

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2022年4月8日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2022
春号

2022年度 共通法人理念

仁は人の心なり

仁を以ってかかわるすべての人たちの
幸せを追求し、
地域社会とともに歩み続けます。



C O N T E N T S

P2 2022年度入社式

P3 新任医師の紹介

P4-5 仁厚会 2022年度事業計画

P6-7 敬仁会 2022年度事業計画

P8-9 医療福祉センター
倉吉病院増改築工事完了

P10 医師の明瞭解説

医療福祉センター倉吉病院 西村祐子医師

P11 JIN'Sキッチン

P12 新たな取り組み、永年勤続表彰、敬仁会苦情解決
委員会、ピアサポーター研修

P13 設備の充実、Photo Report

P14 健康レシピ、表彰

令和4年度新入職員



2022年度 入社式

4月4日（月）、令和4年度仁厚会・敬仁会合同入社式を開催しました。今年も、新型コロナウイルス感染予防対策として、参加者を分散して開催しました。中部会場（36名）・西部会場（9名）・東京会場（24名）をオンラインで繋ぎ、離れていながらも、一体感のある式典となりました。

はじめに、藤井一博理事長が医療・福祉従事者として、新入職員へ期待することや初心を大事にする事の大切さについて述べられました。

その後、先輩職員小倉大輝さん（藤井政雄記念病院）が、仕事をするうえで大事なことや自分の経験からのアドバイスを激励の言葉として述べました。

次に新入職員代表として、門脇由依さん（ル・ソラリオン）が両法人の職員として「患者さん・ご利用者を第一に考え、法人理念を大切に、向上心を持って職務を全うしたい」と決意の言葉を述べました。

最後に今年度は日本語学校、介護福祉士養成校を経て正社員採用となった介護留学生が5名おられ、代表してイルハム ダニ シャプトラさんが流暢な日本語で今後の抱負を述べて式典を閉会しました。



理事長ごあいさつ



真剣な眼差しの新入職員



新入職員の抱負



先輩職員激励の言葉

新入職員抱負

倉吉病院 看護師 石原くるり



この度、仁厚会で看護師として勤務させていただくことになりました。

専門職としての自覚と責任を持って行動し、患者さんの話に耳を傾け、思いを受け止め、支えていけるような看護師になりたいと思っています。分からないことばかりで不安になることもあると思いますが、常に学ぶ姿勢で何事にも立ち向かい、成長していきたいです。

よろしくお願いいたします。

ル・サンテリオン 理学療法士 奥野 秀



この度、理学療法士として敬仁会で勤務させていただくことになりました。コロナ禍で大変なことも多いですが一日でも早く仕事を覚えご利用者のために頑張ります。

そのためにも、何事にも自分から取り組んで行き、また、学校で学んだ事を十分に発揮して、1日でも早く戦力になれるよう努力してまいります。

よろしくお願いいたします。

新任医師の紹介



米子東病院副院長
田中 弘道 医師

出身大学

鳥取大学医学部

専門及び対象疾患

脳卒中、神経疾患

学会認定医師資格

日本内科学会総合内科専門医、日本神経学会専門医、日本リハビリテーション学会認定臨床医、日本脳卒中学会専門医、日本医師会認定産業医

所属学会

日本内科学会、日本神経学会、日本リハビリテーション学会、日本脳卒中学会

はじめまして。令和4年4月1日から米子東病院に入職しました。

昭和56年に鳥取大学を卒業、昭和61年3月に大学院を修了後、国立三朝温泉病院、島根県立中央病院をへて、安来市立病院に勤務しておりました。脳血管障害や神経筋疾患が専門ですが、安来市立病院では地域に密着した、幅広い患者さんの一次、二次救急医療に対応しながら、脳血管疾患のリハビリテーションに携わってまいりました。

これまでの経験を生かして、回復期リハビリテーションを主体とした、回復期医療に役立てるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。



法人本部 感染制御センター・
医療安全対策センター長
堀井 俊伸 医師

出身大学

名古屋大学医学部

専門及び対象疾患

感染症学、抗菌薬療法学、感染制御学、渡航医学

学会認定医師資格

インфекションコントロールドクター、日本渡航医学会認定医療職、日本医師会認定産業医

所属学会

日本感染症学会（評議員）、日本環境感染学会（評議員）、日本臨床微生物学会（評議員）、日本渡航医学会（評議員）、日本臨床検査医学会

2020年度より、本法人感染制御室の顧問を務めさせていただいており、皆様には大変お世話になってまいりました。3月1日より常勤スタッフに加わらせていただくこととなり、また、4月より感染制御センター・医療安全対策センターのセンター長を拝命いたしました。

