

敬仁

~Keijin~

夏号

VOL.42 発行 平成27年7月



鳥取の夏の風物詩「イカ干し」（鳥取県東伯郡琴浦町赤碕）

法人理念

1. テンダー ラビング ケア (tender loving care)
「愛」とは、誰かの心に希望の灯をともしことです
自分に何ができるかをまず考えることです
(日野原重明著 テンダーラブ より)
2. スローライフ
丁寧に考えること 誠実に対応すること

目次

- ・地域に感謝「ふれあいとはあとまつり」・・・P 2
- ・地域とともに歩み、信頼される
施設を目指して・・・P 3
- ・教育研修委員会の取り組み・・・P 4
- ・いつまでも元気でいきいきと・・・P 5
- ・サービスの質の良い法人を目指して
表彰、健闘！入賞者 12 名・・・P 6
- ・さわやか勉強会・レシピ・・・P 7
- ・決算報告・お中元・・・P 8

地域に感謝

いま…私たちにできること「ふれあいはあとまつり」



らくがきコーナー



移動動物園のひつじ



認知症寸劇メンバーの挨拶



ふわふわドーム



平成27年6月6日(土)、今年で60回目を迎える「ふれあいはあとまつり」が開催されました。

今年は「地域に感謝」をテーマに、日頃より法人運営を支えて頂いている地域の皆様に楽しんでいただけるよう、様々なイベントを準備しました。

まず、まつり開催に先駆けて職員及び地域の方に参加いただき、清掃活動(倉吉駅周辺ゴミ拾い)を行いました。

続いて、オープニングセレモニーでは毎年恒例となった「はあと風船とぼし」が行われ、色とりどりの風船が天高く舞い上がり、大空を彩りました。

ステージイベントでは地域学生による吹奏楽演奏、保育所バブル園の園児による歌と踊り、ちんどん屋さんの練り歩き、猿まわし、手話パフォーマンスなど、子どもから高齢者まで幅広い年齢の方々に楽しんでいただけたことと思います。

当日はあいにくの雨模様でしたが、約五千人の方々にご来場いただく事ができました。

まつり開催にあたり、協力関係者の皆様へ厚く御礼申し上げますと共に、今後も地域の皆様とのつながり「ふれあい」の場を創出できるよう、取り組んでいきたいと思います。



書道パフォーマンス作品とゆるキャラ



バブル園児による演技



くり松・かき松コンビの猿まわし

～地域とともに歩み、信頼される施設を目指して～

介護老人福祉施設

ル・ソラリオン綾瀬

保育所

あやせババール園

オープンして3か月！



6月、ル・ソラリオン綾瀬ご利用者とあやせババール園園児との交流会が開催されました。園児の中には高齢者と初めて触れ合う子も多く、自己紹介や歌を発表した際、多くのご利用者から拍手や握手を受けたことが嬉しかったようです。また、ご利用者の方々も園児たちの元気な姿に癒されました。

その他、ル・ソラリオン綾瀬では、ご利用者と一緒に施設の近くにある「菖蒲沼公園」へ出かけました。「菖蒲沼公園」は6月初旬から中旬にかけて見頃の時期を迎えており、紫や薄紫、黄色や白などの美しい花姿を鑑賞しました。あやせババール園では、保育参観を実施し、保護者の方に子ども達の活動の様子を観ていただき楽しいひとときを過ごしました。

ル・ソラリオン綾瀬、あやせババール園は高齢者施設と保育所の合築施設であり、高齢者と園児が日頃より交流できることは当施設の大きな特色の一つです。今後も、園児の健やかな成長及びご利用者満足を第一に、信頼され施設を目指して職員一同力を合わせていきたいと考えます。



介護老人福祉施設

ル・ソラリオン葛飾

「地域に開かれた施設を目指して」

平成 27 年 5 月 15 日、第 23 回目の介護予防教室が開催されました。今回のテーマは『肩こり・腰痛について』。参加者は 22 名で、講師の話聞いた後、全員で一緒に体を動かしました。

