

仁敬

JINKEI DAYORI

だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2023年1月1日発行

発行：社会医療法人 仁厚会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地
TEL (0858) 26-1012
社会福祉法人 敬仁会
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地
TEL (0858) 26-3864
<https://www.med-wel.jp/>

2023
新春号

2022年度 共通法人理念

仁は人の心なり

仁を以ってかかわるすべての人たちの
幸せを追求し、
地域社会とともに歩み続けます。



C O N T E N T S

- P2-3 新年のご挨拶
- P4 各種表彰
- P5 医師の明瞭解説
医療福祉センター 倉吉病院 兼子幸一院長
- P6 予防通所リハビリ2部制スタート
ファミリーデー開催
- P7 防災・防犯訓練の実施

- P8 News Topic
- P9 食中毒予防研修会開催
JIN'Sキッチン
- P10 令和4年仁厚会・敬仁会 重大ニュース
- P11 地域の方へ作品披露
健康教室開催
Photo Report
- P12 健康レシピ
第1回フォトコンテスト開催

第1回フォトコンテスト最優秀賞作品「同じ歩幅の2人」



謹賀新年

「新年のご挨拶」

社会医療法人 仁厚会
社会福祉法人 敬仁会

理事長 藤井 一博



あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

3年以上に及ぶ新型コロナウイルス感染症への対応において、職員の皆様には大変なご尽力を賜り、地域の皆様の命、健康を守って頂いており、まさに心からの感謝を申し上げます。本当に有り難うございます。

私は令和4年7月の参議院議員選挙で、鳥取県・島根県合区に伴う全国比例特定枠候補として立候補を致しました。急な表明になり、ご心配をおかけしたにも関わりませず、温かく力強い激励をもって背中を押して頂きましたことに重ねて感謝を申し上げます。

日本の国会は委員会中心主義と言われ、各委員会において活発な議論が行われております。私は医療福祉の現場出身ということで、まずは厚生労働委員会に所属することになりました。感染症法改正の議論に加わりまし

たが、現場の率直な意見を届けることがいかに重要なことであるかと痛切に感じました。

少子高齢化がどこよりも早く進む鳥取県の医療福祉の課題は、取りも直さず日本の医療福祉課題の先取りであり、これらの課題解決なくして日本の将来展望は開けないと感じております。医療福祉現場で働く仲間として、広く皆様のご意見を伺いながら、鳥取県、日本の課題解決に取り組んで参りますので、今後とも忌憚のないご意見を賜りますようお願い致します。

「雪中の松柏愈々青々たり」

激動の時代であります。変化著しい環境の中に身を置く中で、揺るがぬ信念を持つことが大切であると思えます。仁厚会・敬仁会の変わらぬ初心をもって、2023年も皆様とともに力強く前進していきたいと思えますので、今年もどうぞ宜しくお願い致します。結びに皆様のご健勝とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶と致します。



ニーズによりそつ病院へ

医療福祉センター 倉吉病院

院長 兼子 幸一



新年明けましておめでとうございます。新年が皆様にとって明るく、心穏やかな年になりますよう祈念申し上げます。

令和4年も新型コロナウイルス感染は収束に至らず、倉吉病院の診療にも多くの難しい影響が生じました。他方、令和3年度に別棟に開床したコロナ病棟は、令和4年末の時点で通算100名以上の軽症患者さんを受け入れ、精神疾患のある方がコロナ陽性となられても安心して療養して頂ける様に努めました。今後にも必要に応じて、出来る限りこの体制を維持して参りたいと思っております。この紙面をお借りして、コロナ病棟での勤務あるいは後方支援に携わったスタッフの勇氣と努力に謝意を表させていただきます。

倉吉病院は、昨年3月に病棟改修工事を完了し、4病棟、240床での運用が始まりました。認知症、急性期（ストレスケア病棟を含む）、療養、身体合併症という病棟ごとの目的に沿った運用により、鳥取県中部圏域で唯一の精神科病院として、地域の皆様の多様なニーズに添えて参ります。ストレスケア病棟は新たな試みとして、人間関係や仕事のストレスなどで、こころの疲れを感じておられる方に静養して頂くための穏やかな空間と位置付けています。

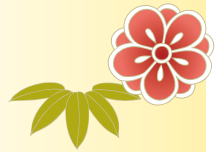
今年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。



コロナ対応と今年の抱負

藤井政雄記念病院

院長 宮崎 聡



あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスはすでに4年目となりますが、昨年は3波にわたり感染の大波が押し寄せ、当院も感染クラスターが発生しご心配をおかけしました。その経験をもとに秋から療養期間終了後の新型コロナウイルス感染者さんを可能な範囲で受け入れ治療を行っています。また発熱外来を継続し在宅療養者さんに必要な医療の提供を行う所存です。さらに感染者数の増加に対応し従来のPCR法に加え抗原定量検査も開始し多数の検体処理を行っています。

