

いびつ湖



242号 令和7年7月10日 発行

ル・サンテリオン東郷

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花443-1

TEL 0858-32-2570

FAX 0858-32-2574

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

グループホーム

居宅介護支援センター

ガーデンハウス野花

〒689-0731

鳥取県東伯郡湯梨浜町野花440-2

TEL 0858-48-6100

FAX 0858-48-6101

サービス付き高齢者向け住宅

グループホームゆりはま

〒689-0703

鳥取県東伯郡湯梨浜町長江310-77

TEL 0858-32-1610

FAX 0858-32-1611

グループホーム



津黒高原の不動滝は、季節ごとに表情を変えるやさしい風景。
涼やかな水音と緑の中に、そっと癒しを届けてくれるね。



老健3階

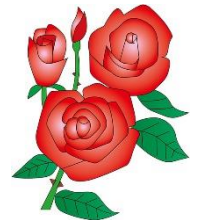
七夕が近くなった日に、皆さんで七夕飾りを作ったり、短冊に願い事を書いたりしました。「元気に過ごしたい」「家族が健康に過ごせますように」など願いを込めて書きました。



老健2階

造花作り

フェルトを使ってバラの花作りをしました。職員と一緒にフェルトをねじって色とりどりのバラが完成しました。花束にすると本物に負けないくらいきれいなバラができました。



GH東郷

美味しく出来ました

グループホームでチマキ作りをしました。笹の巻き方に悪戦苦闘される方、手慣れた手つきで丸める方。様々な形のチマキが出来上がり、その優しい甘さをおやつの時間に楽しみました。



GHゆりはま

6月に絵本の読み聞かせ会のボランティアさんがこられ、皆さんで楽しいひとときを過ごしました



「あめふり」の歌を手振りも加えながら歌います

「たんぱぽ」の歌にのせて息をフツと吐き、綿毛を飛ばします



最後は皆さんで「高校三年生」を歌い盛り上がりました

通所リハビリ

ちまき作り

みんなでなつかしいおやつを作ろうとちまきを作り食べました。



うまいで～



リハビリ

手のリハビリ頑張ってます！

手は私たちの日常生活において不可欠な役割を担っています。物をつかむ、書く、食事をするなど、手の機能が低下すると生活の質が大きく低下してしまいます。

日々のリハビリでは、皆さん真剣な眼差しで取り組まれており、身の回りの動作が円滑に行えることを目指しています。



♡♡♡ふれあいのはあとまつり♡♡♡

6月7日に倉吉病院にて、ふれあいのはあとまつりが開催されました。
テーマは「みんなで創ろう 夢と笑顔と健康と ～地域に広がるはあとの輪～」
会場では、ステージイベントやチャリティーバザー、キッズ向け企画、看護師体験イベント、大腸がん検診の啓発後援会など、様々な催しが開催されました。
ル・サンテリオン東郷では、昨年に引き続きレモンジュースを出店しました。
無農薬の国産レモンを使用して作ったシロップを炭酸水で割ったさわやかなレモンジュースは、暑い日にぴったりで皆様に大好評でした。



防災訓練

7月1日に防災訓練を行いました。
避難誘導訓練、消火訓練を行い
防災意識の向上を図ることができました。
今後も定期的に訓練を実施し、
防災力の向上に努めていきます。



編集後記

今年は、梅雨前から30度以上の夏日が続き、熱中症警報がテレビなどでよく流れています。扇風機だけではなく、エアコンを使用して室内の温度を下げ、喉の渇きを感じなくても、20分おきに水分を摂っていくことが理想的だそうです。年々塩タブレット、塩飴、経口補水液等種類も増えています。自分に合った物を選んで暑い夏をのりきりましょう。(種部)