しじみっ湖

ル・サンテリオン東郷
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1
TEL 0858-32-2570
FAX 0858-32-2574
介護老人保健施設
短期入所療養介護
通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション
グループホーム
居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花
〒689-0731
鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2
TEL 0858-48-6100
FAX 0858-48-6101
小規模多機能型居宅介護
サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま
〒689-0703
鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77
TEL 0858-32-1610
FAX 0858-32-1611
グループホーム

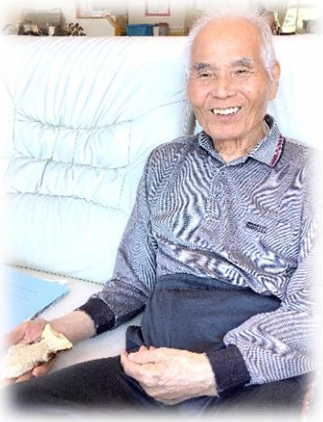
231号　令和6年8月10日　発刊

東郷水郷祭の花火だよ。サンテリオン東郷からも見えるから最高だね。

ROKENくん

老健3階

「米澤のたい焼きを食べたい！」と利用者さんからリクエストがあり、おやつの時間にいただきました。「おいしいな～、学生の頃に食べとったわ」「懐かしい」「また食べたい」との声がありました。



老健2階

夏にちなんでビーチバレーをしました。最初は皆さん遠慮しながらボールを打たれてましたが、何回かされているうちに積極的に参加されていました。

通所リハビリ

夏祭り開催

7月23日・24日に夏祭りを開催しました。職員の踊りに射的や輪投げのゲームを楽しまれ、かき氷や綿菓子を食べながら祭りの雰囲気を感じていただきました！

GHゆりはま

おやつ作りを行い、どら焼きを作りました。自分で餡子や生クリームを挟まれて「美味しそう。早く食べたい」と嬉しそうに話をされていました。皆さん「珍しいな」と言われ喜ばれていました。

GH東郷

盲導犬とのふれあい

盲導犬を引退したテラサちゃんが遊びに来てくれました。約1ヶ月ぶりにテラサちゃんと会うことが出来「こっちにこいや」「かわいいな」とたくさんふれあい楽しいひと時を過ごしました。
また遊びに来てくれるのを心待ちにしています♪

ｶﾞｰﾃﾞﾝﾊｳｽ野花

水郷祭の花火

先日、行われた水郷祭の花火をベランダから観ました。「久しぶりに観たわ。」「やっぱり、きれいだな。」などの声が聞かれ堪能されていました。

毎日暑いね。今は食中毒が発生しやすい時期なので、食中毒について説明するよ！

食中毒とは・・・病原性微生物（細菌、ウイルス）、自然毒、有害化学物質など汚染された食品を食べることで起きる健康被害です。
食品が食中毒の原因となる細菌・ウイルス等に汚染されていても味や臭いは変わりません。
一般に15℃～40℃が食中毒菌の最適温度帯で35℃前後でよく増殖します。

～予防のポイント～

1：調理後は、速やかに喫食する。
※調理後の食品は調理終了後から、2時間以内に喫食することが望ましい。(テイクアウト後すぐ食べましょう！)
2：加熱調理品を冷却する際は、小分けして保存。
すぐに冷却(20℃以下)必要分を温めて食べる。
3：保存する際は、10℃以下55℃以上を保ち、菌の増殖を防ぐ。

～冷蔵庫の注意点～

・暑い時期に15秒扉を開けると 5度→15度付近へ上昇。
元の温度に下がるまで 10～20分かかる。
・冷蔵庫は冷気が行き渡るように 70%程度の収納を目指す。
・早く冷したいものはステンレストレーに入れて庫内へ。
・冷蔵庫の上:調理済み食材、下:肉・野菜等
・段ボールごと冷蔵庫に入れない。

自宅外出支援

利用者さんの自宅外出支援を行いました。久しぶりの自宅でご家族と過ごされ、笑顔で喜ばれました。ご希望があれば感染状況を確認しながら、自宅での外出支援をさせて頂きます。

編集後記

8月に入ってからさらに暑さが厳しくなってきました。とても暑い夏がやってきたのと並行して、とても熱い夏のイベントもやってきました。各地で花火大会が開催され、夜空に咲く大きな花火を見ることができ、夏を感じることが出来ました。さらに今年はパリオリンピックが開催されていました。
私は男子バスケットに注目しており、終盤の試合展開にとてもドキドキさせられ興奮しながら応援しました。次はパラリンピックが8月28日から始まります。その時も全力で応援したいと思います。

（佐々木）