一般社会はウィズコロナの方針で規制は緩和され、また治療に関しては複数の経口抗コロナ薬が使用可能となりましたが医療機関ではコロナ前に戻る状況には時間がかかりそうです。

さて令和5年の干支は癸卯（みずのと・う）です。これは「これまでの努力が花開き、実り始めること」といった縁起の良い意味があり当院も大きな飛躍・向上を目指し本年も職員一同力を合わせ、地域への貢献を心がけてまいります。

末筆ながら皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



新型コロナウイルス感染症克服の年

米子東病院

院長 武田 二郎



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

「中国の武漢で正体不明の呼吸器感染が流行している」というニュースが伝わってからは、はや3年が経過しました。その感染が新型コロナウイルスによるものであることが判明し、重症者や亡くなる方が続出しました。一方感染拡大の措置も含めて社会活動が制限され、経済が低迷し世界中が大混乱に陥る中、私たち医療従事者も、患者さん、職員やその家族を守りながら新型コロナウイルス感染症と戦ってきました。三密を避け、感染対策やワクチン接種を行っていても、いとも簡単にクラスターを発生させる新型コロナウイルス。その変異の早さと圧倒的な感染力を有す、まことに厄介な新興感染症であります。特にオミクロン株になってからは、残念ながら当院でもクラスターが発生し、患者さんをはじめ関係者の皆様にはご迷惑をお掛けしました。社会はウィズコロナに舵を切る中、それでも医療等施設ではクラスター発生をまだ完全に防ぐことはできていません。従って、新年も新型コロナウイルス感染症との闘いが、私たちにとって主要な課題の一つです。ウィズコロナの時代にウイルスに勝つことができなくとも負ける事のないように、職員一丸となって今年も頑張る所存です。改めてこの一年もよろしくお願ひ申し上げます。



令和4年度 各種表彰



鳥取県救急医療功労者知事表彰

〈倉吉病院〉
宮脇映子看護部長

多年にわたる救急医療業務への取り組みや県民の医療確保への取り組みが高く評価され今回の受賞に至りました。10月26日に中部医師会館にて平井知事に代わり平賀倉吉保健所長から表彰状が授与されました。



平賀倉吉保健所長 宮脇看護部長

鳥取県精神保健福祉事業功労者協会長表彰

〈倉吉病院〉
森山 恵子さん

全国老施協表彰規程に基づく「感謝」

〈ル・ソラリオン名和〉
毎田 和美さん

〈ル・ソラリオン〉
松田 博美さん

〈シルバー倉吉〉
河金 史さん

中国地区老人福祉施設協議会会長表彰

〈ル・ソラリオン〉
海原 智子さん
新川 典子さん
谷口 智城さん

〈ル・ソラリオン名和〉
國谷 幸子さん
中土井 絵美さん
宮本 佑美さん

〈シルバー倉吉〉
山野 智之さん



鳥取県DWAT登録職員へ任命書が交付されました

鳥取県災害派遣福祉チーム（以下、鳥取県 DWAT）へ登録された職員に対し、理事長より「法人派遣職員」としての任命書が交付されました。

鳥取県 DWAT (Disaster Welfare Assistance Team) とは、災害時に避難者への相談支援（福祉ニーズの把握）や日常生活上の支援（食事・介助）等をおこなう組織で、県内に131名の登録者がおられます。

この度、任命書を交付された5名の方は自らの意志で登録され、今後災害発生時に法人の代表として活躍されます。その他、現在登録手続き中の方もおられ、法人としても鳥取県 DWAT の取り組みを広めていきたいと考えています。



ル・サンテリオン北条
岩床淳弘さん

ル・サンテリオン
山根宏司さん

藤井一博理事長

よなご大平園
木谷 雅さん

法人本部
岡本善寛さん

※よなご大平園 藤原紀子さんは業務の都合にて欠席

医師の 明瞭解説

幻覚・妄想とは？ ～ご本人の辛さに共感を～

医療福祉センター 倉吉病院

兼子 幸一 院長が
わかりやすく解説



医療福祉センター
倉吉病院 院長
兼子 幸一

■幻覚・妄想とは？

幻覚や妄想という言葉が聞かれて、皆さんはどのような体験を想像されるでしょうか？どちらも日常的には想像しにくい体験ですが、簡単な言葉で表現すると、幻覚は「対象のない知覚」、妄想は「正困難な判断の誤り」となります。この表現から想像できるように、幻覚や妄想に苦しむ患者さんにとっては、何でもない、平穏な現実の生活が、多くの場合、ひどく辛さに満ちた現実世界に変わってしまふことになります。

