

けあはうす

令和7年7月

あっという間に梅雨明けし、長い夏がやってきました。紫陽花には雨が付きものでしたが、きれいな時期は少なかったようです。毎日のように異常な暑さとなり、体調を崩しやすくなりますので、こまめな水分補給や室温調整を行い、熱中症予防に努めて下さい。外出の際は太陽を避けるなど十分に気をつけ、外出後も体調管理を行っていきましょう。

7月行事・クラブ活動予定表		
1	火	体重血圧測定
2	水	買物送迎・売店
3	木	あずさのパン
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	エレベーター点検
9	水	買物送迎・売店
10	木	あずさのパン
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	買物送迎・売店
17	木	あずさのパン
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	買物送迎・売店
24	木	あずさのパン
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	はあとカフェ
30	水	買物送迎・売店
31	木	あずさのパン

～ちまき作り～



昔を思い出しながら、丁寧に笹を巻いていき、美味しいちまきが出来ました。

～ちまき完成～



ミャンマー出身の実習生ということで、日本の伝統的な風習や食べ物の違いなどで話がはずみました。

★実習生を迎えて★

鳥取社会福祉専門学校の実習生が来所されました。4名の方が一緒に過ごされました。ちまき作り、買物送迎、ちぎり絵など、いろいろな活動を通して、入居者さんとの関わり方を学びました。お互いに緊張されていましたが、少しずつ慣れ、楽しく過ごすことができました。

～七夕飾り～



絹ごし豆腐を使って、わらび餅を作りました。夏にぴったりひんやりスイーツです。

～おやつ作り～



～ちぎり絵～



七夕飾りや夏をイメージしたちぎり絵が完成しました♡

～はあとカフェ～

7月29日（火）10：00～15：00
パープルタウンメイン広場にて開催されます。カフェ以外は参加費無料です。職員が送迎させていただきますので、参加希望される方は、事前にお知らせ下さい。