

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

平成29年7月5日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2017
秋号

平成29年度 法人理念

〈仁厚会〉 主役はいつも患者さん

〈敬仁会〉 ① テンダー ラビング ケア tender loving care

「愛」とは、誰かの心に希望の灯りをともしますこと
自分に何が出来るかをまず考えることです
(日野原重明著 テンダーラブより)

② スローライフ

丁寧に考えること 誠実に対応すること



ル・ソラリオン、ル・サンテリオン前を走る『トワイライトエクスプレス 瑞風』

C O N T E N T S

- P2-3** 新任医師紹介、表彰
訪問看護サテライトオープン
オープンホスピタル開催
- P3** 医療福祉学会
- P4-5** 敬老会
- P6** 医師の明瞭解説
倉吉病院 院長 ●●医師

- P7** 介護予防の取り組み
- P8** えんくるり事業、アクティブ福祉in東京発表
JIN'Sキッチン
- P9-10** News Topic
- P11** 決算報告、仁厚会敬仁会退職者の会
Photo Report
- P12** 健康レシピ



未入稿

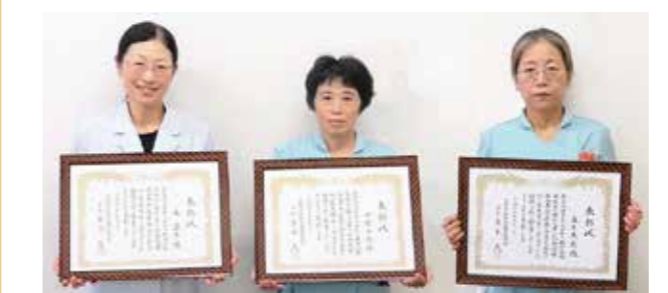
全国老人保健施設協会表彰

福井 裕美子さん (ル・サンテリオン北条介護福祉士)

介護老人保健施設ル・サンテリオン北条で16年の長きにわたり勤務されました。その間、サービスの質向上や個別ニーズへの対応に応えるべく、地道な努力を重ねられ、また、個別的ケアや家族・地域の関わりを重視した取り組みの中心的役割を担い、同時に後輩指導や積極的な業務改善にも携わってこられました。その継続性や努力の成果が評価され、この度の受賞となりました。本当におめでとうございます。

鳥取県精神保健福祉協会長表彰受賞

川福 由美看護師・森下 恵美看護師・森 淳子臨床心理士



精神医療や精神保健福祉の質の向上や充実に向けて、永年の地道な努力や功績が認められ、協会長から3人の倉吉病院職員が表彰されました。受賞式は9月1日(金)鳥取県民総合福祉大会(倉吉未来中心)にて執り行われました。おめでとうございます。

訪問介護サテライトオープン

これまで訪問看護ステーション米子東では、米子市内と西伯郡をエリアとしていましたが、この度、エリアを拡大し、日野郡も対応していくこととなりました。訪問看護は、赤ちゃんからお年寄りまで年齢に関係なくご利用いただけます。長年住み慣れた地域や家庭の中で、その人らしく安心して療養生活を送れるように、主治医・多職種と連携を図りながら24時間・365日

体制で支援しています。

第1回オープンホスピタル開催

8月27日(日)、第1回オープンホスピタルを開催しました。参加者は小学生から専門学生5名。まず当院の紹介や院内で働く職業紹介を行い、その後、看護師やセラピストの制服に着替え、院内見学や当院ならではの体験をしてもらいました。リハビリでは車いすや装具装着体験を、看護では心肺蘇生体験、採血体験等を、検査技師からは超音波検査の見学を行いました。また、とろみ茶や補助食品の試食体験では、

意外にも「おいしい」と反応がありました。参加された学生さんにとって将来を考える一助になればと思います。

第2回 仁厚会・敬仁会医療福祉学会

盛況のうちに閉幕

360名が多くの知見を得る充実の1日をすごした



学会の意義を語る藤井学会長

9月2日(土)に第2回となる仁厚会・敬仁会医療福祉学会を開催しました。今回はテーマを「サービスの質向上に向けた取り組みと提案」とし演題募集をした結果、事業所・職種をこえ多種多様な20演題の口述発表、1演題のポスター発表の登録により、多くの知見が得ることができた充実の学会となりました。当日は総勢360名の参加の中、症例研究事例、委

員会や事務業務の改善事例に熱心に耳を傾け、事業所を超えた知識の交流がなされたものと思います。回を重ね、発表者の伝える技術が高まったことで、聞く側も内容にぐいぐい引き込まれ、誰もが真剣なまなざしでスクリーンを見つめる姿が印象的でした。発表者へも多くの質問に加え、コメントーターから適切かつ次につながるコメントを頂き、双方得るものが多い学会