■なぜ問題か？

「現実にあることと、そうでないことの区別なんか簡単にはず」という声が聞こえて

きそうです。しかし、実はその区別をつけること自体が難しくなっているところに困難があります。例えば、統合失調症では、「見知らぬ人になつてしまった」と確信せざるを得ない様な被害妄想が起こることがあります。また、複数の人物の声で、「何やつてもうまくいくはずがない」と嫌味を言われたり、入浴しようとする、「これから風呂に入るんだ」と自身の行動を監視されていると考えざるを得ない幻聴が聴こえたりします。このような体験がある場合、同時に、物事を合理的に判断する力が働きにくく、患者さんは現実的でないことを信じていることになってしまいます。

■どのような病気で起こりやすい？

幻覚や妄想はどのような病

で生じるのでしょうか？統合失調症、双極性障害、うつ病などのこのころの病でしばしばみられます。気分が沈むうつ病では「自分はだめで罪を犯した」、逆に、気分が高揚する双極性障害の躁状態では「自分は万能」と、気分の状態に関係する妄想が起こることがあります。また、認知症でも、アルツハイマー型認知症では「嫁が自分の大切なものを盗る」という被害妄想が、レビー小体型認知症ではありと鮮明な子供や動物の姿の幻視が体験されます。さらに、アルコールや覚醒剤などの脳に作用する物質を、長期間、大量に摂取すると人の声の幻聴や被害妄想が起こりえます。

■幻覚・妄想が起こる医学的メカニズム

様々な精神の病で起こる幻覚、妄想の医学的な原因はまだ十分にはわかっていませんが、脳の働きの変化が関わっていることを示す知見が集まっています。例えば、統合失調症の妄想の原因の一部として、脳全体の働きを調節しているドーパミンという物質の働きが過剰になってい

ることが指摘されています。ドーパミンは、個人が見聞きしている物事の中で、ご本人にとって特に重要な意味をもつ対象に注意を向ける役割を担っているという仮説があります。そのため、ドーパミンの機能に問題が生じると、本来重要でないことに重い意味付けをしてしまう可能性が生じるといふ仕組みです。ドーパミンが働き過ぎていることが幻覚妄想に係る根拠の一つとして、すべての統合失調症の治療薬が、ドーパミンの働きを抑える作用を共有していることが知られています。

■幻覚・妄想に悩む方への接し方？

残念ながら、統合失調症に限っても、すべての幻覚や妄想が治療薬で完全に抑制できるわけではありません。そのため、患者さんの中には、治療薬をきちんと内服されていていても幻覚や妄想に悩まされている方がおられます。患者さんの言動に影響を与えるのは、周りからみれば現実的でない幻覚や妄想です

が、患者さん自身がその内容のために「強い苦痛を感じておられる」ことは厳然たる事実です。こうした患者さんが幻覚や妄想に苛まれている時、「ばかげたことを言うな」とか「現実をよく見ろ」と責めても、患者さんのこのころの中には「なぜわかって貰えないのだろう」という不満、あきらめ、怒りなどの否定的な感情が湧くだけに終わってしまいます。ご家族様が幻覚や妄想を否定も肯定もせず、まずはご本人が感じておられる辛さに共感を示して頂くことが、治療を進めるうえで大きな一歩になると考えます。



共感的な対応につとめます

予防通所リハビリ2部制スタート【ル・サンテリオンよどえ】

通所リハビリ予防事業を10月より午前・午後の2部制としました。

2部制になったことで短時間に集中してリハビリを受けることができ、また以前より多くの方にご利用いただけるようになりました。

近年、高齢者の体力低下の要因としてフレイルが着目されています。そこでフレイル予防を目的として新しくサーキットトレーニングを始めました。サーキットトレーニングは筋力や持久力を養うため、数種の運動を組み合わせ繰り返し循環して行います。短時間で効率よく運動できるのがサーキットトレーニングの魅力です。

また、3ヶ月に一度身体の状態を確認するために筋肉量や脂肪量、身体中の水分量を計測できる機械(In body)を使用し計測も行っています。定期的に計測を行うことで運動の効果を確認し、身体の変化に早く気づき、対応することができるようになっていきます。



サーキットトレーニングの一例：棒体操



重りを装着して下肢筋力の強化

ファミリーデー開催【あずさパン工房】

今、全国的に広がっているファミリーデー（職場見学会）。企業が従業員の家族などを会社に招待し、普段の仕事内容やその企業についての理解を深めたり、従業員の家族同士の交流を深めたりする取り組みです。それぞれの仕事は家族のサポートがあってこそ。

