

# 仁敬

JINKEI DAYORI

# だより

仁厚会・敬仁会合同広報誌

2023年7月3日発行

発行：社会医療法人 仁厚会  
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43番地  
TEL (0858) 26-1012  
社会福祉法人 敬仁会  
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55番地  
TEL (0858) 26-3864  
<https://www.med-wel.jp/>

2023  
夏号

2023年度 共通法人理念

## 仁は人の心なり

仁を以ってかかわるすべての人たちの  
幸せを追求し、  
地域社会とともに歩み続けます。



ふれあいはあとまつり

## C O N T E N T S

- P2** 新任医師の紹介  
精神科認定看護師資格を取得  
サンサンウォーキング
- P3** ふれあいはあとまつり  
ふれあいはあと健康講座開催
- P4** 医師の明瞭解説  
倉吉病院 松尾諒一医師

- P5** 浴室リニューアル  
介護なんでも相談コーナー  
JIN'Sキッチン
- P6** 定期採用試験のご案内・奨学生募集
- P7** News Topic  
Photo Report
- P8** 健康レシピ



## 精神科認定看護師 資格を取得



倉吉病院 石井優洋看護師

このたび、精神科認定看護師の資格を取得いたしました。精神科認定看護師として、患者さんの退院支援や、地域で安心して生活していただけるよう尽力していきます。また、自身の知識・能力の向上はもちろん、病院内や地域で支援している職員へ助言等を行い、精神科看護の質の向上に繋がっていきたいと思います。

# New Face

## 新任医師の紹介



藤井政雄記念病院  
辻本 実 医師

### 出身大学

鳥取大学医学部

### 専門及び対象疾患

外科・内科

### 学会認定医師資格

麻酔標榜医

日本医師会 認定産業医  
日本医師会認定健康スポーツ医

5月より勤務する辻本 実と申します。倉吉には11年前より信生病院勤務しておりなじみ深いところです。

鳥取大学を卒業し専門は胸部外科と血管外科であり、肺癌手術、動脈硬化がすすんで血が流れなくなったための動脈バイパス術、乳癌、ペースメーカーの植え込みなどの手術を長くしておりました。

麻酔科にも長期間いた関係で、痛みを改善する神経ブロック、関節ブロック、筋膜ブロックなど興味をもち治療をしておりました。

外科は術後管理が大きな部分を占めており、循環器、代謝疾患、腎臓肝臓の管理まで多種多様の管理をせざるを得なく、自然と日常の健康管理も行うこととなりますので外来診察などもお役に立てると思います。



## サンサンウォーキング

## ル・サンテリオンよどえ／ガーデンハウスよどえ

6/3 (土) ル・サンテリオンよどえ、6/10 (土) ガーデンハウスよどえでサンサンウォーキング(家族交流会)、健康教室を開催しました。

コロナウイルス感染症の為、施設行事ができないまま3年が過ぎ、ようやくご利用者、ご家族と一緒にいることができる行事となりました。

当日は天候にも恵まれ、たくさんのご家族に参加していただき、海沿いの遊歩道でのウォーキングを楽しみました。

ウォーキングの後にはご家族を対象として健康教室を開催しました。

現在、米子市でも力を入れているフレイル予防についての講演を行い、最後に会場の皆さんでフレイル予防体操を行いました。



潮風香る海沿い通り



棒体操でフレイル予防



久しぶりの家族団らん



# ふれあい はあと まつり 2023

「絆むすび ～心が繋がる はあとの輪～」開催！



6月3日(土)に4年ぶりのふれあいはあとまつりを開催しました。

令和元年の開催以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて中止を余儀なくされました。コロナ禍で失われたあった「顔の見える関係」「心と心のつながる関係」を取り戻し、原点である「患者さん・ご利用者・職員が一緒に楽しい時間を過ごす」ことを目的に、参加者を限定して開催しました。

