

# 仁敬

JINKEI DAYORI

# だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2023年4月7日発行

発行：社会医療法人 仁厚会  
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地  
TEL (0858) 26-1012  
社会福祉法人 敬仁会  
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地  
TEL (0858) 26-3864  
<https://www.med-wel.jp/>

2023  
春号

2023年度 共通法人理念

## 仁は人の心なり

仁を以ってかかわるすべての人たちの  
幸せを追求し、  
地域社会とともに歩み続けます。



## C O N T E N T S

令和5年度新入職員

- P2 2023年度入社式
- P3 新任医師の紹介
- P4-5 仁厚会 2023年度事業計画
- P6-7 敬仁会 2023年度事業計画
- P8 医師の明瞭解説  
ル・サンテリオン鹿野 平本眞介医師

- P9 News Topic  
JIN'Sキッチン
- P10 News Topic
- P11 施設交流  
備蓄食品調理実地訓練  
Photo Report
- P12 健康レシピ





# 2023年度 入社式

4月3日（月）、令和5年度仁厚会・敬仁会合同入社式を開催しました。昨年、一昨年は新型コロナウイルス感染対策として会場を分散し、各会場を Web 接続して実施しましたが、今年は3年ぶりに集合形式にて開催しました。

はじめに、藤井啓子会長が医療・福祉従事者として新入職員へ期待すること、初心を大事にする事の大切さについて述べられました。

次に、先輩職員 山村甚八さん（マグノリア）が、仕事をするうえで大事なこと、自身の経験からのアドバイスを激励の言葉として贈り、新入職員代表 吉澤ゆうりさん（倉吉病院）が、「ご利用者・患者さんを第一に考え、一人ひとりのひととなりを尊重し、職務を全うしたい」と謝辞を述べました。また、正職員採用となった介護留学生 サンディ フェブラさん（インドネシア出身：ル・ソラリオン西新井）が今後の抱負を述べました。

今年の新入職員は計45名となり、それぞれが真剣な面持ちで入社式に参加しました。今後の活躍に期待したいと思います。



会長ごあいさつ



先輩職員激励の言葉



新入職員の抱負



Zoom で東京施設と接続

## 新入職員抱負

### 藤井政雄記念病院 看護師 小椋 悠華



この度、看護師として仁厚会で勤務させていただくことになりました。

多職種との連携を大切に、専門職としての責任を持ち、患者さんにとって最善の看護ができるよう日々学習を重ねていきたいと思っています。

不慣れで至らないところもあるかと思いますが、先輩方のご指導のもと、看護師としても、自分自身としても成長していけるように頑張ります。

よろしくお願いいたします。

### ル・ソラリオン綾瀬 ケアワーカー 工藤 悠太郎



この度、介護士として勤務させていただくことになりました。介護士は、ご利用者の最期の時に立ち会うことも少なくなく、その生を預かる、非常に大切で責任のあるお仕事であると考えます。

私はまだ経験が浅く、いろいろとご迷惑をおかけしてしまうかもしれませんが、失敗にめげることなく挑み、学び、介護士としての責務を果たせる、この施設にふさわしい人間になれるよう邁進する所存です。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

## 新任医師の紹介



藤井政雄記念病院  
附属歯科クリニック

中島 温志 歯科医師

出身大学 広島大学歯学部

所属学会 日本口腔外科学会

はじめまして。この度、藤井政雄記念病院附属歯科クリニックで勤務することとなりました中島温志と申します。広島大学歯学部を卒業し、神戸大学医学部附属病院で研修させていただき、抜歯をはじめとした歯科領域の外科的処置や全身麻酔下での外科的手術における術後管理について学ばせていただきました。今年度より外科的手技だけでなく、一般歯科治療についての基礎知識、技術の習得に励んで参ります。

山口県出身であり、鳥取県には今回初めて参りました。鳥取県での生活を大変楽しみにしております。至らぬ点も多く、ご迷惑をおかけするかと思いますが、鳥取県の医療に少しでも貢献できるよう精進して参ります。よろしくお願いたします。