懇親会では教室を通じて仲良くなられた方々がお茶を飲みながら交流し、楽しい時間を過ごしました。アンケートには次回テーマのリクエストや、前回教室で学んだことの実践報告など活気のある意見が寄せられています。今後も地域に開かれた施設を目指し取り組みを続けていきたいと思ひます。



介護老人福祉施設

ル・ソラリオン西新井

「地域の中で暖かく思いやりのある支援を提供」

今年度の施設テーマは、「地域の中で、暖かく思いやりのある支援を提供する」ことです。その一環として、今年度も中高生の福祉体験実習の受け入れを積極的に実施し、近隣の足立工業高校の実習が全4回計画されています。

学校では「高齢者と関わって生きる」ことをテーマとされ、日常の中で連帯し共生する地域社会の形成に向け、私たちと共に取り組んでいます。

学生との交流や体験実習の場を提供することによって、高齢者に対する理解を促進し、個人の尊厳や人権意識の向上、地域福祉の向上に繋がる一助になればと願っています。



敬仁会における教育研修の取り組み

敬仁会は、昭和33年の法人創設より地域の福祉ニーズに応えるべく各種事業を展開し、職員数は今年4月に約千名となりました。

当法人では、施設内研修をはじめ、他法人との交流・情報交換を目的とした施設外研修への積極的な参加を推進するなど職員教育に取り組んできました。

また、『全職員に共通する資質向上に向けた研修』、『勤続年数・役職に応じて共通認識を図らなければならない研修』については、法人全体の取り組みとして平成25年に法人教育研修委員会を立ち上げ、今日まで活動が続けております。

更に、当法人では研修講師育成のため、認知症介護指導者養成研修など外部研修受講を積極的に推進しております。

それでは、法人教育研修委員会が主催する研修の一部をご紹介します。

◆階層別研修

- ① 新人研修（入社1年目）
- ② 初級クラス研修（入社2年目）
- ③ 中堅職員研修（入社5年目）
- ④ 主任研修
- ⑤ 係長研修

◆各委員会・ISO部会研修

- ① コンプライアンス研修
- ② リスクマネジメント研修
- ③ メンタルヘルス等研修
- ④ 介護スキル研修
- ⑤ 安全運転技能研修

◆技能向上・資格取得研修

- ① 介護スキル指導者養成研修
- ② 認知症ケア研修
- ③ 事例検討会
- ④ 介護福祉士実技試験講習会

◆その他研修

- ① 研究発表会、経営研修

また、法人内職員の育成のみならず、地域の福祉従事者のスキル向上を願い、鳥取県委託事業として以下の研修を実施しております。

- ① 介護職員等の喀痰吸引等研修
- ② 認知症介護実践者研修
- ③ 認知症介護実践リーダー研修
- ④ 認知症対応型サービス事業開設者研修
- ⑤ 認知症対応型サービス事業管理者研修
- ⑥ 小規模多機能型サービス等
計画作成担当者研修
- ⑦ 認知症介護実践リーダー
フォローアップ研修

第16回敬仁会・仁厚会 研究発表会 開催決定!!

今年で16回を迎えた「敬仁会・仁厚会 研究発表会」が、以下の日程にて開催されます。

日 時：平成27年11月14日（土）9:00～16:00（予定）

午前：障害施設、保育所、午後：高齢者施設

場 所：アゼリアホール（倉吉市山根43番地）

テーマ：介護・支援・保育・医療・リハビリ他

各事業所の職員が、日頃の取り組みを熱い想いで発表します。地域の皆様のご来場を心よりお待ちしております。



昨年度研究発表会での受講者の様子

外部参加者も含め、約200名の参加がありました



昨年度研究発表会での発表の様子

敬仁会・仁厚会の18事業所より、取り組みの発表がありました。

敬仁会教育研修委員会

瀬尾津喜恵委員長より



福祉職には、職業倫理に則り専門性を磨き、更に質の高いサービスの提供が求められております。当委員会は、各事業所から選ばれた研修委員にて企画運営しており、特に新人研修に力を入れております。近年、事業所の増加により職員確保と定着が課題となっております。