多くの共感を生んだ竹田先生による記念講演

また記念講演では、鳥取大学大学院 講師 竹田伸也先生に、われわれ対人援助者が普段抱えるストレスへの対処方法を、専門的な見地からご講演をいただきました。終了後は「明日から活かせる内容だった」との声も多く聞かれ、すべての職員の心に響く内容であったと感じます。



優秀賞を受賞された方々と藤井学会長の達成感あふれる笑顔

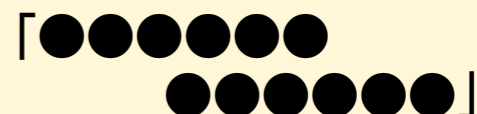
今回は社会福祉法人敬仁会が10年以上の長きにわたり法人をあげてISO9001を用いた改善活動の成果を認められJABアワードを受賞した取り組みについても発表いただき、両法人が今後、改善活動を行う方向性を見出したものと思います。両法人が合同で開催する学会となり2回目の開催を終えました。まだ歩み始めたばかりの学会です。今後、回数を重ねるごとにさらに魅力を増し、サービスの質向上に寄与したいと考えております。

【優秀賞】

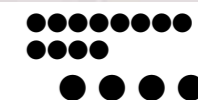
施設名	発表者	結果
第1会場 第1部 藤井政雄記念病院	石田 周子	当院の抗菌薬使用の現状と取り組み - 抗菌薬適正使用を目指して -
第1会場 第2部 ル・ソラリオン	大塚 孝	口腔評価手法を用いた口腔ケア方法の改善 - オラルアセスメントガイドを使用し -
第2会場 第1部 ル・サンテリオン	三崎真由美	食事のあり方 - 1日2回食の取り組み -
第2会場 第2部 敬仁会本部	清水 道浩	東京施設における雇用情勢と採用活動の変遷

未入稿

未入稿



医師が
わかりやすく解説



うつ病について今回紹介したいと思います。年々複雑化する社会の中で、ストレスとも関係するこの疾患の患者さんの数は増えています。国としても健康対策が行われています。

■うつ病とは

うつ病とは、気分落ち込み（抑うつ気分）、興味・喜びの喪失、主にこの2つを症状とする病気です。これらが、ほとんど毎日、すべての活動において生じ、生活を障害するものが典型的なものとなります。

■うつ病の原因

うつ病の原因については完全には解明されていません。もともと遺伝的素因（体質・脆弱性）のある人に心的ストレスや身体要因（加齢や妊娠などの身体変化）が加わることで発症すると考えられています。うつ病になりやすい性格として、「他人に気

をつかう」「真面目、正直」「仕事熱心」が挙げられています。また、うつ病の中にはストレスに関係ないものもあります。身体の病気（糖尿病、脳梗塞、膠原病、甲状腺の病気）や薬の副作用（ステロイド、インターフェロン）によるものや季節性にみとめるものもあります。

■うつ病の診断

多くの身体の病気のように、血液検査や画像検査を用いて診断することはできません。光トポグラフィ検査（当院では行っておりません）というものがありますが、あくまでも診断の補助として使われるものです。診断は問診による病歴と症状の把握が大事になります。

■うつ病の予後・経過

うつ病の生涯有病率は5〜15%で、女性は男性の約2倍多いです。患者さんの数については日本では100万人近くいます。うつ病の方の医療機関の受診率は低いことが知られており、実際はこれより多くの患者さんがいるものと推測されます。年々患者さんの数は増加する傾向に

ありますが、多様化する社会構造や価値観の変化によるものと考えられます。治療についても、6〜12ヶ月で6〜7割が改善すると考えられています。薬物を用いて治療した場合は約3ヶ月で改善することが多いと言われています。しかし、2〜3割の患者さんは治療をしても、慢性的に経過します。うつ病は一度治ったらそれでよいかというと、そうではありません。初発の患者さんの5割の方が再発します。症状が改善した後、半年間は再発率が高いです。再発回数が増えるほど、より再発しやすくなり、治療にも時間がかかります。



未治療でも改善する場合があるとは書きましたが、うつ病の重症度や原因、中には躁うつ病、高齢の方では認知症の場合があり、異なった治療が必要とされる場合がありますので、一度受診して相談されるのがよいかと思えます。

■うつ病の治療について

①薬物治療

うつ病の方は脳におけるセロトニンやノルアドレナリンといった神経伝達物質の量が少ないとされています。いわゆる抗うつ薬は、これを増やして、うつ状態を治そうとするものになります。薬物療法は抗うつ薬を十分な量、十分な期間内服することが基本となります。抗うつ薬の効果が出てくるには2〜3週程度はかかります。現在、主に使われている抗うつ薬は副作用が少な

いものですが、飲み始めは吐き気や便秘などの消化器症状が出てくることが多いです。薬についてやめたい場合でも、薬によっては急に中断するとつらい副作用が出現するものもありますので、医師と相談してください。