医療福祉センター  
倉吉病院

濱江 弘太郎 医師

出身大学 鳥取大学医学部医学科

専門及び対象疾患 精神科

所属学会 日本精神神経学会

皆様、はじめまして。鳥取大学出身の濱江弘太郎と申します。県内の病院で初期臨床研修を修了し、令和5年4月から精神科専攻医として倉吉病院に入職しました。研修医時代に精神科分野に関心を持ち、3年間の専門研修を通じてこれからますます様々なことを経験し、勉強していきたいです。倉吉病院は本県中部地域における精神科医療の中核を担っており、このような環境で勉強できることを大変うれしく思います。まだまだ未熟な点が多いと存じますが、地域の方々の健康と安全を第一に考えて最良の医療を提供できるように努めます。鳥取県の精神科医療に貢献できるよう精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。



医療福祉センター  
倉吉病院

松尾 諒一 医師

出身大学 鳥取大学医学部医学科

専門及び対象疾患 精神科一般

学会認定医師資格等 精神保健指定医  
日本精神神経学会 専門医  
日本認知症学会 専門医  
日本医師会 認定産業医

所属学会 日本精神神経学会  
日本認知症学会

以前にも1度倉吉病院で勤務しておりました。

縁があり再び勤務できることをうれしく思います。

また見知った先生方と共にみなさんに貢献できたらと思います。新病棟になったこともあり、慣れないところもあるかもしれませんが、尽力していきたいです。

## 第5回 仁厚会・敬仁会 医療福祉学会を開催しました

医療福祉学会を Web 配信にて開催しました。

「コロナを乗り越えた医療福祉新時代～経験を新たなエネルギーに～」をテーマに26演題の発表がありました。審査の結果、「ビジネスモデルから学ぶ通所リハビリ改善への試み」(ル・サンテリオン東郷 岡本大輔さん、菅谷友恵さん)が最優秀賞に選ばれ、藤井啓子会長から表彰状と副賞が授与されました。

「『稼働向上』という課題に対し新しい事を始める難しさ、成果がすぐに表れない苦しさを感じた一方で、今後の可能性を見つける事ができました。演題を通して自分自身はもとより、チームや施設の刺激となり、成長に繋がっていくと感じました。」と謝辞を述べられました。



## 永年勤続表彰

3月27日(月)、永年勤続表彰式を行いました。永年勤続表彰とは、両法人の表彰規程に基づき、長年の勤務に対する感謝の意を表するため毎年実施しています。

今年度は定年退職表彰者7名、永年勤続30年表彰者15名、20年表彰者17名、10年表彰者44名が対象となり、藤井啓子会長より表彰状と記念品が贈呈されました。

受賞者を代表して、ゆりはま大平園 米田美津子さんが、「社会人として貴重な体験をさせていただいた。今後も地域になくてはならない企業としてあり続けて欲しい」と周囲への感謝と今後の法人に対して思いを述べられました。





# 仁厚会 2023年度 事業計画

共通法人理念

## 仁は人の心なり

仁を以ってかかわるすべての人たちの幸せを追求し、地域社会とともに歩み続けます。

### 医療福祉センター倉吉病院・在宅サポートセンター

充実した療養環境の中で「質の高い精神科医療」を提供するため、特に依存症治療への取り組み推進や精神科災害拠点病院としての登録、在宅での療養支援やリハビリ機能の充実を図ります。中部圏域の精神科中核病院として「どのような症状の方でも相談しやすく訪れやすい精神科病院」を目指し地域社会に貢献し続けます。



ファミリーデー開催  
ご家族に実際の就労場面を見学していただきました

### 藤井政雄記念病院

今年度も当院は地域から求められる役割を果たすため、入院・施設・在宅等の各場面において必要な医療サービス

を提供いたします。

特に、中部地域唯一の緩和ケア病棟を運用する病院として「藤井政雄記念病院の緩和ケア」を発信していきます。また、開設より20年を迎えた「ヘルスケアセンター」の更なる充実に取り組みます。



緩和ケア病棟での職員有志によるコンサート

### 藤井政雄記念病院 附属歯科クリニック

当院は、神戸大学口腔外科より出向の歯科医師3名と鳥取大学病院口腔外科より非常勤歯科医師1名の体制で診療しております。利便性向上のため、オンライン予約も可能になりました。

### 米子東病院

患者さん、並びに職員の為の Well-being（身体的・精神的・社会的に満たされた幸福な状態）の推進を行い、提供する医療の質を向上させ、満足度の高い時間を提供でき