皆様とともに、まずはこのパンデミックを乗り越え、本法人の感染制御力の一層の向上に微力ながら尽力いたす所存ですので、引き続き、よろしくお願いいたします。



医療福祉センター
倉吉病院
丸山 祐輝 医師

出身大学

信州大学医学部医学科

専門及び対象疾患

精神科

所属学会

日本精神神経学会

令和4年4月1日から倉吉病院に入職させていただきました、丸山と申します。信州大学医学部を卒業後、長野県の市中病院にて臨床研修をおこなっておりました。

富山県出身であり、鳥取県には今回初めてまいりました。鳥取県での生活を大変楽しみにしております。浅学の身ではありますが、鳥取県の医療に少しでも貢献できればと考えております。日々努力していく所存でございますので、皆様何卒よろしくお願いいたします。



医療福祉センター
倉吉病院
柴山 愛実 医師

出身大学

鳥取大学医学部医学科

専門及び対象疾患

精神科

所属学会

日本精神神経学会

はじめまして。

令和2年に鳥取大学医学部を卒業し、2年間の初期研修を終えて倉吉病院に勤務させていただくこととなりました。学生時代より精神医療に関わりたと思っていただけ、今年度より精神科の専門研修に進むことができ大変嬉しく思っています。

出身地は兵庫県なのですが、鳥取県は学生時代に住んでいたことがあるので身近に感じています。至らない点も多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



藤井政雄記念病院附属
歯科クリニック
三代 敦子 医師

出身大学

大阪歯科大学歯学部歯学科

所属学会

日本口腔外科学会

この度、藤井政雄記念病院附属歯科クリニックで勤務することとなりました三代敦子と申します。大阪歯科大学卒業後、神戸大学医学部附属病院で研修させていただき、抜歯をはじめとした外科的処置や全身麻酔下での歯科治療、術後の全身管理について学ばせていただきました。この1年、外科的技術だけでなく、一般歯科治療についての基本的知識、技術を習得したいと考えております。

出身地である神戸から離れ、人生初の日本海側での生活に不安な点もありますが、温かくアドバイスいただければ幸いです。患者さんファーストの歯科医療を忘れず、日々研鑽を積んでまいりたいと思っております。至らぬ点も多く、ご迷惑をおかけするかと思っておりますが、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

仁厚会 2022年度 事業計画

共通法人理念

仁は人の心なり

仁を以ってかかわるすべての人たちの幸せを追求し、地域社会とともに歩み続けます。

医療福祉センター倉吉病院・在宅サポートセンター

2年以上におよんだ中央棟新築工事・病棟改修工事も竣工を迎え、充実した環境の中で、さらに質の高い精神科医療を提供していきます。

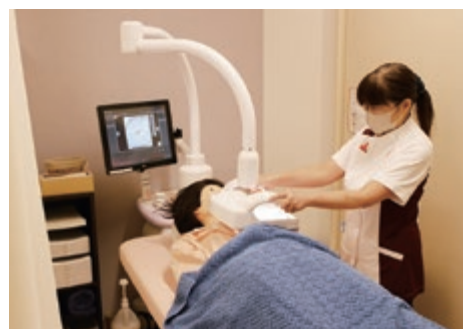
患者さんが「ここに来て良かった」と思え、職員が「ここから自慢できる」中部圏域の精神科中核病院として「訪れやすい精神科」を目指し地域社会に貢献し続けます。



デイケアの若返る会で脳トレプログラムを実施

藤井政雄記念病院

当院では、地域包括ケアシステムのの中核を担うため、機能の充実を図り、障がい者・高齢者・緩和ケア患者さんに



「A B U S（乳房用超音波画像診断装置）」

対して、入院・施設・在宅での生活場面においてのスムーズな医療提供に努めます。併せて健診センターの充実を図り、健康に働き続けるためのサポートができる病院を目指します。

藤井政雄記念病院 附属歯科クリニック

当院は歯科医師3人体制で、待ち時間が極めて短く、歯科・



施設ご利用者の口腔ケア風景

口腔外科の多種多様なお口の問題に対応しています。新年度より、更に利便性を向上させるため、オンライン予約をスタートすることになっています。

米子東病院

西部圏域の医療福祉施設等との連携を強化し、地域包括ケアシステムの一翼としての期待に応えるべくリハビリテーションに重点を置いた病院運営に努めます。そして、各部署がそれぞれの専門的な機能を活かしながら「地域に信頼される病院」づくりを進め、患者さんの地域での暮らしを支援します。



