

こもれび

3月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和4年3月10日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
 - 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。
- ・基調テーマ：「魅力あるサンテリオンを目指す」
～地域から選ばれる 良質なサービス提供を～



写真：寒さの中にも春の訪れを感じます 撮影者：S.I

今月号の内容

- 2P ひな人形、節分行事、鬼退治
- 3P 桜餅作り、節分行事、ひな祭り
- 4P サンフラワーカフェ、停電のお知らせ、職員紹介



ユニット 東



すましたお顔でひな人形とパチリ！
「立派だなあ」「孫に買ってあげた
なあ」等、懐かしんでおられました。
ひな飾りから流れるオルゴールの音色に
うっとりとおされていました♪



ゆうゆう 棟



2月は節分行事で豆まきの代わりに「鬼は外、福は内」とい
いながらお手玉を投げて、病気をせず元気に過ごせるよう厄
除けをしました。また、節分のお祝いのお茶会をして楽しみ
ました。

ユニット 西2F



今年も恒例の鬼退治をしました。
鬼退治の準備段階として、各自で鬼の面
を作りましたが、そのお面が不思議とご
本人に似ているので面白いです。

ユニット
西1F

レクで体操!



アートワークで
お雛様作り



クッキングで
桜餅作り



クッキングでは、2種類の桜餅を作りました。上手にあんこを丸めて、生地と桜の葉を包んでおられました。

鬼は〜外! 節分行事 福は〜内!



節分行事では、「鬼は外〜、福は内〜」と、一生懸命豆を投げておられました!

通所
リハビリ

お内裏様とお雛様が
春の挨拶に来ました!

おだいりさま〜ま〜とおひなさま〜♪
ふ〜たりならんで、すましがお〜♪
感染対応をしながら、ひな祭りをお祝い
しました。ひな壇の玉入れや、
顔出しパネルで記念撮影を
しました。ひなあられと
甘酒をお出しすると
「おいしかったよ〜」と、
皆さんが喜んでくださいました。



記念撮影

ひな壇
玉入れ



にこっ

停電のお知らせ

【日時】①3月19日（土）13時～17時
②3月20日（日）13時～16時

非常用自家発電機設置工事に伴う
停電が行われます。

上記日時にはご来館をお控えいただきます
ようお願いいたします。

サン・フラワーカフェ開催

2/16にサン・フラワーカフェを開催しました。今回は管理栄養士と一緒にドーナツ作りをし、ドーナツが揚るまでの間は栄養クイズに挑戦！その後、美しい花を愛でながら、アツアツのドーナツに舌鼓を打っておられました。



地域訪問

コロナ感染対策のため、しばらく地域の方の来所を控えていたので、安否確認を兼ねて地域訪問を実施しました。バレンタインデーでチョコレートを添えて♡



職員紹介

【職員名】 礒邊みゆきさん
【所属部署】 リハビリ課（作業療法士）

Q.最近運動していますか？

A. 少し前に腹筋を始めたのですが、現在お休み中です。

Q.はまっていることはありますか？

A.車を眺めるのが好きなので、皆さんにも勧めたいです。私の推しは、旧型ミニや旧型のディフェンダー、ジープラングラー、ジムニー（1970年～1980年）等です。ずっと見ていられます。



郵便局作品展示



2月8日～2月28日の間、上井一郵便局さんにご利用者の作品を展示させていただきました。

今後も様々な作品作りに取り組んでいきます。