私達にお任せください

### ル・サンテリオン北条

多様化するニーズに応えるため、高医療度利用者の受入、看取りケアの質向上、ICTを活用した業務効率化によるご利用者に寄り添う時間の充実に取り組みます。

また、介護予防教室での地域の健康づくりやご利用者の主体性を尊重した通所リハビリを構築し、地域から選ばれ、地域に根差した施設作りを目指します。

るよう努めます。また、地域の医療機関との連携を強化し、地域に「信頼される病院」として患者さんの暮らしを支援します。



病棟でめだか観賞会を行いました



ICTの活用

## ル・サンテリアオン鹿野

事業特性を活かすことでサービスの拡充を図り、良質なケアが提供できるよう支援します。地域ニーズの把握に努め、施設機能及び専門性ある活動を展開していくことで、自立支援・重度化防止を促進し、地域に貢献していきます。



楽しく体を動かしてフレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）予防！

## ガーデンハウスはまむら

ガーデンハウスはまむらは今年開設10年目になります。「ご本人の選択とご本人・ご家族の心構え」を意識した意向確認を行い、安心と満足を提供できるよう努めます。

また、地域と協働し、地域

包括ケアの拠点として地域に必要とされる事業所を目指します。



気高中学生の職場体験

## ル・サンテリアオンよどえ

ご利用者、ご家族、職員にとっての『ウェルビーイング』



予防通所（2部制）ではリハビリに全集中

を追求します。（well-beingとは幸福に満たされた状態）  
介護、看護、リハビリテーション等、それぞれの専門性を発揮するとともに、多職種連携によるチームワークで在宅生活の継続と在宅復帰を支援します。

## ガーデンハウスよどえ

ご入居者の意思を尊重し、ライフスタイルに合わせた生活の維持を目指します。併設の関連施設だけでなく地域の関係事業所と連携し、住まい・医療・介護が一体となり切れ目なくサービスを提供します。また、ご入居者にとって居心地の良い生活環境を整え、清潔で温かみのある空間作りに努めます。



仲良く園芸を楽しんでいます



## 大和保育園

地域社会の中で「豊かな心を育み、自立へと導く」ための保育を行うとともに、校区の小学校との連携の強化を図り学ぶ力を持つ健やかな子どもを育みます。子育てについては、保護者へ寄り添う支援を行います。また、公民館行事等への参加を通じて地域や保護者に信頼される保育園を目指してまいります。



伯耆古代の丘公園の中をみんなで探検しました♪

## 栄養ケアセンター

安全で美味しい、満足度の高い食事提供を理念に掲げ、省人化・省力化による業務の効率化を図るとともに、新人育成の要としてのリーダー・役職者養成に注力するなど人材育成に努めます。また、広報誌等を通じて給食の魅力を地域に発信していきます。



リニューアルした JIN'S キッチンで給食の魅力を PR



# 敬仁会 2023年度 事業計画

## マグノリア

法人の総合相談窓口として安心してご利用していただける「地域ケアセンター マグノリア」へとリニューアル。その人らしく、自分らしく住み慣れた地域での生活が継続できるようデイサービスの時間延長、受け入れ基準の明確化を図りシームレスなサービス提供の実現を目指します。



インカム 一両手フリーでフロアと通信。  
—利用者対応もスムーズに！—

### ル・ソラリオン

ご利用者一人ひとりの日々の喜びや楽しみへの支援として、今年度はふるさと外出や馴染みの場所への訪問など、地域で暮らされているお一人として、またご家族との時間を共有していただけるような取り組み、活動を計画し、最期まで笑顔が引き出せる生活を目指します。



地元の温泉で記念撮影

### ル・ソラリオン名和

時代とともに変化する利用者ニーズをキャッチし、団塊の世代の方々が実現したい暮らしと現状のサービスに乖離



オレンジガーデニングプロジェクトに  
むけた臨床美術

はないか、ご利用者本人とともに考えて、「在宅生活支援の強化」と「施設サービスの改善」「働き方改革」を進め、魅力ある事業所づくりを行っていきます。

### ル・ソラリオン葛飾

きめ細かい健康管理による安全安心なサービス提供を行うとともに、葛飾に根ざした施設として地域との連携を再開していきたいと思えます。

また、「排泄予測支援機器」ならびに「移乗支援リフト」など利用者サービスの向上や職員負担軽減を目的とした次世代介護ロボットの積極的な活用を進めてまいります。



オムツセンサー&  
介護マルチリフト

### ル・ソラリオン西新井

新型コロナウイルスにより希薄となっている家族や地域との交流を再開し、施設活動の範囲を拡げ、施設を身近な存在として認識してもらうことと選ばれる施設を目指します。

多職種連携による専門性の高い利用者サービスを提供し、その人らしい生活が継続できるように努めてまいります。



出前 健康教室  
(コロナ前 第三団地自治会室で)

