

一笑満開

第57号 令和7年 7月10日 発行

今月のイチバン♪

ご利用者のキラリと
輝く姿をご紹介します

「集中カマックス！
美味しさへの
第一歩」



星に願いを ～七夕まつりを開催しました～



たくさんの願いが込められた笹飾りができました



夏のひんやりおやつを手作りしました
混ぜたり、切ったりと
真剣な表情



ボランティアの方にオカリナを吹いて頂き、
懐かしい歌や夏の歌を楽しみました



家族交流会を開催しました



今年度の目標と事業説明

6月28日に11名のご家族に参加いただき、交流会を行いました。

ご家族より「たくさんの行事やイベントを計画してもらい、職員さんが関わっている様子が分かる」「バス旅行など利用者も一緒に楽しめる」と良い等たくさんの感想をいただきました。

引き続き、ご利用者が充実した毎日を過ごしていただけるよう取り組んでいきます



生活スペースの見学



スライドショー鑑賞



今年も梅ジュース作りに挑戦！
お風呂後の1杯でおいしく頂きました

8月 行事予定 夏祭り

「後期高齢者医療被保険者証」「介護保険負担割合証」の有効期限が**7月31日**になっています

新しいものが届きましたら
お手数ですが、ご持参いただきますよう、よろしく願います

ケアワーカー
別所真希さん

グループホームゆりはまから老健3階に異動となりました

お世話になりました

お知らせ

いきいき介護の知恵袋

認知症と脱水

脱水症状が認知機能の低下を招く

認知症の方にとって水分補給は非常に重要です。なぜなら、認知症状と脱水症状が互いに悪影響を及ぼします

脱水による悪循環

水分が不足する



脳の活動に必要な血液や酸素が十分に供給されない



集中力の低下、せん妄、混乱、イライラなどの認知症の症状が出やすくなる

具体的な工夫

- **飲みやすい物を提供する**
お茶だけでなくジュース、牛乳、スポーツドリンク本人が好むものを提供します。ゼリー飲料や果物も有効です。
- **飲むきっかけを作る**
食事の時間に合わせて提供したり、声をかけたり、目の前に置いておくなど意識的に水分を摂る機会を作りましょう。
- **飲みやすい容器を選ぶ**
軽いコップ、持ちやすいマグカップ、ストロー付きのコップなど、本人が使いやすいものを選びます

水分補給は、
元気な毎日と
認知症予防への
近道です



編集後記

6月下旬に早々と梅雨が明け暑い夏がやってきました。先日はお忙しい中、家族交流会にご参加いただきありがとうございます。お言葉は、職員の励みになります。また、貴重なご意見は、とても参考になりました。今年は、昨年以上の猛暑が予想されます。水分補給をしつかり行い熱中症にならないよう、利用者様の健康管理に努めてまいります。

岡本