

# けあはうす

令和6年11月

秋の気配を通り越し、あっという間に立冬が過ぎました。日中は平年より暖かい日が多く、過ごしやすですが、周辺の紅葉は遅めようです。ケアハウスの木々の紅葉が待ち遠しいですね。暑さと寒さを交互に繰り返し、衣服や室温の調整が難しいですが、体調を崩さないよう元気に過ごしましょう。今年も、インフルエンザや新型コロナウイルス感染の流行の時期になりますが、感染対策を継続していきます。

## 11月行事・クラブ活動予定表

1 金	体重血圧測定
2 土	
3 日	文化の日 
4 月	振替休日
5 火	
6 水	買物送迎・売店
7 木	あずさのパン
8 金	
9 土	
10 日	
11 月	
12 火	
13 水	買物送迎・売店
14 木	あずさのパン 
15 金	
16 土	
17 日	
18 月	
19 火	
20 水	買物送迎・売店・はあとカフェ
21 木	あずさのパン
22 金	コロナワクチン接種
23 土	勤労感謝の日
24 日	
25 月	
26 火	
27 水	買物送迎・売店 
28 木	あずさのパン
29 金	
30 土	

## ☆外出行事～ドライブ～☆



北栄町にある、山菜の里へ行きました。頂上にたどり着くと、倉吉市内と北栄町が一望でき、日本海の水平線も見ることができました。

紅葉はしていませんでしたが、緑あふれる山々に囲まれ、きれいな空気をたっぷり吸って元気を頂きました。

## 🌸サンフラワーカフェ🌸

サンフラワーカフェに参加しました。生け花やお話をしたりゆったりとした時間を過ごしました。



## ♡習字♡

余暇時間に、習字をしました。姿勢を正し、心も清らかになります。



## ☆満足度アンケートにご協力下さい☆

ケアハウスについて、満足度アンケートにご協力をお願いしたいと思います。後日、アンケート用紙をお配りしますので、よろしくお願い致します。日頃、感じておられる事や、ご意見・ご要望などありましたら、ご自由にご記入下さい。

## お知らせ

コロナワクチン接種について、11/8に接種予定（希望者のみ）でしたが、都合により延期となりました。11/22（金）を予定していますので、ご協力をよろしくお願い致します。