### ル・ソラリオン綾瀬

感染対策を徹底しながら、地域との関わり、地域への貢献を広げていきます。テーマは「With Corona・After Coronaにおける地域連携・地域貢献」です。保育園との直接交流、お買い物会など外部の催しものの活用、ボランティアの再開などを行い、ご利用者に楽しみの多い生活が提供できるよう工夫をしていきます。



お買い物会で  
お好きな服を選んでください

### ル・サンテリオン

昨年度から取り組みを開始した自立支援促進加算について、更にご利用者の自立へ向けた改善の可能性を探り、



部屋に行かず状況を確認

### ル・サンテリオン東郷

アプランへつなげ、効果的なチームケア実施を目指します。また、見守りセンサーシステムとインカムについて有効活用へ向け、ご利用者への効果とスタッフの負担軽減の効果について検証していきます。

湯梨浜町地域包括ケアの実現に向け、施設や各サービスの連携強化と「食」をポイントに専門職チームを中心にケアの質向上に取り組みします。また、コロナ禍で停滞した地域へのアプローチを企画する



専門職が知恵を出し合う



プロジェクトチームを立ち上げ、地域住民が「安心」「喜び」を感じる事ができる取り組みを立案し、展開してまいります。

### 敬仁会館

入所・グループホームから就労支援まで地域における障がい者多機能施設として体制を整備し、安心安全なサービス提供をいたします。

また、見学や実習を積極的に受け入れるなど地域と連携した取り組みを通じて、社会に貢献できる施設の実現に努めます。



ご利用者の作品作りを支援する実習生

### ゆりはま大平園

生活困難者のセーフティネット機能を有する施設であり、地域における社会資源として幅広く認識されるように取り組んでいきたいと思っております。そのため障害を問わず多種多様な社会的ニーズに対応していただけるように努めます。



水耕野菜の収穫（ハッピーバーディー）

### よなご大平園

心身に様々な障がいのある人や、多様な生活障害を抱える日常生活を営むことが困難となられたご利用者一人ひとりの希望に添ったサービス提供ができるよう、日頃より職員の間力向上と専門性を高めるための取組みを意識し、良質で安心・安全な支援の提供を継続してまいります。



虐待防止研修の様子

### シルバー倉吉

多様な障害や生活課題を持つご利用者のニーズに沿った支援の提供と常時介護を要する方へ将来を踏まえたサービスの提供を行います。また、「認知症B



みんな元気に大腰筋体操講習会参加♪

### ババール園

PSDケアプログラム「触法高齢者の受入れ及び精神疾患のある方の事例検討会」を通して職員の専門性の向上を図りながら、活気ある職場づくりを目指します。

子どもの最善の利益に資する保育の実施に向け基本的な考え方を職員間で共有するとともに、保護者と連携をとりながら子どもたちの成長発達を援助してまいります。また、職員一人一人、保護者、近隣地域、各事業所が共に助け合える関係性を築き、安心・安全が確保される環境づくりに努めてまいります。



触れ合う姿

### あやせババール園

「選ばれる保育園」となるため、利用者ニーズに 대응するべくECC英語レッスンやコーディネーション運動、学研もじかずランドを導入していますが、「二人ひとりを大切に」する温かい保育が基本です。仲の良さが自慢の職員全員が、笑い声の絶えない保育園で、子どもたちの「生きる力」を育んでいきます。



笑顔で温かい保育します！

### よどえババール園

当園では、生後6週目から受け入れを実施し、地域の子



手袋シアター

### 上井保育園

育て世代のお父さんお母さんの職場復帰を支援しています。3歳未満児がご利用される当園では、小さなお子さんが楽しめるメニューを豊富に用意し、低月齢に特化した保育を行います。

平成30年4月より指定管理者となり、5年間の指定管理期間が終わり私立保育園として敬仁会が運営することとなりました。子どもたちの生きる力を育むためSDGs絵本の導入や陶芸教室など地域資源を活用し保育の提供に努めていきます。



