

は は き

波々伎

令和5年度 施設理念
お一人おひとりを大切に、
その人らしい生活を支援します。

施設方針

- (1)利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2)利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
- (3)地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4)職員の活気が感じられる職場を目指します。

～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の1コマ紹介-



みんなで羽根つきゲーム！



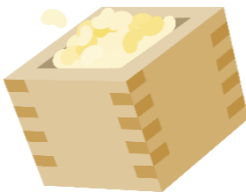
楽しい節分になりましたね

施設内で行われる行事は、できるだけ実施していきたいと思えます。

3月の予定

- 4日 避難訓練
- 6日 誕生会
- 7日 内科往診
- 12日 上井保育園体操交流
上井保育園お別れ交流会
- 13日 お花クラブ
傾聴ボランティア
- 14日 精神科往診
- 18日 喫茶 花みずき
- 19日 上井保育園体操交流
- 20日 **春分の日**
カレンダー教室
- 21日 寿司の日
内科往診
- 27日 栄養相談日
- 28日 精神科往診

※予定が変更になる場合もあります。
ご了承いただきたく存じます。



2月7日（水）、節分行事をしました。
皆さんが食堂でくつろいでいると、アフロの赤鬼が登場！
皆さん喜んで「鬼は外～！」と、豆に見立てた紅白球を投
げておられました。
豆まきが終わると、鬼と一緒に仲良く写真を撮り、楽しい
節分を過ごされました。

今月号のご案内

- ★節分
- ★ご利用者満足度調査の結果報告
- ★節分の思い出
- ★お花クラブ
- ★お笑い川柳会
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉
〒682-0018
鳥取県倉吉市福庭町2丁目145
TEL (0858) 26-0821
FAX (0858) 26-0822
E-mail silver@med-wel.jp
URL <https://www.med-wel.jp/silver/>



編集後記

毎日寒い日が続きますね。最近は寒暖差疲労という言葉をよく聞きます。1日の気温差が大きいと起こりやすいそうで、季節の変わり目は要注意です。自律神経の過剰反応で全身倦怠感や冷え性、頭痛、首や肩こり、胃腸障害、イライラ、不安、アレルギー（鼻炎症状）などが出るので。体を温める、軽い運動をする、腸内環境を整える、ゆっくり深呼吸をする
と対策になるそうです。 木天

ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業（ショートステイ：定員4名）のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村**へお願いします。

お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。
相談受付担当：本間、松原

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

節分の思い出

今年もシルバー倉吉に鬼がやってきた!



えい!

鬼は外!



全然 怖くないわ



また来たな?!

降参!!



