

2025  
秋号

仁厚会・敬仁会合同広報誌  
発行：社会医療法人 仁厚会 社会福祉法人 敬仁会  
2025年10月1日発行

共通法人理念  
仁は人の心なり

仁を以ってかかわる  
すべての人たちの幸せを追求し、  
地域社会とともに歩み続けます。

# 仁敬

JINKEI DAYORI

# だより



マグノリア ル・ソラリオン ル・サンテリオン合同イベント「はあと食堂」(2ページ)

CONTENTS

- P2 『はあと食堂』オープン!  
カフェスタンド今秋オープン
- P3 ドライビングシミュレーター導入  
親善球技大会  
苦情解決委員会  
地域のお祭りに参加
- P4 医師の明瞭解説  
ル・ソラリオン名和 中下英之助 医師
- P5 ISHIWATAの近くへ行きたい
- P6-7 敬老会行事

- P8-9 お仕事解体新書Vol.3  
とっとりダイバーシティ推進協議会 設立  
～外国人介護人材の確保と共生社会の推進～
- P10 グループホームのきょう開設  
医療介護最新情報Vol.4
- P11 健康レシピ&JIN'sキッチン
- P12 サンキューフェスタ2025  
鳥取県のトリノウタ 第5章



8月8日

【地域とつながる・笑顔あふれる】

多世代交流型『はあと食堂』オープン！

マグノリア

ル・ソラリオン

ル・サンテリオン



マグノリア、ル・ソラリオン、ル・サンテリオンの3施設が合同で進める地域社会活動 はあとプログラムに、このたび『はあとカフェ』に続く新たな事業として『はあと食堂』が加わりました。

『はあと食堂』は「出番と役割のある居場所づくり～こども達と幅広い世代が食事や活動を通して、交流できる場所をつくろう～」をコンセプトに、マグノリアの近隣住民を対象に美味しい食事と居場所を提供するこども食堂として開店しました。

当日は夏休み中の小中学生19名をはじめ、ボランティアの学生さんや地域の住民の方など合わせて93名の方にご参加いただきました。食堂での食事の他にも、パン作り体験や紙皿アート体験、楽しいゲームなどを行いました。

参加された方から「パン作りが楽しかった」「また来たい」「子どもと交流できてよかった」と年代を超えたふれあいがよかったというご意見をいただき、『はあと食堂』はテーマに向かって一歩ふみだしました。



お知らせ

もりのみ内に「カフェスタンド」を今秋オープン

医療福祉センター倉吉病院

健康総合企業 株式会社タニタが展開する「タニタカフェ」と倉吉病院内カフェスペース「もりのみ」が鳥取県内初コラボ！今秋のオープンに向けてただいま準備中です。



●セルフカフェスタンド

- ・冷凍自動販売機 (冷凍パスタ、カレー、スープ等)
- ・タニタコーヒー全自動マシン (タニタコーヒー、カフェラテ等)

●+αタニタカフェメニュー

・平日の日中 (数量限定) やイベント開催時には、タニタカフェカレー、噛むスムージー等を提供  
また、タニタカフェとのコラボに合わせて、もりのみの営業時間の拡大を予定しています。外来通院される患者さんはもちろん、地域住民の方や学生、病院で働く職員などたくさんの方がもっと気軽にご利用できるスペースに生まれ変わります。

タニタカフェとのコラボ情報など、もりのみの最新情報はインスタグラムをご確認ください。



◀「噛む」サーモンと雑穀のショートパスタ  
豆乳トマトソース



▶ トマト仕立てのピリ辛スパイスカレー



米子東病院では、自動車運転の再開を希望される方への支援の一環として、このたび「ドライビングシミュレーター」を新たに導入しました。このシミュレーターでは実際の道路に近い環境を再現し、注意力や判断力、操作能力などを安全に確認することができます。