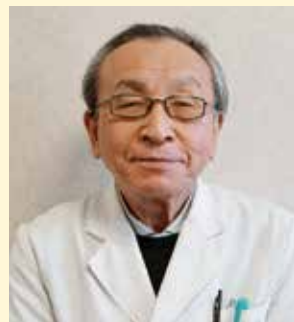
座禅



## 「小児の感染症について」

ル・サントリオン鹿野

平本 眞介 医師が  
わかりやすく解説



ル・サントリオン鹿野  
平本 眞介 医師

私は令和2年にル・サントリオン鹿野の常勤医師として着任いたしました。3年前までは小児科の開業医をしていました。その頃、取り組んでいた「小児の感染症」について少しお話をしてみます。感染症の代表的な症状からみていきます。

### ■発熱

かぜは150〜200種類ぐらいあり、そのほとんどがウイルス感染によるものです。中でも一番身近な症状が発熱です。発熱で受診される子どもさんは、「インフルエンザ」「咽頭結膜熱」「溶連菌感染症」といった3つの感染症を疑うことが、診断するうえで重要でした。これらの感染症は外来迅速検査を施行すると10分後には診断が可能で、治療方針が決定できま

た。「高熱時検査3点セット」と呼んで実施していました。「インフルエンザ」は、発熱後7日間ぐらいウイルスを排出するため、その期間は外出を控える必要があります。学校保健安全法で出席停止期間が定められています。インフルエンザの型には大きく分けてA2009(以前のAソ連)、A香港、B型の3種類があります。基本的な感染対策としてマスクの着用、咳エチケット、こまめな手洗い、適度な湿度、バランスのとれた栄養摂取、人混みへの外出を控えることなどです。また、ワクチン接種が大切です。インフルエンザワクチンは「感染」を防ぐのは難しいですが、「発症」「重症化」を抑える効果があると考えられています。

「咽頭結膜熱」は熱かぜの代表的な病気で、アデノウイルスによっておこり、高熱が3〜5日間は持続しますが質は良いです。プール熱と呼ば

れることもあります。「溶連菌感染症」は抗生剤が良く効くのですぐ解熱しますが、投与された薬をきちんと最後まで飲む必要があります。合併症としての腎炎になるのを防ぐのが大切です。

### ■咳・鼻

「感染性」と「アレルギー性」の2つに分けられます。「感染性」はさらにウイルス性と細菌性に分かれ、かぜによる咳と鼻水を指します。ほとんどがウイルスによるもので、熱を伴うことが多く、小児科外来で最多の病気で、特別な病気として挙げられるものは、乳児期に起こるRSウイルス感染症、細菌性ではマイコプラズマ、百日咳、結核があります。「アレルギー性」については、感染症とは別物と考える必要があります。咳・鼻



の症状は、今やアレルギーの時代と言っても過言ではなく、病名も気管支喘息、アレルギー性気管支炎、花粉症、アレルギー性鼻炎など多彩です。アレルギーによる咳・鼻は、奥が深くて手強い。ため一筋縄ではいきません。いわゆる一般のかぜ薬の効果が薄く、抗アレルギー剤がメインの薬になっており、長期に内服してもらうことが多いです。漢方薬もよく使われています。

### ■下痢・嘔吐

感染性胃腸炎が重要です。これもウイルスによるものと、細菌によるものとに分けられます。「ウイルス性」には、ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルスなどがあります。保育園などで乳幼児に流行している感染性胃腸炎は、ロタウイルスによるものがほとんどです。いわゆる「お腹にくる風邪」のことで、腸感冒とも言います。インフルエンザなどと違って抗ウイルス剤がなく対症療法のみです。脱水症対策が重要で、必要な点滴などの処置を行います。「細菌性」には、病原性大腸菌、カンピロバクター、サルモネラ菌などがあり、抗生剤が効果あります。病原性大腸菌にはいろいろな型(O157、O111など)があ

りませんが、ベロ毒素産生かどうか重要です。ベロ毒素産生がなければ腸感冒扱いで対応します。

### ■発疹

溶連菌感染症が重要です。以前は麻疹(はしか)、風疹、溶連菌感染症が3大疾患として有名でしたが、最近では、麻疹、風疹はほとんど見られませんが、水痘(水ぼうそう)は一見してすぐ診断出来ず、抗ウイルス薬がありません。この水痘を引き起こすウイルスは、高齢になると免疫低下により発症しやすいため帯状疱疹を起こすウイルスとして有名です。手足口病、伝染性紅斑(りんご病)はよく知られている流行り病ですが、基本的には軽症でほとんどの場合、対症療法が様子観察でよい病気で

