

こもれび

7月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和7年7月10日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
- 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう包括的ケアサービス施設として専門職チームで支援します。

・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」

～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



今月号の内容

2P 臨床美術、野菜・花苗植え、どらやき作り

3P 生け花・お団子作り、中学生の職場体験

4P サンフラワーカフェ開催、日用品の業者委託について
各種保険証等の更新について、はあとカフェ告知



ユニット 東

講師の方に来ていただき臨
床美術を行いました。宇宙
をイメージして黙々と作業
に取り組んでおられました。
沢山の宇宙が広がっていま
す(^▽^)/



ゆうゆう 棟



プランターに野菜・花植えをしました。「綺麗な花だな。ひとつちょう
だいな。」「ひさしぶりに土を触る
わ。」など皆様が懐かしんでおられ
ました。これから収穫に向けてお手
入れをご利用者様と取り組んでいき
ます。



ユニット 西1F



どらやきづくりをし
ました◎
あんことホイップク
リームはセルフでの
トッピングをして
「おいしいなあ〜♡」
と大好評でした😊



ユニット
西2F



生け花やお団子作りをしました。
出来上がった後は、テーブルに
飾り、皆さんで美味しく頂きました。
皆様楽しませておりました^^



通所
リハビリ

中学生の職場体験



河北中学校から2名職場体験に来ていただきました。がんばって取り組まれていました。

レクリエーションでは風船バレーとオセロをしていただきました。

風船バレーはどの利用者様も楽しく参加できるように配慮しながら風船をパスしてもらいました。オセロはオセロ好きの利用者様のリクエストに応じて対戦していただきました。

利用者様は皆様とてもよろこばれていました。

サンフラワーカフェ 開催



6月18日（水）サンフラワーカフェを開催しました。今回はメグミルクさんをお招きし、骨密度測定を行いました。初めての方は自分の骨密度はどの位か？測定経験のある方へ前回と比べてどう変化したか？！結果は皆様上場で喜びの笑顔が。今後も食生活や運動など生活習慣を意識して健康を保っていきましょう！



今日のお菓子は職員手作りの豆腐入りちまきでした。花による健康教室では、ひまわりの花がひと足早い初夏の訪れを伝えてくれました。



日用品の業者委託について

ご案内の文書をお送りしておりますが、日用品を業者委託とし「入所セット」を導入させていただくこととなりました。

開始日：令和7年8月1日

委託業者：ワタキューセイモア株式会社

現在日用品を施設でご準備させていただいていられる方は、必ず同封の返信用封筒にて申込用紙を委託業者へ送付いただきますようお願いいたします。また、日用品を準備されておられますご家族様もこれを機会に入所セットのご利用を検討ください。

入所セット	
● タオルセット	152円（税込）× 契約日数
	【タオル類】
	・バスタオル 4枚/週 ・フェイスタオル 7枚/週
☆日用品（タオル・日用品セットご利用の方向けサービス品）	
①歯磨き粉 ②ソフトティッシュ ③入浴剤 ④歯ブラシ ⑤ボディソープ ⑥リンスインシャンプー ⑦ウェットティッシュ ⑧入浴ケース ⑨口腔ケアスポンジ ⑩吸引ブラシ ⑪つばい受け ⑫クリーニングブラシ ⑬ボディクリーム ⑭マスク ⑮化粧水 ⑯口腔ケアジェル ⑰マウスウォッシュ ⑱洗剤ブラシ	
※ご要望に応じて、必要な物を随時お渡しさせていただきます。	

※ご不明な点がございましたら施設までお問い合わせください。

各種保険証等の更新について

下記保険証等の有効期限が7月末までとなっております。新しい各種保険証等がご自宅に届きましたら施設職員へご提示下さい。入所中の通院、食費・居住費の減額などで必要になりますのでお早めのご提出をお願いします。

- ☐ 介護保険負担限度額認定証
（現在お持ちの方は各市町村での更新申請手続きが必要）
- ☐ 介護保険負担割合証
- ☐ 後期高齢者医療被保険者証
または国民健康保険証

～であい♡つながり♡ささえあい♡～

はあとカフェ

日時 7月29日（火）
10:00～15:00
場所：パープルタウン メイン広場

ゆっくりお茶を飲みながら
お話してみませんか？

- ・介護相談
（介護のことならなんでもお聞きします！）
- ・カフェ（100円）
- 【介護予防体験コーナー】
- ・脳いきいきアート・花による健康教室
- ・段ボールアート・バルーンアート

※カフェ以外は参加費無料

サンテリオンホームページはこちらからご確認ください。→