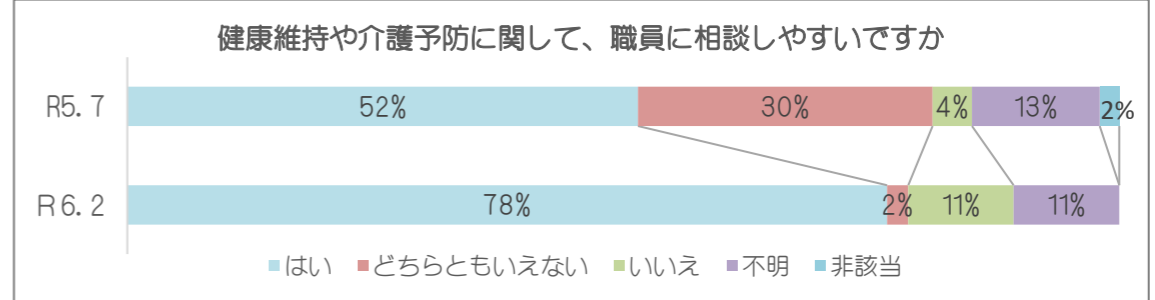
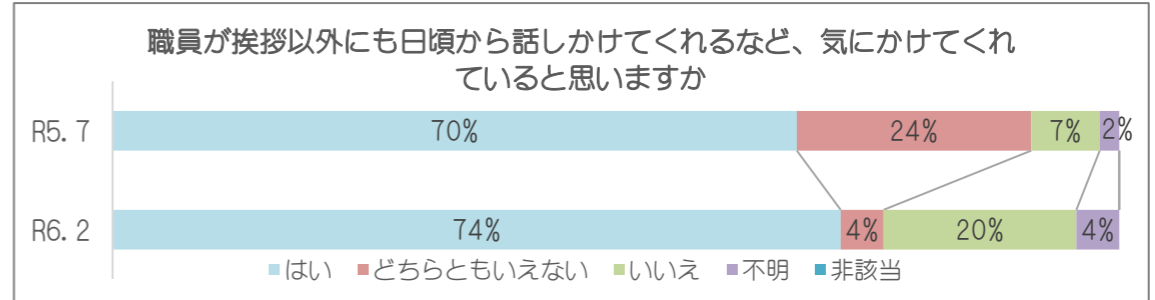
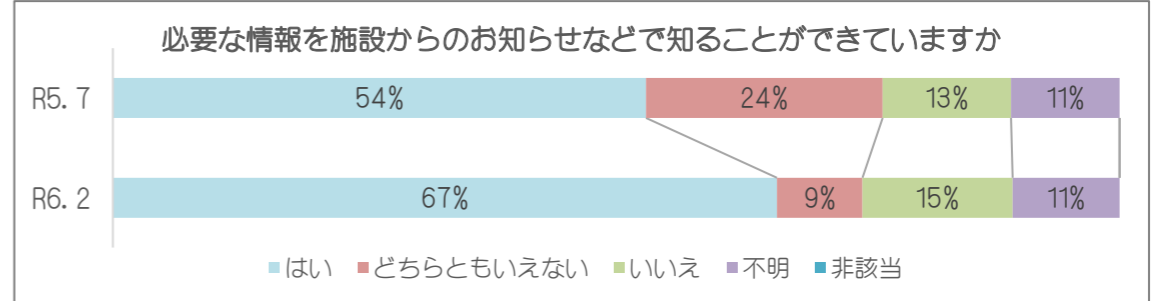
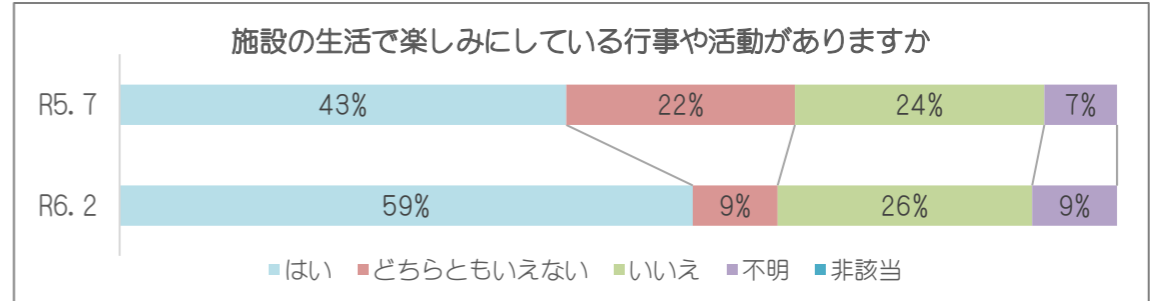
仲よしショット☆



鬼は外~!!

ご利用者満足度調査の結果報告

今年度7月にご利用者の皆様を対象に行った施設生活の満足度についての調査結果から、昨年度と比べて満足度が低下した項目について改善の取り組みを行ってきました。改めて皆様に聞き取りを行い、その後の改善状況について調査した結果を一部抜粋し次のとおり報告いたします。



昨年度はコロナ禍で全体的に行事・活動について大きく満足度が減少しましたが、今年度はコロナ感染症が5類になり、施設の運営方針も大きく変更となったため、個人での外出や職員と一緒に外出する機会もあり、生活に明るさが徐々に戻ってきていると思われます。それでもコロナ前と比べて施設での活動が少ないため、余暇活動などの機会を継続して持つようにすること、以前行っていた行事や活動を再開するなど、活動の機会を増やしていきたいと考えます。年度初めに実施したアンケートで満足いただけなかった項目について重点を置いて取り組みを実施した結果、半数以上は「良くなった」等の意見をいただきましたが、改善できていない部分もありました。日々の支援の中で職員一人一人が振り返り、研修で学びを得て、ご利用者お一人お一人に寄り添った支援をしていきたいと思っております。今後もご意見やご不満に思われることなど、ご遠慮なくおっしゃっていただくか、ご意見箱へ投書していただければと存じます。都度改善に取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

お花クラブ

共同作品、どんな仕上がりには??



花があると気分がいいで~

今月も素敵に活けました!



シルバー倉吉
お笑い川柳会

目薬をさすのになぜか口を開け
青木千鶴

ころころと小石転がす春の風
青木千鶴

パソコンを打てなくても釘打てる
青木千鶴

