

けあはうす

令和6年8月

今年も暑さの厳しい夏となっています。日差しがきつく、外に出られないほど、痛さを感じる危険な暑さです。毎日暑い日が続きますが、夏の花を觀賞したり、おいしいものを食べたり、涼を求めながら元気に過ごしていきましょう。こまめな水分補給や室温調整をしながら、熱中症対策を行っていきましょう。

♡お茶の時間♡

夏の和菓子とお茶を頂きました。スイカや夏の夜空に輝くきれいな星のおまんじゅうなど、暑い夏ですが、涼しい気分を味わいました。



🌸サンフラワーカフェ🌸

サンフラワーカフェに参加されました。夏の花を生けられ、季節を実感できました。また、多肉植物を自分で植えられ、個性あふれる小瓶に仕上がりました。いつ見てもかわいらしいですね。



8月行事・クラブ活動予定表		
1	木	体重血圧測定
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	買物送迎・売店
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	買物送迎
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	買物送迎・売店
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	買物送迎・売店
29	木	
30	金	
31	土	



美味しいわあ〜♡

甘くて顔が
ほころびます♡



花はいいですね♡

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の第11波が来ており、県内で注意報レベルとなっています。マスク・手洗い・手指消毒を行い、感染対策に努めましょう。外出の際は、特に注意して下さい。また、熱中症にも警戒し、喉が渇く前に水分補給と塩分も適度に補給しながら、体調管理を十分に行っていきましょう。



ケアハウス敬老会

日時 令和6年9月13日(金) 11:30~
場所 ケアハウス食堂

※祝膳をご用意しております。
皆様のお越しをお待ちしております。

