

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2020年10月6日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2020
秋号

2020年度 共通法人理念

仁は人の心なり。

仁を以てかかわるすべての人たちの
幸せを追求し、
地域社会とともに歩み続けます。



職員手作りの飾りでお祝い(ル・サンテリオン)

C O N T E N T S

P2

新任医師の紹介
資格取得

P3

敬老行事

P4

医師の明瞭解説 特別版
浜松医科大学 細菌・免疫学講座 堀井俊伸教授

P5

新型コロナウイルス法人の取組み

P6

オンライン販売はじめました
JIN'Sキッチン

P7

キャッシュレス決済のご案内
中央棟工事

P8

健康レシピ
決算報告



江田汐里さん 認定理学療法士に認定

この度、藤井政雄記念病院リハビリテーション科 江田汐里理学療法士が認定理学療法士（神経筋障害）の認定を受けました。法人内では初の取得者であり、鳥取県内でも神経筋障害領域においては数名しか取得者がいません。

この認定を受けたことにより、患者さん・ご利用者への良質なリハビリテーションの提供、後進育成などさらなる活躍が期待されます。

「理学療法の質をより高めていく為に、これからも自己研鑽に励んでいきたいです。」



認定理学療法士とは…（公社）日本理学療法士協会 認定理学療法士制度は、7分野23領域からなり、自らの専門性を高める活動において、高い専門的臨床技能の維持、社会・職能面における理学療法の専門性を有する理学療法士を、認定理学療法士として認定する制度。

（公社）日本理学療法士協会 HP より 抜粋

New Face

新任医師の紹介



藤井政雄記念病院
まきはら ひろし
牧原 浩 医師

出身大学
鳥取大学医学部

専門及び対象疾患
内科一般

学会認定医資格

日本プライマリ・ケア連合学会
プライマリ・ケア認定医
プライマリ・ケア指導医

所属学会

日本内科学会
日本プライマリ・ケア連合学会
日本消化器内視鏡学会

9月1日より内科医として勤務させていただくことになりました、牧原と申します。

倉吉で育ち、当地で大学まで学びました。大学卒業後は京都の総合病院で、当時は全国的には少なかった、多くの診療科を経験するいわゆるスーパーローテート研修を受けました。

研修終了後は同じ病院に残り、内科医として主に急性期診療にあたりました。

10余年、京都北部の有床診療所の責任者として、慢性期も含めた地域医療介護の経験もし、5年ほど前からは元の病院に戻り総合内科を担当しておりました。

この度、30余年を経て倉吉に帰ってくる事ができました。

皆様の少しなりともお役にたてますよう、努めてまいりたいと思います。何卒よろしくお願い申し上げます。

福祉避難所協定～災害時に備えて～

仁厚会・敬仁会では、災害時に備えて要援護者受入れや相互応援等協定を締結しています。

地震や風水害の発生時に支援が必要な高齢者や障がい者を緊急的に受け入れる福祉避難所として、今年度新たに宿泊型自立訓練事業所あずさが倉吉市と、ル・サンテリオンよどえが米子市と協定を締結しました。

7月29日に行われた米子市との締結式では、伊木隆司米子市長（写真右）と石飛和幸副理事長（写真左）が協定書を取り交わしました。

今後も災害発生時の地域支援のための体制整備を行ってまいります。



【協定一覧】

内 容	要援護者受入				地域住民受入	相互応援	
協定先	倉吉市	湯梨浜町	北栄町	米子市	上井町一丁目 西自治公民館	土下自治会	中青戸町会
	大山町	葛飾区	足立区	鳥取市	上井町一丁目 東自治公民館	西新井第三 団地自治会	パークタウン 東綾瀬自治会

接遇を振り返るきっかけに

7月28日（火）に敬仁会苦情解決委員会が開催されました。第三者委員の方々よりいただいた貴重なご意見の一部をご紹介します。

- 新型コロナウイルスの影響で面会がストップするなど、職員以外の出入りが減り、施設が閉鎖的になっているのではないかと。
- 新型コロナウイルスの対策で職員に介護＋αの負荷がかかっている。職員へのストレス緩和対策が必要と思う。
- お褒めの言葉が増えていることは非常に良いこと。
- 今回の委員会を通じて、「苦情」に対して事業所ごとに熱心に取り組んでいることがわかった。
- 職員の皆さんに対してメンタルヘルスケア研修会の機会を増やされてはどうでしょうか。