脳卒中や交通外傷後などの運転に不安がある方の評価に活用し、運転再開に向けたステップとして、より安心・客観的なサポートを行います。

運転の可否は最終的に免許センターで判断されますが、当院では評価や助言を通して、患者さん一人ひとりに寄り添った支援を提供します。

今後もリハビリテーションを通じて、地域の安全と患者さんの自立を支える医療を目指していきます。



導入した  
ドライビングシミュレーター

約500名の参加があった「第52回鳥取県知的障がい関係施設親善球技大会」に障がい者支援施設 敬仁会館のご利用者も出場し、グラウンドゴルフやバドミントン、ボウリング等で熱戦を繰り広げました。

参加者には時折緊張した表情が見られたものの、日頃の練習成果を発揮し好プレーが続出。10月に開催される中国大会への出場や入賞が続々決まるなど、好成績を収めました。



バドミントンでは  
中国大会出場決定



グラウンド  
ゴルフも健闘



#### ボウリング

団体 1位  
個人 2位 3位

#### バドミントン

女子個人 1位、2位  
男子個人 3位、4位

#### 卓球

女子個人 2位

### 7月24日 苦情解決委員会 敬仁会

敬仁会苦情解決委員会が開催され、令和6年10月から令和7年3月の間に各施設に寄せられた「苦情・要望・お褒めの言葉」に対して3名の第三者委員よりご意見をいただきました。

苦情内容別件数	職員の接遇等	10
	サービスの質や量等	3
	事務処理等	0
	説明・情報提供等	1
	金銭管理等	1
	その他	8
	合計	23

### 8月2日 地域のお祭りに参加

#### ●倉吉打吹まつり みつぼし踊り大会

仁厚会・敬仁会職員71名が参加しました。今年度は春に開館した県立美術館が会場です。仁厚会チームが特別賞を受賞しました！



#### ●浜村温泉 貝がら節祭り

ル・サンテリオン鹿野とガーデンハウスはまむらの職員ら31名が地域と一体となって祭りを盛り上げました。



## 『太平記』ゆかりの地にある 介護施設のはなし

ル・ソラリオン名和  
中下 英之助 医師



中下 英之助 医師

### 1. 『太平記』ゆかりの地へ

令和6年4月1日より特別養護老人ホームル・ソラリオン名和は米子東病院からの2週に1回の訪問診療から、施設常勤医師が勤務する体制にかわりました。私は昭和21年にル・ソラリオン名和近郊



名和漁港にある「お腰掛の岩」

の海岸沿いで生まれ、幼少期を過ごしました。今回生まれ故郷の大山町の特養ル・ソラリオン名和に勤務となりました。当施設は大山町役場に近接した国道9号線沿いの丘陵にあり、施設の屋上4階の応接室からの展望は、日本海側には天候によっては島根半島の先端から隠岐の島影が見えます。山側には大山に連なつて船上山があり、眼下に後醍醐天皇が隠岐島を脱出して名和湊に到着した際に座つたとされる「お腰掛の岩」、近郊に「名和神社」があります。

### 2. 『太平記』と伯耆国名和の関係

『太平記』は後醍醐天皇の即位（1318年）から約50年間の南北騒乱について書かれた軍記物語です。南北朝時代は1336年から1392年まで、天皇が南朝と北朝に分かれて対立した時代です。

後醍醐天皇は鎌倉幕府を倒して「建武の新政」を開始しましたが武士たちの支持を得られず、足利尊氏との対立が激化しました。その結果、後醍醐天皇は吉野に逃れ南朝を樹立します。一方、足利尊氏は京都で北朝の天皇を擁立し、室町幕府を開きます。最終的には1392年に南北朝が統一されました。

後醍醐天皇の建武の中興において、名和長年は重要な役割を果たしました。名和長年は鳥取県の伯耆国名和（西伯郡大山町）を拠点とする土豪

で、海上交易を営んでいました。隠岐島から脱出した後醍醐天皇を迎え入れ、船上山（東伯郡琴浦町）で討幕の兵を挙げました。この船上山の戦いでの勝利をきっかけに、鎌倉幕府の滅亡に繋がる流れを作り出しました。その後の建武の新政では、名和長年は楠木正成らと共に天皇近侍の武士として活躍し、記録所や武者所などの役人を務めました。また、彼は商業活動にも関与し、京都の商業・工業を直接掌握する役割を担うなど後醍醐天皇の親政を支える重要な柱となりましたが、足利尊氏との戦いに敗れ、1336年に京都で討死します。彼の功

