

は は き

波々伎

紅葉狩りドライブへ



11月19日、20日と紅葉狩りへ出かけました。
紅葉の色は少し薄かったですが、秋の空気を
感じながらゆっくりと散策されました。



令和6年度 施設理念
お一人おひとりを大切に、
その人らしい生活を支援します。

施設方針
(1)利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
(2)利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
(3)地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
(4)職員の活気が感じられる職場を目指します。

今月号のご案内

- ★紅葉狩りドライブへ
- ★上井保育園園児との交流会
- ★介護の日
- ★ボーリング大会
- ★救急救命講習
- ★今月の予定
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉

〒682-0018

鳥取県倉吉市福庭町2丁目145

TEL (0858) 26-0821

FAX (0858) 26-0822

E-mail silver@med-wel.jp

URL <https://www.med-wel.jp/silver/>



～ようこそ
ようこそ～
-シルバー倉吉の1コマ紹介-



綺麗な花で嬉しいわ



花があるといいわね

編集後記

もうすぐクリスマスですね。
クリスマスは街がキラキラしてわくわくしてしまいます。
我が家にサンタさんは来るのでしょうか。
皆様良いクリスマスをお過ごしください。(山本)

12月の予定

- 2日 地域住民との交流会
- 4日 誕生会
- 5日 内科往診
- 10日 上井保育園体操交流
- 11日 傾聴ボランティア
お花クラブ
- 12日 精神科往診
- 16日 喫茶 花みずき
- 17日 上井保育園体操交流
- 18日 カレンダー教室
- 19日 寿司の日
内科往診
- 25日 栄養相談日
- 26日 精神科往診



※予定が変更になる場合もあります。
ご了承いただきたく存じます。

ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。
ご利用のお問い合わせは、居住地の市町村へお願いします。

お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「高齢者に関するお困り事相談」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。
相談受付担当：本間、松原

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

ボーリング大会

足の方が
難しいなあ



それっ！



11月22日はボーリング大会を開催。
赤組と白組に分かれて得点を競い、
たくさんピンが倒れると手を叩いて
喜んでおられました。

上手ね～



えい！

どこを狙ったら
ええかな？



enjoy

上井保育園園児との交流会

11月12日、体操交流で体を動かした後は、制作活動を通して交流を深めました。
園児が絵を描くと「上手に描きなるなあ」「かわいいなあ」と感心しておられました。
一緒に作るうちに会話も生まれ、ペンを取ってあげたり、貼るのを手伝ってあげたり
と、進んで関わる姿も見られました。絵心のあるご利用者も多くおられ、個性あふれる
素敵な作品が出来上がりました。子どもたちと過ごすことで良い刺激になったよう
です！



うれしいな



どんなのが出来るかな
楽しみだなあ



とっても上手ね



シールを貼るのも
おもしろいなあ

救急救命講習

10月29日と11月5日の2日間に
分けて救急救命講習を受けました。
救命処置の流れやAEDの使い方を
再確認することができました。
人形を使っての心肺蘇生では、肘
を真っすぐに伸ばし、同じ場所を
繰り返し圧迫し続けることが意外
と難しかったです。
緊急時こそ落ち着いて行動するこ
と、周囲の安全を確保し周りとの連
携しながら救命措置を行うことが
大事だと感じました。



『介護の日』

倉吉駅で活動しました



11月11日は『介護の日』です。
鳥取県老健協JS次世代委員会主催
の啓発活動に参加してきました。



『介護の日』とは、介護について理解と認識を
深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介
護家族を支援するとともに、地域社会における
支え合いや交流を促進することを目的として設
定されたものです。
介護の仕事が魅力のある仕事であることを発信
する他、学生をはじめ多くの方に介護職につい
て興味を持っていただく機会とし、介護を必要
とする人や介護の仕事をしている人だけでなく、
幅広い方に介護を身近なものにとらえていただ
く機会とすることを目的として実施しました。