

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

平成30年1月1日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2018
新春
号

平成29年度 法人理念

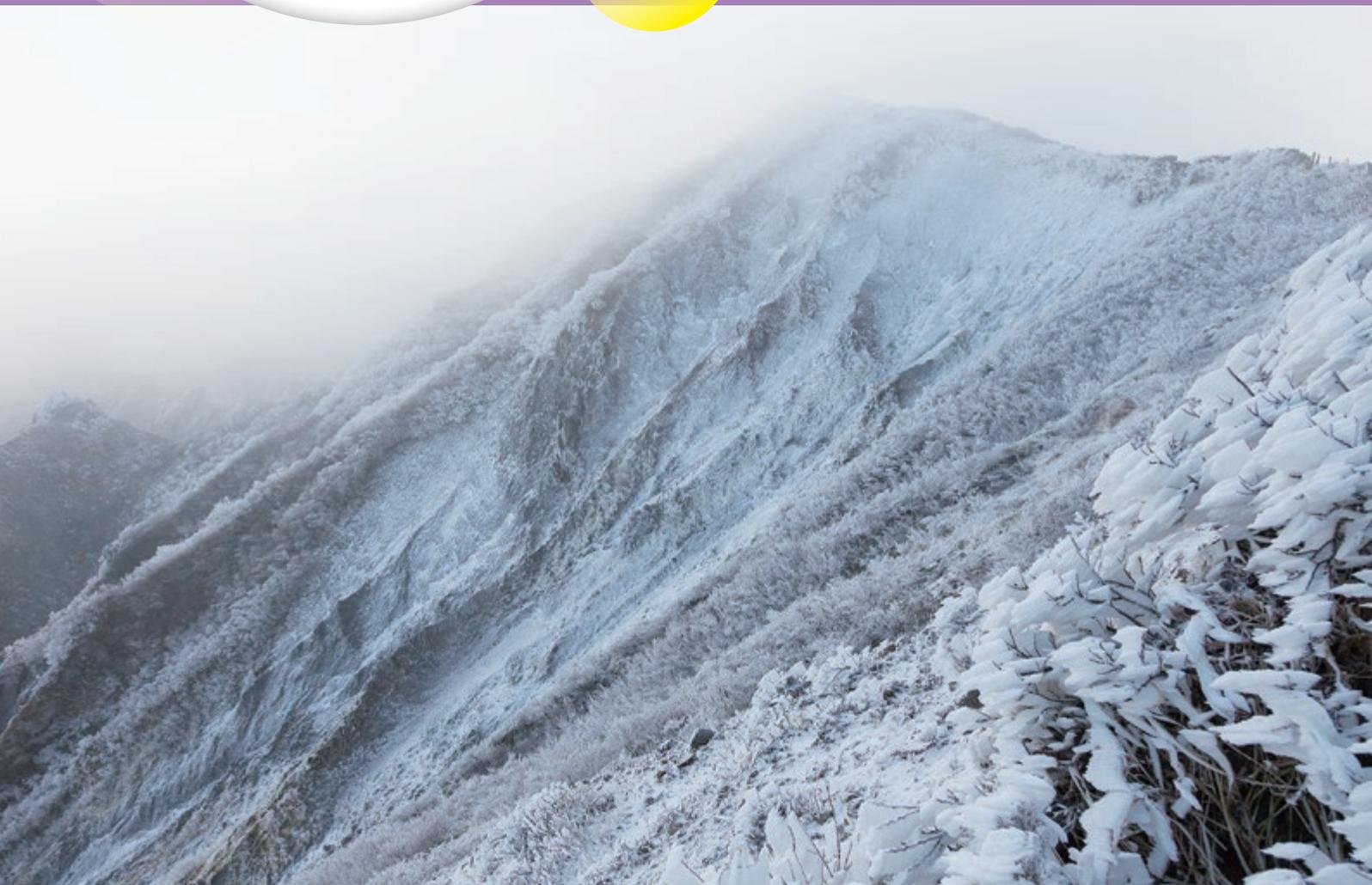
〈仁厚会〉 主役はいつも患者さん

〈敬仁会〉 ① テンダー ラビング ケア tender loving care

「愛」とは、誰かの心に希望の灯りをともしることです
自分に何が出来るかをまず考えることです
(日野原重明著 テンダーラブより)

② スローライフ

丁寧に考えること 誠実に対応すること



初雪の大山

C O N T E N T S

- P2-3** 新年のご挨拶
- P4** 新任医師紹介、秋の叙勲受章
- P5** 医師の明瞭解説
藤井政雄記念病院 武田二郎医師
- P6** ふれあいはおとまつり in Tokyo
ゆりはま105感謝祭
Goodフェスティバル
- P7** 地域貢献活動
ケア記録オプション
JIN'Sキッチン