敬仁会の仲間として長く勤務して頂くためにも、採用後の新人教育を含めた職員育成環境の充実には非常に重要と考えます。

ご利用者おひとりおひとりを尊重するためには職員個々と向き合った教育がとても大切と考えます。

いつまでも元気でいきいきと

～介護予防事業～

マグノリア

介護予防教室開催

定期的に専門家を招いて介護予防教室を開催しています。先日鳥取大学医学部社会医学講座病態運動学分野准教授加藤敏明先生の講演会で、「元気で長生きのための生活習慣について」のお話がありましたのでご紹介します。

①満腹まで食べない。腹八分目の食事。高脂肪高糖食を避け、野菜を多く先に食べる。減塩。

②毎日の生活に運動(身体活動)がある。1日30分の有酸素運動。ロコモ症候群(骨、関節、筋肉や神経で構成される運動器の障害による、要介護リスクの高い状態)予防のための筋力運動。③生活にリズムがあり、休養を取る。明日からの生活にぜひ取り入れてください。



ル・ソラリオン名和

元氣アップ教室のご案内

大山町より委託を受け、運動機能向上や閉じこもり防止、認知症予防等を目的に二次予防事業(元氣アップ教室)実施しております。

具体的な内容としては、ストレッチ体操やノルディックウォークを中心とした健康作りと手芸等の創作活動です。

ノルディックウォークは施設周辺を歩いたり、ときには車に乗って少し遠出をし、公園等でウォーキングをしたりしています。

参加者の方は、「地域外の人と一緒に体を動かしたり、頭を動かすことで友達になれた。」「一人じゃできないが、みんなと一緒にがんばれる。」と楽しんで活動されています。



ル・サンテリオン東郷

筋力向上トレーニング事業

湯梨浜町より委託を受け、高齢者筋力向上トレーニング事業を行なっています。

対象は湯梨浜町在住の65歳以上の方で、要介護状態又は要支援状態にはないが、そのおそれがあり運動機能の低下が見られる方です。トレーニング内容としては、週1回90分間を3か月間、パワーリハビリ機器を使用した筋力トレーニング及び、自宅で継続的な運動習慣をつける事を目的とした自主トレーニング指導を行なっています。

参加者の皆様より、「楽しみながら参加できる」「運動すると調子がいい」などの声を頂いております。



～サービスの質の良い法人を目指して～

6月22日に平成26年度下半期の苦情解決委員会が開催されました。

各施設から苦情・要望の報告があり、第三者委員の方から助言を頂きながら意見を交わし合いました。また、ご利用者・ご家族等からいただいたお褒めの言葉も報告しました。

～第三者委員より～

・必要であっても、本来行わないケアを行った場合は、その根拠をきちんと記録に残すことが、今後のトラブル対策につながる。

・苦情・要望だけでなく、お褒めの言葉も多く挙がっている。各施設で小さな工夫をした結果、お褒めの言葉をいただき、前向きな気持ちになれることは嬉しいことである。このまま続けていただきたい。

・サービスの質の良い法人を目指すため、苦情解決委員会において苦情の改善、品質保持に継続して努めることが大切である。

・法人内異動があった時に、情報を確実に引き継ぎ、確認することが大切である。ちよつとした誤解が苦情につながる。

等々意見をいただきました。

私たち全員で対応の仕方を学んで、サービスの質の良い法人を目指していきたいと思います。

平成26年度 下半期苦情受付結果

苦情内容	職員の接遇サービス	18件
	サービスの質や量	11件
	利用料請求等の事務処理	1件
	説明・情報提供	6件
	権利侵害等	6件
	金銭管理等	1件
	施設・設備等	2件
	その他	8件
	合 計	53件



健闘！入賞者12名

～スペシャルオリンピックス日本・鳥取卓球地区大会～

6月28日、当法人にて活動支援を行つているSON（スペシャルオリンピックス日本）鳥取の平成27年度卓球地区大会がゆりはま大平園体育館にて開催されました。

当日は、県内からアスリート・コーチ・支援ボランティア等総勢100名に加え、SON山口からの招待アスリートも参加し、激戦が行われました。SON鳥取倉吉の成績は、日頃の練習の成果が発揮され、金メダル4名をはじめ12名が入賞の快挙を果たしました。