### ■コロナのこと

小児科診療の現場を離れて3年になりますが、丁度コロナの感染拡大、パンデミックになっていった時期と重なります。今、小児感染症の世界でもコロナが感染症の主役に踊り出てきたことは間違いありません。私たちの生活スタイルを一変させてしまいました。「With コロナ」時代ですので、コロナと共生しながら生き抜いていけたらと考えています。



やよい会  
敬仁会館

3月、毎年恒例の「やよい会」が開催されました。やよい会は、生活介護の1年間の活動を労う会で、ご利用者が楽しみにされている活動の一つです。当日は、職員から一人一人に「ワーク活動にがんばりました」「元気に通所できました」など書かれたメッセージカードが手渡され、ケーキとジュースで笑顔あふれるひとときを過ごされました。



メッセージと記念品を受け取るご利用者

作品展示で地域参加  
倉吉病院

2月6日(月)～2月17日(金)の2週間、上井郵便局で入院患者さんが作業療法で作った作品を展示しました。患者さんからは「自分の作品を地域の人に見てもらえる機会があってよかった。」と話され、コロナ禍であっても地域に参加できる貴重な場になりました。これからも展示会を通して地域の方へ、精神科のことを知り、理解していただける場にしていきたいです。



事業所説明会で求職者に説明する大川課長

クックチル方式の導入の裏側には…  
実はこれには、当時の深刻な人員不足がありました。退職理由は様々でしたが「朝の早い時間の勤務が難しくなった」家庭の調理と勝負が違った。

完全調理済食材を使用することで、さらに調理工程の削減を図りました。

クックチルとは、食品を加熱調理した後冷却してチルド保存しておき、食事のタイミングで再加熱して盛り付け・配膳を行う調理方式のことです。

クックチル方式の導入  
よどえ厨房では、5年前から「完全調理済食材」の使用によるクックチル方式を導入しました。



「この状況を変えられないのはクックチル方式しかない!その思いで導入に向けて突き進みました。導入当初から賛否両論ありましたが、下処理・調理・嚙下作業工程がなくなったことで以前より1日2人調理員が少なくても調理が可能になりました。また、早番開始時間を30分遅くできたり、未経験者でも働ける職場になったことは画期的なことでした」

「ハローワーク詣でを開始クックチル方式の導入により、早朝からの勤務が難しい方や、調理未経験者でも働きやすい厨房になりました。せっかく整えた環境を知っていただくためにハローワーク詣でを開始!R3年8月から十数回にわたり訪問を重ね、「企業PRコーナー」出展や「事業所説明会」開

た」「メニューのことなど覚えることが多く大変」という声が聞かれました。当時を振り返り大川課長は、

「この状況を変えられないのはクックチル方式しかない!その思いで導入に向けて突き進みました。導入当初から賛否両論ありましたが、下処理・調理・嚙下作業工程がなくなったことで以前より1日2人調理員が少なくても調理が可能になりました。また、早番開始時間を30分遅くできたり、未経験者でも働ける職場になったことは画期的なことでした」

「この状況を変えられないのはクックチル方式しかない!その思いで導入に向けて突き進みました。導入当初から賛否両論ありましたが、下処理・調理・嚙下作業工程がなくなったことで以前より1日2人調理員が少なくても調理が可能になりました。また、早番開始時間を30分遅くできたり、未経験者でも働ける職場になったことは画期的なことでした」

