

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2022年7月1日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2022
夏号

2022年度 共通法人理念

仁は人の心なり

仁を以ってかかわるすべての人たちの
幸せを追求し、
地域社会とともに歩み続けます。



C O N T E N T S

- P2** 新任医師の紹介
感染制御センター・医療安全対策センター発足
見守りセンサーの導入
- P3** 大規模改修完了
屋外ウォーキングコース誕生!!
保育園で英語教育の取り組み
- P4** 医師の明瞭解説
米子東病院 副院長 田中弘道医師

- P5** JIN'Sキッチン
- P6** 定期採用試験のご案内・奨学生募集
- P7** News Topic
Photo Report
- P8** 健康レシピ

マグノリアまつり開催



感染症や事故から
ご利用者を守る

感染制御センター・ 医療安全対策センター発足

感染対策と安全対策に強い法人を目指し、令和4年4月より「感染制御センター・医療安全対策センター」を設置しました。センターでは、法人全体の感染安全レベル向上に取り組み、各施設の感染・安全活動をサポートする活動を行います。

今年度は特に感染対策に重点を置き、以下の活動を実施していきます。

- ラウンドの実施
- ゾーニングシミュレーションの実施
- 手指消毒薬、環境用消毒薬の統一化
- 感染予防マニュアルの整備
- 各施設の感染対策指導者への研修実施



ゾーニング研修へアドバイザーとして参加

New Face

新任医師の紹介



藤井政雄記念病院

藤井 教雄 医師

出身大学

帝京大学医学部

専門及び対象疾患

脳神経外科一般、脳血管内治療

学会認定医師資格

日本脳神経外科学会 専門医、日本脳卒中学会 専門医、日本脳神経血管内治療学会 専門医、日本神経内視鏡学会 技術認定医

所属学会

日本脳神経外科学会、日本脳卒中学会、日本脳神経血管内治療学会、日本神経内視鏡学会

令和4年6月より勤務させていただきます。

鳥取県出身で、まさにこの現地周辺で育ちました。大学卒業後は脳神経外科医として主に急性期脳卒中診療に携わり、近年は低侵襲手術にこだわって脳血管内治療に注力しておりました。この度、20年ぶりに地元に戻ってまいりました。その間、街並みは変わりましたが、風のおいことや空を流れる雲の様子、県民性はあのころと変わっておらず、ほっとしております。私といたしましても医師になった頃に抱いた決意を忘れず、謙虚堅実な姿勢で診療に臨み続けたいと考えております。

仁をもって患者さんと接し、職員の皆さんと連携を密にし、鳥取県の地域医療に貢献できるよう努めてまいりたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

介護ケアに ICT を活用

見守りセンサーの導入 (ル・サンテリオン北条/ル・サンテリオン)

仁厚会・敬仁会では、より安全なケアの提供と職員の不安解消のため、ル・サンテリオン北条とル・サンテリオンに6月より見守りセンサーシステムを導入しました。

導入した見守りシステムは、行動分析センサーでご利用者の身体状況を認識してスタッフが持つスマートフォンへ通知し、映像にて状況が確認できます。従来のナースコールでは、フロアに呼び出し音が鳴り響き、同時に複数の呼び出しがあると優先順位が付け難く、スタッフが走り回っている場面も多くありました。このシステムでは手元のスマートフォンで状況を把握しつつ、スタッフ間で連携してご利用者への対応を行えるため、フロアで過ごされるご利用者も、静かでゆったりとした時間を過ごしていただけるようになりました。

今後は、このシステムを活用し、ケアの見直しやケアの質の向上をはかるとともに、職員の業務効率向上や負担軽減につなげ、介護人材の確保や育成に活用していきたいと思っております。