- P8-9** News Topic
- P10** 仁厚会・敬仁会 10大ニュース
- P11** 退職者の会日帰り旅行
苦情解決委員会
Photo Report
- P12** 健康レシピ





新年のご挨拶

「新年挨拶」



理事長 藤井 一博

あけましておめでとうございます。

さて、2018年はどんな年になるでしょうか。内閣府の発表によると、堅調な世界経済を背景に、景気の回復基調は続き、戦後最長に並ぶ好景気の到来ともいわれます。しかし、実感なき好景気といわれるように、私たちの心の奥底にはとても手放しでは喜べないようなある種の不安が滞留しているのも事実ではないでしょうか。深刻な少子高齢化と人口減少、混沌とした世界情勢など、私達は将来に対する、拭い去りがたい不安を抱えているのだと思います。

私達は確固とした将来像を確立し、共有する必要がある

ります。50年後、100年後を見据え、目指す姿を鮮明に描き出し、そのために今なすべきことを取捨選択するときなのかもしれません。

我々の法人も社会性をもった一組織として、同じことが言えるのでしょうか。仁厚会・敬仁会がこの先、20年後、30年後にどのような姿で地域にあるべきなのか、しっかりと描き出し、皆様とそのビジョンを共有しながら、一歩一歩進んでいきたいと、年初にあたり肝に銘じた次第です。

今年は成年です。牧羊犬のように視野を広く、注意深く、時には猟犬のように機敏に、皆様とともに歩んで参りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



「年頭のあいさつ」

医療福祉センター 倉吉病院

副院長 永見 剛房



あけましておめでとうございます。皆様におかれましてはお健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

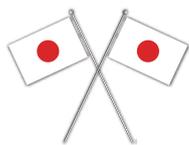
実は、昨年の12月8日にこの原稿の執筆依頼がありました。12月8日といえば、1941（昭和16）年12月8日、日本海軍の空母6隻から飛び立った180余機の攻撃機、爆撃機、戦闘機がハワイ真珠湾を攻撃し日米開戦の火蓋が切つて落とされた日でもあります。私にとっては8月15日と同様に特別な日であります。

それから76年以上が経ちますが未だ東アジアの情勢は不安定であり、世界各国でテロによる事件を認めています。時代は昭和から平成となり、そして平成は来年の4月30日に終焉を迎え、翌日から新元号になるようです。

人間の一生においても人それぞれ様々なステージが展開され、安泰といった状況は少ないのではないのでしょうか。人生ってつらいことが多いですよ。しかし8〜9割つらいことがあっても、1〜2割楽しいことがあればなんとかが乗り切れるものなんですよね。この1〜2割の楽しいと思える状態の割合が少しでも大きくなれば良いですよ。

今年はそのような年になりますように。

合掌



「一年の計」

藤井政雄記念病院

院長 引田 亨



明けましておめでとうございます。例年、この言葉から新しい年が始まりますが、年末・年始に出勤していただきました方々には厚くお礼申し上げます。私達の仕事である医療・介護は、利他行であると思っています。忘己利他（犠牲奉仕）の精神です。

ただ、ここで言われていることは「自分の身はどうなっても他人に奉仕する」という意味ではありません。まずは我が身を第一に考え、自分の健康を第一義とすることです。一年は長いようで短い期間ですが、今年も皆様が無事、健康に過ごされますようお祈りし、新年の挨拶と致します。



年頭雑感

米子東病院

副院長 石田 玄



明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかなお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、6月にはロシアでワールドカップが始まります。サッカー小僧だった私にとって、1966年のイングランド大会以降、4年毎の胸の高鳴りはオリンピックの比ではありません。対戦国はみな格上ですが、ひと泡吹かせてくれることを祈っています。日本サッカー協会は「リスペクト宣言」を行い青少年を指導しています。我々も「リスペクトの精神」で、患者さん・ご家族に対しては勿論のこと、職員同士においても健全な関係を構築・維持し、この新しい一年を乗り切っていけたらと希望しています。



「老健業務の前進」

敬仁会

副理事長 深田 忠次



老健施設の使命は、利用者のリハビリテーションと在宅復帰です。現状は目標を達成していません。問題は介護側、利用者、あるいは両者にあるかもしれません。

利用者は目標をもって老健施設を利用され、施設は利用者ので生活機能障害をしっかりと理解して、両者で対応計画を組み立てるはずで。

現実はこの過程、言わば施設利用説明（オリエンテーション）が不十分かまたは、惰性で施設の利用がされてはいないでしょうか。

新年は、施設機能の原点を見直し、老健業務の前進を、また老健施設機能の特化を図りたいものです。





ル・サンテリオン北条
管理者
な か や ま ひ で あ き
中山 英明

出身大学 鳥取大学医学部(昭和31年卒)