障がい者スポーツやeスポーツを中心としたアトラクションを設け、会場の様子はオンラインで各事業所へ配信し、会場に来られない方にも楽しんでいただきました。感染対策を取りつつも、多くの方が笑顔になれる工夫を随所に盛り込んだ結果、会場全体が多岐の方々の笑顔でつまれました。

会場にご来場いただいた方々、各事業所でWebモニター越しに参加された方々、企画・準備に携わっていただいた職員に心より感謝を申し上げます。また来年、さらに工夫を凝らしたまつりでお会いできることを願っております。

## ふれあいはあと 健康講座開催

藤井政雄記念病院

令和5年6月3日、アゼリアホールを会場に「令和5年度ふれあいはあと健康講座」を開催しました。今回は藤井政雄記念病院地域連携センター長である藤井政雄医師を講師に「あなたの脳をKNOWしましょう。～『脳のけんしん』、NO 脳卒中宣言！～」と題し、脳血管疾患の予防についての講演を行いました。

脳神経外科専門医である藤井医師のこれまでの経験を元に、普段から自分の脳の状態を知ることの重要性と、MRI装置による脳の検査の有効性について、わかりやすくお話しをしました。

講演会終了後、会場に準備していた「脳のけんしん」予約受付では講演を聞かれた多くの方が予約をして帰られました。

ご案内が急であったにもかかわらず、40名近くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。



MRIによる脳検査

### 「脳のけんしん」の特徴

- ▶ 3テスラ高磁場MRIによる  
高精度の画像
- ▶ 脳神経外科専門医による確かな診断
- ▶ 診断から治療、  
治療後のフォローアップまで  
トータルケアを提供

## 「認知症について」

医療福祉センター 倉吉病院

松尾 諒一 医師が  
わかりやすく解説



松尾 諒一 診療部長

【資格】精神保健指定医／  
日本認知症学会指導医／  
日本精神神経学会指導医 など

以上の高齢者で言いますと、5人に1人程度いるとされ、年齢を重ねるほど認知症になる人は増えていきます。また、高齢者だけが認知症になるのではなく、65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と呼び、誰でもなりうる病気です。

### 認知症のリスク・予防

ここで認知症のリスクとなっているもの、予防になるものについて挙げていきます。

- リスクとなるものは、高血圧症や高脂血症、糖尿病といった、いわゆる生活習慣病にあたるもの、喫煙、睡眠障害、うつ病などがあります。

- 予防となるものは、社会的交流や有酸素運動、散歩、バランスの良い食事などがあります。

特に運動についてはこの中でも一番効果があるとされています。運動は週に3回、1回30分程度が推奨されています。有酸素運動はウォーキングで例えると、ぎりぎりおしゃべりができないくらいの速さのものです。有酸素運動が難しい方は、階段を使うといった日々の生活の中で工夫してみるのもおすすめです。

社会的交流を通して脳に刺激を与えること、睡眠を十分とって脳を休めることも大事

です。昼寝については寝過ぎると、体内時計に乱れが生じるため30分以内をおすすめします。

### 認知症はどこに相談したらいい？

当院は鳥取県中部唯一の認知症疾患医療センター（地域型）となっており、認知症に関する相談を受け付けております。認知症とよく似た病気（うつ病、せん妄）や、認知症の状態を引き起こす体の病気もあるため、病院を受診し適切な診断を受けることは大切です。受診に関してはかかりつけ医がある場合、かかりつけの先生にも相談ください。

他に市内にある地域包括支援センターでも認知症に関する相談を受け付けております。

### 役に立つサイト

以下、参考になるサイトのURL、QRコードをのせていますのでご覧ください。

<https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/31/index.php>  
（鳥取県の認知症相談窓口、地域包括支援センターが検索できます）



[https://www.med-wel.jp/kurabayou/?page\\_id=1061](https://www.med-wel.jp/kurabayou/?page_id=1061)  
（当院の認知症疾患医療センターについての紹介です）



