

‘陽のあたる場所’
ル・ソラリオン葛飾

～「仁」それは親愛をもって接するところ。
生涯を通してあなたと寄り添うこと。～

発刊: 令和5年9月13日
9月号(第192号)
発行: 社会福祉法人
敬仁会
ル・ソラリオン葛飾



〒125-0062
東京都葛飾区青戸4-16-7
TEL:03-3601-3711
FAX:03-3601-3716





夏祭り



6階 行事

収穫したジャガイモの皮むきを皆さんにお願いしました！
ポテトサラダにして召し上がりました。



たくさん採れた赤紫蘇の葉を1枚ずつ丁寧にちぎります。
美味しい赤しそシロップができますように。



4階



アイスクリームを選んでトッピングをお好みで飾り付けました。
皆様ニコニコでした♪



デイ農園



春に植えた野菜の苗がグングンと成長しました。ご利用者の皆さんは雑草抜きから土を作り、苗を植え、そして水やり、収穫の作業を行ないました。ついには夏にはナスやプチトマト、オクラを収穫。職員が調理し、皆さんとおいしくいただきました。



☆ご面会について☆

新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、これまで制限させていただいていたご面会について9月21日より緩和を予定しています。

今後も感染状況により対応の変更はありますが、ご利用者の生活する場所でのご面会が可能になります。

詳細は本誌と同封の別紙にてご案内しておりますので必ずご確認ください。



栄養だより

食事量の減少による悪循環にご注意を！

高齢者は様々な要因により食事量が減ってしまうことがあります。

- お腹が空かない
→ 軽い体操や外出で活動量を増やしましょう。
→ 時にはにぎやかに食事を囲みましょう。
- 硬いものが食べられない
→ 小さく切ったり、ひき肉をつかう等材料を工夫し、様々なお料理を食べましょう。
→ 歯科受診を検討し、口の中の状態を改善しましょう。



健康に生活ができるよう、悪循環を断ち切りましょう！

防災訓練～水消火器・発電機～

ソラリオン葛飾では、定期的に行われている災害を想定した防災訓練と、全職員を対象とした消火器訓練、発電機の操作訓練を実施しています。

今年も3日間に渡り、水を入れた消火器を使用した消火訓練、移動式の発電機を動かす訓練を行いました。



食事量減少

活動量減少

体重減少

悪循環

心身の衰え
(フレイル)

低栄養
(体重減少)

疲れやすい

メニュー紹介 ～九月朔日弁当～

【お品書き】

お赤飯
さんまの塩焼き
大根おろし
ゆず味噌田楽
錦糸和え
きのこ汁
デザート



毎月恒例季節のお弁当。9月はメインの秋刀魚を始め、きのこや柚子など、一足先に初秋を感じられるお料理をご用意しました。季節を感じながらお食事を楽しまれる姿がたくさん見受けられました。



編集後記

まだまだ暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。家の中にいても、エアコンの効いている部屋と、キッチンとではかなりの温度差が生じます。電気代との兼ね合いもありますが、何よりもご自身の体調の為に、冷気を入れたりする等、熱中症対策を行いながら暑さを乗り切りましょう。皆様、体調管理にお気をつけてお過ごし下さい。

O・H

