

けあはうす



令和7年10月



✽ 外出行事～県立美術館～✽

“県立美術館へ行こう！第2弾”に参加しました。展示作品が変わり、今回は、風や光の動きでおもしろく揺れる作品がたくさんみられ、海の中にいるようで、とても感動しました。



☆サンフラワーカフェ☆

サンフラワーカフェに参加されました。棒体操で身体を動かし、生け花で心癒されました。



約2か月続いた夏の猛暑もようやく落ち着き、急に秋がやってきました。稲刈りが始まり、コスモスや彼岸花も見かけられ、秋の気配を感じられるようになりました。朝晩の気温が少しずつ下がりはじめていますが、日中はまだまだ蒸し暑い日もあります。熱中症もまだ油断はできませんので、水分補給や室温調整を行い、体調には十分気を付け、健康な毎日を過ごしていきましょう。

～嗜好調査の結果報告～

令和7年度 嗜好調査の結果について報告させていただきます。

好きな食べ物

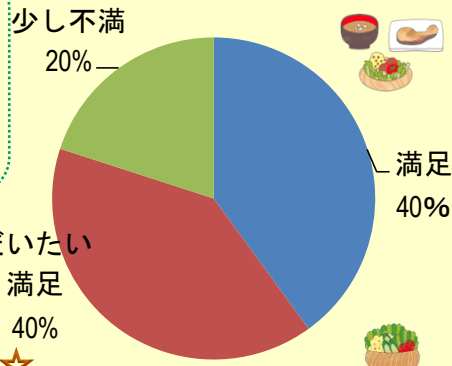


焼き魚、煮魚、刺身、天ぷら、エビフライ、から揚げ、巻寿司、稲荷寿司、散らし寿司、炊き込みご飯、うどん、ラーメン、そば、そうめん、焼きそば、丼物、サンドイッチ、ケーキ、饅頭、和菓子、ゼリー、アイス、茶碗蒸し、生野菜、生果物、おはぎ。

嫌いな食べ物

茄子の煮物、にんにく、焼き魚、炊き込みご飯

【食事全体の満足感】



☆食事のご意見☆

- ★唐揚げに塩分が欲しい。
⇒給食の献立は塩分が濃くなりすぎないように調整されています。個別での対応も可能ですので、栄養士にご相談下さい。
- ★肉は薄切りがあってもいい。
⇒肉は基本的に薄切り肉を使用していますが、食形態ごとにカットの大きさも変えて提供しています。食べにくい料理はご相談下さい。
- ★もう少しおかずが欲しい。
⇒おかずのみ大盛りの対応も可能ですので、お問い合わせ下さい。
- ★なかなか栄養的にいいと思う。酢の物が少ない。野菜のお浸しが辛い。
⇒献立は味や食材の偏りがないよう調整して作成されています。現在は週に1～3回程度、酢の物など提供しています。量が少ない場合は酢の物のみ増やすことも可能です。
お浸しの味付けについて、味が濃くなりやすいので注意して調理を行っています。味が濃いと感ずる日はお知らせ下さい。
- ★とても美味しく頂いています。何でも美味しいです。

※今後も、ご意見を頂きながら、食べやすく安全な食事の提供に努めていきます。ご協力ありがとうございました。

10月行事・クラブ活動予定表

1	水	買物送迎・売店
2	木	あずさのパン
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	買物送迎・売店
9	木	あずさのパン
10	金	
11	土	
12	日	ワックスかけ1.2階
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	買物送迎・売店
16	木	あずさのパン
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	買物送迎・売店
23	木	あずさのパン
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	健康診断
28	火	エレベーター点検
29	水	買物送迎・売店
30	木	あずさのパン
31	金	コロナワクチン接種

★お知らせ★

✽インフルエンザとコロナワクチン接種券の送付が始まっています。施設にて、コロナワクチン接種を実施しますので、希望される方は、接種券をご持参下さい。