

‘陽のあたる場所’
ル・ソラリオン葛飾

～「仁」それは親愛をもって接するところ。
生涯を通してあなたと寄り添うこと。～

発刊: 令和6年12月13日
12月号(第207号)
発行: 社会福祉法人
敬仁会
ル・ソラリオン葛飾



〒125-0062
東京都葛飾区青戸4-16-7
TEL:03-3601-3711
FAX:03-3601-3716



12月号



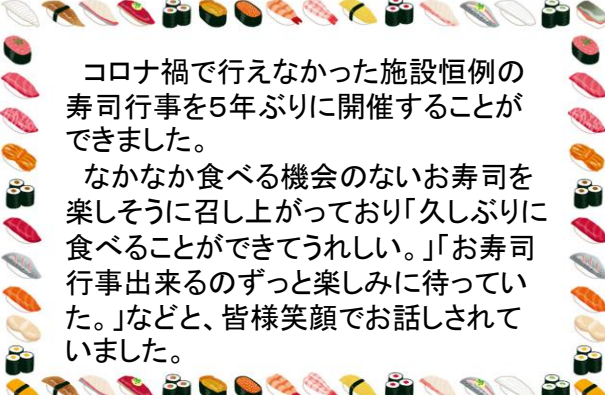
デイ利用者が力を合わせて作成した直径80cmのクリスマスリースです。飾ると一気に華やかな雰囲気になりました。

にぎり

寿司







コロナ禍で行えなかった施設恒例の
 寿司行事を5年ぶりに開催することが
 できました。

なかなか食べる機会のないお寿司を
 楽しそうに召し上がっており「久しぶりに
 食べることができてうれしい。」「お寿司
 行事出来るのずっと楽しみに待ってい
 ました。」などと、皆様笑顔でお話されて
 いました。

豆腐作り行事

10月29日、地域交流ホールで厨房職員さんによる豆腐作り行事を開催しました。

この行事も、コロナ禍で中止になっていましたが、やっと再開することができました。お豆腐を作る過程を目の前で見せてもらい、最後には試食もありました。

みなさん豆腐作りを楽しんでくださり、昼食には豆腐尽くしの献立をいただきました。



Relay Column~第8回~

テーマ:『ストレス解消法』

私のストレス解消法はドッジボールと自転車です。子供の入っているドッジボールクラブに付き添っているうちに手伝うようになり、小学生と同じ練習をするうちにはまっていきました。元々運動部出身ではない私ですが週5で練習している子供たちと一緒にいると胸にこみあげてくるものがあり「こんな青春もあったのかな」なんて思う事も。

ストレス解消には運動がよいと今更ながらに思いました。

4階 係長 大橋 博史

1月号...テーマ『2025年の目標』

5階主任 中瀬 光洋



~編集後記~

日に日に寒くなり、朝夕冷たい風が染みる季節となりました。2024年も残り少なくなりました。インフルエンザや風邪など体調が崩れる事が多くなる時期です。手洗いうがいをしっかりし、良いお正月を迎えられるようお身体にはくれぐれもお気を付けください。来年もよろしくお願い申し上げます。(C.F)

