

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2021年1月1日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2021
新春号

2020年度 共通法人理念

仁は人の心なり。

仁を以てかかわるすべての人たちの
幸せを追求し、
地域社会とともに歩み続けます。



干支(丑)
作業風景



大平焼きで新年を祝う

C O N T E N T S

- P2-3** 新年のご挨拶
- P4** 医師の明瞭解説
藤井政雄記念病院 牧原 浩医師
- P5** 新任医師紹介
各種表彰
新型コロナウイルス感染症患者受け入れ体制整備
倉吉病院

- P6** 外来待合室へ地域メディカルチャンネルを設置
米子東病院
パンdeアート
JIN'Sキッチン
- P7** 感染症発生を想定した食事提供訓練
ル・サンテリオン北条
中央棟プロジェクト
倉吉病院
- P8** Photo Report
健康レシピ



新年のご挨拶



「新年のご挨拶」

理事長 藤井 一博

あけましておめでとうございます。

昨年2020年は、新型コロナウイルス感染症への対応に終始した一年でした。

新型コロナウイルス感染症の蔓延によって、世界の日常が一変しました。多くの人にとって人生で初めてと思われるほどの激変の中で、自分を抑えながら適応を求められた一年であったと思います。

現状、日本は冬季に入り、第3波といわれる感染拡大期を迎えています。感染者数の多い地域では医療提供体制が逼迫するような状況も報告されており、事態は未だ予断を許しません。

一方、一年に及ぶこの戦いを通して、様々な光明も見えてきました。新型コロナウイルス感染症の病態の解明が進み、治療戦略も進歩しています。また、英国をはじめ各国でワクチン接種が始まるなど、コロナ終息という出口に向かって、世界が徐々に動き出しているように感じます。

西洋の諺に「The darkest hour is always just before the dawn」：夜明け前が一番暗い」というものがあります。どんなに絶望的に見える状況の中でも、その先には必ず光があります。大切なことは、きつと夜明けが訪

れるという希望をもって、諦めずに前進していくことだと思います。

ウイルス感染症との闘いという性質上、ともすれば排他的になり、孤立感を深めてしまうような心境にも陥りやすいのですが、私達は、お互いに信頼し、寛容さと思いやりをもって昨年一年を乗り越えることができました。

職員の皆様には、本当に大きなストレスがかかる中、感染予防の徹底と日常業務の遂行という難事にご尽力を賜り、懸命に地域の医療福祉を守っていただいたことに心より感謝を申し上げます。本当に有難うございました。

私達には、これからも地域の医療福祉を担い、守っていくという社会的使命があります。厳しい環境の中ではありますが、皆様と力を合わせてこの困難に打ち克つていかねばならないと思っています。どうぞ皆様のお力を賜りますよう心よりお願いを申し上げます。

人類の進歩の歴史は、苦難の克服の歴史でもあります。

2021年が、人類が新型コロナウイルス感染症を克服し、新しい未来の扉を力強く押し開ける記念すべき年となりますことを、また、皆様のご健勝とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶いたします。



新年挨拶

医療福祉センター 倉吉病院

院長 田中

潔



新年あけましておめでとうございます。
ところで、昨年は新型コロナウイルス感染症で始まり、新型コロナウイルス感染症が収束を見ることなく終わり、医療を含むあらゆる分野に甚大な影響を与えました。この問題は、ワクチンによりこの病気を封じ込めない限り、今年も引き続き大きな影響が出ると予想されます。

話は変わりますが、今や日本の社会は少子高齢化の真っ只中にあり、人口減少が目立ってきています。特に鳥取県の人口は、1988年（昭和63）の61万6千人をピークに徐々に人口が減り、昨年は55万人台にまで減少しています。こうした状況の中で、精神医療についてみますと、人口減に伴い統合失調症、古典的なうつ病の患者数が激減しています。一方で、認知症、発達障害の患者数が増加しています。

発達障害は1940年代に最初に報告されていますが、世間ではあまり注目を浴びることなく経過しています。その後、その病名が日の目を見るのは、1980年になってからであります。アメリカで、自閉症スペクトラム障害、注意欠陥多動性障害の概念、診断基準が確立されました。さらにそれが日本で注目されたのは、2000年以降であります。