専門および対象疾患

環境衛生学、産業保健、老人保健

学会認定医等資格 日本内科学会認定医、
日本呼吸器学会専門医

所属学会 日本内科学会、日本呼吸器学会、
日本禁煙学会

昨年11月1日ル・サンテリオン北条に管理者(医師)として採用されました。1957年医師免許を得て60年を経過しましたが、人跡未踏の道を歩む努力の毎日でした。いささか大げさな表現をしましたが、当初の目標は高压環境下における生命維持の可能性を探ることで、アメリカ、フランスの先進国に伍して四方を海に囲まれたわが国だけに海中資源開発の一助を目標にした研究開発に従事しました。しかし無人の技術開発が先行したために派生した高压酸素治療に転身し、大学の基礎研究、教育に移行しました。

これからの高高齢者の健康管理はエビデンス不足で未だ模索の段階であり、目標を設定に困難を感じています。皆様のご指導、ご援助をお願いいたします。



藤井政雄記念病院
附属歯科クリニック
歯科医師
さ と う た く み
佐藤 匠

出身大学 北九州歯科大学(平成28年卒)

専門および対象疾患

歯科全般、口腔外科一般

学会認定医等資格 なし

所属学会 なし

10月2日より赴任しました。私は神戸大学医学部附属病院で歯科・口腔外科を1年半研修致しました。そこでは、一般歯科の枠にとどまらず、口腔内に発生する良性腫瘍や骨髄炎、悪性腫瘍など幅広い疾患を取り扱っており、それに伴い手術後の全身管理や投薬など様々な知識を身に付けることができました。藤井政雄記念病院では入院中の患者様の口腔ケア、地域の方々への訪問診療、施設での摂食嚥下機能のチェックなど、また今までは経験したことのない環境下で診療をさせていただいており、色々な知識を吸収していけたらと身の引き締まる思いです。半年間という大変短い期間ではございますが、少しでも地域の方々のために貢献できればと思う所存です。



米子東病院
医師
す だ た か こ
須田 多香子

出身大学 鳥取大学医学部(平成11年卒)

専門および対象疾患

内科・外科一般

学会認定医等資格 日本外科学会認定医・
日本乳癌学会専門医・産業医

所属学会 日本外科学会、日本乳癌学会、
日本内分泌外科学会

2017年11月より、米子東病院に非常勤医師として入職いたしました。私は大学卒業後、外科手術全般と麻酔・蘇生、集中治療などについて研修したのち、8年ほどは鳥大病院で乳腺・甲状腺・副腎などのがんの治療に携わって参りましたが、専門は外科ではありましたが、必ずしも手術の対象とならない心臓・大動脈・肺疾患の呼吸・循環管理や、内分泌疾患のホルモン療法、癌の疼痛緩和法なども経験しました。

このたび、米子東病院では、週2回の外来と入院患者さんの内科的治療を主に担当しております。ご高齢の患者さんも多いため、年齢を重ねられた故の症状やご病気もあり、新しく勉強することも多いのですが、疾病に対する知識を深めると同時に、何よりも患者さんやご家族が安心して気持ちよく過ごされますよう心がけています。当事者目線のやさしい気持ちをもって診療していけたらと思いますので、どうぞよろしく願います。



平成29年 秋の叙勲受章



瑞宝単光章受章

瀬尾 津喜恵 (ババール園 施設長)



敬仁会に入職来31年を経過しました。その中で、多くの高齢者の方々との出会いがありました。中でも認知症の方々との出会いは衝撃的で、対人援助の有り様、自らの生活も変わるほどの影響をいただきました。現在は保育所ババール園でかわいい子どもたちと共に過ごしています。

人生のスタートからゴールまで、人が生きるという営みに深く関わらせていただいた経験、学びは何物にも代えがたい大きな財産になっています。

導いてくださったご利用者、共に過ごした多くの仲間、先輩、上司すべての皆様に心から感謝をいたします。ありがとうございました。

受章の重みを感じつつ精進したいと思います。

瑞宝小綬章受章

田中 潔 (仁厚会 副理事長・倉吉病院 名誉院長)



倉吉病院に赴任して、現在36年になります。

自分自身は、さして能力があったわけではありませんが、皆さまの協力のおかげで、鳥取県中部の児童から高齢者の全ての領域で中部地域の精神科医療と福祉に関われたものと思います。

特に、中部保健局管内で発生する諸問題に対しては、かなりの部分に関与ができた印象があります。結果として、これらの業績に対して、過去に知事表彰、厚生労働大臣表彰、文部大臣表彰などの評価を受けました。