②休養

うつ病は病気であり、「怠け」ではあり

ません。できる限り休養をとることが必要となります。前述のように責任感が強い人が多いので、なかなか自身で休まれる方は少ないです。脳が疲れた状態であるので、「休むことが今の役割」として与えられることが重要となります。

■おわりに

当院には複数の精神科医師が在籍しており、入院治療も行うことができます。なにかお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

うつ状態でみられる症状

①自分で感じる症状

憂うつ、気分が重い、気分が沈む、悲しい、不安である、イライラする、元気がない、集中力がない、好きなこともやりたくない、細かいことが気になる、悪いことをしたように感じて自分を責める、物事を悪い方へ考える、死にたくなる、眠れない

②周囲から見てわかる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着かない、飲酒量が増える

③体に出る症状

食欲がない、体がだるい、疲れやすい、性欲がない、頭痛、肩こり、動悸、胃の不快感、便秘がち、めまい、口が渇く

高齢者施設介護予防の取り組み

鳥取西地域包括と共催で昨年10月より認知症カフェ『鹿野(まち)カフェ』を開催しています。認知症カフェは認知症に関心のある方、介護をしている家族、専門職など、誰もが気軽に集って話ができる場所です。『慣れ親しんだ鹿野町』で『親しみある仲間』『新たな仲間』と支えあうサポートの拠点となるカフェを目指して活動をしています。8月は、徳吉薬局管理栄養士を講師に認知症予防料理教室を開催しました。地元特産品を使い蒸しパンと豆腐白玉を作りました。お互いできること、できないことはありますが助け合い、おいしいデザートが完成しました。『誰かに会える！ホットできる！』そんなカフェを目指し地域と共に成長していきます。



ル・ソラリオン西新井では、「住み慣れた地域で1日でも長く元気に健康な生活が送られるように」と、作業療法士、生活相談員といった各専門職がその専門性を活かした内容をテーマに取り上げ、地域の集会所に向いて介護予防教室を開催しています。

9月4日には、「いつまでもかゆい所に手が届くように」と「肩・腕」をテーマにストレッチを行いました。当日は18名の参加があり、職員による実演を交えた講義の後に肩関節を中心にしたストレッチ体操を皆さんと一緒に実施しました。参加された住民の方からは「少し楽になったみたい」「体が温かくなった」「続けることが大事だね」と好評でした。



未入稿

事業所一覧のボリュームにより上記記事のレイアウトが変わりますので、取りあえず文字と写真を配置しただけの状態となっています。原稿が入稿したタイミングでタイトルも含めページ全体のデザインを行います。

【貸借対照表】(平成 29 年 3 月 31 日) (単位: 千円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	2,245,912	流動負債	829,840
固定資産	19,049,484	固定負債	4,330,213
		負債の部合計	5,160,053
		純資産の部	
		純資産の部	16,135,343
		(うち当期活動増減差額)	929,729
資産の部合計	21,295,396	負債・純資産の部合計	21,295,396

【資金収支計算書】(平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日) (単位: 千円)

支出		収入	
科目	金額	科目	金額
事業活動支出	5,754,369	事業活動収入	7,208,346
施設整備等支出	998,763	施設整備等収入	15,281
その他の活動支出	80,713	その他の活動収入	11,723
当期資金収支差額	401,508		
合計	7,235,353	合計	7,235,353

【事業活動計算書】(平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日) (単位: 千円)

支出		収入	
科目	金額	科目	金額
サービス活用費用	6,185,637	サービス活用収益	7,152,766
サービス活用外費用	89,319	サービス活用外収益	55,580
特別費用	26,530	特別収益	22,869
当期活動増減差額	929,729		
合計	7,231,215	合計	7,231,215

仁厚会・敬仁会 退職者の会設立

8月26日(土)倉吉シティホテルにおいて設立総会が開催され、54名の仁厚会・敬仁会 退職者が参加されました。総会では会の規約が決定された後、役員選出をし、初代会長には明里佐代子さんが選出されました。事業計画や予算案が審議され、その後は記念撮影。

この辺りから明らかに同窓会の雰囲気たっぷり。懇親会が始まり、懐かしい写真(数十年前の集合写真や行事や建物の写真)がスクリーンに映し出されると、「あっ、あれ〇〇さんだ。若いなあ。」という歓声が会場に溢れました。