特に、コンプライアンスを重視する社会的風潮の中で、個人一人ひとりの行動について、細かなチェックがなされるようになり、管理された社会や集団に不適応を起す人が増えてきたために、近年、発達障害が顕在化してきたといわれています。

これらの発達障害の人に対する対応の仕方について、ここで詳しく書くことはできませんが、一つ言えることは、障害の特性を当事者、周りの人が理解し、その特性に応じて、一人ひとりに適切な環境の調節を行い、その人にとって得意な点を生かした生活を送れるようになれば、生活面で生きやすくなり、不適応状態も改善していくかもしれません。

今年もよろしくお願ひ申し上げます。



新年の御挨拶

藤井政雄記念病院

院長 引田

亨



明けましておめでとうございます。

皆様には恒例の忘年会もなく、例年とは違った新年を迎えられたと思います。年号が変わる時には何か出来事があるようで、昭和から平成にはバブル経済の崩壊、平成から令和にかけては新型コロナウイルスのパンデミック（以下、コロナ）が世界を襲い、未だ終息の見通しがついていません。コロナの終息と経済活動維持のせめぎ合いで未だ終息が見通せない現状です。聞くところでは、約十年前、新型インフルエンザ被害がそれ程度はなかったためパンデミック対策が先送りされてコロナ対策が後手に回ったとの事で感染対策を甘くみた政府の失政による人災とも考えられます。当院にとっても入院・外来患者数の減少に伴い例年に比べて減収に推移していましたが、後半になり患者数等が増加し予算に近い収支に回復して参りました。医療・介護だけに限らず私達働く者にとって経済の安定は重要であり、生活の安定は心の安定に繋がります。正月の門松にナンテンの木が添えられますが、その意味は「難（禍）を転ずる」と聞きます。一日も早くコロナが終息し、平穏な日常が帰ってくることを願ひ、同時に皆様方のご健勝を祈念し、新年の御挨拶といたします。



新年のご挨拶

米子東病院

院長 武田

二郎



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

さて、2020年は新型コロナウイルスの国内発生に始まり、それに伴う様々な対応に苦慮した一年でしたが、地域の皆様におかれましては色々大変な思いをされたことと思います。

私は、昨年の4月から米子東病院の院長に就任しましたが、それに先だって仁厚会・敬仁会グループに設置された感染制御室の長という重責を与えられておりました。新型コロナウイルス感染症対応で法人全体が一つになり、緊張感を高めて対策を講じ、地域の皆様に安心してご利用していただけるよう鋭意努力しております。

新米院長として、さてどうしたものかなどと思う余裕もなく、医師と院長と感染制御室長という三足の草鞋を履いて事に当たる毎日ではありますが、地域医療体制の中で健康・医療活動に貢献し、鳥取西部の中核病院としての役割を果たしていく所存であります。

ワクチン開発という光明もかすかに見えてまいりました。地域の皆様にとってもしばらく厳しい状況は続きますが、2021年はコロナ禍を乗り越えて、明るく笑顔に満ちた年にしていきたいものです。どうぞ今年もよろしくお願ひいたします。



新年のご挨拶

敬仁会

副理事長 深田

忠次



明けましておめでとうございます。皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

新型コロナウイルスの大流行で世界中の悲鳴が止みません。

敬仁会の各施設は昨年来感染制御室の指揮のもと、感染の防止に万全を期してきました。職員は通勤、会合や飲食で3密の回避、外出の自粛やマスクの着用などを厳守してきました。入所の方は3密の回避は難しく、外部との接触の制限でうつ状態や認知機能の低下も起こりました。そのためにご入所者ご家族の対話や面会を「オンライン」や「ガラス窓越し」に行って双方の心身のバランスに努めました。

この問題の解消効果は職員に人の交流の重要さを痛感させました。

ご入所者の定期の病院受診では密集する外来での感染を避けて、電話やファックス通信の「リモート外来診療」も試みました。

法人の各施設はPCRの検査を行う体制をとっています。東京都内と県内の各施設の感染は現在までゼロですが重症化の危険が高い施設感染の対策は新年も不可欠です。クラスターを発生させぬよう、全職員は気を引き締めてまいります。また介護業務でも技術の研鑽を怠らないよう心がけていきます。