今回さらに、倉吉病院の院長職を10年以上継続したことに加えて、過去から現在までの中部地域の精神科医療、福祉への貢献が評価されこの叙勲につながったのではないかと思います。

今回の受章は、皆さまの協力が得られたことによるものと思っています。ありがとうございました。

「ヒートショックの話」

藤井政雄記念病院

武田 二郎 医師が

わかりやすく解説



藤井政雄記念病院
副院長 循環器内科

武田 二郎

■はじめに

本格的な冬がやって来ましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。寒い季節



ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。寒い季節になると、「ヒートショック」という言葉があちこちで取りあげられます。これは「暖かい場所から急に寒いところへ移動して急激な環境温度の低下に曝された際に脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患を発症する」ことを指します。これはそのメカニズムと対策のお話です。

■ヒートショックのメカニズム

身体には様々な臓器があり、心臓と繋がる血管を通じて血液が循環することにより機能しています。この血液の循環はまた、体温調節という役割も担っています。冬場のように体温よりも周囲の空気

の温度が低いとき、体表面からは外へ熱が奪われます。このとき体表面を流れる血流が多ければ身体は強く冷却され、体温が下がります。冷やれば人体の生理調節や生命維持に支障を生じる事となり、体温を維持するため、体温を少しでも維持すべく体表面からの放熱が減少するように末梢血管の血流を減少させようとする調節が働きます。

自律神経のうち、興奮的に働く交感神経の緊張が高まり、体表面に近い末梢血管を収縮させるという反応が生じます。交感神経系が緊張するとき、アドレナリンやノルアドレナリンなどのホルモンが分泌されますが、これらのホルモンは、末梢血管を収縮させ、心筋の収縮力や心拍数を高める作用があり、結果、血圧が上昇するとともに心筋の酸素消費量が増大します。心臓の筋肉に酸素を供給する冠状動脈が収縮して血流が低下すれば狭心症発作を招き、血圧の上昇は脳出血やくも膜下出血、心不全

増悪を招きます。また、心筋酸素消費が増大すれば、それも狭心症発作の原因になります。それらのホルモンは同時に血小板の粘性や凝集能を増大させ、血栓形成を促し、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こすのです。ヒートショックとはこういうものであります。

■ヒートショックを防ぐには

では、どうすればヒートショックを防ぐことが出来るでしょうか。環境変化であれ、物に触れるのであれ、急激な温度変化を避けること、それに尽きます。

風呂場やお手洗いを暖かくすること、お手洗いの便座を暖かく保つこと。凍るような水で手や顔を洗ったりしないこと。家の外にもしっかりと着込んで出て行くこと。それと、高血圧や狭心症など、もしも治療中の循環器疾患があるならば、服薬を欠かさないとです。

ただ、現代は家の断熱性能も上がっていますし、風呂場もお手洗いも家の中にあたり、給湯装置も予備暖房や便座ウォーマーもあり、冬物衣類の性能も上がっており、昔に比べるとヒートショックで搬送される方は減ったように思います。何はともあれ、皆様今年もお元氣にお過ごしください。



「第2回 ふれあいはあとまつり in Tokyo」を開催しました

ル・ソラリオン葛飾／ル・ソラリオン西新井／ル・ソラリオン綾瀬／あやせバブル園



藤井啓子会長代行の挨拶

10月14日（土）、ル・ソラリオン葛飾にて第2回 ふれあいはあとまつり inTokyoを開催いたしました。

当日は、藤井啓子会長代行の挨拶を皮切りに、メインステージではボランティアによる太鼓や音楽、歌のステージで盛り上がりました。また、屋外は地元の方々の御協力による焼きそば・肉まんなどの出店、キッズコーナーではふわふわドームやプラバン作り、アスファルト落書きコーナーなどがあり、多くの方にご来場いただき楽しい一日となりました。



メインステージでの歌謡ショー



大人気のアスファルト落書きコーナー



屋外では物産品も販売

地域交流行事

『Goodフェスティバル』開催！

よなご大平園

10月28日（土）地域の方と施設の交流を目的とした『Goodフェスティバル』を開催しました。

雨模様にもかかわらず、300名近くご来場いただきました。鼓若子供連によるがいな太鼓やダンスチームディーバによるパフォーマンスで会場は熱い雰囲気になりました。

また地域子供会や他事業所による出店もあり、地域の方々と笑顔あふれる交流の場となりました。



毎年人気のよなご大平園特製ぜんざい

ゆりはま105感謝祭

ゆりはま大平園

11月23日（木）、「地域と施設の交流の輪が広がり、福祉への理解を深めるイベント」として今回で15回目となる感謝祭が盛大に行われました。今年は「障がいのある方の暮らしやすい地域社会づくり」をテーマに「障がい疑似体験・要約筆記」等を紹介しました。感謝の気持ちを込めて、ボランティアの方と東郷池周辺の清掃活動を行い、地域の方へ豚汁400食を振る舞い、盛り沢山の内容で、みなさんに楽しいひと時を過ごして頂きました。



