カメラで慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍等がみられなければ、ピロリ菌の検査や治療は保険診療上認められません。

■ **除菌は3種類の薬を朝夕7日間内服しなければならぬ。**
1回飲み忘れると10%成功率が落ちるといふ報告もあります。

■ **喫煙は除菌率を下げる可能性があり、極力禁煙すべき。**

■ **除菌が成功すると、胃酸の分泌量が回復する。**

その結果、胸焼けなどの逆流性食道炎を発症する場合があります。中には胃薬を継続して飲む必要のある方もおられます。

■ **除菌判定は、内服終了後1〜2カ月たつてから判定する。**
除菌判定は必ず受けましょう。

■ **除菌不成功となつてしまった人はもちろんのこと、成功した人も1年に1回は胃カメラを受けるべき。**
「除菌できた≠胃癌を患わない」であり、「除菌できた≠胃癌を患う可能性が下がる」ということなのです。胃癌は早期で発見できれば、多くの場合

は命に影響しません。そして1年に1回の胃カメラを受ければ、多くの場合は早期胃癌の状態で見ええます。

当院はこの4月より内視鏡業務を開始しており、経鼻内視鏡を用いた胃カメラや除菌治療、胃瘻造設術、大腸ファイバー等を行っております。なにかご心配なことやお困りのことがあれば、どうぞ当院にお気軽にご相談ください。



米子東病院でも4月より内視鏡（胃カメラ）検査を始めました。
胃がんの早期発見につながる胃カメラ検査。胃や大腸に異変を感じている方はもちろん、検診のオプションとしてぜひご利用ください。

- Q 検査を受けるにはどうしたらいいですか？
A お薬の服用状況などを確認させていただきたいので、まずはお問い合わせください。（服用されている薬の内容によっては、検査前に内服制限が必要な場合があります）
 - Q 料金はいくらかりますか？
A 検診の場合は13,000円（税別）となっております。
 - Q 検査の過程で治療が必要になると、医療保険適用になる場合もありますか？
A どのくらい時間がかかるの？
A 検査前の処置に20分、内視鏡検査に5〜7分位かかります。
 - Q 痛いのですか？
A 当院では、鼻から管を入れて検査をします。痛みは個人差がありますが、前もって麻酔もしますし、優しい医師・看護師がいらっしゃいますので、安心してください。
- **内視鏡検査のお問い合わせ**
米子東病院 電話(0859)5615232(総合受付)

「中部つながり手帳」をご利用ください

倉吉病院認知症疾患医療センター

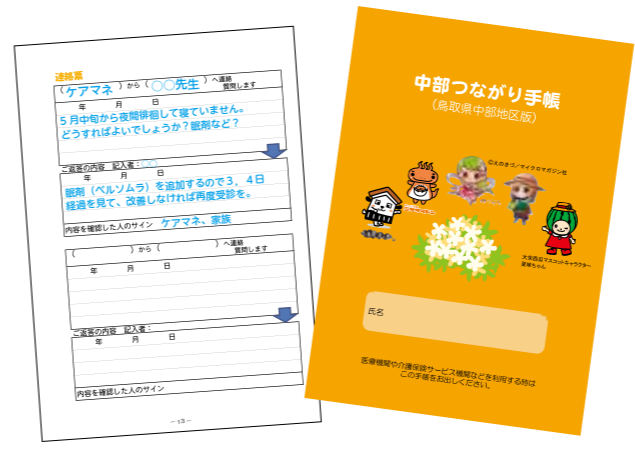
当センターは、平成24年度より認知症地域連携クリティカルパスの導入に向けて取り組み、平成25年10月より「オレンジシール」の運用を行ってきました。このたび認知症の方と家族が医療や介護サービスをより効果的に受けられることを目的に、新たな情報共有ツール「中部つながり手帳」を作成しました。手帳にはかかりつけ医や病気のこと、利用している介護サービス、現在の状況や困りごと、相談したいことを書くことが出来るようになっていきます。また、お薬手帳や保険証や診察券なども一緒に持ち運べるようになっていきますので、医師や介護関係者等との連絡・相談に是非活用ください。

● **配布機関** 医療機関・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所
● **お問合せ先** 倉吉病院認知症疾患医療センター
電話085812611015（直通）

詳細は鳥取県中部医師会や倉吉病院のホームページにも掲載してありますのでご確認ください。

認知症地域連携クリティカルパスとは：

認知症の方や家族、医療・福祉・介護等の関係機関が情報を共有し、認知症の発症・診断・治療から地域生活まで切れ目ない連携で認知症の方と家族の地域生活を支援する仕組みです。