本年も変わらぬご指導をお願いいたします。

「家庭血圧測定は大事です」

藤井政雄記念病院

牧原 浩 医師が
わかりやすく解説



藤井政雄記念病院
内科

牧原 浩 医師

■高血圧とは

みなさんの中にも高血圧の治療をされているかたは少なくないと思いますが、日本全体で高血圧の人がどのくらいおられるかご存知でしょうか。実に、約4300万人と推定され、40〜70歳で、男性60%、女性41%、75歳以上では、男性74%、女性77%が高血圧（2016年国民健康・栄養調査）といわれています。これは、40歳以上の平均的国民は病気なのか、との印象を持つても不思議ではないほどの驚くべき数字です。

一体、高血圧とはいかに診断され、これを病気とする意義はどこにあるのでしょうか。

高血圧には、少数派であるホルモン異常などの原因がはつきりした二次性高血圧や高血圧緊急症・切迫症、臓器障害をす

に生じてしまった高血圧を別にすれば、自覚症状が特段あるわけではありません。巷間に伝わる血圧が高いから頭が痛い、しんどいというのは、たいていの場合、頭が痛い、しんどいから血圧が高いという因果の逆転が本当のようです。また、血液検査等の検査でも高血圧と決定できる独特の異常が出るわけでもありません。高血圧の診断は、血圧計で血圧を測定し、その測定値だけをもって高血圧とされるのです。従来、医師らが診察室で測定した血圧が140/90mmHg以上であるものが高血圧とされてきました。

血圧がこの基準より高く長期間続けば、血管への物理的圧力が影響して動脈硬化（血管の内膜肥厚、変性などの血管の傷み）が進み血管が狭くなったり、詰まったり、弱くなって破れたり、裂けたりすることで、脳卒中、虚血性心疾患をはじめとした脳、心血管、腎臓、眼などに重大な病気が生じうるといわれます。こういった血管障害が侮れないのは、血管が相当狭くなる、あ

るいは詰まる（梗塞）、破れる、裂ける（出血）といったことがおこる直前までは無自覚無症状なものが、梗塞、出血が生じたときに、手足が動かなくなったり、しゃべれなくなったり、意識が戻らなくなったり、心臓が働かなくなるといったことが起こり、その時点からその人の人生が家族をも巻き込んで激変しかねないことにあります。これを避ける、少なくとも先送りにするのが高血圧の治療をする大きな意義です。

■まずは血圧の測定を

そこで、大切なのはまず高血圧をとらえることです。先に触れたように、診察室での血圧のみが診断的価値があるとされ、それをもって日々の診療は行われていました。これには水銀柱血圧計、聴診器をつかえる医療者が血圧を測定せざるを得なかったという事情があります。しかし現在は廉価な優れた上腕式電子血圧計があり、ご自分で測定されても、正しい手順のつとれば（添付説明書+推奨される家庭血圧測定法に従えば）、その測定値（家庭血圧といひ、高血圧基準は135/85mmHg以上）は十分信頼のおけるものです。

高血圧の定義は、血圧測定値だけです。医師も患者さんも診断の点では同じ土俵に上がっているようなものです。病院、診療所に行かなくても、健診、検診、人間ドックに出かけなく

ても、ましてや、脳心血管病が発症してから、透析導入直前になってから、目が見えにくくなってから初めて高血圧とわかるのではなく、早期に自ら高血圧を見つけ出し、高血圧治療の端緒、医療機関を受診する契機をつかむことさえできるのです。

■自分の血圧値を知ると...

また、診察室外で測る家庭血圧には治療の端緒となるだけでなく、利点があります。診察室で測られると血圧は高いが、診察室を出ると血圧は低くなるという現象（白衣高血圧）はごく普通にみられます。これは、診察を受けることへの緊張、不安、恐れ、恥ずかしさだけでなく、気は強いと自称する人でも待ち時間へのいらだち、怒りなど、ストレスで容易に血圧は上昇するからです（数10mmHg上昇することめずらしいことではない）。診察室をでれば血圧はしばらくして下がるので、その場での治療の必要はないのです。診察室血圧だけで初期投薬、追加投薬が行われれば、血圧が下がりにくく、ふらついて具合が悪くなるにとどまらず、場合によっては重大な虚血性疾患を招くことすらあります。これを避けるためにも自分の血圧値が普段どこにあるのかを知っておくことは極めて大切です。