人員不足から一転  
〜定着率向上に向けて  
仁厚会栄養ケアセンター  
ル・サンテリオンよどえ厨房

「定着率向上のために」  
離職理由で多くみられるのが「人間関係の悩み」です。上司と合わない、腹を割って話せる仲間がいらないなど、人間関係のストレスは仕事

「定着率向上のために」  
離職理由で多くみられるのが「人間関係の悩み」です。上司と合わない、腹を割って話せる仲間がいらないなど、人間関係のストレスは仕事

「定着率向上のために」  
離職理由で多くみられるのが「人間関係の悩み」です。上司と合わない、腹を割って話せる仲間がいらないなど、人間関係のストレスは仕事

「定着率向上のために」  
離職理由で多くみられるのが「人間関係の悩み」です。上司と合わない、腹を割って話せる仲間がいらないなど、人間関係のストレスは仕事

「定着率向上のために」  
離職理由で多くみられるのが「人間関係の悩み」です。上司と合わない、腹を割って話せる仲間がいらないなど、人間関係のストレスは仕事



愉快的12人の仲間たち



愉快的12人の仲間たち

米子東病院・ル・サンテリオンよどえ		
提供事業所	米子東病院・ル・サンテリオンよどえ 老健・通りハ・居宅他 ガーデンハウスよどえ サ高住・訪問介護 定期巡回	
所在地	米子市淀江町	
提供食数(1日)	580食	
スタッフ数	12名	
有資格者	調理師	10名
	管理栄養士	1名
	栄養士	3名
平均年齢	50歳	
平均勤続年数	3年	

(R5.3.1時点)

## 新型コロナウイルス感染症後遺症外来 米子東病院

日本で新型コロナウイルス感染症が発生して3年が経過しました。感染後、殆どの方は時間経過と共に症状が改善しますが、6か月後も約5人に1人は何らかの症状を訴えているという報告もあります。

新型コロナウイルス感染症の後遺症は未だ不明な点が多いですが、「感染症は治癒したにもかかわらず、他に明らかな原因がなく、疲労感、倦怠感、関節痛、筋肉痛、咳、頭痛、抑うつ、睡眠障害、味覚・嗅覚障害、脱毛等の持続する症状」とされています。

米子東病院では、令和5年1月より毎週月曜日、感染症専門の堀井医師による「新型コロナウイルス感染症後遺症外来」を開設しています。

今までに受診された方は、自ら予約されたのではなく、周囲の人に受診を勧められた方ばかりです。つまり、感染症は治癒し職場・社会復帰したが、後遺症症状が続く状態でした。

診察では、患者さんの身体症状のほか、精神面、仕事などの社会面など幅広い視点で診療が行われます。

感染症が治癒しても心身の不調を自覚されている方はお気軽にご相談ください。



堀井医師



診察の様子

診療時間：毎週月曜日 9:00～12:00、15:00～17:00（※祝日は休診）

担当医：堀井 俊伸

※完全予約制のため、あらかじめお電話でご予約ください。

米子東病院 外来：(0859)56-4071

## 自分の脳について知ってみませんか 藤井政雄記念病院

藤井政雄記念病院ヘルスケアセンターでは、脳ドックを実施しております。

主な検査として、頭部MR検査、頸部エコー、認知機能検査、血液検査などを行います。

脳ドックにより、脳梗塞、微小出血、脳動脈瘤、脳腫瘍、頸動脈の狭窄などの早期発見につながります。

高血圧、糖尿病、脂質異常のある方、脳卒中・認知症の家族歴がある方など、一度検査を受けてみてはいかがでしょうか。



頭部MR検査

## 地域リハビリテーション活動～コロナ禍で気になる、機能の衰へ～ ル・サンテリオン

令和4年12月6日に、松原正和言語聴覚士が地域住民を対象に、オンラインで「オーラルフレイル」について講義をしました。フレイルとは、年齢にともなって筋力や心身の活力が低下した病態のことです。コロナ禍において、人と喋る機会が減ることで口腔機能が低下し、それが身体の衰へにもつながることを伝え、みんなで口腔機能チェックや笑いヨガなど楽しく口腔体操をしました。



笑いヨガの様子



## 非常時でも安心して食事を ル・サンテリオンよどえ・ガーデンハウスよどえ

### 備蓄食品調理実地訓練

2月に災害時を想定した調理実地訓練を行いました。備蓄食品のフリーズドライシチュー缶や雑炊缶を使用し、加熱調理やお湯の使用が可能・水のみ使用と状況を想定し調理しました。

缶を切ることに苦戦したり、調理法によって出来上がりの食感が違うことに驚きました。

また、ガーデンハウスではご入居者も参加され「非常時でもこうした物が食べられるのはありがたい。」と話されていました。

非常時でもご利用者に安心して食事が提供できるよう、必要備品の整備や備蓄食品の見直しに繋げていきたいです。



備蓄食品（雑炊）調理の様子



ご利用者にも食べていただきました

## 施設交流 あやせババール園

感染対策をしながら併設のル・ソラリオン綾瀬のご利用者との交流会を定期的に行っています。子どもたちは光庭で、歌を歌ったりダンスを観てもらったり、自己紹介をするときもあります。発表会の劇ごっこを披露すると、ご利用者のみなさんが手拍子をしながら応援してくれました。「可愛いねえ」「上手にできたよ」と感想を言ってくれて、また両手で大きな丸をしてくれて、子どもたちはクシャっとはにかんだ笑顔になりました。



好きな食べ物は新幹線です ^^;



さるかに合戦「栗」



### よどえババール園



みんなで節分!!

