

こもれび

8月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設
ル・サンテリオン
〒682-0023
鳥取県倉吉市山根55-233
電話 0858-26-3051
ファックス 0858-26-3005
E-mail:sante@med-wel.jp
URL:https://www.med-wel.jp

令和6年8月10日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
 - 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう包括的ケアサービス施設として専門職チームで支援します。
- ・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」
～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



製作：通所リハビリご利用者

今月号の内容

- 2P 星に願いを、七夕行事、お楽しみ会開催
- 3P 夏の工作作り、かき氷はじめました
- 4P サンフラワーカフェ開催、みつぼし踊り大会参加
「ほおずきを描く」～臨床美術～、各種保険証等の更新について



ユニット
東

笹の葉に短冊を結んで星に願い事を…☆利用者、職員、ご家族の短冊も皆さんが頑張っけて付けて下さいました。その後はお抹茶を点てて和菓子で一服。素敵な七夕祭りでした。



ゆうゆう
棟

7月の行事：七夕の日に夜空色の和菓子を食べたり、料理を作ったりしました！素敵な笑顔で楽しい時間を過ごせました★



ユニット
西2F

お楽しみ会を開催しました！

ご利用者様と歌を歌ったり、最後には和菓子を頂きました。ご利用者様から「楽しかった。ありがとう」とお声も頂きました。



ユニット
西1F

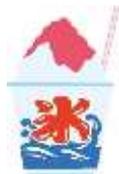
夏の工作作り



ボランティアの方と一緒に、ひまわりの壁画と半紙を使った朝顔を作りました。ひまわりの配置など考えられ「ここにした方が見栄えがええ。」と言われながら真剣にされていました。完成が楽しみです。完成したらフロアに飾りますので良かったらご覧下さい😊

通所
リハビリ

かき氷 はじめました。



サンテリオンには本格的なかき氷マシンがあります。ふんわりしたかき氷にシロップをたっぷりかけると、子どもの頃に食べたかき氷を思い出しますね。

味はいちご・メロン・レモン・抹茶小豆を用意しました。好きな味を選んでもらい涼しさを味わっていただきました。楽しんで頂けて職員もうれしかったです。

とても暑い日が続きますがおいしいかき氷があれば元気にこの夏を乗り越えられそうですね。



サンフラワーカフェ開催

7月17日（水）今年度3回目のサンフラワーカフェを開催しました。

今月は多肉植物の寄せ植えを行いました。皆さんそれぞれがお好きな形の瓶を選んで、大きな苗や小さい苗を土に植えられました。土の上にはピンク色や水色のガラスを載せきれいな寄せ植えが出来上がりました。



『ほおずきを描く』 ～臨床美術～

7/19（金）講師が来所され臨床美術を行いました。

今回のモチーフはほおずきで、幼いころ遊んだ記憶を呼び戻し懐かしい話に花が咲きました。作業工程が少なく想像しながら製作を進めることができました。それぞれ動きがあったり、色の変化が面白い作品が出来上がりました。



みつぼし踊り大会参加

8/3（土）倉吉打吹まつりが開催され、仁厚会敬仁会で郷土の伝統的な盆踊り”みつぼし踊り大会”に参加しました。サンテリオンからも有志が集まったメンバーが参加し、暑い中でしたが最後まで楽しく踊りました。



行事食



7月は土用の丑の日に「うなぎの散らし寿司」を提供させていただきました。また、暑い日が続いているため「冷やし茶碗蒸し」とスイカでさっぱり。ご利用者様からも「おいしい!」と好評でした。

各種保険証等の更新について

下記保険証等の有効期限が7月末までとなっております。新しい各種保険証等がご自宅に届きましたら施設職員へご提示下さい。入所中の通院、食費・居住費の減額などで必要になりますのでお早めのご提出をお願いします。

介護保険負担限度額認定証
(現在お持ちの方は各市町村での更新申請手続きが必要)

介護保険負担割合証

後期高齢者医療被保険者証

または国民健康保険証

サンテリオンホームページはこちらからご確認ください。→