SON鳥取は、県内3地区で知的障害をお持ちの方の生きがい作りのとして、スポーツ活動（現在、卓球・陸上・水泳・ボーリング）を展開しております。アスリート・ボランティア希望の方はご連絡をお待ちしています。

SON鳥取倉吉：倉吉市山根55-39 敬仁会館内 0838-26-0480



【叙勲】瑞宝単光章 授章

ル・サントリオン
在宅サービス課長 飯田寿賀子さん



この度、平成27年春の叙勲を授与していただきました。ひとえに皆様の温かいご支援があった賜物かと存じ、心より感謝のかぎりでございます。

この勲章を頂き、ご利用者、ご家族、地域の方々等からのやさしく温かいお言葉を頂き、身にあまる思いでございます。この場をおかりしてお礼を申し上げます。本当に、ありがとうございます。

これからも、人と人との絆を大切にしていきたいながら、高齢者、障がい者の方々等が地域で安心して生活を送って頂けるよう微力ながら頑張っていきたいと思っております。

今後とも、ご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

今年度、ル・サンテリオン通所リハビリでは、在宅で生活をされるご利用者の「自立支援」のひとつとして、職員とご利用者が一緒に学ぶ勉強会を立ち上げました。

6月は、「あなたの手はきれい？」をテーマに手洗いの勉強会を行いました。この勉強会での内容をご紹介します。

①流水と石けんによる手洗い

自分では手のひら、手の甲等をキレイに洗ったつもりでも、指の間、指の先、爪のまわり等が全く洗えていない人が多いです。何気に洗っただけではキレイになりません。右のイラストのとおり基本の手洗いを身につけましょう。



手洗い実施中

②アルコール系消毒薬による消毒

アルコール系消毒をした後、ティッシュや服で拭く人がいらっしゃいますが、アルコール系消毒薬は手指の表面で病原体が直接死滅し感染性を失わせるので、手洗いと同じように手にすりこんでいくと自然と乾燥します。



チェッカーで確認

流水と石けんによる手洗い



アルコール系消毒薬による消毒



旬

なカフェを楽しもう！

ひんやり☆水まんじゅう風



暑い日にひんやりおいしい水まんじゅう。家庭にいつもある片栗粉で、簡単に作ってみましょう。見た目も涼やかで、これからの季節にピッタリ。

● 材料（3～4個分）

片栗粉	大さじ2
砂糖	大さじ1
水	200cc
あんこ	適量

● 作り方

- ① 鍋に分量の片栗粉と砂糖と水を入れ中火にかけ、泡だて器で絶えずかき混ぜる。
- ② 透き通ってきたら火を止め、水で濡らした容器（湯のみやぐい飲み等）に①の生地を少し入れ、中心にあんこを入れ、その上からまた①の生地をあんこを覆うように入れる。
- ③ 残りも同様に作り粗熱が取れたらラップをして冷蔵庫に入れ、冷やし固める。
- ④ しっかり固まったら皿に取り出す。

※あんこと一緒にフルーツを入れても、見た目もきれいでおいしいです。ぜひお試しください。

あしたば製麺所の夏ギフト

冷やしても美味しい、のどごしツルツルの細麺『打吹うどん』、
夏季限定の抹茶の香り豊かな茶そばを是非贈り物に…。
全国発送も受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