績を称え大山町に「名和神社」が建立されています。



伯耆の名社「名和神社」

### 3. 特別養護老人ホーム

#### 「ル・ソラリオン名和」について

700年前に『太平記』の

舞台となった当地（大山町名和）にも過疎化、高齢化社会が進行しており、75歳以上の後期高齢者数も減少に転じています。住み慣れた故郷に住み続けて、健やかな老後を過ごすためには、長寿社会の健康管理方法として日常生活ができる期間（健康寿命）を維持すること、また加齢に伴う身体の機能の衰えに加えて、認知機能や意欲低下などのフレイルを防ぐことが大切です。

高齢者の健康パワーを維持する秘訣は①老化を防ぐために野菜や海藻、大豆などの食

物繊維が豊富な食事をとることです。これにより豊かな腸内環境を育み、老化を防止します。②運動が続かない人は、スポーツなどの運動ではなく、掃除や洗濯、自転車や庭仕事など生活の中でこまめに体を動かすことでも運動効果があります。最後に③社会的つながり（ネットワーク）が希薄になる事を防ぐことが大切です。つながりの維持や範囲の拡大のためには昔からの興味ある事や習慣など、例えば自身の趣味や仕事、生活習慣に合わせたサークル活動への参加などが大切です。

当施設では入所・通所利用者をはじめ地域の住民の方に対して、健康寿命の延長を目標にリハビリ環境の提供や自立支援のサービス、情報発信に取り組んでまいります。



船上山を望む

# ISHIWATAの 近くへ行きたい

## 東京のザ・敬仁会 編

西新井

こんにちは。東京本部副本部長のISHIWATA（石渡博幸）です！  
第2回目の今回は西新井にある施設を紹介します。



葛



ル・ソラリオン西新井ってどんな施設なんですか？

敬仁会に3つある東京地区の特養の中でも  
新しい取り組みを積極的に実施している施設なんです！



### ISHIWATAが見つけた ワンポイント！

三位一体  
+ONE

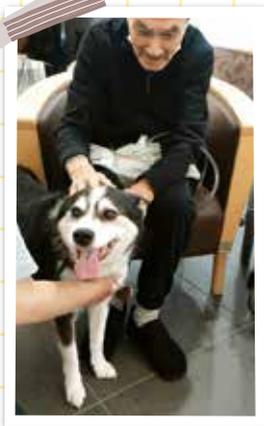
これ、  
ちょっとすごいかも？

『食事をおいしくご自身の口から』というご利用者へのサービス提供を行うため、新しく当施設に言語聴覚士が加わりました！これでリハビリや栄養・口腔管理のサービスを専門職が協力しながら一体的に提供する体制が整いました。これによりご利用者が自身の口でおいしく食べ続けていくことができると思います！楽しみですね☆



オンリーわん

皆さん！アニマルセラピーってご存知ですか！？動物に触れあうことで心身の癒しを得るだけでなく、生活への活力が出るなどの効果があるみたいなんです。なんとこれがアニマルセラピーボランティアのご協力で当施設でも体験できるんです。みんなのアイドルことセラピー犬「もなかちゃん」に触れることで、ご利用者の自発的な会話や明るい表情が増えてきています。



その他にも…

毎年、施設前にある「西新井第三団地」の方々と一緒におこなっている花壇のお手入れ。最近は何と約3,800個のチューリップの球根植えを決行！それが今春に一齐に開花し、とても華やかな道通りになりました。一連の大変な作業もなんのその！皆さんと開花した時の姿を想像し、また共有しながら楽しくおこなうこともでき、地域の方々と交流を深めることができました。



日々のようすはInstagramで  
確認してみてくださいね♡



# ～敬老会行事～



一部ではありますがその様子をご紹介します。

## ル・ソラリオン綾瀬



ボランティアグループ「玉会」様による歌と踊りの祝宴を行いました。ご家族も一緒に楽しい時間を過ごしました。

## ル・ソラリオン名和



## ル・ソラリオン葛飾



喜寿・米寿・白寿・百歳以上のご利用者を表彰する式典の後、敬老御膳をご賞味いただきました。午後の部では「葛飾むげん太鼓」による演目や懐かしの昭和歌謡ショーで楽しいひと時を過ごしました。

