

は は き 波々伎

七夕行事



7月7日(月)七夕を祝い、ご利用者へおやつと飲物を提供しました。おやつは「抹茶寒天黒蜜きな粉かけ」厨房職員の手作りになります。冷たい寒天が口の中で溶け皆様が「冷たくてうまい！」と大好評でした。暑さの中、心地よい時間を過ごして頂きました。

令和7年度 施設理念
一人おひとりを大切に、
その人らしい生活を支援します。

施設方針

- (1) 利用者がいつまでも自立した日常生活が送れるよう支援します。
- (2) 利用者の願いを尊重し、尊厳ある暮らしを提供します。
- (3) 地域と協力・連携を図り、地域貢献に取り組みます。
- (4) 職員の活気が感じられる職場を目指します。



～ようこそ ようこそ～

-シルバー倉吉の-コマ紹介-



いっぱい願い事があるわ

何を書こうかなあ



いただきます！

(喫茶花みずき)
今月は手作りのマドレーヌ

8月の予定

- 4日 納涼まつり
- 6日 誕生会、お花クラブ
傾聴ボランティア
- 7日 内科往診
- 11日 山の日
- 12日 上井保育園体操交流
- 13日 迎え火
- 15日 送り火
- 18日 精神科往診、喫茶 花みずき
- 19日 上井保育園体操交流
- 21日 寿司の日
- 26日 内科往診
- 27日 栄養相談日
- 28日 精神科往診

※予定が変更になる
場合もあります。
ご了承いただきたく
存じます。

職員退職・異動のお知らせ

7/20付 退職 政田貴史さん

7/21付 異動 吉木八千代さん
(ル・サンテリオン東郷へ)

お世話になりました

編集後記

勤め先が変わり食事が美味しく感じてしまい、最近体重が増えてきて困っています…
そんな時に急に思い立ち、ウォーキングを始めました。いざやってみると、暑いですが、周りの風景や音などに新鮮さを感じ、リラックスしながら運動をしています。まだダイエット効果は見えませんが、少しでも身体を軽くしたいと思っています。(戸崎)

ちょっと宿泊、どうですか？

シルバー倉吉では、生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ：定員4名)のサービスを受けています。介護度がなくても利用可能です。ご利用のお問い合わせは、**居住地の市町村へ**お願いします。

お困りごとはありませんか？

シルバー倉吉では、「**高齢者に関するお困り事相談**」を受け付けております。一人で悩まずに、まずはお気軽に相談をしてみてください。
相談受付担当：本間、松原

今月号のご案内

- ★七夕行事
- ★ぶらっと魚釣り外出
- ★褥瘡予防・スキンケア研修
- ★スクラッチアート
- ★ひまわり開花
- ★納涼まつりまであと少し
- ★梅干し作り② ★お笑い川柳会
- ★今月の予定 ★職員退職・異動
- ★ようこそようこそ
- ★編集後記

編集発行

社会福祉法人 敬仁会 養護老人ホーム シルバー倉吉
〒682-0018
鳥取県倉吉市福庭町2丁目145
TEL (0858) 26-0821
FAX (0858) 26-0822
E-mail silver@med-wel.jp
URL <https://www.med-wel.jp/silver/>



HPIはこちらよりご覧いただけます(^^)

掲載されている写真につきましては、ご本人様の了解を頂いております。

ひまわり開花



7月21日(月)
ひまわりが開花しました。
ご利用者から花を育てたいと希望があり、
5/5(月)にプランターに種まきをし、毎朝
愛情をかけて水やり、草取りの管理をされ
ています。まるで子供が成長しているよう
でとても嬉しいと話されていました。



すくすくと
180cmまで成長!



ぶらっと魚釣り外出



6月30日(月)
橋津港に「キス釣り」に行ってきました。
とても快晴で頬に潮風を感じながら仕掛
けを海に落とし待つこと数十分。竿から
「あたり」の振動を感じつつ、歓声を上
げながら7匹の釣果です。
持ち帰ったキスは夕食の料理としてあり
がたく頂きました。



かわいい魚が
釣れた!



納涼まつりまであと少し

素敵な看板や飾りができそうです♪

7月25日(金)
余暇活動の時間を利用して8月に行く
納涼まつりの看板作りをしました。



ていねいに色塗り中…!



褥瘡(じょくそう)予防・ スキンケア研修

7月9日(水)
ル・ソラリオンの看護介護統括：三嶋ナースを講師
にお招きし、高齢者施設で行う褥瘡予防についてお
話していただきました。高齢者に起きやすい褥瘡を
どのように予防していくのか分かりやすく説明して
いただき、有意義な学びの時間となりました。
ご利用者が安心して生活ができるよう、褥瘡予防に
取り組みたいと思います。



梅干し作り②

7月25日(金)
6月に皆で漬けた梅干しを乾燥させています。
シルバーのお母さまが暑い中一つひとつ丁寧に
裏返し「こがんで裏返しするだけ!」と笑顔
で作業をされていました。額に汗が滲む暑い中、
梅干しの香りが中庭に広がりました。



暑い中
アイスクリーム
口よごし

青木千鶴

晴天の
青空めがけ
ツバメ飛ぶ

青木千鶴

シルバー倉吉
お笑い川柳会



スクラッチアート



7月16日(水)
「スクラッチアート」で夏をテーマに
「花火」の作品をつくりました。
とても和やかな雰囲気、A様が
「ドンとなった花火だキレイだな♪」
と花火の歌を披露され、とても楽しい
創作の時間でした。