※こちらのシステムはプライバシーにも配慮し、映像は常時確認ではなく、転倒等リスクが高い通知があった場合のみとなります。

職員の声

映像を見て判断できるので、夜勤帯でも安心できるようになった。



導入に向けてシステムの勉強会

端末が PHS からスマホに替わり、スタッフ伝言板などを使用して職員同士の情報共有を瞬時にできるようになった。



部屋に行かなくても手元で状況確認が可能

大規模改修完了～よりよい療養環境へ～ ル・ソラリオン名和

令和3年11月より実施していた施設の大規模改修が6月に無事終了しました。

居室がある階で入浴ができるよう浴室を整備し、小規模単位の食堂スペースを増設。多床室は間仕切りができたことにより、今まで以上にプライバシーに配慮した空間で過ごせるようになりました。このように、生活様式の変化で多様化してきた皆様のニーズへお応えし、快適な「入浴・排泄・休養」を提供できるようになりました。また、感染の拡大予防ができる衛生的な環境をつくることができました。

居室、トイレ、お風呂等が新しくなりご利用者、職員から「綺麗になった」「使い勝手が良くなった」と喜びの声が聞かれます。

また、施設に感染が入ったときに小規模単位のゾーニングに対応できるようにしています。工事期間中はご家族、ご利用者におかれましては、ご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございました。



デイサービス浴室改修後

屋外ウォーキングコース誕生!! 米子東病院／ル・サンテリオンよどえ

当施設は美しい皆生の海に面しており防風林があります。その防風林の間を利用して皆様が楽しめる3つのウォーキングコースを設けました。

木々の中を歩き、緑を感じる短距離のこもれびコース(150m)、木々の中を歩きながら波の音を感じられる中距離のさざなみコース(270m)、日本海を眺めながら歩けるしおさいロード(460m)と、距離別に3つのコースに分け、ご利用者の状態に合わせて楽しみながらフレイル予防やADLの維持向上、季節を感じながら気分転換をしていただく機会に利用していただいております。ウォーキングコースをキレイに保つため職員を中心に美化活動も行っています。

皆様の癒しスポットとして活用していただければと思います!!



木漏れ日の中を気持ちよく散歩できます♪

保育園で英語教育の取り組み あやせババール園

保護者、入園希望見学の方々からお問い合わせの多かった「英語教育」の取り組みを開始しました。午前中の正課活動では、2歳児からクラス毎にネイティブ講師と一切日本語を使わないで楽しい英語の時間を過ごします。

自然と身振り手振りをつけて「Next, please.」などとリアクションする何とも微笑ましい子どもたちの姿が見られます。月に2回の講師の来園も「今日来る?」「次はいつ?」と待ちきれない様子です。

また、希望者を募って同じECC 課外教室を立ち上げました。いわゆる「おけいごと」です。降園後に通っていた英語教室が保育園に預けている間に完了するので、忙しい保護者に大好評です。

「選ばれる保育園」になるための取り組みの一つですが、何より子どもたちの目はキラキラになり、保護者の方々にも喜んでいただいております。



[12 December!]

「脳卒中の予防について」 (脳卒中治療ガイドライン2021から)

米子東病院 副院長

田中 弘道 医師が
わかりやすく解説



米子東病院 神経内科
副院長

田中 弘道

ります。加齢をコントロールすることはできませんが、そのほかの因子は介入が可能です。

■高血圧

脳血管障害（脳卒中）は致死率も高く、たとえ命が救われても後遺症が問題になる病気です。寝たきりや認知症の原因となりその予防はとても重要です。

脳卒中には、脳の血管が破れる脳出血と脳の血管が詰まる脳梗塞とがあります。脳出血には、脳内出血とくも膜下出血があり、脳梗塞には動脈硬化による血管閉塞をきたす脳血栓と心臓などからの遊離血栓で血管閉塞をきたす塞栓症に分かれます。

脳卒中にかかりやすくなる要因を「脳卒中の危険因子」といいます。

脳卒中の発症の原因となる主な危険因子として、加齢に加え、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心房細動、喫煙、飲酒などがあ

係は明らかになっていません。しかし、食事療法、運動療法と合わせて適切な薬物療法をすると、心血管イベントが低下することが示されました。薬剤としてはメトホルミンの心血管イベント抑制効果が示されています。また、糖尿病の患者さんでは血圧の管理をより厳格に行うことが大切で130/80mmHg未満とされています。