実際、比較的最近になってようやく、高血圧治療ガイドラインでも、診察室血圧ではなく家

庭血圧を指標として降圧治療を行うべきとされるようになりました。不思議なことに、単純明快にみえるガイドラインの血圧基準値は変動してきました。115/75mmHg以上は異常とする見解もあります。しかし、薦められる基準値までの降圧が人によっては虚血などの有害症状を引き起こしうることをかんがみると、基準は絶対的なものではなく、自分の日ごろの血圧を知っておくことは、個々人に適応した適切な治療が行われる拠り所ともなるのです。

高血圧の治療は、つねに何のために高血圧を治療するのかを大いに想像力を働かせて想起し、食事療法、塩分制限（食塩1日6g以下）、運動療法、冬暖かい住環境の整備、薬物療法等を行っていくのですが、いずれの場合でも、毎日家庭血圧を正しく測定し、記録し、医療機関に行くときに記録を持参して医師に見せる、これが大切なことです。医師より早く異常はとらえられ、より適切な治療につながるのです。定期的な病院に行つて降圧剤をもらって飲んでいけばそれでいいというわけにはいきません。

やはり、「家庭血圧測定は大事です」。



令和2年度 各種表彰

介護老人保健施設事業功労者厚生労働大臣表彰受賞

《ル・サンテリオン北条》
青亀 千弘施設長

鳥取県社会福祉協議会会長表彰

《敬仁会館》
坂根 宏和さん 市村 卓也さん

鳥取県老人保健施設協会会長表彰

《ル・サンテリオン東郷》
小谷美佐恵さん 山本 昌之さん
菅谷 友恵さん

足立区保育士永年勤続(5年)褒賞

《あやせババーン園》
伊達 歩さん 北端 浩枝さん
前迫 綾子さん 中西 普子さん

New Face

新任医師の紹介



ル・サンテリオン鹿野
ひらもと しんすけ
平本 眞介 医師

広島県出身です。大学は鳥取大学です。32歳で倉吉に参りました。

約8年間、県立厚生病院小児科に勤務したのち、40歳で小児科医院をパープルタウン傍に開業し、32年間続けて参りました。そして、色々な事情が重なり、そろそろ潮時かなというところで、令和2年3月末で閉院いたしました。

縁あって、ル・サンテリオン鹿野でお世話になることになりました。対象が子どもから、私と同世代の高齢の方へと変わり少し戸惑いもありますが、医療の基本的な心は変わらないだろうと考えています。

周りの方々のお力添えをいただきながら精一杯頑張ります。皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

倉吉病院 新型コロナウイルス感染症患者受け入れ体制整備

倉吉病院は中部圏域唯一の精神科病床を有する医療機関として、新型コロナウイルス感染症に罹患された精神疾患がある軽症・無症状の方の受け入れを決断しました。

2階病棟西側を新型コロナ対応病棟として区画整備しました。受入れ患者数は6人までの予定です。陰圧設備・機材を入れ、対応するスタッフの訓練を行っています。

今後は地域内の状況に注意しながら、新型コロナウイルス感染症患者を安全に受け入れるため、スタッフの対応訓練を継続しながら、実践に備えていきたいと思っております。



ガウンの着脱訓練



患者受け入れから退院までの訓練



リモートによる受診の訓練



コロナ対応病棟
(手前天井陰圧装置・右側病棟/台は食事置き)

パン de アート… (あいサポートフェスタ 2020)
在宅医療福祉センター



毎年、障がい者週間（12月3日～9日）にあわせ開催されている中部あいサポートフェスタですが、今年はコロナウイルス感染症を考慮し、規模を縮小し開催されることになりました。

「あずさパン工房」ではこの事業に賛同し、例年のステージ発表に代わり会場で上映するための動画を作成し社会参加の一環として参加することになりました。

11月20日（金）にアゼリアホールで行われた撮影では、あずさパン工房の取り組みを知ってもらえるよう、ダンスを交えながらパンでクリスマスツリーを作成する『パン de アート』を披露しました。