お一人おひとりにあたりハビリティを提供します

介護老人保健施設 ル・サンテリオン北条

I C T 技術を活用しながら



防災対応の強化に取り組んでいます

ら、業務の効率化を図り、必要とされるサービスを提供し続ける体制づくりに尽力してまいります。

また、多様化する地域のニーズに応えるため、医療度の高い方の受入、看取りケアの発展、介護予防の強化等に取り組んでまいります。

介護老人保健施設 ル・サンテリオン鹿野

自立支援・重度化防止の取



家族交流会の様子～WEBを活用し繋がりを大切にしていきます

組みの推進を強化し、質の高いサービスが提供されるよう努めます。また、「また来たい」「ここに居たい」「ここで働きたい」と思われる施設を目指します。地域活動も積極的に取組み地域から愛される施設を目指します。

サービス付き高齢者向け住宅 ガーデンハウスはまむら

ICT等を活用しながらご利用者と家族をつなぐ支援を行い、安心と満足を提供します。

同時に現状もこまめにお伝えし、地域包括ケアで最も重要とされる「ご本人の選択とご本人・ご家族の心構え」を意識した意向確認を行い、支援を行うよう努めます。



「元気しております。」

介護老人保健施設 ル・サンテリオンよどえ

医療・介護の連携を強化し、地域包括支援システムにお



フレイル予防（コケラン体操）

る在宅支援の中核施設としての役割を担ってまいります。

さらに、リハビリテーションメニューや機器の充実を図り、フレイル予防の推進、医療度の高いご利用者の受入など、ご利用者及び地域の皆様から『信頼され、選ばれる』介護老人保健施設を目指します。

サービス付き高齢者向け住宅 ガーデンハウスよどえ

住まい・介護・医療・生活支援におけるそれぞれの役割をもとに連携することで切れ目ないサービスを提供し、地域に根ざした在宅支援事業所としての役割を果たします。

併せてご利用者、ご家族の声に耳を傾け、ご利用者及び地域の皆様から『信頼され、

選ばれる』サービス付き高齢者向け住宅」を目指します。



大和保育園とのオンライン交流

大和保育園

地域社会の中で「豊かな心を育み、自立へと導く」ための保育を行うとともに、校区



伯耆古代の丘公園にでかけました。園にはない落ち葉や木の実に大興奮！

の小学校との連携の強化を図り学ぶ力を持つ健やかな子どもを育みます。
子育てについては、保護者へ寄り添う支援を行います。また、公民館行事等への参加を通じて地域や保護者に信頼される保育園を目指してまいります。

栄養ケアセンター

喜ばれ、満足いただける食事提供のため、安全で美味しい食事提供はもちろん、業務効率及び待遇見直しにより業務負担を軽減した、高齢者・障がい者でも働きやすく、且つ、働きがいのある職場環境の確立を目指します。又、ロスを管理し、SDGs達成に貢献します。



Webセミナーで見聞を広げます



敬仁会 2022年度 事業計画

地域ケアセンター マグノリア

地域の総合窓口として、地域と共に歩み、地域に選ばれた施設を目指し、その人らしく、自分らしく、いつまでも安心して在宅生活が継続できるように支援します。

また、専門職集団の強みを活かした取り組みで、伴走型相談支援の拠点とした次世代型デイサービスの基盤をつくる



子ども食堂

りご利用者への新しい満足を提供していきます。また、地域住民との交流の場として「かりん子ども食堂」を充実させます。

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン

昨年度から導入したミモテ（気づきシステム）により、ご利用者の軽微な変化を見える化し、「その人らしさ」の具現化と、職員の気づきをチームケアとして共有。ご利用者個々の目指すべき姿とは何かを追求していきます。

多角的にICTを活用し、専門性の高いサービス提供を目指すと共に職場環境の整備にも取り組みます。



端末で気づきを入力

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和

トイレ・浴室・食堂等のリニューアルされた快適な環境を活かして、時代に合った暮らしを提供します。また、モニタリングの強化により記録の充実及びIT化を進めることで、個々のご利用者の生活

の質の向上を目指します。コロナ禍が長期化する中で、地域社会とつながる工夫を続けていきます。



作品展示会

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾

大規模災害が発生しても事業が継続できるよう、防災備品の保管、管理方法を見直しました。保管場所を1階から2階に移し、水害対策を考慮しながら、いつでもベストな状態で備品提供ができるよう整理整頓を心掛けています。



ラック（棚）を設置して整理整頓

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井

職員の発案を積極的に取り入れご利用者ご家族の心の距離が近く感じられる企画を



アルバム

考えていきます。昨年度は各ユニット職員が利用者お一人おひとりの生活の様子を紹介するアルバムをご家族にお送りし、喜んでいただきました。今年度もさらに職員とご家族との距離をぐっと近づけられるよう努力いたします。