あずさパン工房は、障がい者の就労支援サービスを提供している事業所ですが、これまでご利用者の働く姿や職場をご家族に知っていただく機会がありませんでした。

この度、一般企業で行われているファミリーデーを取り入れることで家庭での話題作りや今後の活動への理解や協力に繋げていきたいと思い、8名のご家族に参加いただきました。

当日、開始直後は硬い表情だったご家族も、職場で働く姿に安心され時間の経過とともに表情が和らぎました。

コロナ禍で人との繋がりが希薄になっている今、家族と職員の顔の見える関係を築く貴重な機会となりました。ご利用者からも「家族に自分の働いている姿を見てもらって嬉しかった」という意見がたくさん聞かれました。利用する皆さんの働くモチベーションにもつなげることができたと感じています。

●●ご家族からの感想●●

- ・家では作業の話などするが、実際どのような感じで働いているか見たことがなかったので、とても良かった。感動した。
- ・「疲れた～」と帰ってくるが、日々、一生懸命働いていることが分かってよかった。
- ・家で「職員さんに話を聞いてもらい働きやすい」と話している。今日、パン工房の様子や雰囲気を見て、本人が言っていることがよく分かった。
- ・生き活きとした表情が見えてすごく嬉しかった。安心した。



Zoomでパン工房を見学



もりのみカフェ（パン販売）の見学

防災・防犯訓練

合同水害避難訓練：ル・サンテリオン東郷

ル・サンテリオン東郷とガーデンハウス野花そしてグループホームゆりはまは、町の防災マップにおいていずれも最大規模の降雨で浸水のおそれがあるとされています。今回、水害時にご利用者の安全を守るために主に1階で生活をしているご利用者を対象とした避難訓練を行いました。

正面入口に止水板を設置したり、GH ゆりはまのご利用者はル・サンテリオン東郷まで車両で移動したりと事前の避難計画通りに行うことができました。



GH ゆりはまから東郷へ移動



湯梨浜町役場職員からアドバイス

非常食訓練： ル・サンテリオン北条

厨房職員の新型コロナウイルス感染や、災害によって厨房での調理ができなくなった場合を想定した訓練を実施しました。備蓄しているレトルトのお粥や冷凍の介護食品を実際に使用してみたり、一般的なお食事を食べておられる方には近隣のスーパーから注文した総菜を食べやすい大きさにカットして提供しました。実際に災害が起きた際も今回の訓練を活かしていきたいです。



食べやすい大きさに
カットして提供

さすまた訓練： 上井保育園

上井保育園では毎月防犯訓練を行っています。倉吉警察署指導の下、さすまた研修会を実施し、職員は、さすまたの使い方のポイントを考えながら、緊張した面持ちで真剣に取り組むことが出来ました。今後も訓練を行い、いざという時に備えたいと思います。



しっかり押さえこみ

置き去り防止訓練： 大和保育園

年少・年中・年長児の子どもたちが車内に取り残された時の対処法として、クラクションを鳴らして助けを求める訓練を実施しました。



両手で鳴らす

実際に運転席に座り、両手・水筒・お尻の3パターンでクラクションを力いっぱい鳴らす練習をし、周りの人に気づいてもらうまでクラクションを鳴らし続けることが大事であることを学びました。

交通安全指導： よどえババール園

当園では2ヶ月に1回、2歳児クラスを対象に交通安全指導を行っています。保育者が紙芝居や絵本などを使用し、信号機のある横断歩道の渡り方や駐車場でのルールなどを伝え、その後に園外へ散歩に出掛けています。



きちんと手をあげて渡ります

今後も交通安全指導を行い交通ルールを伝えていきたいと思っています。

米子東
病院

看護日当直体制始動

9月から米子東病院で看護日当直体制が始動しました。現在、日当直には主任以上の看護管理者がローテーションで業務にあたっております。急な発熱や体調不良等、お困りのことがありましたら、まず一報お電話ください。

今後も関連施設及びかかりつけ患者さんからの問い合わせへの対応や、身近な患者さんの受け入れ等をより一層強化し、地域から必要とされる病院として機能していくことを目指して取り組んでいきます！



検査対応の様子

ル・ソラリオン
綾瀬

ふれあいはあと秋まつり

ル・ソラリオン綾瀬では各フロアで行っていた夏祭りを、時期をずらして10月秋まつりとして開催しました。

東京地区施設合同での“ふれあいはあとまつり”ができない中、せめて施設でのお祭りで盛り上げようと、“ふれあいはあと秋まつり”と命名しました。

広い会場で、じゃがバターやお好み焼きの飲食ブース、輪投げやヨーヨー釣りのゲームブースなど盛りだくさん！久しぶりのお祭りに、ご利用者皆様から「楽しかった！」との声を多く聞くことができました。中でも大変盛り上がったのは、太鼓！立ちあがり大きくバチを振り上げ、叩かれました。