「おっ、今日はごちそうですね！
「はい、定期的にイベント食を提供して、今日はオードブル風にしてみましたよ」



ピクニックにでかけたくなるメニュー

「これをもってピクニックに出かけたくなりますね
「はい。実際に、ご利用者の中には一緒に弁当作りをし、外出された方もあるんです。外出が困難なご利用者も、季節感あふれる食事を喜んでくださいました。
こんな風に施設の行事と合わせて企画し、季節感を味わっていただけるような食事を提供する取り組みをしています」

今回はル・サンテリオン鹿野にお邪魔しました。



ご利用者も一緒にお弁当作り

「工夫されている点があれば教えてください。
「盛付です。見た目でも楽しんで頂けるように、アイデアを出し合っています」
「次は何が食べられるのか、楽しみにありますね。
「食」は生きる喜びの一つです。それを担う部門として、今後も腕によりをかけて業務を行っていきたいと思います。」



私たちが作ってます

平成28年春の叙勲受章

瑞宝単光章

明里 佐代子

(よどえババール園 施設長)



昭和44年から47年間の長きにわたり、社会福祉法人敬仁会から社会医療法人仁厚会の各施設で活躍。その間の、個を重視したサービスの質向上、ご家族や地域との関係づくり、社会貢献等、様々な方面での活動が評価されてこの度の受章に至りました。

旭日双光章

穂山 恒雄

(藤井政雄記念病院 放射線技師)



鳥取県診療放射線技師会における長年の功績から同会の推薦により、この度の受章に至りました。

虐待防止研修会を開催

ル・サンテリオン北条

5月17日、鳥取短期大学の井手添陽子先生をお招きし、ル・サンテリオン北条にて介護系施設合同の虐待防止研修会を開催しました。

当法人は今年度事業計画の重点課題に「虐待は絶対に許さない」体制の構築を掲げています。法人内全事業所に虐待防止対策委員会を設置し、虐待防止対応規程や関連マニュアルの整備を進める等「虐待をしない・させない・みすごさない」の3ない運動を推進しています。今回の研修会では「高齢者虐待・不適切なケアを生み出さない」ためには何が必要なのかを改めて学びました。今回の研修をきっかけに日頃の業務を振り返り、法人全体で虐待防止に取り組んでいきたいと思えます。



ご意見からより良いサービスへ

西部圏域苦情解決委員会

6月27日、西部地区の5事業所（米子東病院、ル・サンテリオンよどえ、ガーデンハウスよどえ、よどえババール園、大和保育園）の代表者が一同に会し、平成27年度の苦情に関する一連の対応について報告し、第三者委員から客観的な意見や指導をいただきながら検証しました。ご利用者から日々いただく苦情やご意見ご要望は、都度、事業所内で検討し、改善につなげていきます。苦情解決への取り組みは業務を見直す貴重な機会と捉え、サービス種別を超えて情報共有を図り、より質の高いサービスにつなげていきます。



琴浦出張所の開設から1年

藤井政雄記念病院 訪問看護リハビリテーションからよし

藤井政雄記念病院 訪問看護リハビリテーションからよし琴浦出張所をトピア東伯店内に開設してから1年が経過しました。

おかげさまで、琴浦地区からの新規利用依頼件数も増え、琴浦地域の医療介護関係者の皆さまにも、少しずつご周知頂いているという実感があります。琴浦出張所からは東伯、赤碓地区などの山間部への訪問が可能です。また、看護師による緊急時の訪問は24時間365日対応できる体制をとっています。ご本人・ご家族が安心して地域や家庭で過ごせるようお手伝いさせていただきますのでお気軽にご相談ください。

●お問合せ先
訪問看護リハビリテーションからよし
電話 0858-126-11904 (直通)



～職場体験を受け入れました～

毎年各事業所で職場体験を受け入れており、今年もたくさんの学生さんたちが参加してくれました。7月以降も体験事業の予定があり、体験を通じて医療や福祉のおしごとの魅力を伝えていきたいと思えます。

〈職場体験の様子〉



●大和保育園

5月11日～13日 「職場体験学習」
淀江中学校 6名

●ル・サンテリオンよどえ

5月18日、25日 「早期体験・ボランティア」
鳥取大学医学部医学科（1年生）4名



●ル・サンテリオン鹿野

6月20日～24日 「いきいきワクワク鹿野」
鹿野中学校（2年生）2名

●よどえババール園

6月22日～24日 「インターンシップ」
米子松蔭高校（2年生）3名



●ガーデンハウスはまむら

6月28日～7月1日 「けたかワーク」
気高中学校（2年生）2名

●米子東病院

6月29日～7月1日 「インターンシップ」
米子南高校 6名

奨学金制度のご案内

～医療福祉の担い手を応援します～

仁厚会には、医療福祉の専門職を目指す方を応援する奨学金制度があります。

来春、各養成校への進学を考えている高校生の方や既卒者の方、現在養成校に在籍し、資格取得に向けて頑張っている方、ぜひお気軽にご相談ください。

●募集職種

医師、看護師、准看護師、介護福祉士
希望者には施設見学も実施します。進路についてまだ迷っている高校生の方、「どんな仕事なのか」「どんな職場なのか」実際に現場をみて職員の話聞いてみませんか？奨学金制度を利用しなくても、進路指導の参考にしたい方も是非お問い合わせください。

