

は は き

波々伎

スローショッピング

認知症になっても暮らしやすいまちづくりを目指して、自分のペースでゆっくり買い物が楽しめるよう、店内表示や店員の付き添いを行う「スローショッピング」を県内各地に広げる取組の実証実験として、鳥取県とファミリーマートの協定に基づき実施されました。今回の実証実験では、シルバー倉吉の利用者5名に参加していただきました。老人車や車椅子、杖を使ってもゆっくりと見て回り、欲しいものを買うことができました。



令和6年度 施設理念
 お一人おひとりを大切に、その人らしい生活を支援します。

施設方針
 (1)利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
 (2)利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
 (3)地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
 (4)職員の活気が感じられる職場を目指します。

利用者の声
 皆が手伝ってごしなって、分からんことを教えてつかって良かった。久しぶりに外で買いもんができて良かった。また行きたい。短時間で買ったのが良かった(スーパーは広くてどこに何があるか分からん)。おにぎり、アイス、欲しいのがあって良かった。

今月号のご案内
 ★スローショッピング
 ★七夕行事
 ★ボランティアの皆様へ感謝
 ★面会について
 ★口腔衛生研修会
 ★大腰筋体操講習会
 ★今月の予定
 ★ようこそようこそ
 ★編集後記

編集発行
 社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉
 〒682-0018
 鳥取県倉吉市福庭町2丁目145
 TEL (0858) 26-0821
 FAX (0858) 26-0822
 E-mail silver@med-wel.jp
 URL https://www.med-wel.jp/silver/

 
 REGISTERED ORGANIZATION No.3150-ISO 9001 MS CM002

~ようこそ ようこそ~ -シルバー倉吉の-コマ紹介-



いんわーぶらうんた



今月も楽しかったわ!

8月の予定

- 1日 内科往診
- 5日 納涼まつり行事
- 7日 誕生会
傾聴ボランティア
お花クラブ
- 8日 精神科往診
- 11日  山の日
- 12日 振替休日
- 13日 上井保育園体操交流
内科往診
迎え火
- 15日 寿司の日
- 16日 送り火
- 19日 喫茶 花みずき
- 20日 上井保育園体操交流
- 21日 カレンダー教室
- 22日 精神科往診
- 28日 栄養相談日



※予定が変更になる場合もあります。ご了承いただきたく存じます。

編集後記
 暑い日が続いていますね。私の住んでいる地区では、6年ぶりの夏祭りが開催されます。ビールに焼き鳥、金魚すくい…少しずつ普通の生活になってきました。 西田



ちょっと宿泊、どうですか?
 シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

お困りごとはありませんか?
 シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。
 相談受付担当：本間、松原

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

口腔衛生研修会

7月26日、藤井政雄記念病院歯科クリニックより山根歯科衛生士をお招きし、口腔衛生研修会を開催しました。正しい歯磨きの仕方や舌ブラシの使い方などを教えていただき、皆さん熱心に聞いておられました。入れ歯安定剤の適量や正しいつけ方など初めて知ることもあったようで、「参加して良かったわ〜」という声も聴かれました。職員にも今後のケアに活かせる内容で、とても有意義な時間となりました。



口から健康になりましょう

しっかり磨こう！



こうかな？



七夕行事

7月8日、七夕行事をしました。短冊には「皆が健康でありますように」「明るく楽しく過ごしたい」など、それぞれの願い事が書かれていました。短冊や七夕飾りを皆さんで飾り付け、昼食時には『七夕フルーツポンチ寒天』をデザートに食べていただきました。



短冊を書いたのはいつぶりかしらねえ



たくさん飾らないとね



皆の願い事が叶うとええなあ



味も見た目もgood



ボランティアの皆様へ感謝

7月12日、中海工業の皆様が窓ふきや換気扇、エアコン掃除などの清掃活動をしてくださいました。おかげさまで見違えるようにキレイになりました。夏に向けてすっきりと気持ちの良い環境で過ごせそうです。



皆さま、暑い中ありがとうございました

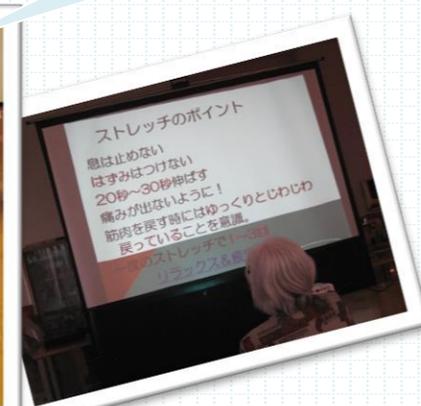
大腰筋体操講習会

7月29日、ル・サンテリオンより小芝理学療法士をお招きし、大腰筋体操講習会を開催しました。写真やイラストを交え、歩行時の活動筋肉や大腰筋の主な働き、下肢の筋力強化体操とストレッチについて教えていただきました。利用者からは質問もあり、これからはレクリエーションとしても体を動かすようアドバイスがありました。身体の調子に合わせて体操を変更したり、ゆっくりカウントすると、より効果的であるなど、日々の活動や体操に取り入れていきたいと思う内容でした。



1、2、3・・・

よいしょ〜



面会について

鳥取県内で新型コロナウイルスの感染注意情報が発令されたことに伴い、面会について次のとおりとさせていただきます。

【面会時間】 マスク着用の上、15分以内

【体調確認】 検温していただき、体調に問題がないことを確認いたします

【外出】 基本的に外出は中止とさせていただきます

県内の流行状況により、対応を変更させていただく場合があります。ご不明な点は職員までお尋ねください。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