苦情内容別件数

（R元年10月～R2年3月）

職員の接遇等	21
サービスの質や量等	9
説明・情報提供等	2
被害・損害等	1
金銭管理等	1
施設・設備等	1
その他	2
合 計	37

いつまでもお元気で～敬老会行事～

9月、各施設において「3密を防ぐ」など感染予防を実施した上で、敬老会行事が行われましたので、一部ではありますがその様子をご紹介します。



ル・ソラリオン名和



ソラリオン名和ではフロアごとに敬老会を行いました。デイサービスでは9月14日～18日を敬老週間とし、行事食や職員の出し物などでお祝いしました。素敵な笑顔がたくさん見られました。



ル・ソラリオン



9月18日に敬老会を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染予防のため、密を避け各フロアにて式典と茶話会を行いました。また、職員有志によるしゃんしゃん傘踊りを皆様に楽しんでいただきました。



ガーデンハウスはまむら



敬老カラオケ大会を開催しました。素敵な歌声を披露していただき、ご利用者と職員が一緒になって長寿のお祝いをさせていただきました。



ル・サンテリオン北条



ル・サンテリオン北条では9月17日～21日にかけて各部署で敬老会を実施しました。今年度は各部署で職員による出し物を行ったりと抹茶とお菓子をいただきながらお祝いを行いました。

よなご大平園



式典では9名の方の長寿をお祝いしました。豪華な食事「お祝い御膳」が敬老会のお祝いに花をそえました。



「コロナウイルス感染症2019 (COVID-19)パンデミックのなかで」

浜松医科大学 細菌・免疫学講座

堀井 俊伸 教授が
わかりやすく解説



浜松医科大学
細菌・免疫学講座

堀井 俊伸 教授
(仁厚会・敬仁会感染対策顧問)

所属学会

- ・日本感染症学会 (評議員)
- ・日本環境感染学会 (評議員)
- ・日本臨床微生物学会 (評議員)

■コロナウイルス感染症 2019に対して

仁厚会・敬仁会では
コロナウイルス感染症
2019に対し、総力
を挙げて感染予防対策
を講じています。日々新
たな知見が生まれる感
染症に対応するため、
浜松医科大学 細菌・免
疫学講座 堀井俊伸教授
に顧問としてご指導・
ご助言をいただいてお
ります。

今回、堀井教授に「医
師の明瞭解説(特別版)」
にご寄稿いただくこと
ができました。感染の
専門家として非常に分
かりやすく解説をいた
だいております。

■感染予防の徹底が大切

ところで、皆さんは日
頃どのような感染予防を
心がけていらっしゃいま
すか？ ポイントは、い
わゆる新しい生活様式に
もうたわれておりますよ
うに、外出先などでの飛
沫を浴びない・浴びせな
い行動と不特定の人と触
るところに触れた直後の
手指消毒の2つの基本を
徹底することです。では、
COVID-19を引き起こす
SARS-CoV-2 (SARS-CoV-2) への警
戒がなぜこの先も必要な
のでしょうか。それは2



病院内をラウンド

つのデータからうかがい
知ることができます。1
つは、発症者の約20%が
肺炎に進展し生死を彷徨
うことになり、たとえば
70歳以上では致死率が約
8% (8月のデータ)と
依然として高いことで
す。もう1つのデータ
は、発症する前でまだ無
症状の感染者からの伝播
が45%と最も多く、つい
で発症者から40%だっ
たとする報告です。つま
り、治療薬もワクチンも
ない状況下だからこそ、
発症する可能性が低いと
される若い世代を含む一
人ひとりが感染予防にベ
ストを尽くしていること
が、SARS-CoV-2から一
人でも多くの命を守るこ
とにつながるのです。な
お、自治体ごとに感染警
戒レベルや感染状況レベ
ルと呼ぶ指標が発表され
ていますが、有効なワク
チンが接種できるようにな
るまでは、このレベル
が変動したからといって、
基本となる日頃の感染予
防を緩めたり厳しくした
りするのは適切でない
と考えます。

■感染リスクを避ける行動を

まもなく訪れる季節に
COVID-19インフルエ
ンザがどのように猛威を
振るうことになるのかを



質疑応答で課題整理

言い当てることは困難で
すが、秋にはインフルエ
ンザワクチンを接種し、
日頃の感染予防を継続
することが主要な対策と
なります。COVID-19
では、厄介なことに、発
症の2日間ほど前から人
に感染させる期間に入
るとされています。その
ため、これまでにクラス
ターがどのような場面や