仁厚会・敬仁会合同定期採用試験

鳥取地区、東京地区での職員募集を行います。地元で働きたい方、人と接することが好きな方、ぜひご応募ください。

①求人職種 看護師、准看護師、介護職員、保育士、調理員

②試験日程 A日程 8月31日（水）
B日程 9月16日（金）

③見学ツアー 「施設見学ツアー」も企画しています。詳細はホームページでご確認ください。

～新規学卒者以外の方も募集しています～

●募集職種 看護師、准看護師、精神保健福祉士、保育士、介護職員、夜勤専門員、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、調理員
求人条件や勤務地など、お気軽におたずねください。

●このページの内容に関するお問い合わせ 人事課 電話0858-26-1012

健康
レシピ

栄養士が心と体に
おいしいレシピを紹介します!

夏バテに効く!

豚肉と夏野菜のさっぱり煮



材料(2人分)

豚ロース生姜焼用..... 160g
 玉ねぎ..... 大1個
 にんにく..... 2片
 トマト..... 中1個
 オクラ..... 10個
 煮汁
 しょう油..... 大さじ1杯半
 砂糖..... 大さじ1杯半
 酢..... 大さじ4杯
 塩(オクラ用)..... 少々
 しょう油(トマト用)
 大さじ1/2杯

【作り方】

- ①玉ねぎは薄切り、にんにくは包丁の腹でつぶす。豚肉は、3~4cmに切る。玉ねぎ・にんにく・豚肉を鍋に入れ、煮汁を加えて混ぜ合せ5分置く。
 - ②トマトは横半分に切り6等分。オクラは塩を振り板ずりし熱湯で2分茹でざるにあげ、斜め半分に切る。
 - ③①を火にかけ沸騰したらあくを除き蓋をして、中火で8~10分煮る。
 トマトとしょう油を加え1~2分煮る。オクラを加えてさっと混ぜ、ひと煮立ちさせる。
- ★このほかに、ご飯を白米から玄米や雑穀米にすると、ビタミンB1が豊富な上にヘルシーですし、ミネラルも摂れておすすめです。

今回のレシピ担当



医療福祉センター倉吉病院
管理栄養士/福井富美代

●今回のイチオシ食材

「豚肉」「玉ねぎ」「ニンニク」

豚肉に含まれるビタミンB1にはエネルギー代謝をよくし、疲労を回復する効果があります。
 玉ねぎやにんにくを、加熱・刻む・つぶすなどの調理をすることで出てくる香りの強い成分「アリシン」には疲労回復・免疫カアップ・血行促進・抗酸化作用があります。
 アリシンとビタミンB1が結びつくことで吸収率が高く、ビタミンB1の働きを長続きさせることができます。

夏真っ盛り。なんとなく体がだるかったり食欲がわかなくなったりと、夏バテが心配な季節です。
 夏バテで体力を消耗すると免疫力も低下し、他の病気を引き起こす心配もあります。
 夏バテ防止には、栄養状態をよくして体調を整えておくことが大切です。食欲が減退しがちな季節ですので、たんぱく質やエネルギー、ビタミンを効率よく摂りましょう。
 私が勤務する倉吉病院ダイナミックケア利用者の方は、自炊されている方もあり、男性の方も多くいらっしゃいます。季節の食材で手軽に調理できてスタミナがあり、効率よくビタミンのとれる健康レシピを提案しました。

ガーデンハウスよどえ・大和保育園
よどえババール園

施設のご利用者も
応援する中、
さつまいもの
苗植え



ル・サンテリオン鹿野

今日のお昼は
ごっつおだで〜



Photo
Report

ガーデンハウスはまむら

浜村小学校2年生さん
いらっしゃい

アゼリアホールで研修の際には
もりのみをご利用ください



在宅医療福祉センター



社会医療法人 仁厚会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院
TEL.0858-26-1011
 藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111
 米子東病院 TEL.0859-56-5232

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL.0858-36-5220 ガーデンハウスよどえ TEL.0859-56-5210
 ル・サンテリオン鹿野 TEL.0857-84-3700 在宅医療福祉センター TEL.0858-26-2346
 ガーデンハウスはまむら TEL.0857-82-6500 よどえババール園 TEL.0859-56-5268
 ル・サンテリオンよどえ TEL.0859-56-4073 法人事業部セントラルキッチンアーク
 TEL.0858-26-1517

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL.0858-26-4276
 大和保育園 TEL.0859-56-2203