■飲酒と喫煙

飲酒量と脳出血には明らかな関係がありますが、脳梗塞は少量から適量の飲酒は逆に減少することが示されています。しかし大量の飲酒はやはり発症の増加につながるようです。いかなる形の喫煙も脳卒中の増加につながることを示され、受動喫煙も危険であることが示されました。

■血液中の脂質

血液中の脂質は血管を詰まらせる原因になり脳梗塞が発症する危険性が高くなります。血清脂質を減少させる薬にスタチン（HMG CoA還元酵素阻害薬）というグループの薬がありますが、脂質異常症患者にスタチンを使って治療した場合、脳卒中の発症頻度が23%低下するとの報告があります。かつてはコレステロール低下により脳出血が増加することが危惧されたこともありましたが、現在では否定されています。血圧と血清コレステロールの値を適宜計測し、脳卒中の発症リスクを軽減する注意を怠らないようにしたいものです。

■心房細動

心原性脳塞栓症とは、心臓の中にできた血栓が脳動脈に流れ込み脳血管を詰まらせることが原因で起こる脳梗塞です。重症



患者さんに寄り添った医療の提供



神経学的検査の風景

となりやすく死亡率も高いタイプです。原因の多くは心房細動（なかでも非弁膜症心房細動；NAVF）です。加齢により増加するNAVFでは心臓の心房に生じた血栓が脳血管に飛び、脳梗塞につながります。NAVF患者の平均5%が毎年、脳梗塞を発症しています。NAVF患者の場合、血液凝固を減らす薬物治療を行うことによって脳梗塞の発症を減らすことができます。こうした治療には昔からワルファリンという薬剤が使われてきましたが、時に頭蓋内出血を起こすことが問題でした。ワルファリンの使用に配慮することが重要ですが、近年は安全な薬剤（非ビタミン系経口抗凝固薬；NOAC）が登場し、治療がさらに安全に行われるようになってきました。

■慢性腎臓病

慢性に経過するすべての腎臓病をCKD（慢性腎臓病）といいます。CKDでは脳卒中の発症が高まります。血圧の管理が重要で、ことに尿たんぱくを認める場合は130/80mmHg未満に厳格に降圧することが推奨されています。降圧薬としては、アンジオテンシン変換酵素阻害剤やアンジオテンシンII受容体拮抗薬が推奨されています。

外国人留学生 2期 ようこそ鳥取へ ル・サンテリオン／ル・ソラリオン

介護人材確保の一環として、外国人留学生2期生3名が4月よりル・サンテリオン、ル・ソラリオンでアルバイトをしながら、鳥取社会福祉専門学校へ通っています。

倉吉での暮らし、介護専門学校と仕事の両立と大変な毎日だと思いますが、職員一同一緒に頑張っていきたいと思えます。



サラさんとラトナさん



ティエムさん

水路監視用カメラの設置

ババール園

令和3年7月に発生した豪雨で、ババール園北側水路から県道側にある敬仁会職員駐車場までが水没。駐車していた職員の車輛が水没するなど多くの被害が発生しました。水害の発生した原因は想定外の雨量だったこと、また水路の状況を確認できなかったことが挙げられます。



カメラに映る水門の様子

そこで今回ババール園の敷地内に水門を監視するカメラを設置しました。ネットワークで監視できるため、どこでも、いつでも水路の状況が把握できます。今後いつ発生するかわからない豪雨に備えて活用していきます。



