

敬仁

~ Keijin ~

春号

VOL.45 平成28年4月 発行

敬仁会館より一望する満開の桜と倉吉の町並み

社会福祉法人 敬仁会



「敬仁会」は理念・方針を定め、 事業に取り組みます。

理 念

1. テンダー ラビング ケア (tender loving care)
「愛」とは、誰かの心に希望の灯をともしことです
自分に何ができるかをまず考えることです
(日野原重明著 テンダーラブより)
2. スローライフ
丁寧を考えること 誠実に対応すること

方 針

1. 顧客満足 ～主役はいつもご利用者～
2. 健全経営 ～リスク管理とコンプライアンスの徹底～
3. 地域連携 ～時代と共に歩む福祉の充実～
4. 職場環境 ～人間力強化による活力ある組織の構築～

運営計画

- ご利用者への安全・安心・快適な生活を提供するために、我々は日常生活の中で様々な事故防止策を講じると共に、あらゆる角度から十分な検証と創意工夫のもとにリスクマネジメントに取り組む
- ご利用者自らのライフパターンを大切にしたいサービス提供を基本とし、「スローライフ」の実現のため、個々の技量と質の向上、他人に対する思いやりと深い知恵を兼ね備えた職員を育成し、賢い職場環境を整える
- 職員個々が常に改革・改善・先駆性の意識を持ち、仁厚会との法人間連携のもと、サービスの質の向上と量の拡大を図ることにより社会福祉の増進に寄与する
- 社会福祉法改正により、これまで以上に「経営組織のガバナンスの強化」「運営の透明性」「財務規律の強化」「地域における公益的な取組み」等に取り組んでいく

新入職員に向けて

～入社式のあいさつより～



皆さん、敬仁会へ入社してくださって有難うございます。
皆さんと一緒に仕事ができますことを嬉しく思いますし、
楽しみにしております。皆さんの、今の心境を付度そんたくしてみます
と、これから自分は一体どんな風になっていくのだろうかとい
う不安であったり、また逆に期待感であったり、よし、やっ
やるぞ、との強い意気込みであったり、様々な揺れ動くもの
があるかも知れません。これから医療、福祉の仕事をしていく皆
様に、今日は私から5つのことを話しておきましょう。

まず、①常に向上心、探求心を持って進歩・成長ができてい
るか、②仕事を通じて、社会への貢献度はあるか、③多様な人
を認める寛容さ、優しさがあるか、④仕事や自分に誇りが持
てるか、⑤経営を意識して経営効率を高められるか、です。こ
れらは、皆さんだけではなく、私たちも同様に努めるべき課題
であります。一年後には仕事を通じて大きく成長された皆さ
んの姿に会えることを楽しみにしています。

平成28年4月1日

理事長 藤井啓子

心新たに、使命を感じて



春の訪れとともに、敬仁会に新たな風を送り込む今年度の定期採用職員の入社式が4月1日に行われ、鳥取地区施設・東京地区施設に敬仁会の未来を担う新入職員が入職しました。

新入職員を代表して、ル・ソラリオンの仲山まいさんと、ル・ソラリオンの葛飾の石原真太郎さんに今後の抱負をいただきました。

「感謝の気持ちと初心の心を忘れずに」

ル・ソラリオ 仲山まい



私は中学の頃から将来福祉について学び、介護福祉士になりたいと思っていました。

専門学校では介護や障がいの分野を専攻し、実習を重ねることに、ご利用者とご家族の気持ちを理解すること、職員同士のチームワークの重要性を学びました。そして、ご利用者が自分らしい生活を送れるように適切なケアを行うことが大切だと考えます。

その為に、少しでも早く業務を的確に覚え、ご利用者の気持ちに寄り添ったケアを行えるよう、現場でより多くの知識・技術を身に付けたいと思います。また、これまでとこれからの出会いを大事にして、常に感謝の気持ちと初心の心を忘れず、笑顔で積極的に関わりを持てるように、敬仁会の職員の一員として責任を持って行動していきたいと思っています。