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬

コロナ禍にあっても、感染対策を徹底しながら楽しみの多い生活を送っていただけるよう工夫していきます。地域との新たな交流方法を模索し地域連携・地域貢献に努めて



窓越しでの特養・保育交流

いきます。保育園との交流の再開や四季折々の行事、環境づくりを力を入れ、ご利用者にたくさん笑顔を届けられるよう取り組んでいきます。

介護老人保健施設 ル・サントリオン

前年度から導入した介護保険「LIFE」を活用したアセスメントを実施し、自立支援と重度化防止に取り組みます。また、「見守りセンサーシステム」の運用により、ご利用者の安全確保・サービスの質の向上と職員の負担軽減の両面が成果として現れるように、ハード・ソフト面の取り組みを進めて行きます。



歩行訓練

介護老人保健施設 ル・サントリオン東郷

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続ける地域社会（地域包括ケアシステム）の実現に向けて、老健の本来の機能である在宅復帰支援の推進・充実を図るため、各事業所それぞれの役割・機能を理



外でリハビリ体操

解し連携を図ると共に、安心して在宅復帰ができる仕組みを作り在宅生活を支援します。

障がい者支援施設 敬仁会館

入所・グループホームから就労支援まで地域における障がい者多機能施設として体制を整備し、安心安全なサービス提供をいたします。

また、各事業の日課の中にコロナ禍での「生きがい・楽しみ」を創意工夫しながら追求し活動を提供するように努めます。



グラウンドゴルフに挑戦！

救護施設 ゆりはま大平園

コロナ禍で様々な活動を自粛しておりますが、施設での

生活に楽しみやうるおいを提供する取り組みを創意工夫しながら実施します。

また地域社会でさまざまな事情を抱える人の課題にどう応えていくのか、施設機能を活用しながらセーフティネット施設としての役割を果たしていきます。



東郷池クリーン活動

救護施設 よなご大平園

多様な障がいや課題を持つご利用者の自己決定と選択を尊重し、ご利用者個々のニーズに寄り添った良質なサービス提供を第一に考え、全職員が個々のレベルアップを図ります。更に地域の社会資源と



希望の聞き取り

の連携を密にとりながら社会福祉法人としての使命を果たします。

養護老人ホーム シルバー倉吉

「認知機能の低下がみられる方」「精神疾患のある方」が増え、職員の精神的負担も増加しております。「認知症BPSDケアプログラム研修」「精神疾患のある方の事例検討会」を開催し専門性の向上を図り、ご利用者が落ち着いて生活していただけるように対応力を強化します。



研修会

ババール園

保育業務のICTを導入します。登降園管理のほか、保護者には連絡帳に写真を添付するなどきめ細やかな情報交換が可能となり、記録類や請求管理においても電子化を目指します。顧客満足の向上と事務の効率化を図る中で、子どもたちの健やかな成長を支



記録のICT化

え、共に育ちあう環境づくりを目指します。

あやせババール園

コロナ禍3年目に入りますが、子どもたちの健やかな成長を願い、職員全員で知恵を振り絞り楽しい保育を展開していきます。園庭での野菜作りをたくさん収穫します。また、2歳児クラスから英語の時間を設け、「もじかずランド」や「COT」とともに教育面も強化していきます。



Jump!!

*コーディネーショントレーニング

よどえババール園

3歳未満のお子さんをお預



「大きいなあ。」

倉吉市立上井保育園

平成30年4月より指定管理者となり、今年度で指定管理期間の満了を迎えることとなります。新たに園内に農園を作り、幼児の心と体を育てるクッキング活動を通じて、子どもの生きる力を育んでいけるよう取り組んでいきます。



五感を使ったお味噌汁作り

医療福祉センター倉吉病院増改築工事完了 新体制でスタート

新体制スタートのご挨拶

医療福祉センター倉吉病院 院長 兼 子 幸 一

この度、医療福祉センター倉吉病院の増改築工事の竣工を無事に迎えることができました。関係のすべての皆様に厚く御礼申し上げます。これを機に、病棟部門は、各病棟の機能・特徴をこれまで以上に明確にした病棟再編を行い、各60床の4つの病棟に生まれ変わりました。外来部門も診療・訪問・デイケアと多様な支援を提供いたします。鳥取県中部圏域の人口構成や患者さんお一人おひとりの多様なニーズに応えるべく、スタッフ一同、努力を惜しまず、より質の高い医療や支援の実践に励んでまいりたいと思います。