地元の方による豚汁サービス



大勢の人で賑わう会場



雨をも吹き飛ばす迫力ある演奏

地域貢献活動

「居場所を兼ねた学習支援」がスタート
〜ル・ソラリオン綾瀬〜

足立区の「居場所を兼ねた学習支援」事業に、この度、ル・ソラリオン綾瀬が場所の提供をすることになりました。10月に行われた開講式では、足立区福祉部長、運営実施するNPO法人キッズドア事務局長を迎え、参加する学生との交流会が行われました。

教室名は『ソライロ』。ソラリオンから引用された温かみのあるネーミングです。中高生たちが、家庭に代わる学習の場として安心して過ごせる場所となるよう支援していきます。



タブレット端末による患者情報の共有
「ケア記録オプシヨン」導入
について
〜仁厚会・敬仁会〜

現在両法人施設においてサービス記録等をパソコンやタブレットで入力していく「ケア記録オプシヨン」の導入が進められています。このシステムの導入は、タブレット端末活用による記録の効率化や部署間、職種間でのタイムリーな情報共有を目的としています。

仁厚会では平成24年6月にガーデンハウスよぐえでの導入から始まり、現在、サンテリオン北条、サンテリオン鹿野、サンテリオンよぐえで運用されています。

敬仁会ではル・ソラリオン葛飾とル・サンテリオン東郷で既に導入されており、このたびこれ以外の敬仁会施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設）においても導入することとなりました。本格稼働は平成30年2月1日を予定しており、これまで以上にサービスの質の向上に努めていきます。



今回は法人事業部の
厨房点検に同行しました。
「安全・安心な
食事提供への挑戦」

—おつ!!現場検証でしょうか?厨房で何かを確認している人影が...真剣なまなざしですが何をしているのですか?

毎月定例の「厨房点検」に来ています。仁厚会・敬仁会の厨房を点検して食中毒が発生しないよう徹底的に管理しています。仁厚会では各施設厨房をとりまとめる法人事業部という部門があり、大量調理施設衛生管理マニュアルに沿って、さらに独自の項目も加えた63項目のチェックシートで衛生管理状態の点検をします。

—すごい数の項目ですね。具体的にどこを点検するのですか?

職員健康管理や手洗いの状況



取っ手部分のふき取り検査



手洗い指導

食材の保管や温度管理、清掃状況や器具の殺菌など多岐に渡ります。普段は各事業所の栄養士さんや厨房職員さんが確認していますが、第三者の視点で確認することも大切だと考えています。

—徹底していますね。点検した結果はどのように活用していますか?

厨房の責任者が出席する会議や栄養士が参加する会議で全厨房の点検結果を提示し注意を促します。併せて指摘のあった厨房以外でも同様の事例がないかを持ち帰り、水平展開することで改善に役立てています。

—さらに高いレベルの衛生管理を目指しているとのことですが?

はい。今年度から外部の専門業者による衛生点検を開始しました。検査数値に基づく結果を報告頂けるの

で今まで目に見えなかった汚れなどが分かり改善に結びついています。報告だけでなく専門的な指導もあり職員の意識も高まっています。

—実際に仕事をされている職員さんにも伺ってみましょう。「点検を受けられていかがですか?」

業務の中で「慣れ」から見落としがちになる項目もあり、違う視点で見えて頂けるのは非常に助かっています。また会議でほかの厨房での事例も確認できますので未然に注意喚起を行うことができます。

—点検結果の活用もバッチリですね。今後はどのような視点での安全な食事提供を考えておられますか?

全国的にも食中毒に関するニュースが話題になっています。その都度行われる制度改正にも迅速に対応し時代に合った最新の衛生管理を行うことが重要です。厨房職員向けに食中毒予防研修も実施しており、参加率はほぼ100%です。また今年度から保育園の厨房にも同様の点検を拡充しており、両法人を挙げて安全・安心な食事の提供に取り組んでいきます。



ババール園 厨房点検

アスリートスポーツ大会で活躍！

敬仁会館、よなご大平園

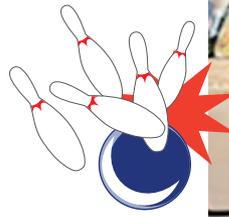
敬仁会館ご利用者が10月に行われた全国障害者スポーツ大会に出場され、ボウリング種目で堂々の5位入賞されました。

