

# ドリミファ ソラリオン6 2025

## 母の日メニュー 5月12日



今月も色々な  
場所へ  
外出しました

## Index

- ボランティア
- ・5F 大正琴
  - ・4F 音楽とマッサージ
  - ・3F おやつ行事
  - ・2F 春の大運動会
  - ・SS 野点(のだて)
  - ・栄養 母の日メニュー
  - ・看護よりお知らせ



介護老人福祉施設  
ル・ソラリオン西新井  
〒123-0841  
東京都足立区西新井3-14-3  
TEL : 03-3899-3005  
FAX : 03-3899-3085  
e-mail:nisiarai@med-wel.jp

### 看護より

#### 熱中症・脱水にご注意ください。

閉め切った部屋や蒸し暑い日などで、換気やエアコンを使わずにいと、体に熱がこもり徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体調を崩す事があります。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。症例によっては急速に進行して重症化します。症状は、めまい・立ちくらみ・頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・いつもと様子が違う場合は、[涼しい場所へ避難し体を冷やし水分補給をしてください。](#)

熱中症の疑いのある人を発見した場合で、[意識がなかったり、呼びかけに対して返事がおかしい、対処しても症状が改善しない場合](#)には、できるだけ早く医療機関に搬送する必要があります。

※ 救急車を呼ぶのに迷った場合は、東京消防庁救急相談センター（毎日24時間） #7119 に相談してください。

またこの時期から**食中毒**に注意していただきたいと思います。

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。

<食中毒予防の三原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」>  
食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。



大正琴の演奏に合わせて  
歌を口ずさんで楽しませて  
いました。

# 5階 大正琴 ボランティア



4階



音楽と  
マッサージ

ボランティアで初めて  
音楽を聴きながらマッサージをしてもらいました。

皆様笑顔で施術してもらい喜ばれていました。

マッサージ



## おやつ行事

おやつ行事を開催しました。  
パンにフルーツ等のせて  
皆様「美味しいね」と笑顔で  
召し上がりました。

3階



また、エレベーターホールで兜の飾りを背に写真撮影も行いました。



春の運動会を開催しました！  
競技は  
【借り物・玉入れ・パン取り競争】  
の3つ★  
皆様積極的に参加していました！



！春の大運動会！



## ショートステイ 野点(のだて)



施設前のベンチにて  
お茶会を催しました。  
緑の木々や  
風を感じながら  
リラックスして一服しました。