コロナ禍でも、職員みんなのアイデアでご利用者そして職員自身も楽しむことができる祭りが開催できました。



リズムよくドンドン

倉吉病院
藤井政雄
記念病院

栄養サポートチームの取り組み

NST（栄養サポートチーム）は医師・看護師・薬剤師・言語聴覚士・管理栄養士など様々な職種が技術を持ち寄り、患者さんに適切な栄養管理を提供する目的で活動する医療チームです。

栄養状態の悪化は身体機能の低下につながり、せっかくの治療効果が発揮されなくなります。

倉吉病院（精神科）、藤井政雄記念病院（内科、緩和ケア）ではそれぞれ入院患者さんに合わせたNST活動を行い、栄養状態の早期回復を目指しています。

【藤井政雄記念病院 NST】

当院では食欲不振や褥瘡、栄養状態が低下された方だけでなく、リハビリ効果を高めるために栄養補給を強化した方が良い方に関わり、適切な栄養管理を行えるよう努めています。

病院スタッフ一丸となり早期の回復を目指します。

【倉吉病院 NST】

当院では食欲不振や過剰摂取で栄養バランスを崩しやすい方、褥瘡の発生リスクのある方や認知症の進行で栄養状態が低下した方に関わり、栄養状態の改善に努めています。

適切な栄養管理を行うことで精神科の治療と相乗効果を図っていきます。



藤井 NST 客観的栄養評価の様子



倉吉 NST ミーティング

下半期食中毒予防研修会開催！！

令和4年12月6日、7日の2日間、株式会社ニイタカの前川裕子氏を講師に迎え、『2022年度 下半期食中毒予防研修会』をweb開催し、厨房職員・栄養士をはじめ、各事業所にて食事提供に携わる職員、約150名が受講しました。

特に冬期間に発生の多いノロウイルス食中毒を中心に講義を受け、食中毒予防の三原則、①つけない、②増やさない、③やっつける（殺す）が大切な事を再認識しました。また、ノロウイルスには色々な型があり、同じシーズンに何度も感染する可能性がある事を知り、医療・福祉に携わる職員として、自身の健康管理がいかに大切かを改めて感じました。

今回の研修を今後の業務に生かし、引き続き安全で美味しい食事提供を心掛けていきたいと思えます。



Zoomで受講中



意志ある所に道は開ける

大学では経営を学んでいたが、介護福祉士の母の姿を小さい頃から見て育ったことがきっかけで、急な進路変更。一転、介護の道を志すことになった一人の若者。

その若者が、何故か今は、調理師として勤務し、約10年が経ちました。東郷厨房で働く「福井孝祐さん」です。

それでは、介護志望から急転、調理の道に進むことになった理由も含め、福井さんに聞いてみたいと思います。

「介護に進もうと決心されたのに、何故、調理師になられたのですか？」

「愛知県の大学に通ってたんですが、何かが違う、自分の進むべき道は、介護だと突然思い立ちました。母が勧めたことがある敬仁会を受験することにしたのですが、空気が無く、一度は断念しました。」

そして、どうしようか思い悩んでいたところ敬仁会さんから連絡があり、調理師で働いてみないかと声をかけて頂き、料理の経験もなかったのですが、勢いで決断しました。」

「包丁も使ったことがなかったんですけど、働いてみてどうでしたか？」

「最初の配属は、ソラリオンでした。調理未経験の私にも懇切丁寧に指導してもらい、当時の厨房責任者の方にも優しく接していただき本当に感謝しています。ソラリオンは、規模が大きい厨房で、働く職員の数も多く、年齢層も幅広いこともあり、働きやすい厨房でした。」

「今までの一番の失敗は？それをどうやって乗り越えましたか？」

「失敗ということではないが、20代前半は何かにつけて中途半端で、仕事も本気で取り組んでいなかったと思います。年齢を重ねるにつれ、将来のことも考えるようになり、仕事に対して責任感も出てきました。」

「料理経験ゼロから、調理師免許を取得されました。」

「仕事として調理を経験するうちに、料理が楽しくなり、今では家でも家族のために料理をしています。これからも調理を続けていきたい、そのためにステップアップもしたいとの思いが強まり、調理師免許取得に挑戦しました。調理師試験は、2年の実務経験があれば受験できます。」