また、よなご大平園ご利用者も9月に行われた中国地区知的障がい関係施設親善球技大会におけるボウリングの部で見事に優勝されました。

今後も活躍されることを期待しています。



敬仁会館ご利用者の下村さん



手話で歌おう！

～あいサポートフェスタ2017～

敬仁会館

12月10日(日)、倉吉未来中心で行われた「中部あいサポートフェスタ」に敬仁会館のご利用者が参加され、「手のひらを太陽に」と「糸」の手話歌を発表しました。毎日練習を重ねられ、当日も楽しく表現されました。



気持ちを手話にのせて表現しました

大規模災害訓練を実施

ル・サンテリオン北条

平成28年10月21日、震度6弱の地震が鳥取県中部を襲ってから、早いもので1年が経過しました。

「あの日の経験を過去のものとしない」を合言葉に、11月7日(火)に避難訓練を実施しました。当日は鳥取県中部消防局の湯梨浜消防署と倉吉消防署にご協力いただき、3階に要救助者が取り残された想定で、はしご車も出動しての救出訓練を行いました。

また、北条小学校からも約70名の子供たちが参加し、消防署員の指導のもと起震車体験、煙体験、消火器訓練、簡易担架の作成等も行いました。地域の皆様と総合的に防災意識を高める一日となりました。



はしご車による救出訓練

梨ジャムで復興支援隊との繋がりを持つ

医療福祉センター 倉吉病院

倉吉病院では、今年度精神科作業療法の一環で作った梨ジャムを『復興支援隊 縁』の方へ患者さんたちと一緒にプレゼントしました。患者さんは「緊張したけど、ありがたうって言うてもらえて嬉しかった」「倉吉のために、頑張ってる下さって嬉しい」と感想を話されました。梨ジャムをきっかけに繋がりを持つ機会となりました。

◆『復興支援隊 縁』は、鳥取県中部地震で開設された倉吉市災害ボランティアセンターの活動終了後に、有志の方々が立ち上げられたボランティア活動団体です。



メッセージカード付きの梨ジャムです



『復興支援隊 縁』の方へプレゼントしました

収穫祭・感謝祭を開催!!

ル・サンテリオン北条

11月16日(水)に、ボランティアに来て下さる方への日頃の感謝の気持ちを込めて、収穫祭・感謝祭を開催しました。
藤井理事長の挨拶の後は「おもてなしバイキング」。畑で採れたさつま芋などで作った手料理を皆さんに味わっていただきました。



全部手作り～?秋の実りでおもてなし

地域の方ともちつき

ババール園

12月7日(木)、年長児クラスで毎年恒例のもちつきを行いました。今年も山根地区長生会より8名の方がボランティアとしてご参加いただき、貴重な地域交流の機会となりました。



つきたてのもちをみんなで丸めました

クリスマスリース作りで世代交流

シルバー倉吉

12月4日(月)、上井保育園の園児さんと一緒にクリスマスリース作りをしました。

4つのグループに分かれ、それぞれの個性を生かしたリースが完成しました!



かわいいリースができました

サンタさんと一緒にクリスマス

ル・サンテリオンよぐえ

12月13日(水)にクリスマス会を行いました。

演芸ボランティアの峰松会様の歌や踊りの後、ステキなクリスマス料理を楽しんでいただきました。



クリスマスのお料理で賑わいました

職員旅行でリフレッシュ

仁厚会・敬仁会

仁厚会・敬仁会では毎年職員の親睦を深めるために日帰りから海外まで様々なコースで職員旅行を企画しています。
今年行われた職員旅行をご紹介します。

■東京(7月8日～7月9日)

【参加者】66名

【主な行程】

- ・フリータイム(TDL、スカイツリー、はとバス等)

■奄美大島

(10月13日～10月15日)

【参加者】49名

【主な行程】

- ・奄美自然観測の森
- ・浜千鳥焼酎工場
- ・黒潮の森マングローブパーク
- ・(マングローブカヌー体験)
- ・奄美パーク



■セブ島(11月17日～11月20日)

【参加者】12名

【主な行程】

- ・バリアン広場
- ・マゼラン・クロス
- ・サント・ニーニョ教会
- ・サン・ペトロ要塞



■京都(11月25日)

【参加者】55名

【主な行程】

- ・新・都ホテル(ラシチバイキング)
- ・東福寺(紅葉めぐり)
- ・丸益西村屋(京友禅体験)



■大阪

(12月2日)

【参加者】26名

【主な行程】

- ・ドイツクリスマススマーケット(梅田スカイビル)
- ・御堂筋イルミネーション
- ・USJ



- 滋賀・兵庫(10月28日)
- 【参加者】40名
- 【主な行程】
- ・松茸屋 魚松
 - ・(松茸、近江牛食べ放題)
 - ・めんたいパーク神戸三田
 - ・(明太子工場見学・シヨッピング)