■コロナウイルス感染症2019 受入病床の開設にあたって

仁厚会では、地域の
コロナウイルス感染症
2019対策の一環とし
て、感染者受入病床の整
備を進めております。該
当部門では徹底した感染
対策が必要となるため、
8月13日(木) 堀井教授に
来訪指導いただきました。
実際に館内をラウンド
しながら、全体のゾーニ
ングやガウンの着脱エリ
ア、換気方法、廃棄物処
理等について、専門的な
観点からの丁寧な指導
により、準備を進めるに
あたったの確証を得るこ
とができました。今後は
シミュレーションを繰り
返しながらか、受入体制を
構築していく予定として
います。



新型コロナを乗り越える！ 法人の取組み紹介

e-Learning 形式によるリスクマネジメント研修開催（敬仁会）

令和2年度リスクマネジメント研修（主催：事故防止対策部会）が8月21日から各施設で開催されました。（参加者：約120名）

新型コロナウイルスの影響で参加者が一ヶ所に集合しての開催ができませんでした。そこで、Web会議ツールの「Zoom（ズーム）」を使用し、各講師が担当テーマ毎に話す講義を録画し、その動画を「Vimeo（ビメオ）」という動画サイトを利用して配信する方法で実施しました。

感染対策により今までの研修の開催方法が大きく変化し、結果いつでもどこでも都合に合わせて研修が受講できるようになりました。まさに e-Learning です。

受講した職員からは、「好きな時間に受講できるので良い」、「自施設で研修ができるので便利」、「質問ができない」等意見がありました。今後も新形態での研修が実施されることになりましたが、より良い研修方法を確立していきたいと思います。



自施設で研修を受講

リモートで運動療法！（倉吉病院）

「毎回 DVD の体操じゃ、飽きるわ〜」。ご利用者のこのひとりで開始した『オンラインアップる体操』。オンライン会議システム『Zoom』を使って、精神科デイケアのご利用者に対し、リモートで体操プログラムを開始しました。体操は約30分間。倉吉病院の運動療法士が椅子に座ってできる体操を行っています。今後は、「他事業所のご利用者」と体操で交流したり、他のプログラムに応用できると良いのでは、と考えています。

コロナの時期だからこそ、知恵を絞ってご利用者に満足していただけるプログラムを提供していきたいと思います。



画面越しに会話をしながら体操するご利用者

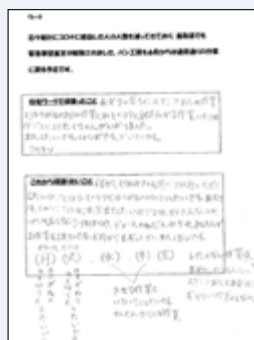
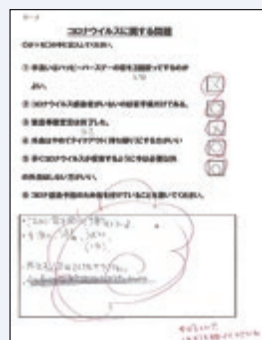
在宅ワークへの取り組み（あずさパン工房）

「持ち込まない・持ち込ませない・ご利用者を守る」ことを目的に、就労支援事業のご利用者とそのご家族へ説明・了承を得て4月22日から5月29日まで在宅ワークを実施しました。

【在宅ワークの方法】

- ①ご利用者を2班に分け、1日おきに「事業所へ出勤する日」「在宅ワークをする日」の交互出勤とする。
- ②在宅ワーク者には就労に係わるビジネスマナー、パン工場の作業に係わるワーク、これからの目標など記入するワークを渡し取り組んでいただく（楽しく誰でも取り組める内容）。
- ③出勤日にはワーク内容を確認、一緒に振り返りを行い、翌日分のワークを渡す。

■実際に取り組んでいたワーク



- ④在宅ワーク者には、1日2回以上電話での体調確認、生活状況の確認等を行う。また不安や心配なことはないかその都度確認する。

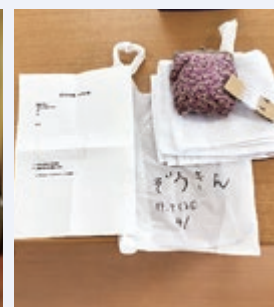
- ⑤在宅ワーク者には時給を8割とし、1日3時間分支給する。

- ⑥ご利用者担当の相談支援専門員と本人の状況、サービス提供状況の連絡を取り合う。

ご利用者の中には「自分の取り組む課題が明確になった」「職員と一緒にワークを振り返ることが楽しかった」「1日おきに出勤することで生活リズムにメリハリがつく」という声もあり、在宅ワーク終了後も毎日作業に参加する習慣を身に付けることができました。