<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1301016.htm>  
（鳥取県のとっとり方式認知症予防プログラムの紹介です）



■ **高齢化社会について**  
みなさん「高齢化社会」という言葉を一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。これは高齢化の進行具合を示す言葉であります。65歳以上の人口が、全人口に対して7%を超えると「高齢化社会」、14%を超えると「超高齢社会」、21%を超えると「超高齢社会」と呼ばれます。日本では、1970年に「高齢化社会」に突入しました。その後、高齢化率は上昇していき、2007年に「超高齢社会」へと突入しました。現在の高齢者率は約30%となり、今後高齢者率は高くなると予測され、2060年には約40%に達すると言われています。

■ **認知症について**  
高齢になるに従って多くみられるのが「認知症」です。

一般的に認知症というと、「もの忘れ」が思い浮かびますがどのような特徴があるでしょう。

	加齢によるもの忘れ	認知症のもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる例) 朝食のメニュー	すべてを忘れている朝食を食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	徐々にしか進行しない	進行する

認知症とは、さまざまな脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。日本では高齢化がすすみ、認知症の人も増加しています。65歳





もともと、広々としたお風呂と、お掃除の行き届いた浴室がご利用者に好評をいただいていたデイサービスのお風呂ですが、この度プチリニューアルをいたしました。

特注でしつらえた浴室入り口の大きな暖簾は、まるで温泉宿に来たような気分です。

脱衣室の椅子も綺麗に張り替えて、お風呂上がりにゆっくりとくつろいでいただけるようになりました。

しょうぶ湯やゆず湯などの季節のお風呂に加えて、月替わりで趣向を変えたお楽しみお風呂も、利用者の皆さまは楽しみにしてくださっています。



浴室のれん

マグノリア

介護なんでも相談コーナー

6月10日(土) パープルタウンで、マグノリア介護何でも相談コーナーを開催しました。

当日は相談員2名が常駐し、相談の受付や介護用品・地域の事業の紹介を行い、多くの方に足を運んでいただきました。

相談に来てくださった方からは「今夫婦でアパートに住んでいるが、今後歩きが悪くなったり、車椅子を使うような状態になれば今のところでは生活できそうにないので心配です。」「本人の年金でお世話になれるような施設はどういった所がありますか。」「という声が聞かれたり、「以前そちらの法人で親がお世話になりありがとうございました。」「と感謝の言葉をかけてくださる方もおられました。

次回は8月に開催を予定しております。お気軽に立ち寄りください。



相談受付の様子

相談窓口：マグノリア居宅 0858-26-3922

配膳と盛り付けが慣れてきた山田華恋さん。自宅では先を見据えて、自分でアレンジしながら料理を作っている努力家さんです。休憩時間の楽しみはお母さんの手作り弁当で、チーズ入り卵焼きが一番の好物です。

\*\*\*\*\*

少しずつ自分から動けるようになった宮脇寧々さん。コミュニケーションを取るように心掛けて先輩へ話しかけに追いかけているそうです。休憩時間の楽しみは自分で作ったお弁当を食べる時で、母親から教わった「出し汁に砂糖を少しだけ加えた甘めの卵焼き」を食べるのが至福の瞬間です。

\*\*\*\*\*

今年は新入職員が3名入りしました。お寿司大好き倉吉厨房宮脇さん、チーズ大好きル・サントリオ北条厨房山田さん、フルーツタルト大好きル・ソラリオン厨房真多さんの3名にインタビューを行いました。

\*\*\*\*\*



今回は厨房新入職員へインタビュー  
「新入職員だって腹はへる！」



倉吉厨房 宮脇さん

ル・ソラリオン厨房 真多さん

ル・サントリオ北条厨房 山田さん

少しづつ業務に慣れてきて、今は早番の業務を覚えることに集中している真多涼香さん。洗浄時は中腰の姿勢で大量の食器を洗うので腰への負担が大きいそうですが頑張っています。お姉ちゃんの握ってくれる「梅干しとこんぶを両方入れたおにぎり」が元氣のみなものです。

