

‘陽のあたる場所’
ル・ソラリオン葛飾

～「仁」それは親愛をもって接するところ。
生涯を通してあなたと寄り添うこと。～

発刊：令和5年8月14日
8月号(第191号)
発行：社会福祉法人
敬仁会
ル・ソラリオン葛飾

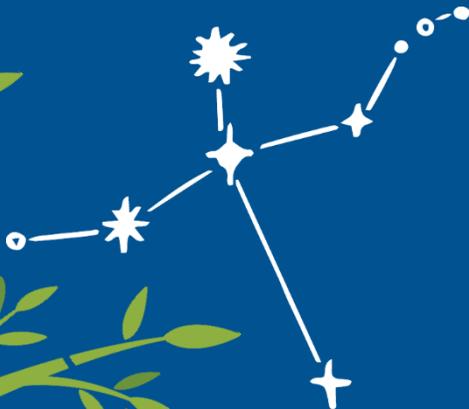


〒125-0062
東京都葛飾区青戸4-16-7
TEL:03-3601-3711
FAX:03-3601-3716



8月号







七夕行事を各フロアごとに行いました。笹に、飾りやご利用者に書いていただいた短冊を飾りました。ご利用者からは「どんなお願いにしようかしら。」「今年は晴れるのかしらね。」などのお話が聞かれました。今年の七夕はよく晴れていたのです、ご利用者の皆さんのお願いもすっかり短冊が届けてくれたことかと思えます。

七夕



面会についてのお知らせ



先日郵便でもお知らせしておりますが、かねてからご要望のありました、土曜日の面会を開始することになりました。
○面会方法のご案内

申し込み方法: 事前予約制(電話もしくは窓口) 電話 03-3601-3711

面会人数: 3名まで

面会時間: 20分間(ご利用者の移動時間を含む)

面会場所: 施設内 面会室(パーテーション又はビニールカーテン越しとなります)

※ご利用者居住フロアでの面会は引き続き制限させていただきます。

※中学生以下の方のご面会は事前にご相談くださいますようお願い申し上げます。

※フロア状況によってはフロア職員が付き添えない場合があります。

※待合室がございませんので、早めの来所はご遠慮ください

面会可能曜日: 施設内面会室 月曜日～土曜日(祝日・日曜日除く)

WEB面会 月曜日～金曜日(祝日・土曜日・日曜日除く)

面会時間帯: ①14:00～14:20 ②14:30～14:50 ③15:00～15:20

④15:30～15:50 ⑤16:00～16:20



今後も感染状況により面会制限を設ける場合がございます。ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

証書類ご提出のお願い(再掲)

- ①国民健康保険被保険者証 (9月30日更新のため9月発送になります。)
- ②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ③介護保険負担割合証
- ④介護保険負担限度額認定証



- ①74歳以下の対象の方 (9月30日更新)
 - ②初回は申請が必要、次年度以降は対象者は自動更新
 - ③すべての方
 - ④必ず毎年更新申請が必要、対象となった方のみ
- ☆提出が遅れると、保険請求が滞ったり、ご利用料金の請求金額が変わってしまう場合があります。再度ご確認の上、お手元に届きましたら早急にご提出をお願いいたします。



リハビリ担当者のワンポイントアドバイス

毎日暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

夏は冷たい物の取りすぎや、冷房の効きすぎによる冷えによって血行不良になりやすい時期です。

暑いからと湯舟に浸からずシャワーで済ましてしまったり、家の中でじっとしていたりすると夏バテを起こしやすくなります。入浴時は湯舟にしっかり浸かる、家の中で軽くストレッチする等、夏こそ「からだを温める」ということを是非意識して、生活してみてください。



メニュー紹介 ～八月朔日弁当～

【お品書き】

お赤飯
ポテトとチーズのオムレツ
ズッキーニのソテー
たらこスパゲティ
夏野菜のマリネ
コンソメスープ
デザート



毎月恒例季節のお弁当。
8月は夏野菜を中心としたお料理をご用意しました。夏野菜には夏バテ防止の栄養素がたくさん含まれています。旬の野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう！



編集後記

暑さが厳しい時期となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

家で飼っている猫なのですが、エアコンの効いた部屋で過ごす事を拒み押し入れに入ってしまう事が多く体調を崩してしまわないか心配になってしまいます。何か良い案は無いかな…と模索中です。

暑い日が続きますが体調崩さずこまめに水分補給を取りながらお過ごしください。

T・S