‘陽のあたる場所’

ル・ソラリオン葛飾

～「仁」それは親愛をもって接するこころ。
生涯を通してあなたと寄り添うこと。～

発刊：令和6年6月13日
6月号（第201号）
発行：社会福祉法人
敬仁会
ル・ソラリオン葛飾

〒125-0062
東京都葛飾区青戸4-16-7
TEL:03-3601-3711
FAX:03-3601-3716

6月号

2階 かぶと

2階ではこどもの日に合わせ手作りで兜を作り、お写真を撮りました♪
皆さん大喜びでポーズを決めて下さいました。

3階 母の日

5月11日は母の日でした。
ご面会時には、ご家族がカーネーション等を持ってきてくださいました。皆さん良い笑顔で喜ばれていました。

4階

皆さんで鯉のぼりの飾りつけをしました。
集中してあれこれ悩みながら完成！素敵なこいのぼりが出来ました。

5階

気温も過ごしやすくなり、施設の周りや、近所の公園までお散歩に行くことが増えてきました。
さわやかな5月の空気と、色とりどりのお花を眺め、気持ちいいねと喜んでおられました。

6階

いい天気にお散歩。お花を眺めました。

5月の飾りつけを真剣に作っています。
いい表情！

デイサービス

～6月カレンダー制作～

完成作品(一部)

カレンダーの種類や好きなパーツを選び、台紙に貼っていきました。味のある作品たちが完成しました。

♪ソラリオン音楽会♪ ～弾き語りLIVE～

5月25日（土）、葛飾区で活動しておられる「小林　聡」さんによる弾き語りLIVEが開催されました。久しぶりの音楽イベントで、皆さん一緒に唄ったり手拍子しながらとても楽しんでおられました。

～大切なお知らせ～
各種保険証類の更新の時期です。

今年も各種保険証の更新時期がやってきました。
令和6年8月1日より更新になる保険証類は以下の4種類となります。

①後期高齢者医療保険証
②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
③介護保険負担割合証
④介護保険負担限度額認定証

①～③については手続きの必要なく（※②は初回は申請必要）更新されたものがご本人の住所地に郵送されます。

④の介護保険負担限度額認定証については、現在持っている方、皆様更新手続きが必要です。区役所よりご本人住所地に更新書類が郵送されます。更新されませんと減額の適用が受けられませんので必ずお手続きをお願いいたします。

☆第1回　ソラ葛安心介護塾☆

5月17日（金）地域交流ホールにて、今年度初の安心介護塾を開催しました。
今回は栄養士が主となり低栄養予防などについてのお話でしたが、皆さん熱心に聞いておられました。
次回は9月6日（金）「賢く食べてフレイル予防」
参加は施設利用の有無にかかわらず自由となっております。ご興味のある方がおられましたら、是非お誘いあわせの上ご参加ください。

Relay column ～第二回～

4階の大谷さんからバトンを受け取りました。6階の鎌田です。
テーマはストレス解消法ということでしたが、私も学生時代から上手いストレス解消法を探し続けています。絵をかくことや、寝ること、歌うことは好きですが、結局次の日に首や、喉の痛みを感じたり、時間を無駄に使ったように感じてしまいます。しかし、結局は充実した休日を過ごすことがストレス解消につながるように思います。そこで、次の方には自分なりの休日の過ごし方をお聞きしたいと思います。
3階の工藤さん、次回の広報誌で次の指名も宜しくお願いします。

次回　:3階　工藤さん
テーマ:『休日はどのように過ごされますか？』
ぜひとも参考にさせていただきたいと思います。
6階　鎌田

～編集後記～

6月に入りお天気が安定しない時期になりました。皆様は雨が降った日はどうお過ごしでしょうか。
私は雨音を聞きながら窓際で本を読んでいます。また、雨上がりに見る雨に濡れてキラキラしているアジサイを眺めるのが好きで雨上がりによくお散歩しています。
雨の日は洗濯物が乾きにくかったり、じめじめして気分が下がりますが、雨の日ならではの楽しみを見つけて梅雨を乗り切りましょう。

（M.M）