退職者の会には、86名の方に入会いただきました。今後は両法人の行事等にも関わり、現職の職員さんとも交流しながら楽しい会を運営していきます。



未入稿



夏休み自由探検

ル・サンテリオン北条

7月27日(木)・8月3日(木)の2日間、小学生を対象に「介護施設のひみつを探る」をテーマに自由研究応援企画を行いました。

ご利用者や職員へのインタビュー、車椅子体験やリフト車体験、高齢者疑似体験、施設見学などを行いました。リフト車体験では、「次、乗りたい!」「操作してみたい」と興味津々で、周りから「順番!順番!」と声飛び交っていました。高齢者模擬体験では、重りを装着し悪戦苦闘しながらも階段を上り、高齢者の気持ちを体験してもらいました。これらの体験を通し、最後は一人一人興味を持ったことを模造紙にまとめて自由研究を完成させていきました。参加者からは「外からは施設を見たことがあったけど、実際に中に入ってみてどういう仕事をしているのかわかりました」という声をいただきました。



苦情解決委員会の様子

今後地域に開かれた施設作りの一環として、色々な企画を実施していきたいと思えます。

健康
レシピ

栄養士が心と体に
おいしいレシピを紹介します!

季節の食材を使って

さつまいもと鶏肉の照りマヨ焼き



材料
(3~4人分)

- ・さつまいも(中くらい) …… 1本(約300g)
- ・鶏むね肉 …… 200g
- ・しめじ …… 50g
- ・調味料
(しょうゆ、砂糖、マヨネーズ) … 各大さじ2
- ・サラダ油 …… 大さじ2
- ・片栗粉 …… 適量



【作り方】

- ① さつまいもは1センチ幅のいちょう切りにし、水にさらして灰汁をとる。
- ② 鶏肉は、そぎ切りにし一口程度の大きさにする。しめじは食べやすい大きさに切っておく。
- ③ 熱したフライパンに大さじ1の油をひき、水気を切ったさつまいもを中火で柔らかくなるまで焼く。
- ④ 火が通ったさつまいもをお皿に出し、同じフライパンに大さじ1の油をひき、②の鶏肉に片栗粉をまぶして焼く。ほぼ火が通ったら、しめじを入れてさらに焼く。
- ⑤ にさつまいもを戻し、混ぜ合わせておいた調味料を加えて、照りが出るまでさっと炒めたら出来上がり。

秋を代表する食材、さつまいもには食物繊維以外にも、抗酸化力が強く美肌効果もあるビタミンCが多く含まれています。ビタミンCは、熱に弱いという特徴がありますが、さつまいもに含まれるビタミンCは焼いても他の食材より残りやすいといわれています。季節の変わり目で体や肌の調子を崩しやすい時期ですが、旬の食材を取り入れて元気に過ごしましょう。



豆知識

さつまいもは焼いて食べる場合、火力が弱く加熱に時間がかかってしまうと柔らかくならないことがあるため、焦げないように注意しながらも一気に火を通すのが良いようです。

今回のレシピ担当

●●●●●
管理栄養士 / ●●●●●

●行事予定 各事業所でイベントに出店・企画しています。地域の皆様も是非ご参加ください。

日にち	時間	イベント	事業所
10月22日(日)	13:00~20:00	ばえん祭	倉吉駅前通り ワークサポートあしたば ワークサポート敬仁会館 出店
11月23日(木)	10:00~13:30	ゆりはま ^{トーチ} 105感謝祭	ゆりはま大平園内
10月28日(土)	10:30~14:30	GOOD フェスティバル	よなご大平園内

詳細については各施設にお問い合わせください。

社会医療法人 仁厚会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院
TEL.0858-26-1011
藤井政雄記念病院
TEL.0858-26-2111
米子東病院
TEL.0859-56-5232

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL.0858-36-5220 ガーデンハウスよどえ TEL.0859-56-5210
ル・サンテリオン鹿野 TEL.0857-84-3700 在宅医療福祉センター TEL.0858-26-2346
ガーデンハウスはまむら TEL.0857-82-6500 法人事業部セントラルキッチンアーク TEL.0858-26-1517
ル・サンテリオンよどえ TEL.0859-56-4073

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL.0858-26-4276
大和保育園 TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページ QRコード



社会福祉法人 敬仁会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.(0858)26-3864(代)

ISO9001取得(JAB)

地域ケアセンター マグノリア TEL.(0858)26-3922 介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬 TEL.(03)5613-1176 介護施設 よなご大平園 TEL.(0859)56-6226
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン TEL.(0858)26-0115 介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL.(0858)26-3051 保育所 パパール園 TEL.(0858)26-0211
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和 TEL.(0859)54-6500 介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL.(0858)32-2570 保育所 あやせパパール園 TEL.(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾 TEL.(03)3601-3711 障がい者支援施設 敬仁会館 TEL.(0858)26-0480 保育所 よどえパパール園 TEL.(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井 TEL.(03)3899-3005 介護施設 ゆりはま大平園 TEL.(0858)32-0780 養護老人ホームシルバー倉吉 TEL.(0858)26-0821

*よどえパパール園は今後ISO9001(JAB)を認証取得する予定です。

2017年秋号 仁敬だより