「介護士として」

ル・ソラリオ 葛飾 石原真太郎



私は専門学校で2年間、介護士として必要な知識と技術を学びました。その学びを活かし、介護者側の一方的な支援ではなく、ご利用者主体の支援ができるよう、常に心がけていきたいです。その為にも、ご利用者一人一人の状態を逐一観察し、その方が生活していく中で今どのような支援が必要か、自分がどのようにアプローチしていくかを考えて、ご利用者が安心して日常生活を送れるよう支援していきます。

まだまだ未熟者ではありますが、介護士のプロとしての自覚を忘れず、他職種とも連携して日々精進してまいりますので、よろしくお願い致します。

平成28年4月1日付で事務部長、施設長の就任がありましたのでご紹介いたします

ル・サンテリオン東郷

施設長 増田賢二



6年振りの施設復帰となりました。

施設テーマである「つなぐ、つながる地域支援」の実現に向け職員一丸となり取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

法人本部

事務部長 三田清人



地域の人々や地域社会にとって益々重要な役割が期待されている社会福祉の分野で、皆さんと一緒に仕事させていただくことを光栄に思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

地域における職員の専門性を生かした取り組み、災害対策の内容をご紹介します。

地域と共に歩む

食を通じて地域を元気に (調理教室)

ル・ソラリオンでは、要望があれば地域に出向き施設の知識や技術を還元することを目的とした活動を行っています。



その一つとして、平成 27 年 9 月に灘手地区の「ち～^{なだて}とわて介護予防教室」に管理栄養士が講師として出向き、地域から要望のあったテーマ『時短！簡単！リメイク料理』と題して講義・調理実習を行いました。

「一度料理を作るとなかなか減らず毎日同じものを食べてしまう」、「高齢者でも簡単に出来る調理法が知りたい」との声に答え、残りがちな南瓜の煮物や肉じゃかにひと手間加え、おでん、カレー、惣菜のコロッケ等にひとに調理しました (右写真)。参加者からは料理の変身ぶりと手軽さに感嘆の声が上がり、食への関心が高まった教室となりました。



共に助け合って生きる (認知症絵本教室)

ル・サンテリオン、シルバー倉吉、グループホームマグノリアの職員が「倉吉市認知症絵本教室」に参加しました。



この教室は、マグノリア地域包括支援センターが倉吉市から委託を受けている事業で、小学生を対象に「認知症について正しく理解し、助け合う地域社会の大切さを学んでもらう」ことを目的としています。平成 27 年度は河北小学校、西郷小学校、灘手小学校の 3 校で実施しました。

教室では、認知症理解のための絵本の読み聞かせをした後、子ども達と認知症について分かったことや自分達にできることを話し合いました。

教室終了後には、後日ル・サンテリオンやグループホームマグノリアに小学生が訪問し実際に高齢者の方と交流を行い、共に助け合う地域社会の大切さを学びました。

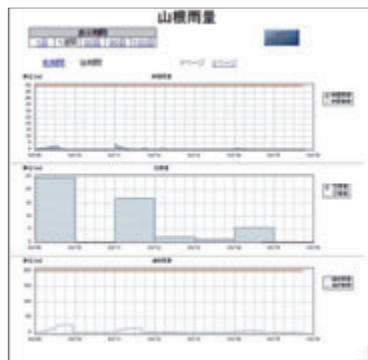


災害に備えて (雨量観測)

敬仁会、仁厚会では、災害対策として平成 22 年に倉吉病院屋上に雨量計を設置しました。これにより、倉吉市山根地区の雨量観測ができ、いち早く災害対策に取り組むことができます。この観測データは仁厚会・敬仁会グループのホームページから閲覧できますので、ぜひご活用ください。



雨量計



倉吉市山根地区の雨量が確認できます



仁厚会・敬仁会グループのホームページアドレスはこちら

<https://www.med-wel.jp/>

地域に必要とされる場所 (よどや)

鳥取県湯梨浜町松崎にある「よどや」は、地域住民の交流と買い物支援を目的として平成 27 年 7 月に地域住民と協働し空き家を活用してオープンした地域交流施設です。ゆりはま大平園とル・サンテリオン東郷は、よどやオープン当初より、その趣旨に賛同し、全面的な協力を行っています。ル・サンテリオン東郷は健康教室の開催や創作活動指導、ゆりはま大平園は松崎地区にあったスーパーマーケットの閉店に伴い、就労支援事業所による食品・日用品の移動販売を実施しています。地域の方が気軽に立ち寄ることができ、地域に必要とされる施設となれるように今後も活動を支援していきたいと考えております。