「現在は、東郷厨房のリーダーですが、厨房運営で心掛けていることや悩みは？」

「未経験でも働きやすい職場環境づくりの為の業務の統制に努めています。慢性的な人員不足で余裕が無いのも事実です。」

「どの厨房も若い人が入ってこない。共通の悩みです。」

「施設給食の魅力伝えていくことが大切。月2回の行事食は、季節感溢れる献立で調理して楽しいです。」

「最後に、これからやってみたいことは？」

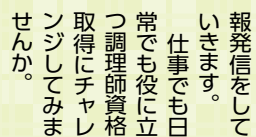
「仕事では、ご利用者の目の前で調理をして、五感で料理を味わって欲しいです。プライベートでは、数年前から風景写真を撮ることが趣味になり、ストレス発散にもなっています。妻とドライブを兼ねて色々な所へ出かけたいですね。」

東郷厨房は、7名で調理に当たっていますが、50代が中心です。これからは、若い人にも施設給食を知ってもらえるように様々な形で情報発信をしていきます。

仕事でも日常でも役に立つ調理師資格取得にチャレンジしてみませんか。



厨房での作業の様子



趣味の写真 お寺の紅葉



ル・サンテリオン 東郷厨房 調理師 福井 孝祐さん

●調理師への道

調理師免許証は、各都道府県で実施される調理師試験に合格した者か、調理師養成施設を卒業した者に対して都道府県知事が与えることとされています。

試験は、中学校卒業以上で週4日以上かつ6時間以上（鳥取県は「週24時間以上」で可。）の勤務が2年以上あれば受験できます。

合格率は全国平均70.2%で、実技試験はなく、すべてマークシート形式ということもあり、知識をしっかり身につければ、多くの人に合格のチャンスがあります。

※詳細は、「(公財)調理技術技能センター」ホームページよりご確認ください。

調理未経験の方でも大歓迎です。ご興味のある方は、各法人人事課にご一報を！！

ル・サンテリオン東郷		
事業種別	介護老人保健施設 通所リハビリテーション 認知症グループホーム 小規模多機能型居宅介護 介護サ高住他	
所在地	東伯郡湯梨浜町	
提供食数(1日)	330食	
スタッフ数	7名	
有資格者	調理師	3名
	管理栄養士	—
	栄養士	1名
平均年齢	52歳	
平均勤続年数	7年	

(R4.12.9時点)