### よなご大平園



救護施設お楽しみ行事

### ル・サンテリオン北条



お雛様とパジャリ

### シルバー倉吉



それっ! 鬼は外~!!

### ル・ソラリオン綾瀬



お買い物会

Photo Report

健康  
レシピ

栄養士が心と体に  
おいしいレシピを紹介します!

野菜不足に!

## 具たくさんミネストローネ



### 材料(4人分)

- ・カットトマト缶 … 1缶(固形量240g程度)
- ・たまねぎ … 100g
- ・にんじん … 60g
- ・ぶなしめじ … 50g
- ・ウインナー(スライス) … 60g
- ・キャベツ … 100g
- など、お好みの野菜で
- ・コンソメ … 8g(固形なら2個)
- ・オリーブオイル … 適量
- ・おろしにんにく … 2g
- ・水 … 250ml
- ・塩
- ・こしょう

### 【作り方】

- ①野菜は1cm角に切る
- ②鍋にオリーブオイルとにんにくを入れ香りが立つまで軽く炒める。

### 栄養効果など

トマトに含まれるリコピンには美容効果や脂肪燃焼効果があります。たくさんの野菜が手軽に摂れるスープなので、免疫力アップ・疲労回復も期待できます。

### 【調理のポイント】

イタリア料理のミネストローネはトマトをはじめどんな野菜とも相性が良いです。冷蔵庫の残り野菜の片づけにもおすすめです。トマト缶の酸味が気になる場合は汁気を切って使用してください。パスタや豆類を加えるとボリュームのある一品になりますよ。

- ③①の具材を鍋に加えて炒め、トマト缶・コンソメ・水を加えて煮込む。
- ④塩こしょうで味を調える。



今回のレシピ担当

よなご大平園  
管理栄養士/門土彩香

## 車両受贈

## ル・サンテリオン鹿野



一般財団法人中国地方郵便局長協会より車椅子搭載用福祉車両1台を寄贈していただき、贈呈式を11月4日に開きました。因幡地区郵便局長会会長の山田一孝様より「地域の医療福祉の手助けになれば」とご挨拶いただきました。真っ白でピカピカなFREEDの前で記念撮影を行いました。ご利用者の送迎や外出支援等で大切に使用していきます。



## 社会医療法人 仁厚会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

### 病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院  
TEL.0858-26-1011  
藤井政雄記念病院  
TEL.0858-26-2111  
米子東病院  
TEL.0859-56-5232

### ISO9001取得(JMAQA)

ル・サンテリオン北条 TEL.0858-36-5220 ガーデンハウスよどえ TEL.0859-56-5210  
ル・サンテリオン鹿野 TEL.0857-84-3700 在宅サポートセンター TEL.0858-26-2346  
ガーデンハウスはまむら TEL.0857-82-6500 栄養ケアセンター TEL.0858-26-1517  
ル・サンテリオンよどえ TEL.0859-56-4073

### ISO9001取得(JSA)

藤井政雄記念病院 TEL.0858-26-2111

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック TEL.0858-26-4276  
大和保育園 TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会  
ホームページQRコード



## 社会福祉法人 敬仁会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.(0858)26-3864(代)

### ISO9001取得(JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア TEL.(0858)26-3922 介護老人保健施設 ル・サンテリオン TEL.(0858)26-3051 保育所あやせババール園 TEL.(03)5613-8851  
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン TEL.(0858)26-0115 介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷 TEL.(0858)32-2570 保育所よどえババール園 TEL.(0859)56-5268  
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和 TEL.(0859)54-6500 障がい者支援施設 敬仁会館 TEL.(0858)26-0480 養護老人ホームシルバール倉吉 TEL.(0858)26-0821  
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾 TEL.(03)3601-3711 介護施設ゆりはま大平園 TEL.(0858)32-0780  
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井 TEL.(03)3899-3005 介護施設よなご大平園 TEL.(0859)56-6226 保育所上井保育園 TEL.(0858)26-0868  
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬 TEL.(03)5613-1176 保育所ババール園 TEL.(0858)26-0211 (指定管理)