働くことを支援します

各就労事業所における、ご利用者の作業支援の取り組みと授産商品をご紹介します。

敬仁会館

敬仁会館は、3つの事業所で「働きがいのある仕事」を目標に、作業の提供を行っています。

◆ワークサポート敬仁会館

①農園作業（しいたけ・白ねぎ等の製造・販売）

②受託作業（ドッグフードの袋詰め等）

③公共用ごみ袋製造

④清掃作業

一般就労を希望する

ご利用者（訓練・相談・支援を行い、これまで11人の方がスーパーや花屋等へ就労されました。

◆ワークサポート琴浦

①受託作業（段ボールの組立等）

②清掃作業、食材配達

◆ワークサポートあしたば

①自主製品であるラーメンやそばなど各種

麺製品の製造

ラーメン、そば等は

スーパーや福祉の店にて

販売しております。

ご利用者は自分に合った作業を通して「自分らしく目標に向かって」

頑張っております。



そばのバック詰め



ごみ袋製造



ねぎの苗植え

ゆりはま大平園

ゆりはま大平園の通所施設「ハッピーバーディー」では、生産及び販売活動を通じて就労の機会を提供し、ご利用者の支援サービスを行っています。

①水耕栽培（サラダほうれん草やフリルレタスの栽培）

収穫した野菜は飲食店等で使用されています。



種まき



苗飼育

②移動販売（ハッピーバーディー号）

湯梨浜町内の無店舗地区を中心に移動販売車による販売も行っています。食料品や日用品の販売を行なっています。



移動販売



車内の様子

今後もしもご利用者への就労支援・工賃アップを目指し取り組みを進めます。

よなご大平園

よなご大平園は通所のご利用者に生産活動の機会を提供することにより、その知識及び能力の向上のための支援をしています。

①パン製造販売

パン工房『ボンジュール』はリニューアルオープンして2年目となりました。店舗販売だけでなく学校、福祉施設、企業等に行つて販売を行っています。パンの他クッキー、マドレーヌなども作っており、皆様に大好評いただいております。



店内の様子



焼きあがったパンの仕上げ

②清掃作業

高齢者施設ル・ソラリオン名和で清掃作業実施。作業へ行かれるご利用者は他施設で作業することで技術向上はもとより、挨拶、身だしなみ等にも気を配り、一般就労へ向けた第1歩として作業を行っています。



清掃作業

いちおし商品のご案内！

敬仁会館

春季限定！

さくらうどん
(2食・つゆ付)

桜の葉とエキスを生地に練り込んだつるつる細うどんです。

¥ 310



問い合わせ先：ワークサポートあしたば
住所：鳥取県倉吉市山根 55
電話：(0858) 26-0577

ハッピーバーディー

(ゆりはま大平園)



フリルレタス
水耕栽培で採れた
おいしくて安全な
レタスです。

¥115

問い合わせ先：ハッピーバーディー
住所：鳥取県東伯郡湯梨浜町長和 1835-1
電話：(0858) 32-0780

パン工房

ボンジュール(よなご大平園)

食パン



ふんわり生地でもっちりとした食感が特徴の食パンです。

¥ 220

問い合わせ先：ボンジュール
住所：鳥取県米子市二本木 1690
電話：(0859) 56-6240

平成27年度受託研修報告

平成27年度、当法人は鳥取県より喀痰吸引等研修事業、認知症介護実践者等研修を受託しました。
 喀痰吸引等研修においては55名が修了予定、認知症介護実践者等研修においては525名が修了されました。