普段の一生懸命作業に取り組む姿とはまた異なり、みなさんが楽しく生き活きとパフォーマンスしている姿が印象的でした。

参加された方からは「みんなと合わせることが難しかった」「緊張した」「楽しかった」等の声が聞かれました。

外来待合室へ地域メディカルチャンネルを設置しました
米子東病院

11月13日より、外来待合室にモニターを設置し、地域メディカルチャンネルを放映しています。市町村・医師会からの情報を静止画で配信しており、診察前の待ち時間を使って最新の感染情報や予防接種・健康診断の情報、生活習慣病対策などをご案内しています。



今回は救護施設 ゆりはま大平園におじゃましました。

『ご利用者においしく食事をしていただくための取り組み』
～ご利用者のこころと身体の健康を支える厨房スタッフ～

「救護施設 ゆりはま大平園」はどのような施設ですか。

心身に障がいがあり、経済的な問題も含め地域での日常生活を営むことが困難な方が入所しておられる定員80名の施設です。

また、併設事業所として自宅から通って就労の支援が受けられる定員20名の「就労継続支援B型ハッピーバーディー」の事業も行っています。

厨房スタッフは7名おり調理や下処理、配膳、食器洗浄などの業務にあたっています。

「ゆりはま大平園での献立や食事提供に特徴がありますか。」

日々の献立は法人で統一されていますが、ご利用者から月に1回、リクエストメニューをお聞きし、行事食として提供しています。リクエストされた全てのメニューを提供することは難しく

いのですが、できるだけ希望に沿うよう、栄養士と厨房スタッフが相談しながら献立を作成し提供しています。

食事提供の特徴としては、厨房と食堂間に対面式でカウンターが設置されており、料理が盛り付けてあるお皿を自分で取るセルフサービススタイルと、食事制限や刻み食が必要なご利用者には温冷配膳車で個別配膳するスタイルとなっています。

厨房スタッフは食堂に來られるご利用者の様子を見ながら直前に盛り付けし、時にはご利用者からの「少な目にしてください」「ソースはかけないでいいです」といったご要望にも対応しています。「ごちそうさまでした」「おいしかったよ」「また食べたいわ」など、ご利用者からのお声を直接聞く事ができるので、厨

房スタッフの励みにもなっています。

「調理業務への意気込みを厨房スタッフから一言お願いします。」

食材をおいしく調理し、きれいに盛り付けて提供できるかどうかは厨房スタッフの「経験や技術」が必要かもしれませんが、何より「おいしく食べていただきたい気持ち」にかかっていると思います。

「おいしかったよ、また作ってな」「今日の献立は何？」と食事を楽しみにされている皆さんが笑顔になり、栄養バランスの整った食事をしっかり食べて心身ともに健康で生活していただくためにも、コミュニケーションを大切にしながら、おいしい食事を作っていきたいと思



調理



盛り付け



カウンターキッチン



敬老会お弁当

中央棟プロジェクト 倉吉病院

中央棟増築工事は10月に躯体工事が完了し、現在内装工事が行われています。完成後、令和3年2月上旬に外来アゼリアやデイケア等が移転しオープンする予定です。

既存の倉吉病院棟は、1階薬局の改修工事を終え10月14日に引っ越しを行いました。



(西側) 外壁が出来上がってきました



薬局スタッフ (引っ越し後の薬局内にて)

感染症発生を想定した食事提供訓練 ル・サンテリオン北条

コロナ禍においては、いつ事業所内に感染が発生するかわかりません。それがもし厨房であつたら…即時「食」の提供が停止する事態に陥ります。そこで11月19日、感染症により管理栄養士、厨房職員が出動できない事態を想定し、3食とも非常食に切り替える大規模な提供訓練を実施しました。高齢者施設では、飲み込む力により食形態が何段階にも分かれており、一般的に販売される長期間保存可能な非常食では対応できません。事前に様々な種類を吟味し、非常食であっても食べやすく、美味しいと感じていただけるものを選定しました。当日は利用者一人ひとりの食形態一覧表を基に保管庫から準備し、とろみ材で個人用に微調整してから使い捨て食器に盛り付けて提供。朝食時には混乱していた職員も、昼食・夕食と進むにつれてスムーズに提供できるようになっていきました。利用者からは「意外においしいな」、職員からは「年に何回か行った方がよい」と積極的な意見もあり、新たな発見も多い有意義な訓練となりました。訓練を通じ、「食事は厨房から時間通りに提供されるもの」が当たり前ではなく、厨房職員の努力の上に成り立っていることも実感した1日となりました。



大和保育園



さつまいもぎょうざ作ったよ

ババール園



陶芸体験

Photo Report

真剣!どんな鳥が見えるかな?



