

# 一笑満開

第62号 令和7年 12月10日 発行

## 心かよう時間 ✨ ～実習生との交流～

この度、鳥取社会福祉専門学校の  
実習生でミャンマーからの留學  
生を迎えました  
利用者の皆さまとのコミュニ  
ケーションでは国の壁を越え、  
お互いに笑顔があふれる温か  
いひとときを過ごしました

一緒にみたらし団子を手作り

日本のお茶を体験

最終日にミャンマー  
のサラダを振舞っ  
てくれました

### 今月のイチバン♪

手作りおやつに思いをこめて

「せっかく作るだけ  
見た目も大事」





# レークサイドキッチン はじめてのバルーンアート



「みんなで食べると、おいしい」



「ここはどうするの？」ねじって動物や剣を作ります



12月6日に地域食堂『レークサイドキッチン』をオープンしました  
今回はバルーンアートを子どもたちと一緒に体験し、昼食にカレーライス頂きました



みんなで楽しむ

## \*面会について\*

鳥取県中部地区のコロナ・インフルエンザ感染状況により面会状況が異なります

予約なしで面会ができます

入浴や往診等でお待ち頂くことがあります  
ご了承ください

	面会場所	人数	面会時間	その他
注意報 警報なし	入居者個室	制限なし	制限なし	飲食制限なし
<b>注意報</b>	入居者個室	制限なし	15分以内	飲食不可
<b>警報</b>	入居者個室	制限なし	10分以内	飲食不可
感染対応中	面会中止			

## 編集後記

あつという間に十二月に入り、今年も残すところ後わずかになりました。皆様にとって、どのような一年になりましたでしょうか。楽しい思い出が浮かばれたら嬉しいと思います。来年も、ご利用者が安心して生活が送れますよう、支援してまいります。寒さの厳しい折、お身体にお気を付けてお過ごしください  
河本

## 12月行事予定 クリスマス会

### 今月のごちそう

ナリコさんでは毎月ごちそうメニューや郷土料理をとり入れています



豆乳鍋

寒い日は特に温かい物がいいですね

いきいき介護の知恵袋

## 認知症のBPSDって何？

### BPSDとは？

記憶や判断力の低下などでその方の性格、人間関係、身体の状態、環境といった様々な要因が複雑に絡み合っ  
て起こる、行動や心理的な変化  
例えば徘徊・妄想・興奮・幻覚・収集癖などがあります

### BPSDはなぜ起こる？ その裏にある3つの主要な要因

#### ♡ご本人の「心」の要因

自分が誰なのか、何が起きたのかがわからないこと  
に対する強い不安や恐怖心が症状につながります

- ◎いつもと違う場所、いつもと違う人というストレス
- ◎自分の要求や不快感を言葉で上手く表現できない

#### ♡ご本人の「身体」の要因

ご本人がうまく伝えられない身体の不調が、不機嫌、怒り、興奮となって現れることがあります

- ◎身体的な不調や病気のサイン
- ◎痛みや不快感
- ◎薬の影響
- ◎睡眠リズムの乱れ



#### △周囲の「環境と関わり」の要因

ご本人を取り巻く環境や、周囲の人の接し方がご本人の心理状態に影響を与えて症状につながります

- ◎急かしたり、否定したりするような対応
- ◎騒音、暗すぎる部屋、複雑な模様の壁や床
- ◎やる事がなく退屈している状態
- ◎人との交流が少ない孤独な状態



BPSDのその裏にある理由を取り除くことで、症状が落ち着いていきます