

こもれび

2月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和7年2月10日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう包括的ケアサービス施設として専門職チームで支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」

～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



今月号の内容

- 2P サンテリオン神社、新年会、福笑い
- 3P 福笑い&書初め、お花を活けました
- 4P サンフラワーカフェ実施、パワーリハビリ紹介、行事食



ユニット 東

ユニット東にサンテリオン神社が出来ました！
白蛇様が見守る中皆様のおみくじの運勢は？



ゆうゆう 棟

新年会でゆうゆう棟は乾杯をして楽しく新年を祝いました。



ユニット 西2F

新年会で福笑いをし、その後和菓子を食べました。ご利用者から面白い顔になったと笑顔が見られ、喜ばれていました。



ユニット
西1F

書初め
福笑い &



福笑いをしました 😊
目隠しをし「ここかな？」と言われながらされていました。目隠しをとり完成したのを見て笑われていました。
その後はぜんざいを召し上がられ「美味しい」と好評でした♪書初めも行い真剣な様子で書かれていました。

通所
リハビリ

お花を活けました



お花を活けていただきました。たくさんのお花から好きなものを選んでいただいて思い思いに花瓶に活けていただきました。

角度や茎の長さ等微調整を繰り返してこだわりの作品に仕上げてもらいました。

活けたお花は持ち帰っていただきましたのでお家でも楽しんでもらえたかとおもいます。

きれいなお花を見ていると心もきれいになるような気がしますね。



サンフラワーカフェ開催

1月15日（水）今年度8回目のサンフラワーカフェを開催しました。

今月は感染予防の為、ケアハウスのご利用者を対象に少人数で実施しました。音楽に合わせて体操をしたあと、お正月のあそび「福笑い」をしました。目隠しをせず、目や鼻のパーツを「投げる」福笑いでしたが、思い切り投げる方やそっと置かれる方、皆さんそれぞれのやり方で福笑いを楽しめました。今月は「抹茶が飲みたい」というリクエストに応え、和菓子とお抹茶を楽しみながら和やかな時間になりました。



最近よくふらつくそんな方にオススメ パワーリハビリ紹介 ～ヒップアブダクション・アダクション～

パワーリハビリってなに？・・・

弱ってきている筋肉や普段使われていない筋肉に対して専用のマシンでトレーニングを行い立つ、歩くなどの基本的な動きを楽しんでいくためのリハビリの手法の一つです。

今回はル・サンテリオンにある6機種の機器の中から**ヒップアブダクション・アダクション**を紹介します。

お尻の外側と足の内側の筋肉を刺激することで歩く時などのバランス能力改善に効果が期待できます。



理学療法士・作業療法士などの専門職が身体状況や目標に合わせて重さ、回数を設定します。

見学やご利用の際は安全に使用できるよう職員が補助します。

もし興味があれば気軽にご相談ください。

行事食



1月は数の子やエビ・紅白なますなどおせちをイメージした盛り合わせを供しました。

また、ご利用者が楽しみにされている刺身も、ホタテとまぐろで紅白の組み合わせにして、おめでたい行事食となりました。

サンテリオンホームページはこちらからご確認ください。→