1	<p>法人経営組織新体制（1月1日付） 経営新体制へ 藤井省三会長、藤井啓子会長代行、藤井一博理事長 （仁）田中潔副理事長（1月）、引田亨副理事長（4月） （敬）池井輝夫副理事長、深田忠次副理事長（4月）</p>
2	<p>新しい先生方を迎え、3病院と老健で新しい体制で 倉吉病院 松尾諒一医局長（5月） 藤井政雄記念病院 引田亨院長（10月院長就任）、武田二郎診療部長（4月米子東病院から異動） 米子東病院 石田玄副院長（4月着任、10月就任）、仲山美名子先生（9月）、須田多香子先生（11月） ル・サンテリオン北条 中山英明管理者（11月） 歯科クリニック 三谷泉先生（4月）、佐藤匠先生（10月）</p>
3	<p>祝 JAB アワード受賞 10年以上に及び敬仁会挙げてのISO9001の取り組みが評価され受賞。</p>
4	<p>60周年記念事業 ◆ 医療福祉学会の開催 第1回（2月）講演：鳥取大学兼子幸一教授、演題発表：32演題 永年勤続表彰（退職者表彰3名、勤続30年2名、勤続20年34名、勤続10年49名） 第2回（9月）講演：鳥取大学竹田伸也先生、演題発表：20演題 ◆ 名誉院長称号授与（故）小倉淳初代倉吉病院長</p>
5	<p>叙勲 医療・福祉に貢献 ◆ 長年にわたり精神科医療に貢献したことが評価された 吉岡千尋名誉院長 瑞宝小綬章を受章 田中潔副理事長 瑞宝小綬章を受章 ◆ 長年にわたり社会福祉に貢献したことが評価された 瀬尾津喜恵施設長 瑞宝単光章を受章</p>
6	<p>法改正への対応 ◆ 改正社会福祉法（4月1日施行）により、会計監査法人による監査を受審するなどガバナンスの強化が義務付けられた。 ◆ 医療法の改正により、来年度からの監査法人による監査受審の準備を進める。</p>
7	<p>サービスの充実に向けた事業展開 ◆ 認知症高齢者『グループホームかりん』（倉吉市）と『グループホームやまと』（米子市）開設 ◆ 倉吉市立上井保育園 指定管理者に選定される ◆ よどえババール園を両法人で共同運営し、事業所内保育を開始 ◆ ガーデンハウスはまむら 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業開始 ◆ ル・ソラリオン西新井 居宅介護支援事業所開設</p>
8	<p>地域における公益的な取り組み開始 ◆ 鳥取県社協えんくるり事業に参加し、ゆりはま大平園とよなご大平園に相談窓口を設置。 ◆ 足立区の子供学習支援事業に協力し、ル・ソラリオン綾瀬は中高生対象の学習支援事業実施場所を提供。</p>
9	<p>社会医療法人・社会福祉法人としての地域貢献と地域密着 ◆ マグノリア 防災地域協力体制強化（倉吉市緊急福祉避難場所指定。上井1丁目自治会と防災協定締結） ◆ 米子東病院 オープンホスピタル（小中学生に病院と医療従事者について紹介） ◆ ル・サンテリオン北条 小学生の夏休み自由研究をサポート ◆ ル・サンテリオン鹿野 福島ひまわりプロジェクト in 鳥取2017にボランティア参加 ◆ ル・サンテリオン鹿野 RUN 伴（らんと）～オレンジのたすきを繋いで～ 初参加 ◆ ガーデンハウスはまむら 『リノベーションスクール@浜村温泉』のおそうじボランティアに参加 ◆ 在宅センター あずさパン工房パン作り体験受入 ◆ 大和保育園 淀江地区上淀廃寺跡彼岸花プロジェクトに初参加 ◆ シルバー倉吉 河北中学生福祉体験学習受入れ</p>
10	<p>特色を生かした事業所運営 ◆ 統括本部 仁・敬の協力（退職者の会設立、仁敬だより、仁敬だより Weekly） ◆ ル・サンテリオン北条、ル・サンテリオン鹿野 OMAT（Oral Management Team）始動 ◆ ガーデンハウスはまむら グループホーム主催地域懇談会を初開催 ◆ 大和保育園 淀江地区人権同和公開保育を実施 ◆ ババール園 一休さん（の着物を着て座禅）体験 ◆ ル・サンテリオン東郷 東郷池氾濫危険に備えて水害想定訓練を実施 ◆ ル・ソラリオン 中国地区老協研究発表会で県代表として、「持ち上げない介護を目指して」を発表 ◆ ル・ソラリオン名和 『ココロヨロコブアート』臨床美術 全国大会で奨励賞受賞 ◆ 敬仁会アスリート スポーツ大会で大活躍（ボーリング種目で、敬仁会館利用者全国大会で5位入賞。よなご大平園利用者中国大会優勝）</p>

