

# いびっ湖

ル・サンテリオン東郷  
〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1  
TEL 0858-32-2570  
FAX 0858-32-2574  
介護老人保健施設  
短期入所療養介護  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション  
グループホーム  
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花  
〒689-0731  
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2  
TEL 0858-48-6100  
FAX 0858-48-6101  
小規模多機能型居宅介護  
サービス付き高齢者向け住宅  
グループホームゆりはま  
〒689-0703  
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77  
TEL 0858-32-1610  
FAX 0858-32-1611  
グループホーム



186号 令和2年11月10日 発行

## ～スポーツの秋～



各フロアで秋らしいイベントを実施しました。2Fでは干し柿作り、3F秋の味覚祭り、GHは外出でコスモスを見に行きました。通所リハビリは運動会で盛り上がり、ガーデンハウス野花では、気分転換に過ごしやすい気温の日には外で音読を行いました☆



通所リハビリ



通所リハビリ



通所リハビリ



## ～食欲の秋～



3階



3階



2階



GH



ガーデンハウス



2階

干し柿は2Fのベランダのフロアから見える位置に吊るしています。出来上がりが楽しみです♪味覚祭では炊飯器いっぱいのきのこご飯に具がたっぷりの豚汁、ホクホクのお芋の皮をむいてスイートポテトと大満足でした♪



3階入所・短期

秋の味覚祭

「食欲の秋」にちなんで季節の食材を使い調理をしました。きのこの炊き込みご飯、豚汁、おやつにスイートポテト。どれも上手に出来上がり、皆さん「美味しいわ!」と言いながら喜んで食べられていました。



スイートポテト



炊き込みご飯・豚汁



よ〜いドン!

2階入所・短期

秋晴れの中、2階では運動会行事を行いました。普段はおしとやかな皆様ですが、この時はハッスルしました。



遊ソレゴロデーミン



秋のスポーツ大会!!

通所ではスポーツ大会を行いました。紅白でチームを分け、ご利用者の皆さまで協力して各競技に真剣に取り組んでいました。「がんばれ、がんばれ」とうちわで応援されたり、「いろいろ出来て、楽しかった」「また、したいね」と笑顔で話されていました。

## 目頃の様子



グループホームでは、家庭に近い環境の中で利用者個々に応じた活動を提供しています。洗濯たたみを手伝って頂いたり、季節に合わせて花の苗の植え替えをしたり、服のボタンを付け直したり、午後からの活動の時間には、レクリエーション活動をしたりと職員が一對一で関わりながら利用者様に安心して過ごして頂けるようにしています。ゆったり関わる事で安心して過ごされています。

# グループホーム東郷



# グループホームありはま



ゆりはまには中庭があり天気の良い日には日光浴をしたり体操するなど季節を感じながら過ごしています。

## 中庭で日光浴

## 目頃の様子

通われている利用者様に楽しんでいただけるようなゲームを取り入れています。指先を使うことで脳の活性化にも役立ちます。



自粛期間中で外出もできない為、天気の良い日に外で歌会をして大きな声で歌って気分転換できました。

# ガーデンハウス野花



## 水害対応避難訓練

近年全国各地で大規模な水害が発生しており、介護施設が被災したニュースを目にすることも多くあります。

ル・サンテリオン東郷、ガーデンハウス野花、グループホームゆりはまの3施設合同で水害が発生したことを想定した避難訓練を行いました。平屋であるグループホームゆりはまの利用者は車でル・サンテリオン東郷に避難していただくなどの対応を行いました。

ル・サンテリオン東郷及びGHゆりはまの想定最大規模の浸水深は3m未満とされています。施設浸水の恐れがある場合の避難先は以下の通りです。

- 老健2階3階入所者 各階に留まる
  - 通所利用者 老健2階へ避難  
※予めサービス停止や帰宅時間を繰り上げる場合もあります
  - グループホーム入所者 老健3階へ避難
  - ガーデンハウス野花利用者 ガーデンハウス2階へ避難
  - GHゆりはま入所者 老健3階へ避難  
ゆりはま大平園へ避難  
(敬仁会の最寄施設)  
湯梨浜中学校  
(町指定避難場所)
- ※災害の状況により3つの避難施設を検討します。



通所・GHの利用者はエレベーターで上層階へ避難



GHゆりはまの利用者は公用車でル・サンテリオン東郷に全員避難

## 新しい職員の紹介



通所リハビリ  
看護師  
山根 澄栄



リハビリ  
作業療法士  
漆原 茜

よろしく  
お願いいたします。

## 今月一句詠みました

新米を神棚そなへ豊作を  
山紅葉山の峯より里山へ  
金木犀香ほのかに朝の庭  
白鷺が川せせらぎで魚食ふ  
雲海の下我が町あり田畑あり

川本嘉幸

農機具の進歩の速さ豊の秋  
朝なぎの池の全景爽やかに  
古里の時報ひびくや豊の秋  
爽やかや玻璃の全景豊の秋  
玻璃ごしの稲刈るリズム見て飽かず

福井美代子

## 編集後記

紅葉が楽しみの季節となりましたね。私事ですが、この時期は山へのトレッキングや散歩を好みます。事前に計画を立てるのも楽しみのひとつ。今年人は少ない所とクマよけの鈴も必要ですね。たとえ近所でも知らない道を探したり、森や山に入ると別世界に迷い込んだ感覚を味わう事に小気味よさを覚えます。

(金村)