1	<p>医局新体制へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆管理者交代 藤井政雄記念病院：宮崎聡院長(4月) ル・サンテリオン北条：吉田良平管理者(4月) ◆新任 倉吉病院：丸山祐輝医師(4月)、柴山愛美医師(4月) 藤井政雄記念病院：藤井教雄医師(6月) 米子東病院：田中弘道副院長(4月) 歯科クリニック：三代敦子歯科医師(4月) 感染制御センター・医療安全対策センター：堀井俊伸医師(3月)
2	<p>倉吉病院病棟再編プロジェクト完了～ハードとソフトの両輪で質の高い医療を提供～</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆令和4年3月18日に倉吉棟竣工式を行い既存棟の改修工事が全て完了 2年の工期を経て260床から240床へ病床削減し、機能別に新たな病棟再編を行った ・ストレスケア病棟や病棟内におけるゾーニング等、これまでにない新たな機能を付加した事で、患者さんの状態に応じた治療環境を整備 ・令和4年度は初期臨床研修医6名、延7カ月にわたって受け入れを行い医療人材の育成を担った ・5月より倉吉3F病棟で急性期医師配置加算の算定を開始 ・精神科退院後の受け皿となる宿泊型あずさを「倉吉病院第5の病棟」と位置付け、看護師長を配置
3	<p>多様化する利用者ニーズに応える改修</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開設から21年経過する施設設備をリニューアル(ル・ソラリオン名和 6月) 浴室や共同生活室を改修し、個別ケア充実のための環境が整った
4	<p>地域に選ばれる施設を目指して①医療</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆働く世代が受診しやすい環境を作るため、「ゆうやけ外来」として夕方の時間帯に専門外来を試験的に開設(藤井政雄記念病院 5月) ◆夜間や休日におけるかかりつけ患者や関連施設利用者の緊急対応等へのスムーズな対応を行う為、看護の日当直体制を整備(米子東病院 9月) ◆オンライン予約を開始(歯科クリニック 10月) ◆ヘルスケアセンター～更なる飛躍プロジェクト～始動!! (藤井政雄記念病院 11月) 脳ドックの充実を含むドックメニューの拡充やHPやパンフレットの刷新など広報強化に取り組む
5	<p>地域に選ばれる施設を目指して②福祉</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆松林内の遊歩道をウォーキングコースとして3コース整備し、予防通所を午前と午後の2部制に改変(ル・サンテリオンよどえ 10月) サーキットトレーニングを取り入れ、健康的な生活が維持できるようにサポートする ◆指定管理の期間満了を前に、市と保護者との協議の結果、次年度敬仁会への民間移行予定(上井保育園 11月) ◆大山どり寄贈による園庭の芝生化(大和保育園) ◆ファミリーデー(職場見学会)を初開催(あずさパン工房 10月)
6	<p>ICT機器による質の向上と業務効率化推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆見守りセンサー「HitomeQケアサポートシステム」導入(ル・サンテリオン北条、ル・サンテリオン) ◆介護版電子カルテシステム「楓」を導入(ル・サンテリオン北条 8月) ◆介護における気づきをデータ化しサービス向上に活かす「MIMOTE」導入(ル・ソラリオン 4月) ◆保育所に連絡帳アプリ「ルクミー」の導入(ババール園、よどえババール園 4月) ◆職員間コミュニケーションツール「インカム」導入(マグノリア、ル・サンテリオン 6月~11月)
7	<p>災害から地域と施設を守る</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆鳥取県立厚生病院との間に「災害時医療提供に関する協定」を締結した(3月) 倉吉病院及び藤井政雄記念病院の一部設備や場所を提供し、災害拠点病院被災時診療が続けられるよう協力を行う ◆鳥取県災害派遣福祉チーム(DWAT)に職員9名が登録。災害時に要配慮者などを福祉専門職として支援する ◆非常用自家発電機設備整備(あずさ、ル・ソラリオン名和、ル・サンテリオン 3月) ◆水害軽減を目的とした止水板設置(ル・サンテリオン東郷 9月)
8	<p>感染と安全に対するさらなる取り組みを推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆感染制御センター、医療安全対策センターを設置(4月) 感染ラウンドや施設感染指導者研修の実施により、法人全体の感染対応レベルの向上に努めた ◆就労支援事業所安全推進室を設置(6月) 作業中に発生したご利用者の事故を受け、安全ラウンドを実施。作業における安全性が担保されたサービス提供体制の確立を行った ◆就労作業中の事故発生を受け、製麺機器の更新ならびに1階の部分改修実施(ワークサポートあしたば 11月) 安全安心な環境のもと、利用者サービス提供中
9	<p>人材育成を強化</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆敬仁会に新卒看護師が入職。両法人合同にて新卒看護師の教育体制を構築し育成を行っている(4月) ◆シミュレーションラボゼリアの開設！実習スペースやeラーニングの自己学習スペースを整備した(12月) ◆職域の特性に合わせ、新たに介護職員用のeラーニングを導入(4月) ◆職員メンタルヘルス対策として、長期休業者への復職支援マニュアルを整備(8月) ◆留学生初の介護福祉士取得！インドネシア人留学生が介護福祉士資格取得(ル・ソラリオン葛飾 4月)
10	<p>新型コロナウイルス第7波への組織的対応</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆7月以降急激に猛威を振ったBA.5株により、法人内でもクラスターが発生 (マグノリア、シルバー倉吉、ル・ソラリオン、藤井政雄記念病院、ル・ソラリオン西新井、ガーデンハウスはまむら、ル・サンテリオン鹿野、ル・ソラリオン名和、米子東病院、GHかりん、あやせババール園、ル・サンテリオン北条、ル・サンテリオン東郷、ル・ソラリオン葛飾 7月~11月) ◆倉吉病院のコロナ病床は、法人内だけでなく外部の罹患者も積極的に受け入れ地域に貢献 ◆多くの事業所で施設内療養を余儀なくされたが、職員が一丸となって踏ん張った ◆うつりやすさ、検査での捉えにくさ、陰性化までの期間の長期化等、これまでの株との違いに苦慮したが、法人内で人員や物品の応援も行い一団となって乗り越えた

健康教室開催 ル・サンテリオン鹿野

11月11日に鹿野町農業者トレーニングセンターにて機能改善教室を実施しました。管理栄養士による栄養指導とフレイル予防運動を行いました。新型コロナウイルス感染予防のため換気を行い、距離を十分にとって運動しました。参加者の方はバランスよく3食食べること、将来のために運動機能が維持できるように意識されていました。



インターバル速足の様子

地域の方へ作品披露

●10月29日～11月3日 あげい祭り
ル・サンテリオン



ル・サンテリオン玄関にも展示しています

●10月7日～10月9日 ふたり展
敬仁会館
(ふたり展はご利用者が友人と一緒に開催された作品展です)



顔彩絵具で描かれた作品



念願の開催に笑顔を見せる
ご利用者

ガーデンハウスはまむら



11月秋晴れの中
紅葉狩りドライブに行きました。

ババール園



ハロウィン大仮装パレード

Photo
Report



ゆりはま大平園

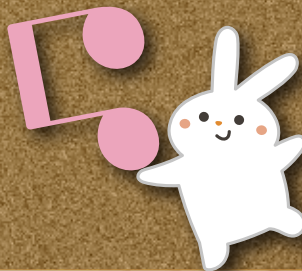


大山へ出かけ食事や
レクリエーションを楽しみました。

よなご大平園



たくさん収穫できました。
大豊作でした!!