「働き方改革」を実現する厨房

あなたの希望や夢を叶えます

平成31年4月から施行された働き方改革法。

「働き方改革」とは、働く人々が、個々の事情に応じた多様な柔軟な働き方を、自分で「選択」できるようなするための改革と定義されています。

また政府は、副業・兼業の解禁を奨励しています。私たちの法人でも承認を得れば、副業はできます。

そんな中、前職31年のキャリアを捨て、新たな働き方を求めて調理員の道を歩み始めた方が、いらっしやいます。

ル・サンテリオン鹿野厨房で働く「麻木実さん」です。麻木さんは、13:30から19:00までの午後だけの勤務です。当然これには理由があります。

それでは、そのあたりの理由も含め、麻木さん本人を直撃してみました。

「31年も務めた前職を辞められた理由は？」

「実家の父が、平成26年頃に今までの農業から湖山池での漁業、シジミ漁を始めましたが、高齢になり負担も大きく、父の手伝いをするために辞めました。」

「漁期や1日の漁の時間は？」

「漁期は、1年中ですが、自然が相手なので、風雨が強ければ出漁できなく、冬の漁獲量は

極端に落ちますね。

時期にもよりますが、だいたい7〜8時半が、漁に出ている時間ですが、1日の漁獲量は50kgまでと決められていますので、50kgになれば早あがりです。」

「漁の時間が午前中だから午後からの勤務なんですね。」

「そのとおりです。求職中にハローワークで鹿野厨房調理員の求人を見つけて、勤務時間は、午後だけの勤務をお願いし、希望を聞いてもらえそうだったので、直ぐに応募しました。」

「漁師と調理員。両立は大変ではないですか？」

「これからもシジミ漁は続けていきますが、調理の仕事も日々



湖山池のシジミ漁



ル・サンテリオン鹿野厨房では、この他に子ども食堂の開設を夢見て調理師資格を取得したいと採用された方もいらっしやいます。

このように個々の事情にも柔軟に対応できる厨房です。ご興味のある方は、是非、ご一報を!!

の達成感があり、休みもきっちり取れるので満足です。どちらも力仕事があり、体力的にはきつくなってきました。ただ、鹿野厨房を選んで本当に良かったと思っています。」

最後に、同厨房の陶山係長に麻木さんの仕事ぶりを伺いました。「経験はまだ1年ですが、鹿野厨房に欠かせない職員です。新しいことを覚えるのも早く、何でも任せられます。これから長く続けて欲しいです。」と好評価でした。

湖山池のシジミ漁

湖山池は昭和50年代末頃まで、天然のヤマトシジミが獲れていたが、昭和58年の千代川河口工事を契機に水質バランスは一変。これ以降シジミ漁は不漁、水質悪化が進行した。そして元通りの汽水湖としての再生を目指し、平成17年から湖山池漁協や県、市がシジミの増殖に着手、平成26年に出荷再開にこぎ着けた。

復活までには30年を要したが、平成23年は150万円を下回った漁獲額が、汽水化に伴い資源量も増え、平成30年には、5,000万円を超えた。
※ちなみに、シジミは誰でも獲っていいわけではなく、漁業権が必要となる。現在、30名ほどの漁師さんが漁業権を持ち、シジミ漁に携わっている。

ル・サンテリオン鹿野	
事業種別	介護老人保健施設 通所リハビリテーション 認知症グループホーム他
提供食数(1日)	350食(土日315食)
厨房スタッフ数	9名
有資格者	調理師 4名 管理栄養士 1名 栄養士 1名
平均年齢	52歳
平均勤続年数	7.7年
	(R4.6.21時点)



栄養ケアセンター
ル・サンテリオン 鹿野厨房
調理員 麻木 実さん

仁厚会・敬仁会 合同定期採用試験のご案内

令和5年3月卒業予定の方を対象に、定期採用試験を行います。
地元で働きたい方、人と接することが好きな方、ぜひご応募ください。

●求人職種

求人職種	仁厚会	敬仁会
介護・支援職員	○	○
事務員	○	○(鳥取)
保育士	○	○(東京)
調理員(管理栄養士)	○	
調理員(調理師又は栄養士)	○	
調理員	○	
看護師、准看護師	○	
薬剤師	○	
臨床検査技師	○	
診療放射線技師	○	
リハビリ職員(OT・PT・ST)	○	
歯科衛生士	○	
社会福祉士	○	
精神保健福祉士	○	