明るく広々とした作業療法空間



落ちついた室内で外来診療を行います



階段ホールより倉吉市内が一望できます



開放的なエントランスロビー・外来受付

外来部門

外来部門では、通院治療、訪問看護、デイケア、カウンセリングなどを実施しています。

外来は、一日平均200名前後の患者さんが受診され、予約制を導入し一人当たりの診療時間を確保するようにしています。また、救急・急性期や重症の患者さんを積極的に受け入れるよう医師を含め多職種で連携を取りながら業務にあたっています。

訪問看護は、外来通院患者さんが安心して治療を継続しながら快適な生活を送ることができるよう、専門職がご自宅に伺い様々な総合的生活支援を行っています。

デイケアは、対人交流や集団活動などを通じて、より豊かな社会生活を目指していく為、個人の病状や目的に応じたりハビリプログラムを多職種チームスタッフで実践しています。



多職種チームのデイケアスタッフ

2階病棟(認知症治療病棟)60床

2階病棟は、認知症疾患のある患者さんを対象としています。昨年の7月に新しい病棟へ変わり、機能的に認知症疾患治療を重点的に行うエリアと、日常生活の援助を中心とした療養エリアとにわかれて対応できるようになっています。スタッフとしては医療、看護行為を中心にケアする看護スタッフ、作業療法や個別にリハビリテーションを中心にケアするリハビリスタッフ、入院時から退院時まで関わる地域連携スタッフと多職種が協働し患者さんを日々サポートしています。



3階病棟(急性期治療病棟)60床

3階病棟は60床の精神科急性期治療病棟で、21床はストレスケア病棟として稼働しています。ストレスケア病棟については昨年8月から運用を開始しており、プライバシーに配慮し、人目を気にせずゆったりと過ごすことができる個室仕様の病棟です。精神療法・薬物療法・作業療法・認知行動療法などを中心として、安全で安心できる環境の提供をおこない、多職種と情報を共有しながらチーム医療を集中的に展開することで、3か月以内の早期退院を目指しています。



4階病棟(精神療養病棟)60床

4階病棟は病棟内が閉鎖と開放空間に区別できるつくりとなり、個室も増え、さらにプライベート空間の確保ができるようになりました。患者さんの病状や特性に合わせた快適な療養環境を提供することができるようになりました。今後は、より一層慢性期の患者さんのその人らしさを大切に、患者さんに寄り添ったケアを提供すること、多職種が協働し安心安全な療養生活を送っていただき、その先の退院へつながる支援ができるように頑張っていきたいと思います。



5階病棟(精神一般病棟)60床

5階病棟は精神疾患に身体疾患を合併した患者さんを受け入れています。加齢とともに身体不調が現れることが増えていきます。内科医を中心に集中治療を行い、精神科作業療法、摂食機能回復訓練など各種リハビリにも力を入れ、状態回復を目標に患者さんのADL(日常生活動作)だけでなくQOL(生活の質)の向上に努めていきます。「その人らしく」が大切です。患者さんやご家族に寄り添った看護・介護を提供し、安心安全に療養生活を送っていただけるよう職員一同頑張っていきたいと思います。



「お薬の話をしましよう」

医療福祉センター 倉吉病院

西村 祐子 医師が
わかりやすく解説



医療福祉センター
倉吉病院

西村 祐子 医師

■お薬とは何か

日々の診察の場面では、「お薬に頼らずに治せませんか」「薬は飲み始めたらずっと飲まなければいけないんでしょか」とたずねられることがしばしばあります。また、「この病気は治るんですか」ともよくたずねられます。精神科に限らず、なにかの病気で薬を処方されたことのある方は、多かれ少なかれそうした疑問や不安をお持ちになったことはあるのではないのでしょうか。

さて、写真でお分かりになるように、私は眼鏡をかけております。小学生の頃に近視となって以来、眼鏡なしでは生活できずにおります。朝、目覚めたら枕元の眼鏡を手探りで探し、顔を洗う時には外

し、Tシャツやセーターの脱ぎ着のたびに外し、転んで割っては買い替え、寒い屋外から暖かいお店に入れば曇り、マスクをすれば曇り、風呂では外し、寝る前にはまた外して枕元に置きます。書き出してみて改めて気づきましたが非常に不便です。しかし眼鏡がなければ私の日常生活はさらに不便となることでしょうか。

お薬も同じことです。人間生きていればどこか調子が悪くなりやす。お薬をのむだけで不調を和らげることができるのはずいぶんとありがたいことではないでしょうか。「お薬に頼ったほうが早く気分が楽になる」「ずっと飲むかもしれないが今より調子が良くなり、安全で自由な人生を長く楽しめる」それはずいぶんと良いことではないでしょうか。