よなご大平園



クリーン作戦

ガーデンハウスはまむら



文化祭



れんこんまんじゅう

材
料
(4人分)

- ・れんこん…………… 200g
- ・長いも…………… 80g
- ・えび(冷凍)…………… 8尾
- ・塩…………… 小さじ1/4
- ・ゆずの皮…………… 適量
- ・三つ葉…………… 適量

[あん]

- ・だし…………… 200ml
- ・みりん…………… 小さじ2
- ・淡口しょうゆ 小さじ2
- [水溶き片栗粉]
- ・片栗粉…………… 大さじ1/2
- ・水…………… 大さじ1

【作り方】

- ①れんこんは皮をむき、酢水に15分つけておく。3/4をすりおろし、1/4を粗みじん切りにする。長いもは皮をむいてすりおろす。
- ②えびは解凍しておく。
- ③ボウルに①を入れ、塩を加えてよく混ぜる。4等分にしてラップにのせ、さらにえびをのせて巾着状に丸めて輪ゴムで縛る。ラップをしたままでアルミホイルを敷いた蒸し器で12分蒸す。
- ④鍋にだし、みりん、淡口しょうゆを入れ、煮立ったら火を止め、水溶き片栗粉を加えてよく混ぜる。再び火にかけ、とろみがついたら火からおろす。
- ⑤器に③を盛って④のあんをかけ、ゆずの皮と三つ葉を飾る。



《調理のポイント》

れんこんの汁にはでんぷん質が含まれ、蒸すと固まるため捨てずに使いましょう。
れんこんは 1/4 をみじん切りにすることで、食感を楽しむことができます。



栄養効果

免疫力を高める食材として知られているれんこんは、ビタミンB12、ビタミンC、カリウム、食物繊維をはじめ、粘り成分のムチン(ポリフェノール的一种)などを含んだ栄養豊富な根野菜です。れんこんのビタミンCは、加熱しても壊れにくい性質があり、ストレスの緩和や、疲労回復に効果があります。



今回のレシピ担当

医療福祉センター倉吉病院
管理栄養士/牧田 仙子

社会医療法人 仁厚会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院
TEL.0858-26-1011
藤井政雄記念病院
TEL.0858-26-2111
米子東病院
TEL.0859-56-5232

ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL.0858-36-5220 ガーデンハウスよどえ TEL.0859-56-5210
ル・サンテリオン鹿野 TEL.0857-84-3700 在宅医療福祉センター TEL.0858-26-2346
ガーデンハウスはまむら TEL.0857-82-6500 法人事業部セントラルキッチンアーク TEL.0858-26-1517
ル・サンテリオンよどえ TEL.0859-56-4073

ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL.0858-26-4276
大和保育園 TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページ QR コード



社会福祉法人 敬仁会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL(0858)26-3864(代)

ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア TEL(0858)26-3922 介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL(0858)26-3051 保 育 所 あやせパパール園 TEL(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン TEL(0858)26-0115 介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL(0858)32-2570 保 育 所 よどえパパール園 TEL(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和 TEL(0859)54-6500 障がい者支援施設 敬 仁 会 館 TEL(0858)26-0480 養護老人ホームシルバール 倉吉 TEL(0858)26-0821
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾 TEL(03)3601-3711 救 護 施 設 ゆり は ま 大 平 園 TEL(0858)32-0780
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井 TEL(03)3899-3005 救 護 施 設 よ な ご 大 平 園 TEL(0859)56-6226 保 育 所 上 井 保 育 園 TEL(0858)26-0868
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬 TEL(03)5613-1176 保 育 所 パ パ ー ル 園 TEL(0858)26-0211 (指定管理)