あずさパン工房では引き続き、感染予防対策を行いながらご利用者の支援を続けていきます。

■ワークを評価している様子



オンライン販売はじめました

8月21日にWEB SHOP「vive rico (ビバリコ)」がオープンしました。

仁厚会敬仁会両法人の各就労支援事業所から厳選した商品を取り扱うセレクトショップです。

店名はスペイン語で『豊かな生活』を意味しており、自然豊かな鳥取県で製造された、手元にあれば心が豊かに生活できる商品をお届けします。

現在は、ゆりはま大平園と、あずさパン工房の商品のみですが、順次他事業所の商品も増えて行く予定です。



HP アドレス：
<https://syurou.theshop.jp>



大平焼



ビスコッティ



ラム酒ケーキ



みんなのアイデアが詰まった献立
～シーフードカレー・カプレーゼ～



献立ミーティング中



人参はお花型に！



出来立てをどうぞ！

—どのような献立で食事提供をしていますか。

献立は、法人全体で統一されていますが、月に2回行事食として、施設独自で献立を立てることができ、法人から配信された献立を、厨房職員と栄養士で囲んで、アイデアを出し合います。

—ガーデンハウスはまむらはどのような施設ですか。

3階建てになっており、3階部分はサービスピッキ高年齢者向け住宅20室、2階は認知症高年齢者グループホーム18室、1階のデイサービスは、定員30名で在宅の方と3階にお住いの方が利用されています。朝食・夕食38食、昼食はデイサービスを入れて約60食を提供しています。厨房職員4名のうち早番遅番に分かれ、1日2〜3名体制で勤務しています。

—ご利用者からのご意見・ご要望はどうやって反映されますか。

時には、出来立てを召し上がった後、直接ご利用者へ提供させていただくこともあります。定期的に「嗜好調査」の他に、ご利用者との何気ない会話の中から、ご意見・ご要望をくみ取り、行事食献立作成の参考にさせていただきます。ご利用者の中には、嗜好調査のように改まってアンケートを取ると、なかなか自分の気持ちを伝えるに難しい方もおられますので、こうして日常のなにげない様子や会話の中で頂戴するご意見はとても貴重なため、積極的にご利用者とコミュニケーションを取れる場を設けるようにしています。

—厨房スタッフが積極的に献立作りに参加しているようですが。

ただ、決められた献立を淡々と調理していくだけではなく、行事食献立の立案や、味付け、盛り付け、食材の切り方等、スタッフの声を活かした食事の提供に努めています。ご利用者にとっては食事を楽しんでいただけて、作り手にとっては自分の意見が反映された献立を調理でき、ご利用者の反応を伺うことができるので、とても励みになります。生き生きと自信を持って働ける、やりがいのある職場づくりを目指したいと思っています。ご利用者を想い、常に探究心を持って、知識や技術を磨き、質の向上に努め、ガーデンハウスはまむらの運営理念でもある「快適な生活環境」、「ここから安らかな暮らし」を食を通して提供させていただくことを大切にしています。



今回はガーデンハウスはまむらにおじゃましました。

『行事食に作り手の想いをのせて』
「職員の「やりたい」をカタチにやりがいのある職場作り」

中央棟3階躯体工事完了／ 売店リニューアル移転オープン！ 倉吉病院

中央棟増築工事は、熱中症や新型コロナウイルス感染の予防対策をしていただきながら、8月1日に2階躯体工事、9月2日に3階躯体工事が完了しました。

倉吉病院棟では、受水槽が更新されるとともに、1階売店「ダンクショップ倉吉病院店」が東側玄関側にリニューアル移転オープンしました。



中央棟（3階躯体コンクリート打設）

キャッシュレス決済は感染防止の救世主？ 仁厚会・敬仁会でも使えます！！

キャッシュレス決済とは、クレジットカードや電子マネー、QRコードなどを利用して、現金を使わずに支払いを済ませる方法です。最大のメリットは現金の持ち合わせがなくても支払いができること！しかもお会計をスピーディーに済ませることができます。そして新型コロナウイルス感染症防止の観点からも、現金受け渡しリスク、対面リスクの軽減が期待されています。

仁厚会、敬仁会でも下表のとおりキャッシュレス決済を導入しております。入院費、外来費、利用料等のお支払いにご利用いただけます。今後も皆様のご意見を聞かせていただきながら、さらに種類や利用可能施設を拡大して行く予定です。ぜひご利用ください。

【令和2年9月1日現在】

法人名	事業所名	クレジットカード	QRコード決済	電子マネー
仁厚会	倉吉病院	VISA、JCB	PayPay	—
	藤井政雄記念病院			
	歯科クリニック			
	米子東病院	—		
	その他施設			
敬仁会	ソラリオン葛飾	VISA、JCB、Mastercard 他	PayPay、d払い、LINEPay、auPAY 他	Suica、PASMO、iD、QuicPay 他
	ソラリオン西新井			
	ソラリオン綾瀬			
	あやせババール園			
	ボンジュール	—	LINEPay、auPAY	—

※敬仁会鳥取施設は運用開始の準備中です

大和保育園



輝く星たちに
大喜び!!