■お薬が飲めなくても正直にお話しください

診察の都度、「お薬を余らせていませんか」とたずねますが、正直にお答えいただけたいですか。飲んでないと言ったら怒られるのではないかと飲んだことにしたりされてませんか。ぜひとも本当のことをおっしゃってください。「どうして飲まなかったのですか」と訊ねるのは飲まなかったあなたを責めているではありません。飲まなかった、あるいは飲めなかった理由が知りたいのです。

一つの病気に薬が種類しかないわけではありません。最初に処方した薬がぴったり合う方もいますが、そうでなかった場合には、あなたに一番合う薬が見つかるまで、一緒に根気よく話し合ってくださいいきましよう。私はいつも診察室に最新版の治療薬一覧の本を持っていきます。辞書ほどの厚さの本に細かい字でびっしりと日本で使われている全ての薬の名前と効能、副作用や注意点が書き込まれています。このなかにあなたに合う薬が必ずあるはずですよ。

■お薬手帳はあなたの健康状態の履歴書です

これまでに病院にかかったことのある方ならお薬手帳をお持ちだと思います。受診の際には必ずお持ちください。飲み合わせの悪い薬やあなたの体質に合わない薬、アレルギーを起こした薬をあらかじめ

め知ることができず。それだけでなく、以前に使って効果がなかった、あるいは今なら効果がありそうな薬を知ることができ、一回の診察で多くの情報が得られ、より早くあなたに合う薬に辿りつけます。ごくまれに、お薬そのものをお持ちになる方がありますが、お薬の実物を見てそれがなんとという薬か正確に言い当てられるものではありません。必ずお薬手帳をお持ちいただきますようお願いいたします。

■血は顔よりも(ときに)雄弁です

「最近の医者は、聴診器も当てないでパソコンの画面ばかり見る」とは昔よくお叱りを受けた言葉ですが、今ではあまり聞かなくなりました。みなさんが気にされる以上に担当医は薬の副作用や血中濃度、あなたの栄養状態を気にしています。血液検査や画像診断の結果を電子カルテ画面で見入っているのはそのためです。より安全に効果的に治療を受けていただくためにしばしば担当医が黙り込んで長考に入ってもどうか気長に待ってやってください。

■薬の量が増えても悲観しないでください

治療を進めるうえでお薬の量を増やすことがあります。悲観しないでください。あなたがより良い人生を過ごすために必要なこと

です。し、薬の増量は一時的なことであることもあります。一日でも早く症状が軽くなり、一生に飲む薬の総量を減らすために敢えて増やすこともしばしばあります。

■一緒に頑張りましよう

医者にとって都合のいい注文ばかりを並べ立てていると感じる方もあるかもしれませんが、医師にしてみれば診察室に入ってかられた患者さんには運命共同体のような思いが湧いてくるものです。

「この病気は治るのですか」と訊ねられても、「とにかく一緒に良くしていきましょう」としか答えることはできないこともあります。しかし、かつて重いつつ状態を受診された方が、何度目かの受診で、「これまで何年も美しいと思うことのない桜の花が今年はずっときれいに見えました。こんな気持ちには久しぶりです」とおっしゃってくださったときには本当に嬉しかったです。

近視は治るものではありませんが度の合う眼鏡をかければ、転ばず歩いて、読書も映画も楽しめます。病気とのお薬も同じです。あなたに合うお薬を一緒に探していきますましよう。心の不調のせいでぼんやりと輪郭の曖昧になった世界が再び鮮やかに輝いて見えるようになるまで、一緒に頑張りましよう。



敬) 上井保育園



仁) サンテリアン鹿野



敬) マグノリア



敬) サンテリアン東郷



仁) 大和保育園



仁) 米子東病院・サンテリアンよどえ



敬) シルバー倉吉



敬) よどえババール園

仁厚会・敬仁会では、全 17 厨房に約 140 名のスタッフが 1 日 3 食、365 日毎日途切れることなく給食調理を行っています。
 普段は、厨房内での業務の為、皆さんの前に出る機会はありませんが、次号からの「JIN'S キッチン」では、スタッフのこと、病院・施設給食のあれこれを通して、給食の魅力をお伝えします。乞うご期待!!
 ※撮影の為、一時的にマスクを外しています。