【平成27年度受託研修内容】

◆介護職員等の喀痰吸引等研修◆

介護老人福祉施設や居宅において、必要な医療的ケアをより安全に提供するため、痰吸引等をおこなうことができる介護職員等を養成することを目的とした研修です。

喀痰吸引等研修



50時間にわたる講義を受講し、正しい知識を身につけ、実践に結びつけます。



消防署員より心臓マッサージ等実技指導を受け、緊急時に迅速に対応します。

◆認知症介護実践者等研修◆

認知症高齢者の介護に関する実践的研修及び認知症介護を提供する事業所の管理者等に対し、適切なサービスの提供に関する知識等を修得させることを目的とした研修です。

認知症介護実践者等研修



ご利用者のことをよく知り、その人らしさを大切にケアの必要性を学びました。



グループワークをして他事業所の人の意見を聞き、いろいろな気づきがありました。

- ① 認知症介護実践者研修
 - ② 認知症介護実践リーダー研修
 - ③ 認知症対応型サービス事業開設者研修
 - ④ 認知症対応型サービス事業管理者研修
 - ⑤ 小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修
 - ⑥ 認知症介護実践リーダーフォローアップ研修
- ※平成28年度からは認知症介護基礎研修も実施することとなります。

平成28年度も引き続き「介護職員等の喀痰吸引等研修」「認知症介護実践者等研修」について鳥取県より受託することになりました。今後も当法人職員のみならず、「県内介護従事者のサービスの質の向上と充実」を目的として介護職員等を育成する支援をしていきたいと考えております。

奨学金制度

敬仁会では、看護職員等を養成するために、「奨学資金貸付規程」を定め、学校及び養成機関において資格取得を目指しておられる方に対して修学上必要な資金を貸与しています。

【内容】

- ① 資格取得（卒業）後、敬仁会で勤務していただく場合は返還を支援する特別手当を支給します（実質、奨学金返済の負担がなくなります）。
- ② 審査に当たってご家族の所得制限はありません。
- ③ 無利子での貸与です。
- ④ 他の奨学金との併給が可能です

★看護職員等を目指して進学されるご予約のある方、または現在就学されている方などをご存知でしたら是非ご案内ください。

該当教育・養成機関	月 額
作業療法士・理学療法士養成学校	50,000 円
保健師・看護師養成学校	50,000 円
准看護師養成学校	25,000 円
医師養成学校	100,000 円
介護福祉士養成学校	50,000 円

●お問い合わせはこちらまで
 社会福祉法人敬仁会 法人本部人事課
 電 話：0858-26-3073
 メール：person@med-wel.jp

さわやか勉強会 ～ル・サンテリオン通所リハビリ～

平成 27 年 6 月より、ル・サンテリオン通所リハビリでは、在宅で生活をされるご利用者の「自立支援」のひとつとして、職員とご利用者が一緒に学ぶ勉強会を実施しています。