SUMMER☆GIFT
あしたば
2015夏号
お中元・引出物・法要・内祝い・快気祝等に御利用いただけます。

この食感 まるで天女の羽衣
Aセット
倉吉名物
打吹うどん詰め合わせ
各2食 計4食入り
賞味期限 1ヶ月 常温保存可能
価格 1,080円（税込）

Bセット
打吹うどん・三徳そば
詰め合わせ
各2食 計8食入り
賞味期限 1ヶ月 常温保存可能
価格 1,860円（税込）

Cセット
夏季限定
茶そば入り
打吹うどん・三徳そば・抹茶そば
詰め合わせ
各2食 計12食入り
賞味期限 1ヶ月 常温保存可能
価格 2,590円（税込）

お問い合わせ先
(TEL) 0858-26-0577 (FAX) 0858-26-3948
(E-mail) asitaba@med-wel.jp

編集後記

先日子どもと一緒に実家の畑に遊びに
いきました。

収穫したてのスイカやトマトを食べたり、ジャガイモを掘ったりと、普段家の中で過ごすことが多い子どもは大喜びでした。喜んでいたのもつかの間、走り回っていてつまづいて転び、額をぶつけて痛がっていると、今度はミツバチが子どもの頭を刺して、大泣きでした。まさに、「泣きっ面に蜂」でした。子どもは刺されたことに驚いていましたが、私はその泣き顔のすごさに驚いていました。(あ)

■社会福祉法人 敬仁会 平成26年度 決算報告■

【貸借対照表】

平成27年3月31日

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	2,811,617	流動負債	2,542,187
固定資産	18,104,730	固定負債	3,510,552
		負債の部合計	6,052,739
		純資産の部	
		純資産の部	14,863,608
		(うち当期活動増減差額)	676,247
資産の部合計	20,916,347	負債・純資産の部合計	20,916,347

【資金収支計算書】

平成26年4月1日～平成27年3月31日

(単位:千円)

収 入		支 出	
科 目	金 額	科 目	金 額
事業活動収入	6,072,194	事業活動支出	5,048,332
施設整備等収入	3,196,784	施設整備等支出	3,096,129
その他の活動収入	59,717	その他の活動支出	50,444
		当期資金収支差額	1,133,790
合 計	9,328,695	合 計	9,328,695

【事業活動計算書】

平成26年4月1日～平成27年3月31日

(単位:千円)

収 入		支 出	
科 目	金 額	科 目	金 額
サービス活動収益	6,018,541	サービス活動費用	5,320,352
サービス活動外収益	53,653	サービス活動外費用	85,775
特別収益	1,406,833	特別費用	1,396,653
		当期活動増減差額	676,247
合 計	7,479,027	合 計	7,479,027

【財産目録】

平成27年3月31日

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	2,811,617	流動負債	2,542,187
固定資産	18,104,730	固定負債	3,510,552
資産合計	20,916,347	負債合計	6,052,739
差引純資産			14,863,608

社会福祉法人 敬仁会

鳥取県倉吉市山根 55

TEL(0858)26-3864 (代) FAX(0858)26-3876



地域ケアセンター	マ グ ノ リ ア	倉吉市上井町1丁目2-1	TEL(0858)26-3922
介護老人福祉施設	ル・ソラリオン	倉吉市山根55-3	TEL(0858)26-0115
介護老人福祉施設	ル・ソラリオン名和	大山町西坪520-1	TEL(0859)54-6500
介護老人福祉施設	ル・ソラリオン葛飾	東京都葛飾区青戸4-16-7	TEL(03)3601-3711
介護老人福祉施設	ル・ソラリオン西新井	東京都足立区西新井3-14-3	TEL(03)3899-3005
介護老人福祉施設	ル・ソラリオン綾瀬	東京都足立区東綾瀬3-9-1	TEL(03)5613-1176
介護老人保健施設	ル・サンテリオン	倉吉市山根55-233	TEL(0858)26-3051
介護老人保健施設	ル・サンテリオン東郷	湯梨浜町野花443-1	TEL(0858)32-2570
障がい者支援施設	敬 仁 会 館	倉吉市山根55-39	TEL(0858)26-0480
救 護 施 設	ゆりはま大平園	湯梨浜町長和田1835-1	TEL(0858)32-0780
救 護 施 設	よなご大平園	米子市二本木1690	TEL(0859)56-6226
保 育 所	パ パ ー ル 園	倉吉市山根425-3	TEL(0858)26-0211
保 育 所	あやせパパー園	東京都足立区東綾瀬3-9-1	TEL(03)5613-8851
養護老人ホーム	シルバー倉吉	倉吉市福庭町2丁目145	TEL(0858)26-0821

ル・ソラリオン綾瀬、あやせパパー園は今後ISO9001を認証取得する予定です。