米子東病院

患者さんと栽培・収穫した野菜です
(リハビリ科農業チーム)

ガーデンハウスよどえ



かき氷!
始めました♪

ル・ソラリオン名和



職員も体操でストレス発散



プラネタリウムに行きました



鶏レバーと大豆のしょうが煮

材
料
2
人
分

・鶏レバー……………	60g	・みりん……………	2g
・しょうが……………	8g	・しょうゆ……………	6g
・大豆煮豆……………	30g	・水……………	20ml
・砂糖……………	6g		

【作り方】

- ①鶏レバーは筋をとり、2 cmくらいの大きさに切り、湯通しする。
- ②しょうがは千切りに切る。
- ③鍋に砂糖、みりん、しょうゆ、水を入れ火にかける。
- ④沸騰したらしょうが、鶏レバー、大豆の順に加えて煮汁がなくなるまで煮る。

《調理のポイント》

レバーは苦手な人も多い食材ですが、湯通しをしたり、牛乳に浸したり水でよく洗うことで独特の臭みを軽減することができます。しょうがと一緒に甘辛く煮ることでさらに食べやすく仕上がります。やわらかくクセが少ない鶏レバーがおすすめです。

栄養効果

今回使用した食材「レバー」は栄養の宝庫と言われます。鉄分をはじめ、亜鉛、ビタミンAやビタミンBなどの栄養素が含まれています。少量で鉄分、ビタミンAをしっかり補給することができ、免疫力を高めてくれる栄養満点のレバーですが、妊婦の方などは食べ過ぎに注意しましょう。



今回のレシピ担当

よなご大平園
管理栄養士／福田 恵社会福祉法人敬仁会
令和元年度 決算報告

【貸借対照表】(令和2年3月31日)

単位: 百万円

資産の部		負債の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	3,709	流動負債	975
固定資産	18,536	固定負債	3,198
		負債の部合計	4,173
		純資産の部	
		純資産の部	18,072
		(うち当期活動増減差額)	635
資産の部合計	22,245	負債・純資産の部合計	22,245

【資金収支計算書】(平成31年4月1日～令和2年3月31日) 単位: 百万円

支 出		収 入	
科 目	金 額	科 目	金 額
事業活動支出	6,538	事業活動収入	7,880
施設整備等支出	681	施設整備等収入	148
その他の活動支出	703	その他の活動収入	247
当期資金収支差額	353		
合 計	8,275	合 計	8,275

【事業活動計算書】(平成31年4月1日～令和2年3月31日) 単位: 百万円

支 出		収 入	
科 目	金 額	科 目	金 額
サービス活動費用	6,988	サービス活動収益	7,828
サービス活動外費用	69	サービス活動外収益	54
特別費用	193	特別収益	3
当期活動増減差額	635		
合 計	7,885	合 計	7,885

社会医療法人 仁厚会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院

TEL.0858-26-1011

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

米子東病院 TEL.0859-56-5232

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL.0858-36-5220

ル・サンテリオン鹿野 TEL.0857-84-3700

ガーデンハウスはまむら TEL.0857-82-6500

ル・サンテリオンよどえ TEL.0859-56-4073

ガーデンハウスよどえ

TEL.0859-56-5210

在宅医療福祉センター

TEL.0858-26-2346

法人事業部セントラルキッチンアーク

TEL.0858-26-1517

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL.0858-26-4276

大和保育園 TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページ QR コード

社会福祉法人 敬仁会

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL(0858)26-3864(代)

ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア TEL(0858)26-3922

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン TEL(0858)26-0115

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和 TEL(0859)54-6500

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾 TEL(03)3601-3711

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井 TEL(03)3899-3005

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬 TEL(03)5613-1176

介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL(0858)26-3051

介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL(0858)32-2570

障がい者支援施設 敬 仁 会 館 TEL(0858)26-0480

救 護 施 設 ゆ り は ま 大 平 園 TEL(0858)32-0780

救 護 施 設 よ な ご 大 平 園 TEL(0859)56-6226

保 育 所 パ パ ー ル 園 TEL(0858)26-0211

保 育 所 あやせババール園 TEL(03)5613-8851

保 育 所 よどえババール園 TEL(0859)56-5268

養護老人ホームシルバー倉吉 TEL(0858)26-0821

保 育 所 上 井 保 育 園 TEL(0858)26-0868
(指定管理)