## ル・ソラリオン西新井



賀寿者の皆さんへ記念とお祝いの気持ちを込め、施設長から賞状をお渡ししました。その後の記念撮影では賀寿者のご家族も多く参加されました。また、ボランティアによるお祝いの演芸が披露されました。

長寿のお祝いの表彰では感極まって涙される方もいらっしゃいました。ご家族からのお祝いのお手紙紹介やボランティアによるピアノ演奏、職員による演芸もあり、笑顔あふれる楽しい会になりました。

若いころは小説を書きたくて「シラハマスナコ」とペンネームまで考えましたが、残念ながら書くまでには至りませんでした。これまで郵便局で40年間忙しく働いてきたので今は川柳を書いたりしながらゆっくりと生活をしていきたいです。

### こんな時代でした

**0歳 (1919年)**  
第一次世界大戦の終結に関するパリ講和会議開催

**20歳 (1939年)**  
第二次世界大戦勃発

**40歳 (1959年)**  
皇太子明仁親王と正田美智子様のご成婚 (現上皇ご夫妻)

**60歳 (1979年)**  
ソニーが「ウォークマン」を発売、世界的ヒット

**80歳 (1999年)**  
EU加盟国内で通貨ユーロが導入

**100歳 (2019年)**  
天皇陛下がご譲位され元号が「平成」から「令和」に

### 最高齢者

ガーデンハウスはまむら  
尾崎菊江さん (106歳)  
1919年(大正8年)4月10日

2025

# いつまでもお元気で

各施設において敬老会行事が行われましたので、

## シルバー倉吉



職員からお祝いのカードをお渡しすると、「ありがとう」「大切にすわ」と感激された様子でした。

## ル・サンテリオン



職員によるバルーンアートでお祝いをしました。施設の最高年齢のご利用者は103歳の方です。

## ル・サンテリオンよどえ



かわいらしい園児さんたちが敬老のお祝いに訪れてくれました。元気いっぱい歌や笑顔に、ご利用者も喜ばれていました。



## ル・サンテリオン鹿野



職員による傘踊り、ご利用者による歌会、迫力のある空手演武、ボランティアの方々と一緒に歌いながら体を動かすなどでご利用者の皆さんの長寿をお祝いしました。最後は、ケーキをお腹いっぱい食べました。

## ル・ソラリオン



表彰状と記念品をお一人おひとりにお渡ししました。思わず感極まり涙されたり、素敵な笑顔を見せていただけたりと、会場全体が賑やかな笑い声に包まれたひと時でした。

## ●どんな人が作業療法士に向いている？

いろいろなことを観察することが好きな人は向いていると思います。作業療法は「その人らしさを引き出す仕事」でもあります。生活の困りごとをいっしょに改善していくために、趣味や仕事のことなどご自身のことをお聞かせいただくことがあります。患者さんの気持ちや変化に気付くことができるとそこから信頼につながります。

また、理学療法と違って短期間で成果が分かりづらいことも多いので、リハビリに対する意欲を維持し、取り組んでいただくためにいろんなアプローチが提案できるアイデア力もあるといいですね。「○○ができるようになる」がゴールですが、そこにたどり着くまでの過程も大事です。その過程が楽しめる方は向いていると思います。



## ☑ 作業療法士を目指す方へのお知らせ

### ■鳥取・島根で作業療法士を目指すには (作業療法士科のある養成校)

YMCA 米子医療福祉専門学校	鳥取県米子市
鳥取市医療看護専門学校	鳥取県鳥取市
島根リハビリテーション学院	島根県仁多郡奥出雲町
リハビリテーションカレッジ島根	島根県浜田市
松江総合医療専門学校	島根県松江市

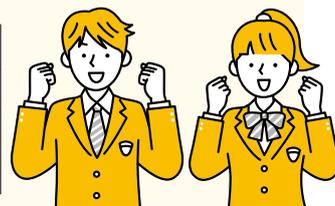
### ●奨学金に関する お問い合わせ先

社会医療法人 仁厚会 人事課  
(担当：岡本)

