

は は き

# 波々伎

令和2年度 施設理念  
お一人おひとりを大切に、  
その人らしい生活を支援します。

施設方針  
(1)利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。  
(2)地域と協力・連携を図り、地域貢献に取組みます。

テーマ  
「健康長寿を目指して、共に生きる」



## グラウンドゴルフ大会

晴天にも恵まれて、福庭・清谷地区19名の皆様とグラウンドゴルフ大会を行いました。

4チームに分かれてスコアを競い合い、とても楽しい時間を過ごしました。

初めてグラウンドゴルフをされた方もあり、「よかったな、また来年もしたい」との声も聞かれました。



### 今月号のご案内

- ★グラウンドゴルフ大会
- ★いざ！紅葉狩りへ！
- ★喫茶 花みずき
- ★電動ベッドを購入しました
- ★今月の歌
- ★職員紹介
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

### 編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL <https://www.med-wel.jp/silver/>



## ～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の-コマ紹介-

感謝の気持ちを「ようこそ、ようこそ」とお話しして下さる利用者の方の、お言葉を頂き、このタイトルを付けさせて頂きました。みなさん、「ようこそ、ようこそ」



まんじゅう、うまそうら



もう一杯、頂戴な。

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思っております。

### 編集後記

だんだん冬に近づいてきたのか、本格的に寒くなってきました。今年は冬らしい冬になるそうなので今から大雪にびくびくしています。今年もあと少しですが、やり残したことがないように、又体調も万全にして来年を迎えたいとおもいます。皆様も体調にお気をつけください。

鈴木

## 12月の予定

- 2日 誕生会  
リース作り
- 4日 書道クラブ
- 8日 自治会レクリエーション
- 10日 餅つき
- 11日 内科往診
- 14日 美容の日  
お花クラブ・お茶クラブ
- 15日 午前入浴
- 17日 寿司の日
- 18日 午前入浴  
スナックひまわり
- 20日 映画上映会
- 23日 カレンダー教室
- 24日 喫茶 花みずき
- 25日 内科往診・クリスマス
- 28日 美容の日  
午前入浴
- 31日 楽大晦日



※感染症予防の対応により予定が変更になる場合もあります。ご了承お願い致します。

### ♪ボランティア募集中♪

シーツ交換のボランティアを募集しています。  
お電話でお問い合わせください。

### ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員6名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

### お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。  
相談受付担当：本間、山下

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。



軽に担い した令  
減も軽たさたき、和中央  
さ介減だっ。、2中  
れ助にいそ 介年競  
るをつてく 護度馬  
こ受ないお 用施馬  
とけがま部 電設主  
とらるす屋 動整社  
思れほ。に 備会  
いるか職設 福  
ま際、員置 助社  
すのこのし、 成財  
。負利身、購金団  
担用体使 入をに  
感者の的っ した  
が様負て

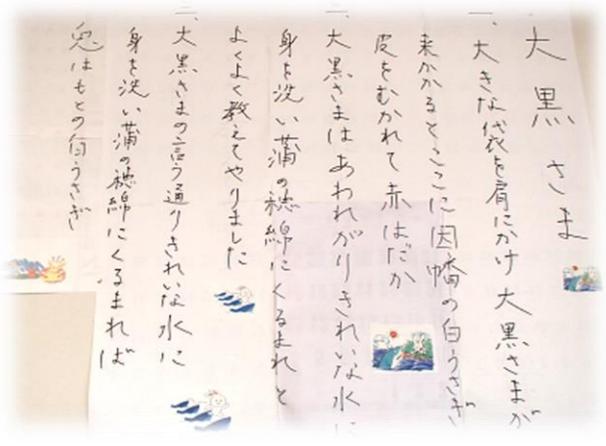
# 電動ベッドを 購入しました

# いざ！紅葉狩りへ！

車に乗って、三徳山と小鹿溪へ紅葉狩りに出かけました。久しぶりの外出に、「何を着ようかな?」、「時間はまだ?」と待ちきれず、ソワソワ、ワクワクしておられる姿もありました。3日間で計13名のご利用者様が外出されました。赤や黄色に紅葉した美しい景色は、今の時季しか見られない特別なものでした！  
秋晴れの中、ドライブを楽しみ、また、綺麗な景色に気分も爽やかになりました！



食堂に掲示しています



ね日まと口で に  
。々す。の健 康に つな がり ます、  
。の 楽し んつ な がり ます、  
。の 喉の 筋肉 も 鍛え られ  
。の 歌っ て い ます。  
。の 歌 は 「大黒さま」  
に 食 事 前、口 腔 体 操 と 一 緒  
に 歌 を 歌 っ て い ます。  
今 月 の 歌 は 「大黒さま」

## 今月の歌「大黒さま」



## シルバー倉吉 職員紹介

シルバー倉吉の職員はどんな人？  
施設に来られる機会のないご家族様にも様子が分かるよう、広報誌の一コマを使って職員紹介をさせていただくこととしました。  
第4回目は、介護課 山野智之さんをご紹介します。

シルバーに異動してあっという間に8か月が過ぎました。1日1日がとても早く感じます。まだまだ覚えることはたくさんありますが・・・  
最近ダイエットを始めました。目標は、昔着ていたサイズの服を着る事です。ヘルシア緑茶と運動で頑張っています。



## 喫茶 花みずき

11月の喫茶は、手作りの林檎のケーキでした♪  
「おいしかったよ」と、とても好評でした。  
次回も楽しみです！