敬) ソラリオン名和



敬) ソラリオン・サンテリアン



仁) ガーデンハウスはまむら



仁) 倉吉病院・藤井政雄記念病院



仁) サンテリアン北条



敬) ババール園



敬) よなご大平園



敬) 敬仁会館



敬) ゆりはま大平園

「JIN'S キッチン」が生まれ変わります。
 各厨房のクッキングスタッフが、
 給食の魅力を紹介します。
 ～次回、第一弾は、「ル・サンテリアン鹿野」です。～

新たな取り組み

●障がい者サポートセンター敬仁移転 敬仁会館

令和4年1月、事務所を障がい者支援施設敬仁会館から「中部障がい者地域生活支援センター（倉吉病院2階 在宅サポートセンター内）」に移転しました。

法人の垣根を超え協働し、シームレスなサービス提供を目指し、中部圏域の相談支援の中核的な機能を担う事業所として取り組みます。



新しい職場

●ハッピーストアよなご店オープン よなご大平園

12月20日、よなご大平園ボンジュール内に売店「ハッピーストアよなご店」がオープンしました。コロナ禍の中、外出が難しい救護ご利用者の買い物の楽しみを持つると同時に、就労継続支援B型ご利用者の作業の選択肢も増えました。

営業時間は11:00～16:30です。

みなさまのお越しをお待ちしています。



楽しく買い物

●JTBC 活動を立ち上げました 米子東病院

昨年、病院・老健・サービス付き高齢者向け住宅の全部門の職員が枠組みを超えて参加できる組織「JTBC」(Joint Team for Bed Control)を立ち上げました。施設機能の理解、ビジョンの統一、各部門の連携、情報収集を行い、運営側に企画・提案し、3施設の空床の有効活用と迅速なサービス調整を行うことを目的に活動しています。

- ・定期ラウンドの実施
- ・ラウンド後の指摘事項や改善事項の報告と周知
- ・ミーティングを通しての共通認識
- ・運営側（会議）への報告等

現在、上記をメインの活動とし、JTBCの目的を達成できるよう活動した1年でした。今後も適宜改善し活動をしていきます。



ラウンドの様子

永年勤続表彰

3月29日（火）に永年勤続表彰式が行われました。このたびは定年退職をむかえる方と勤続年数10年ごとの区切り（10年、20年、30年）の職員に感謝の意を込めて藤井一博理事長より、表彰状と記念品が贈呈されました。

受章者を代表して、ル・サンテリオン東郷の増田江美さんが「このグループの一員でよかった」と周囲への感謝と今後の法人に対して思いを述べられました。



接遇を振り返るきっかけに

12月23日（木）に敬仁会苦情解決委員会が開催されました。第三者委員の方々よりいただいた貴重なご意見の一部をご紹介します。



- ・まずは人との関わり方についてしっかり養ってほしい。
- ・苦情を0件にすることは難しいが、減らす努力を行うこと。
- ・コロナ禍で職員が工夫した結果がお褒めの言葉で表れている。
- ・職員が自分の家族を支援しているといった気持ちで接遇すれば、対応が変わっていくと思う。

苦情内容別件数

職員の接遇等	29
サービスの質や量等	5
説明・情報提供等	8
被害・損害等	3
金銭管理等	0
施設・設備等	1
その他	6
合計	52

倉吉病院で全職員にピアサポーター研修を実施 倉吉病院

倉吉病院ではピアサポートに関わる人材育成及び全職員の理解を深めるために研修を実施しました。患者さんのリカバリーに有効とされるピアサポーターについて、担当職員で約5分の動画を6本作成し、ピア（共通体験をもつ人同士、仲間）のもつ力を学びました。今後も患者さんの活動の場や安心安全な場づくりの一環として、ピアに関する取り組みを展開していきたいと思っております。



移乗用リフト
ル・ソラリオン葛飾

令和3年度東京都補助金を活用し、ご利用者に安楽な移乗支援ができるよう、「移乗用マルチリフト」を2台導入しました。

本格導入してから間もないため、戸惑う職員もいますが、「最初は手間取ったが、慣れたら楽になった」、「腰痛予防になる」との声も聞かれています。安心して使用できる次世代介護機器を今後も検討していきたいと思えます。



導入前の事前説明

改修工事一部終了
ル・ソラリオン名和

特養フロア、デイサービスのトイレ、浴室の改修が一部完了しました。職員からは「新しい設備や機能があり使い勝手が良くなった」、ご利用者からは「とてもきれいになった。気持ちがいい」と喜びの声が聞こえてきました。

6月まで改修工事は続きご迷惑をおかけしますが、新しくなる設備をみんな楽しみにしています。



きれいになった浴室

車椅子を更新
ル・ソラリオン

福祉用具の更新を毎年度計画しており、ベッド、除圧マット等整備しています。最近導入した車椅子はオーダーメイドのように体にフィットし、小柄で円背のある方へ使用していただく予定です。ご利用者の快適で安全な生活のために必要な物品として、また働く職員にとってもご利用者の安楽なシーティングが容易になり安心してケアが行えます。



操作仕様を確認する作業療法士



大和保育園

おには外 ふくは内
ふくが入ってきたよ。



あやせバブル園

かわいいオニですよ～



よどえバブル園

ひな飾り作ったよ!