健康
レシピ

栄養士が心と体に
おいしいレシピを紹介します!

冬にピッタリ
心も体もあたたまる

豆腐の蟹あんかけ



材料(2人分)

- ・絹豆腐 …………… 1丁
- ・カニ缶 …………… 1缶
- ・にんにく・しょうがみじん切り …………… 1かけずつ
- ・水 …………… 200ml
- ・酒 …………… 大さじ1
- ・鶏がらスープの素 … 小さじ1強
- ・塩こしょう …………… 少々
- ・醤油 …………… 少々
- ・水溶き片栗粉 …………… 適量
- ・ごま油 …………… 適量
- ・刻みねぎ …………… 適量

【作り方】

- ①絹豆腐は食べやすい大きさに切っておく。
- ②フライパンにごま油を敷き、しょうが・にんにくを炒める。
- ③香りが出たら、水・酒・カニ缶を汁ごと加える。
- ④豆腐を加えて煮たってきたら、鶏がらスープの素・塩こしょうで味付けをし、弱火で5分ほど煮込みます。
- ⑤仕上げに醤油をたらし、水溶き片栗粉でとろみをつけ、刻みねぎをちらしたら出来上がり!



今回のレシピ担当

ル・サンテリオン北条
管理栄養士/井上 明希子

栄養効果など

豆腐に含まれるレシチンは記憶の形成に重要な働きをする神経伝達物質の原料であり、記憶力を高め、物忘れを防ぎ、脳を老化から守ってくれる働きをしてくれます。

【調理のポイント】

豆腐は、嚥下機能の低下が見られる方でものごしよく食べられる食品のひとつです。カニ缶の汁を使うことでぐんと美味しいあんかけが出来上がります。

第1回「フォトコンテスト」を開催しました



社会医療法人仁厚会・社会福祉法人敬仁会互助会では共同企画として第1回「フォトコンテスト」を開催しました。

コロナウイルス感染対応の日々が続いており、そのような毎日の中で、大切なものに改めて気づかされたり、新たな癒しのひとときを見つけた職員も多くいたと思います。

そんな職員の心の声を表現できる場として「私の癒しの場所（ひと時）・私の大切なもの」をテーマに開催しました。

多数の応募の中から最優秀賞作品に選ばれたのは川田彩さん（敬仁会館）の「同じ歩幅の2人」です。川田さんの作品は今号の表紙になっています。

社会医療法人 仁厚会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院
TEL.0858-26-1011

藤井政雄記念病院
TEL.0858-26-2111

米子東病院
TEL.0859-56-5232

ISO9001取得 (JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL.0858-36-5220 ガーデンハウスよどえ TEL.0859-56-5210

ル・サンテリオン鹿野 TEL.0857-84-3700 在宅サポートセンター TEL.0858-26-2346

ガーデンハウスはまむら TEL.0857-82-6500 栄養ケアセンター TEL.0858-26-1517

ル・サンテリオンよどえ TEL.0859-56-4073

ISO9001取得 (JSA)

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL.0858-26-4276
大和保育園 TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会
ホームページ QRコード



社会福祉法人 敬仁会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.(0858)26-3864(代)

ISO9001取得 (JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア TEL.(0858)26-3922 介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL.(0858)26-3051 保 育 所 あやせババール園 TEL.(03)5613-8851

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン TEL.(0858)26-0115 介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL.(0858)32-2570 保 育 所 よどえババール園 TEL.(0859)56-5268

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和 TEL.(0859)54-6500 障がい者支援施設 敬 仁 会 館 TEL.(0858)26-0480 養護老人ホームシルバール倉吉 TEL.(0858)26-0821

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾 TEL.(03)3601-3711 救 護 施 設 ゆり は ま 大 平 園 TEL.(0858)32-0780

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井 TEL.(03)3899-3005 救 護 施 設 よ な ご 大 平 園 TEL.(0859)56-6226

介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬 TEL.(03)5613-1176 保 育 所 パ パ ー ル 園 TEL.(0858)26-0211 保 育 所 上 井 保 育 園 TEL.(0858)26-0868 (指定管理)