鳥取県倉吉市山根43  
電話：(0858) 26-4783  
Mail：j\_jinji@med-wel.jp

### ■作業療法士を目指す方を応援する仁厚会奨学金制度

対象	作業療法士を目指して来春進学予定の方、現在養成校に在学中の方
金額	50,000円 / 月
返済	資格を取得し、仁厚会に就職すると返還が免除になります (貸付年数と同等の期間働いていただくことが条件です)



## ～外国人介護人材の確保と共生社会の推進～

られました。

今後も協議会では外国人介護人材の安定的な受け入れを進めるとともに、日本語教育や生活支援、地域住民との交流機会の創出など、多文化共生の基盤づくりに取り組んでいきます。



設立総会



ミャンマー訪問

### ●とっとりリダイバーシティ推進協議会 参加団体

学校法人小林学園 学校法人藤田学院 社会福祉法人敬仁会 社会福祉法人やず 社会福祉法人青谷福祉会  
社会医療法人仁厚会 一般財団法人藤井財団 株式会社大陽堂薬局 株式会社夢生庵



## 医療と福祉を支える プロフェッショナルを紹介

今回は米子東病院の土谷達也さんに  
作業療法士について紹介してもらいました。

ひとくちに「リハビリのお仕事」といっても、実はいろいろな専門資格があります。医療や福祉の現場では「理学療法士」「作業療法士」「言語聴覚士」と言ったりリハビリ専門職が活躍しています。今回は作業療法士のお仕事についてお話しします。



米子東病院 作業療法士  
主任 土谷達也さん

### ●作業療法士ってどんなことをするの？

リハビリというと理学療法士を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。

実際、私も作業療法士という仕事はよく理解していませんでした。学校の先生から「手作業が得意で、スポーツも好きで体のことに興味があるなら作業療法士はどうだ」と言われ、背中を押してもらいました。

かなりざっくりした説明になりますが、例えば腕をケガしたとします。体の痛みをとったり、動かない手を動くようにするのは理学療法の領域です。腕が動かないと顔を洗ったりご飯を食べるときに困るので、その困りごとを解消するのが作業療法の領域です。

体の動きをよくする理学療法の分野にも関わることがあるので、なかなか区別がつきにくいかもしれませんね。



### ●普段実施している作業療法はどんなもの？

私は病棟と外来のリハビリを担当しています。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が協力して支援することで、食べられず、寝たきりの状態で入院された方がご自身で食事が食べられるようになり、さらに車いすで過ごすことができるようになるケースはよくあります。

外来では「水筒をうまく洗えない」「布団をうまく片付けられない」といった困りごとにも対応します。ご自宅では患者さんの生活がより主体的になるので、入院中には気付かなかった生活の困りごとがたくさん出てきます。

また、当院はドライビングシミュレーター（3ページ参照）を使った運転に関するリハビリに取り組んでいます。鳥取県では車が運転できないと生活に大きな影響が出ます。入院中にシミュレーター訓練をされていた方が、今も自分で運転して外来に来てくださっている姿を見るとうれしくなります。

## とっとりダイバーシティ推進協議会 設立

少子高齢化が加速する中、鳥取県内においても介護人材の不足は深刻な課題となっています。こうした状況をうけ、令和7年5月23日、「とっとりダイバーシティ推進協議会」が設立されました。協議会は県内の社会福祉法人、社会医療法人、学校法人、株式会社など、多様な法人で構成され、外国人介護人材の確保と地域における多文化共生社会の実現を目的としています。

令和7年8月上旬に協議会の取り組みの一環としてミャンマーを訪問し、現地日本語学校の視察

及び介護留学生の面接会を実施しました。この視察には、すでにミャンマーから介護留学生を採用している敬仁会・仁厚会に加え、初めての採用を検討する法人も参加しました。現地では文化や風習に直接触れ、留学生が働きやすい職場づくりに必要な理解を深めました。また、面接を通じ採用候補者の人柄や意欲を直接感じることができ、大きな収穫となりました。参加者からは「現場で得られる情報は予想以上」「今後の受け入れ体制づくりに具体的なイメージを持てた」との声が寄せ