相手への配慮を忘れずに 敬仁会 苦情解決委員会

11月24日（金）に敬仁会苦情解決委員会が開催されました。第三者委員の方々よりいただいた貴重なご意見の一部をご紹介します。

- ・言葉だけでなく、非言語コミュニケーションとしての表情も大事。
- ・自己判断にならないよう職員間での情報共有・共通理解を図ること。
- ・言える環境作り、聞いたことに誠意をもって対応することは継続して取り組む必要がある。

いただいたご意見を職員間で共有し、より一層のサービス向上に向けて努めていきます。



退職者の会

姫路へ日帰り旅行

8月に設立された「仁厚会敬仁会退職者の会」は、11月17日（金）に姫路へ日帰りで出かけました。世界文化遺産で国宝の姫路城や灘菊酒造での食事など、ショッピングも含めて丸一日姫路を満喫してきました。



姫路城をバックに、懐かしい面々



ル・サンテリオンよどえ

恒例の秋祭り。演奏会やたくさんの屋台で、楽しい1日でした。



シルバー倉吉

地元神社のお祭り。獅子舞に頭を噛んでもらいました。



ル・サンテリオン東郷

紅葉外出に出かけました。



ガーデンハウスはまむら

ハーモニカアンサンブル
季節の曲や童謡唱歌に聴き入りました。



サンテリオン鹿野

文化祭開催
歌や迫力のある太鼓の演奏を楽しめました。



ブロッコリーの くたくた煮



- 材料(4人分)
- ・ブロッコリー 1房(300g)
 - ・かにのほぐし身(かに風味かまぼこ) 50g
 - ・だし汁 3カップ
 - ・しょうゆ 少々
 - ・塩 少々
 - ・片栗粉 適量

【作り方】

- ①ブロッコリーは小房に分ける。茎は皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にだし汁とブロッコリーを入れ、やわらかくなるまで煮る。
- ③かにのほぐし身と調味料を加え、味を調える。
- ④水溶き片栗粉でとろみをつける。

調理のポイント

【ブロッコリーの栄養】

ブロッコリーに含まれるビタミンは、水に溶けやすいため、茹で汁をそのまま調理することで、栄養素を逃さず摂ることができます。また、茎の部分はつぼみの部分よりも栄養豊富なため、捨てずに調理することをお勧めします。



今回のレシピ担当

ル・サンテリオン鹿野
管理栄養士/岡田 咲

《高齢者が食べやすい料理のポイント》

噛みにくい方は、小さく刻むのではなく、少し大きめに切ってやわらかく調理することで、食べごたえもあり、見た目も良くなります。
飲み込みにくい方は、汁気を多くしたり、とろみをつけたり、あんかけ料理にすることで、飲み込みやすい形状になります。
また、冬はかくれ脱水に注意です。脱水予防は、水分の多い汁もので補給することも効果的です。
普通の食事を少しの工夫で、噛みやすく、飲み込みやすい料理に変身させ、食事をおいしくいただきましょう。



藤井政雄記念病院院長交代のお知らせ

平成29年10月21日に引田亨(副理事長)が就任いたしました。

社会医療法人 仁厚会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院
TEL.0858-26-1011
藤井政雄記念病院
TEL.0858-26-2111
米子東病院
TEL.0859-56-5232

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL.0858-36-5220 ガーデンハウスよどえ TEL.0859-56-5210
ル・サンテリオン鹿野 TEL.0857-84-3700 在宅医療福祉センター TEL.0858-26-2346
ガーデンハウスはまむら TEL.0857-82-6500 法人事業部セントラルキッチンアーク TEL.0858-26-1517
ル・サンテリオンよどえ TEL.0859-56-4073

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL.0858-26-4276
大和保育園 TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページ QRコード



社会福祉法人 敬仁会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.(0858)26-3864(代)

ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンター マグノリア TEL.(0858)26-3922 介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬 TEL.(03)5613-1176 教護施設よなご大平園 TEL.(0859)56-6226
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン TEL.(0858)26-0115 介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL.(0858)26-3051 保育所ババール園 TEL.(0858)26-0211
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和 TEL.(0859)54-6500 介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL.(0858)32-2570 保育所あやせババール園 TEL.(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾 TEL.(03)3601-3711 障がい者支援施設 敬仁会館 TEL.(0858)26-0480 保育所よどえババール園 TEL.(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井 TEL.(03)3899-3005 教護施設ゆりはま大平園 TEL.(0858)32-0780 養護老人ホームシルバー倉吉 TEL.(0858)26-0821
※よどえババール園は今後ISO9001(JICQA)を認証取得する予定です。