今回は、「腰痛予防」をテーマとした勉強会の内容をご紹介しますので、腰痛予防の参考としてみてください。

原因	対策
①動作要因(姿勢による腰部にかかる負担)	・前屈やひねりはできるだけ小さくする ・同じ姿勢を長時間とらない
②環境要因(作業する空間や設備の配置)	・作業する空間を十分に確保する ・過労を引き起こすような長時間の活動は避ける
③個人要因(年齢、性別、体力)	・活動前の体操と身体づくり ・コルセット、湿布などを使用
④心理、社会的要因(緊張、ストレス、多忙)	・過労を引き起こすような長時間の活動は避ける



~~~~~ 腰痛予防体操の紹介(目的:股関節周囲筋・腹筋・背筋の筋力強化) ~~~~~

ストレッチにより腰部周囲の筋肉がやわらかくなり、筋力強化により、腰を支える筋肉がしっかりすることで腰痛が発生しにくくなります。また、腰痛のない方も、腰痛にならないように、予防的な意味を含めて下記の体操をしていただければと思います。



両足を開いて



体を前に倒します



踵を上げて



体を前に倒す
(猫背ぎみに)

季節のレシピ

新玉ねぎの 丸ごと炊き込みご飯

今回の食材
「新玉ねぎ」



3月～5月が旬の「新玉ねぎ」はやわらかさとみずみずしさと甘さが特徴です。丸ごと炊き込むことで、おいしさと栄養を残らずいただいてしまいましょう！そのおいしさにびっくりです。

● 材料 (2合分)

米	2合
新玉ねぎ	中2個
★和風だしのもと	小さじ1～2
★薄口醤油	大さじ2

味付を変えてアレンジ！

- コンソメ1個 + オリーブオイル少々
- 中華だし小さじ2 + ごま油と醤油少々

● 作り方

- ① 新玉ねぎは皮をむく。
- ② 炊飯器に洗った米と★の調味料を加え、水を目盛りより少なめになるように加える。
(新玉ねぎに水分が多く含まれているので水は少なめで OK)
- ③ ②に①の新玉ねぎをまるごと加え、普通に炊飯する。
- ④ 炊き上がったら玉葱を崩すように混ぜ合わせる。炊き込みの味付けを変えてもおいしく出来ます。

～補助事業完了のお知らせ～

平成27年度 各種団体よりいただいた補助金による整備事業が完了しましたのでお知らせいたします。

① 日本財団 車いす対応車整備

対象施設：マグノリア

事業内容：ヘルパー車整備

事業費：810,000円

補助金額：430,000円

＜コメント＞

車両購入により、外出行事や通院等に使用することができ、ご利用者の個別ニーズにより対応できることとなりました。



② NHK歳末たすけあい助成

対象施設：ゆりはま大平園

事業内容：プロジェクター整備

事業費：356,400円

補助金額：200,000円

＜コメント＞

施設利用者の娯楽や教育また地域との交流の場が、一層広がることと思います。



③ 労働局 職場定着支援(介護福祉機器等)助成

対象施設：ル・ソラリオン葛飾、ル・ソラリオン西新井

事業内容：入浴用リフト等設置

事業費：4,779,597円

補助金額：2,389,798円

＜コメント＞

入浴介助時における職員の負担の軽減と、ご利用者に安全、安心に入浴していただくことができるようになりました。



ふゆあい はあ+まつり

今年もこの季節がやってきました！！

ご利用者、ご家族、地域の方、関連業者等に楽しんでいただけるよう盛りだくさんのイベントを企画しています。ぜひお越しください。

■ 日程

平成28年6月4日(土)

■ 場所

倉吉病院、藤井政雄記念病院
周辺



編集 後記

今年は桜の開花が早く、良い天気にも恵まれお花見を楽しむことができました。

暖くなり気分も明るくなりますが、春は花粉症といった「季節病」や、気象の変化によって自律神経の乱れが起き発症する頭痛やイライラといった「気象病」が起こりやすいようです。玉ねぎの香りには安眠や精神安定作用があると言われてしますので、「季節のレシピ」の新玉ねぎの丸ごと炊き込みご飯をぜひお試しください。(あお)

社会福祉法人 敬仁会

鳥取県倉吉市山根 55

TEL(0858)26-3864 代 FAX(0858)26-3876



地域ケアセンター	マグノリア	倉吉市上井町1丁目2-1	TEL(0858)26-3922
介護老人福祉施設	ル・ソラリオン	倉吉市山根 55-3	TEL(0858)26-0115
介護老人福祉施設	ル・ソラリオン名和	大山町西坪 520-1	TEL(0859)54-6500
介護老人福祉施設	ル・ソラリオン葛飾	東京都葛飾区青戸 4-16-7	TEL(03)3601-3711
介護老人福祉施設	ル・ソラリオン西新井	東京都足立区西新井 3-14-3	TEL(03)3899-3005
介護老人福祉施設	ル・ソラリオン綾瀬	東京都足立区東綾瀬 3-9-1	TEL(03)5613-1176
介護老人保健施設	ル・サンテリオン	倉吉市山根 55-233	TEL(0858)26-3051
介護老人保健施設	ル・サンテリオン東郷	湯梨浜町野花 443-1	TEL(0858)32-2570
障がい者支援施設	敬仁会 館	倉吉市山根 55-39	TEL(0858)26-0480
救護施設	ゆりはま大平園	湯梨浜町長和田 1835-1	TEL(0858)32-0780
救護施設	よなご大平園	米子市二本木 1690	TEL(0859)56-6226
保育所	パパー ール園	倉吉市山根 425-3	TEL(0858)26-0211
保育所	あやせパパー ール園	東京都足立区東綾瀬 3-9-1	TEL(03)5613-8851
養護老人ホーム	シルバー 倉吉	倉吉市福庭町2丁目 145	TEL(0858)26-0821