地域の皆さまと一緒に名づけた“グループホームのきょう”。東郷池のほとりに広がる自然や湯梨浜町特産の梅や梨に彩られた四季の移ろいを感じることのできる場所に、新たに開設しました。家庭的で穏やかな雰囲気の中で自立した日常生活を送ることができるよう支援を提供するとともに、<sup>のきょう</sup>野花地区との関係を大切にしながら地域とともに成長できるグループホームを目指します。



入居等のお問合せ先

●グループホームのきょう 0858-48-6100



## 自費診療による各種検査を開始

藤井政雄記念病院では、皆さまの健康管理を幅広くサポートするため、自費診療による検査メニューを新たに導入いたしました。

より詳細かつ包括的な健康チェックを希望される方のために、以下のような検査をご用意しております。



### 腸内フローラ検査 (マイキンソープロ)

腸内にすんでいる細菌の種類やバランスを調べることで、疾患リスクがわかり、腸内環境の改善に役立つ検査

#### この検査でわかること

- 腸内フローラの良し悪しのスコア
- 健康長寿の方に多い菌の指標
- 過敏性腸症候群のリスク判定
- 高血圧のリスク判定
- 糖尿病のリスク判定
- 大腸がんのリスク判定 など

### 腸内細菌叢検査 (マイクロバイオミー)

腸内細菌のバランスを把握することで、有用菌を増やすための食材や栄養素がわかり、食生活や健康管理に活用できる検査

#### この検査でわかること

- 脳腸相関や免疫スコア
- 不足する有用菌（善玉菌）
- 腸内細菌の潜在能力 など



### アミノインデックス® リスクスクリーニング (AIRS®) 検査

血液にふくまれる「アミノ酸」のバランスを見ることで、がんや生活習慣病のリスクを知ることができる検査

#### この検査でわかること

- 現在「がん」である可能性を評価
- 「生活習慣病」のリスクを評価



検査内容・料金の詳細は当院ホームページまたは2階ヘルスケアセンター窓口でご案内しております。ご不明点がございましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

HP ▶ <https://www.med-wel.jp/fujii/self-pay/>  
藤井政雄記念病院 TEL(0858)26-2111



栄養士が心と体に  
おいしいレシピを紹介します!

レンジでかんたん!  
腸内環境を整える

## かぼちゃのヨーグルトサラダ



### 材料(2人分)

皮付きかぼちゃ ……  
1/8個(200g)  
玉ねぎ …… 1/4個(50g)  
ツナ缶 …… 70g  
マヨネーズ …… 大さじ2  
プレーンヨーグルト …… 70g  
塩 …… 少々  
黒こしょう …… 少々

### 作り方

【下準備】 ツナ缶の缶汁は捨てておく。

### 【作り方】

- ①かぼちゃの種とわたを取り除き、一口大に切る。耐熱容器に入れ、水(分量外:大さじ1)を加えて優しくラップし、レンジ600Wで約5分加熱する。※硬い場合は追加で加熱する。
- ②かぼちゃが熱いうちに、粗くつぶす。
- ③玉ねぎを縦に薄切りする。耐熱容器に入れ、優しくラップし、レンジ600Wで約1分加熱する。加熱後水気をとる。
- ④②に③、ツナ、マヨネーズ、プレーンヨーグルトを加えて混ぜる。
- ⑤塩、黒こしょうで味を整える。

### 【調理のポイント】

かぼちゃの加熱時間を増やしたり、よくつぶしたりすると軟らかくなるので、噛む力が弱くなっている方でも食べやすくなります。レンジで簡単に調理できますが、やけどには十分注意してください。ツナ缶は食塩を含む商品もあるので購入の際に確認を。アボカド、サラダ豆、アーモンドスライスなどを入れても美味しいです。

### 栄養効果など

かぼちゃには食物繊維、βカロテン、ビタミンE、ビタミンCが含まれています。食物繊維と発酵食品であるヨーグルトと一緒に食べると腸内環境が整います。また、βカロテン、ビタミンEは油に溶けやすい性質がある為、マヨネーズと一緒に食べると吸収率が上がります。ツナは手軽にたんぱく質を摂ることができるので、低栄養・筋力低下の予防におすすめな食材の1つです。