●勤務地

仁厚会、敬仁会の鳥取県内事業所
※敬仁会は東京施設での求人も行っています。

●試験日程

①	7月8日(金)
②	7月22日(金)
③	8月12日(金)
④	8月26日(金)
⑤	9月9日(金)

10月以降も実施予定。

●試験内容

筆記試験、適性検査、面接試験
※新型コロナウイルス感染対策のため、WEB試験等へ変更する場合があります。

あなたの未来を応援します！～奨学生募集～

仁厚会・敬仁会では医療福祉の専門職を目指す方を応援する奨学金制度があります。
来春各種養成校へ進学をお考えの方、現在養成校に在籍し資格取得を目指している方、是非お問い合わせください。

養成校種別	仁厚会	敬仁会
医師	○	○
薬剤師	○	
看護師・准看護師	○	○
介護福祉士	○	○
歯科衛生士	○	
臨床検査技師	○	
診療放射線技師	○	
公認心理師	○	
介護福祉士実務者研修	○	○
介護職員初任者研修		○
保育士通信課程		○

おススメ point

- 👍 無利子での貸与です。
- 👍 審査にあたり、保護者の所得による制限はありません。
- 👍 資格を取得し、仁厚会、敬仁会に就職すると返還が免除になります(要件あり)。
- 👍 鳥取県の看護奨学金制度との併給が可能です。(仁厚会、敬仁会の病院及び介護施設は返済免除対象施設です。)



小林 聖さん
(ル・ソラリオン西新井勤務)

奨学金を利用した職員のコメント

私は奨学金制度を利用し、介護職初任者研修を取得しました。介護職員として基礎を学ぶ事が出来ました。入職前に取得したことで、事前に仕事の内容のイメージなどが具体的に出来、不安が軽減されました。奨学金制度があり、良かったと思います。

《求人や見学・奨学金に関するお問い合わせ先》

鳥取採用担当：森田(直通) ☎ 090-1350-3073

東京採用担当：遠藤(直通) ☎ 070-1872-8768

**グリーン活動実施
よなご大平園**

救護施設・就労継続支援B型事業所と合同で「グリーン活動」を実施しました。よなご大平園の敷地内、施設周辺の道路、海岸の清掃を行いました。

ご利用者から「キレイになると気持ちいいね。」「今度はあっちの方もしよう。」と意欲的な声が聞かれました。

住んでいる町に少しでも貢献出来るよう今後も様々な活動に取り組んでいきます。



歩道もきれいに

**よりよい療養環境を目指して
藤井政雄記念病院**

藤井政雄記念病院では5階緩和ケア病棟の環境整備を進めています。

5月18日には各部署職員で協力してベランダやプランターの除草・清掃作業を行いました。

7月にはゆりはま大平園に依頼してプランターに花の苗を植え、きれいになったベランダに設置する予定です。今後は外回りだけでなく病棟内も、患者さんにとってよりよい場所となるよう検討し、引き続き環境整備を行っていきます。



職員が協力して清掃活動

**新たな作業の受託を開始
ゆりはま大平園**

就労支援事業所ハッピーバーディーでは、今年度から、養護老人ホームシルバー倉吉の清掃作業を受託しています。作業のご利用者3名、職員1名が平日週5日施設に伺い、2時間かけて、廊下、食堂、トイレ、洗面台、各居室を清掃してします。ご利用者からは「大変だが慣れると楽しい」、「日々勉強になり家でも実践している」との声が聞かれています。



モップがけをするご利用者

よどえバブル園



さつまいもの苗を植えたよ♪
大きくなーれ!!

上井保育園



笹の葉でちまきを作りました

敬仁会館



食で行楽気分
いつもの給食をお弁当で提供

米子東病院



「看護の心を忘れずに」
健康福祉に貢献していきます

Photo Report

ル・ソラリオン西新井



出張販売「ソラリオンばすけっと」では
童心に戻って笑顔でお菓子選び

健康
レシピ

栄養士が心と体に
おいしいレシピを紹介します!

