

‘陽のあたる場所’
ル・ソラリオン葛飾

～「仁」それは親愛をもって接するところ。
生涯を通してあなたと寄り添うこと。～

発刊：令和6年7月12日
7月号（第202号）
発行：社会福祉法人
敬仁会
ル・ソラリオン葛飾



〒125-0062
東京都葛飾区青戸4-16-7
TEL:03-3601-3711
FAX:03-3601-3716



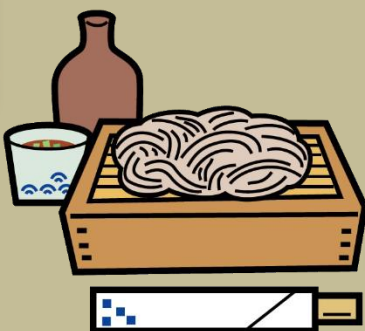
7月号

蕎

麦

打

ち

行
事

6月25日に地域交流ホールにて
そば打ち行事を行いました♪
初めて蕎麦を打つ方もそうでない
方も楽しそうに参加されていました。



デイサービス ～デイ農園の様子～



水やり作業



いよいよ収穫！



立派に大きく
成長しました！



おいしく
いただきました♪



漬物名人！



浅漬けづくり



4階 おやつ作り

おやつの時間に皆でフルー
チェを作り、盛り付けしました。
みんなでおいしくいただきま
した。



みんなで混ぜて
作ります。
集中！



盛り付け隊。
お好みに
フルーツを
乗せて♪



いただき
ます！
にっこり
嬉しそう
♪

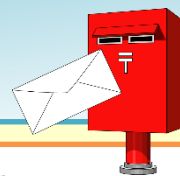
6階 お出かけ行事



いいお天気の日には小岩菖蒲園までお出かけ！
日差しが強かったですが、風もあり気持ちよく、皆さ
んとってもいい笑顔。水分補給もしっかりして、菖蒲
や紫陽花、アメンボやおたまじゃくしを観賞しました。



8月1日より保険証類が更新されます。 ご提出のお願いです。



先月号よりお願いしております保険証類が、順次発送されはじめます。
再度ご確認をお願いいたします。

- ①後期高齢者医療保険証
- ②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ③介護保険負担割合証
- ④介護保険負担限度額認定証

- ①は後期高齢の方すべて
- ②初回は申請が必要、次年度以降は対象であれば自動更新
- ③すべての方に自動発送
- ④必ず毎年更新申請が必要、対象となった方のみ



提出が遅れると、保険請求が滞ったり、ご利用料金の請求金額が変わってしまう場合があります。再度ご確認の上、お手元に届きましたら早急にご提出をお願いいたします。

後期高齢者医療被保険者証		有効期限 令和 4年 9月 30日
被保険者番号 01234567		
住所 葛飾区青戸4丁目16番地7号		
氏名	葛飾 花子	
生年月日	昭和 5年 12月 30日	
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日	
交付年月日	令和 4年 8月 1日	
一部負担金の割合	1割	
保険者番号	391311234	
保険者名	東京都後期高齢者医療広域連合	

見本

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限 令和 5年 7月 31日	
交付年月日 令和 4年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	葛飾区青戸4丁目16番7号
氏名	葛飾 花子
生年月日	昭和 5年 1月 1日
発効期日	令和 4年 8月 1日
適用区分	区分 1
長期入院該当年月日	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	391311222 東京都後期高齢者医療広域連合

見本

介護保険負担割合証	
交付年月日 令和 4年 7月 15日	
番号	0000123456
住所	125-0062 青戸4丁目16番2号
氏名	葛飾 花子
生年月日	昭和 5年 1月 1日
利用者の属性	適用期間
1割	開始年月日 令和 4年 8月 1日 終了年月日 令和 5年 7月 31日
割	開始年月日 終了年月日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	131227 東京都葛飾区立石五丁目13番1号 葛飾区

見本

介護保険負担限度額認定証	
交付年月日 令和 4年 7月 15日	
番号	0000123456
住所	青戸4-16-7
氏名	葛飾 花子
生年月日	昭和 5年 1月 1日
利用者の属性	適用期間
1割	開始年月日 令和 4年 8月 1日 終了年月日 令和 5年 7月 31日
割	開始年月日 終了年月日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	131227 東京都葛飾区立石五丁目13番1号 葛飾区

見本

①後期高齢者医療保険証
※今回は後期高齢者のみです、国民健康保険の方は、今年度は更新ではありません。

②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額認定証

③介護保険負担割合証

④介護保険負担限度額認定証
※今年度は料金の変更があります。別紙ご確認ください。

Relay column ～第三回～

6階の鎌田さんからバトンを受け取りました。3階の工藤です。

テーマは『休日はどうのように過ごされますか？』ということでしたが、最近は何もやる気が起きず家で韓国ドラマを観ながら愛犬とゴロゴロしまったりと過ごしています。((笑))ちなみに「涙の女王」はオススメです。夕方になるとこんな休日でもいいのか？と毎回自分に問いかけますが、趣味もないし。。。やはり何も考えずゴロゴロしている事が私にとって最高に幸せな休日の過ごし方なのです。(笑)

デイの金成さん、次回の広報誌で次の指名も宜しくお願いします。

次回 : デイサービス 金成 さん

テーマ: 『最近嬉しかった事はなんですか？』

3階 工藤

～編集後記～

7月に入り暑い季節にエアコンが欠かせない季節になってきました。

8月と違いまだ夕方になれば少しは温度も下がり涼しく感じられますが、寝る時は少し寝苦しく感じるかもしれません。毎年気温が上がり今年はこの県が一番暑くなるのでしょうか？

私のお爺ちゃん達が北海道におり、ニュースで東京より気温が高いと心配になり電話をすると「今日は暑かった」と元気な声が聞けます。お爺ちゃん達ががいる地区はクーラーなんて付いている家はほぼなく、去年耐えられず設置したそうです。涼しくて快適とのこと。体調を崩さず元気に暮らしてほしいです。

東京も今年の最高気温は何度まで上がるのでしょうか？今から考えただけで恐ろしいです。

(Y・K)