今回のレシピ担当

ル・ソラリオン葛飾  
管理栄養士/田渡 ほのか



彩り豊かな盛付のビビンバ丼

「料理の見た目にもこだわっている  
そうですね?」  
はい。彩り豊かな盛り付けを心がけています。例えば、季節の野菜を取り入れて目でも楽しめるようにしています。食事は五感で味わうもの。視覚や香りも大切な要素です。

「厨房で働くうえで大切にしている  
ことは?」  
「食事は心を届ける手段、だと思っています。だからこそ、ただ栄養を満たすだけでなく、見た目や香り、温度にもこだわります。麺類の提供時には食べる直前に汁を注ぐことででき立ての味を楽しんでもらえるよう工夫しています。」



笑顔とおもてなしのチーム、  
厨房職員たちの挑戦

ガーデンハウスはまむら厨房

「厨房の未来像は?」  
「食事が『楽しみ』や『交流』の時間になるように厨房からも積極的に発信していきたいです。施設全体が明るくなるような、そんな厨房を目指しています。」

「厨房の雰囲気  
について教えてください。」  
調理中も『今日はどんな風提供しよう?』と笑顔で談笑しながら進めています。チーム全員が前向きで、自然と笑顔につながっていると感じます。」



美味しさの秘訣は5人の笑顔から

# サンキューフェスタ2025開催のお知らせ

今年も鳥取県西部地区の施設合同でサンキューフェスタ2025を開催します。  
多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 令和7年10月25日（土）10:00～14:30
- 場所 米子東病院 ル・サンテリオンよどえ ガーデンハウスよどえ 敷地内一帯



医療・介護に  
ちなんだ催しも  
多数予定



今年も体組成測定機で  
筋肉量や体脂肪量の  
測定ができます



昨年好評の  
ボンジュール(よなご大平園)の  
ワッフルは今年も販売



サンキューフェスタ2025の  
最新情報はインスタから



※内容が変更になる可能性があります

鳥取県の

## トリノウタ

第5章

■マガモ



ル・サンテリオン北条管理者  
NPO 法人日本野鳥の会  
鳥取県支部長

吉田 良平 医師

秋から冬にかけて日本にやってくるカモは十数種いますが、マガモは漢字では「真鴨」と書くくらいスタンダードなカモです。写真の右側がオスです。緑色の頭と黄色いくちばし、そして尾の上にあるカールした羽が特徴です。左側がメスです。カモ類のメスはどれも地味な色合いで区別がつけにくいのですが、マガモのメスはくちばしがオレンジ色なのが特徴です。カモ類は狩猟対象なので、冬の狩猟時期にはハンターから逃れるため、銃猟禁止区域である東郷池や天神川などに集まる傾向があります。多いときには万単位の大集団になり壮観です。



撮影者：田中 一郎



社会医療法人 仁厚会  
Jinkoukai

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

### 病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院  
米子東病院

### 病院機能評価認定・ISO9001取得 (JMA)

藤井政雄記念病院

介護医療院ふじい

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック

### ISO9001取得 (JMAQA)

ル・サンテリオン北条  
ル・サンテリオン鹿野  
ガーデンハウスはまむら  
ル・サンテリオンよどえ  
ガーデンハウスよどえ

大和保育園

在宅サポートセンター  
栄養ケアセンター



仁敬だより  
ハクナンバーQRコード



仁厚会・敬仁会  
ホームページQRコード



社会福祉法人 敬仁会  
Keijinkai

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.0858-26-3864

### ISO9001取得 (JICQA)

マグノリア  
ル・ソラリオン  
ル・ソラリオン名和  
ル・ソラリオン葛飾  
ル・ソラリオン西新井  
ル・ソラリオン綾瀬

ル・サンテリオン  
ル・サンテリオン東郷  
敬仁会館  
ゆりはま大平園  
よなご大平園  
シルバー倉吉

ババール園  
あやせババール園  
よどえババール園  
上井保育園