たっぷり野菜で
心と体に栄養満点

かみかみチヂミ



材料(2人分)

にら	10g	片栗粉	10g
ちくわ	30g	水	50ml
にんじん	30g	(タレ用調味料)	
玉ねぎ	30g	砂糖、酢、醤油	各小さじ1/3
薄力粉	30g	ごま油	お好みで

【作り方】

- ①にらは2cmに切り、ちくわは縦2cmの細切りにし、にんじんは千切りにし、玉ねぎは薄切りにする。
- ②ボウルに①と薄力粉、片栗粉、水を入れてよく混ぜあわせ、生地を作る。

- ③フライパンにごま油を入れて熱し、生地を流し入れ、両面がこんがり焼き色がつくまで焼く。
- ④食べやすい大きさに切つて器に盛りつけ、タレをかけて完成。



今回のレシピ担当

大和保育園
管理栄養士/三嶋 碧

栄養効果など

にらと玉ねぎに含まれる香り成分の硫化アリルは、糖質をエネルギーに変える代謝に関わるビタミンB1の吸収を助けます。
ビタミンB1が豊富な豚肉を加えると、おかずにもピッタリな一品になり、食欲不振になりがちな暑い時期に夏バテ予防や疲労回復が期待できます。

【調理のポイント】

米子市の韓国国際交流員との交流会の際に提供し、定番の人気おやつメニューとなりました。
にらとちくわは長さを揃えて縦長に切ると、よく噛んで「かみかみ」して食べることができます。
タレは子ども用に甘めですが、中華風の和え物や餃子などにも使える万能ダレです。

ウクライナ義援金を贈呈



ウクライナ各地で激化している戦闘により、被害を受けた方や周辺国への避難を余儀なくされている方への援護の一環として、両法人職員有志で義援金を募りました。

総額210,545円の義援金が集まり、北条ワイン醸造所を通じウクライナ大使館に寄付させていただきました。

北条ワイン醸造所は独自に義援金ワインの取り組みも実施されており、一部職員は義援金ワインの購入にも協力しました。



義援金を手渡す吉田管理者 (写真中央)
(ル・サンテリオン北条)

社会医療法人 仁厚会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院	TEL.0858-26-1011
藤井政雄記念病院	TEL.0858-26-2111
米子東病院	TEL.0859-56-5232

ISO9001取得 (JMAQA)

ル・サンテリオン北条	TEL.0858-36-5220	ガーデンハウスよどえ	TEL.0859-56-5210
ル・サンテリオン鹿野	TEL.0857-84-3700	在宅サポートセンター	TEL.0858-26-2346
ガーデンハウスはまむら	TEL.0857-82-6500	栄養ケアセンター	TEL.0858-26-1517
ル・サンテリオンよどえ	TEL.0859-56-4073		

ISO9001取得 (JSA)

藤井政雄記念病院	TEL.0858-26-2111
----------	------------------

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック	TEL.0858-26-4276
大和保育園	TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページ QRコード



社会福祉法人 敬仁会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.(0858)26-3864(代)

ISO9001取得 (JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア	TEL.(0858)26-3922	介護老人保健施設 ル・サンテリオン	TEL.(0858)26-3051	保育所あやせババール園	TEL.(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン	TEL.(0858)26-0115	介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷	TEL.(0858)32-2570	保育所よどえババール園	TEL.(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和	TEL.(0859)54-6500	障がい者支援施設 敬仁会館	TEL.(0858)26-0480	養護老人ホームシルバール倉吉	TEL.(0858)26-0821
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾	TEL.(03)3601-3711	救護施設ゆりはま大平園	TEL.(0858)32-0780		
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井	TEL.(03)3899-3005	救護施設よなご大平園	TEL.(0859)56-6226		
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬	TEL.(03)5613-1176	保育所ババール園	TEL.(0858)26-0211	保育所上井保育園 (指定管理)	TEL.(0858)26-0868