

こもれび

10月号

—— 編集発行 ——

介護老人保健施設
ル・サンテリオン

〒682-0023

鳥取県倉吉市山根55-233

電話 0858-26-3051

ファックス 0858-26-3005

E-mail:sante@med-wel.jp

URL:https://www.med-wel.jp

令和7年10月10日発行

サンテリオン基本理念

- 1.利用者の尊厳を守り、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。
 - 2.家族や地域の人々・関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう包括的ケアサービス施設として専門職チームで支援します。
- ・基調テーマ：「魅力あるサンテリオン」
～地域から選ばれる 良質なサービスの提供～



今月号の内容

2P～3P 敬老会

4P はあとカフェ 開催します！サン・フラワーカフェ 開催
新型コロナワクチン、インフルエンザ予防接種のご案内、
衣替えのお願い



サンテリオン 敬老会

ユニット
東



103歳のご長寿の方をはじめ、感謝の気持ちを込めてお祝いをしました(^▽^)/
職員がバルーンアートを披露しとても素敵な空間が生まれました☺お花や犬のバルーンをもらいとっても素敵な笑顔で溢れました!!

ゆうゆう
棟



お祝いの表彰の後に職員が作製したスライドショーを楽しまれました。昼食も敬老会行事食で、「綺麗なちらし寿司だな。」とお言葉が聞かれました。

ユニット
西1F



祝敬老

出し物として職員の仮装劇を楽しんで頂きました☺笑い声でにぎやかな会となり、皆さまのご健康とご長寿を一緒にお祝いしました☺



サンテリオン 敬老会

ユニット
西2F



皆さんと一緒にお祝いをしました。
おやつには和菓子をいただきました。
これからもお元気にお過ごしください！



通所
リハビリ

祝！敬老の日



安来節のボランティアの方に来ていただきました。素敵な唄と踊りでとても楽しかったです。

いっぱい元気をもらったのでこれからも元気に過ごせそうですね。

～であい♡つながり♡ささえあい♡～

第2回「はあとカフェ」開催します！



日時

11月11日(火)10:00～15:00

場所:パープルタウン メイン広場

サンテリオン、ソラリオン、マグノリアと協同して今年度2回目はあとカフェを開催いたします。カフェの他、介護相談やオカリナ演奏等たくさんの催し物を計画していますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



- ・カフェ
(コーヒー 至極の1杯 100円)
- ・オカリナ演奏 楽音(ラドン)
13:30～14:00
- ・健康相談会(骨密度測定)
11:00～15:00
- ・体力測定
- ・介護相談
- ・ステンシル
- ・ハンドマッサージ



サンフラワーカフェ開催

9月17日(水)サンフラワーカフェを開催しました。今回は敬老にあやかって「スーパー長寿体操」をしました。ラップの芯を繋げた棒を使ってストレッチをします。筋が伸びて体も軽く元気ができました。

花による健康教室では、コスモスなどの花が秋の訪れを感じさせてくれました。



行事食



今回は敬老会メニューとして、海老の散らし寿司、うなぎを使用した酢の物、ゴロっと大きな白桃コンポート入りのヨーグルトなど5品を提供させて頂きました。豪華なメニューにご利用者も大変喜ばれていました。

新型コロナワクチン、インフルエンザ予防接種のご案内



- ▶今年度は入所ご利用中の方の**新型コロナワクチン、インフルエンザ予防接種**を11月に実施する予定にしております。
- ▶「接種券」と「問診表」が各市町よりご家庭に届きます。接種を希望される場合は、「問診票」下段の**接種希望書欄**に記入し、施設へご持参下さい。

衣替えのお願い



朝夕が冷え込んでまいりました。秋・冬物の衣類、毛布のご準備をいただきますようお願いいたします。夏物の衣類はお持ち帰りをお願いいたします。また、業者委託の洗濯物は、セーター等の衣類が乾燥の際に縮む恐れがあるため、別料金でのおしゃれ着洗い対応となります。御不明な点につきましては、職員にお尋ね下さい。

サンテリオンホームページはこちらからご確認ください。→