上井保育園

24年間、
上井保育園伝統の座禅!



バブル園

卒園児へ
プレゼントを贈りました

Photo
Report

健康
レシピ

栄養士が心と体に
おいしいレシピを紹介します!

心も体もぽっかぽか

さば缶の具だくさん汁



材料(2人分)

さば水煮缶 ……1/2缶(100g)	水 ……………300g
ごぼう ……………30g	味噌 ……………大さじ1・1/2
大根 ……………40g	生姜 ……………ひとかけ
人参 ……………20g	葱 ……………好みで

【作り方】

- ①生姜はすりおろす。葱は小口切り。
- ②大根、人参は皮をむき、2~3mm厚さのいちょう切り。
- ③ごぼうは皮をこそげ3mm厚さの斜め薄切り。
- ④さば缶は身と汁に分ける。身はほぐさない。
- ⑤鍋に水、さば缶の汁、②、③を入れ加熱し沸騰したらアクを取り、蓋をして弱めの中火で15分程度煮る。
- ⑥⑤にさば缶の身と味噌を加え、味噌が溶けたら火を止める。
- ⑦⑥を器に盛り、おろし生姜、葱をトッピングする。

栄養効果など

さば缶に含まれるDHA, EPAは血液をサラサラにしてコレステロールの値を下げ、善玉コレステロールを増やしてくれます。さば缶の汁の中にも水に溶けだしている栄養素が多いため、くまなく摂るためには汁ごと料理に活用するのがおすすめです。

【調理のポイント】

具はお好みの野菜で。さば缶と葱だけでも十分美味しいです。
さば缶はある程度大きめな塊があった方が美味しいのであまり崩さないように。また、さば缶はメーカーによって塩加減が違うので味噌は味をみながら加えてください。



今回のレシピ担当

シルバー倉吉
管理栄養士/木村とも子

東京消防庁主催『第18回地域の防火防災功労賞 優良賞』受賞

東京消防庁主催 『第18回地域の防火防災功労賞 優良賞』を、「高齢者等施設における防火防災連絡協議会」(西新井消防署管内23施設)が受賞し、現会長のル・ソラリオン西新井小松原施設長が表彰状の授与を受けました。

賞の推薦にあたっては、近隣町会の方々と消防署とともにしているル・ソラリオン西新井の総合防災訓練の写真が多く使われるなど施設の活動が紹介されました。



社会医療法人 仁厚会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院	TEL.0858-26-1011
藤井政雄記念病院	TEL.0858-26-2111
米子東病院	TEL.0859-56-5232

ISO9001取得 (JMAQA)

ル・サンテリオン北条	TEL.0858-36-5220	ガーデンハウスよどえ	TEL.0859-56-5210
ル・サンテリオン鹿野	TEL.0857-84-3700	在宅サポートセンター	TEL.0858-26-2346
ガーデンハウスはまむら	TEL.0857-82-6500	栄養ケアセンター	TEL.0858-26-1517
ル・サンテリオンよどえ	TEL.0859-56-4073		

ISO9001取得 (JSA)

藤井政雄記念病院	TEL.0858-26-2111
----------	------------------

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック	TEL.0858-26-4276
大和保育園	TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページ QRコード



社会福祉法人 敬仁会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.(0858)26-3864(代)

ISO9001取得 (JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア	TEL.(0858)26-3922	介護老人保健施設 ル・サンテリオン	TEL.(0858)26-3051	保育園あやせババール園	TEL.(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン	TEL.(0858)26-0115	介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷	TEL.(0858)32-2570	保育園よどえババール園	TEL.(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和	TEL.(0859)54-6500	障がい者支援施設 敬仁会館	TEL.(0858)26-0480	養護老人ホームシルバール倉吉	TEL.(0858)26-0821
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾	TEL.(03)3601-3711	介護施設ゆりはま大平園	TEL.(0858)32-0780		
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井	TEL.(03)3899-3005	介護施設よなご大平園	TEL.(0859)56-6226		
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬	TEL.(03)5613-1176	保育園ババール園	TEL.(0858)26-0211	保育園上井保育園	TEL.(0858)26-0868