\*\*\*\*\*

皆さまの活躍を期待しています！



# 仁厚会・敬仁会 合同定期採用試験のご案内

令和6年3月卒業予定の方を対象に、定期採用試験を行います。  
地元で働きたい方、人と接することが好きな方、ぜひご応募ください。

## 令和5年度新入職員研修の様子



仁厚会・敬仁会の理解、社会人としてのマナー、感染対策等、座学・実技共に充実した内容で研修をしています。

求人職種	仁厚会	敬仁会
介護・支援職員	○	○
事務員	○	○(鳥取)
保育士	○	○(東京)
調理員(管理栄養士)	○	
調理員(調理師又は栄養士)	○	
調理員	○	
看護師、准看護師	○	
薬剤師	○	
臨床検査技師	○	
診療放射線技師	○	
リハビリ職員(OT・PT・ST)	○	
歯科衛生士	○	
社会福祉士	○	
精神保健福祉士	○	

試験日程	7月14日(金)、7月28日(金)、8月10日(木) 以降も実施予定
試験内容	筆記試験、適性検査、面接試験



## あなたの未来を応援します！～奨学生募集～

養成校種別	仁厚会	敬仁会
医師	○	○
薬剤師	○	
看護師・准看護師	○	○
介護福祉士	○	○
歯科衛生士	○	
臨床検査技師	○	
診療放射線技師	○	
公認心理師	○	
介護福祉士実務者研修	○	○
介護職員初任者研修		○
保育士通信課程		○

仁厚会・敬仁会では医療福祉の専門職を目指す方を応援する奨学金制度があります。

来春各種養成校へ進学をお考えの方、現在養成校に在籍され資格取得を目指している方、是非お問い合わせください。



森 美羽さん  
(ル・ソラリオン綾瀬勤務)

入社前、介護の経験や知識が無く不安な事が多い時に採用担当の方に教えて頂いたのが奨学金制度でした。  
制度を利用し、初任者研修を受ける事で、介助の仕方、声掛けを行うことの大切さを学ぶことができ、介護への不安が軽減しました。奨学金制度を利用して良かったと思います。

### 《求人や見学に関するお問い合わせ先》

鳥取採用直通 ☎090-1350-3073

東京採用直通 ☎070-1872-8768

担当 森田

試験内容・奨学金については  
こちらをチェック

([https://www.med-wel.jp/?page\\_id=20](https://www.med-wel.jp/?page_id=20))





**栄養サポートチーム (NST) 始動！！  
ル・サンテリオン東郷**

今年から管理栄養士・歯科衛生士・言語聴覚士の専門職で栄養サポートチームを立ち上げました。医療のNSTとは一味違った、好きなものを最期まで食べていただくことを目的として、入所後に食事の様子、口腔機能、歯科の面から一緒に評価し改善に繋がります。

その後は随時相談があれば集まり、適した食事や環境であるかを専門職で検討していきます。



言語聴覚士からサンプルの提供があり、試食会をしました。

**いきいき活動！あずサロン  
宿泊型自立訓練事業所あずさ**

宿泊型あずさでは、日中活動に中々結びつかないご利用者が活動に参加するきっかけをつくるため、4月から「いきいき活動！あずサロン」と題して日中活動支援を行っています。

4、5月は平均4名の参加があり、参加者からは「気分転換ができてよかった」「またやりたい」とご好評いただいております。

第1回はポッチャを行いました。今後もグラウンドゴルフや音楽鑑賞、天気が良ければ散歩などの活動を行っています。



ポッチャの様子

敬仁会館



東京都交響楽団所属の志村洋子さんによるヴァイオリン演奏

あやせババール園



英語に加えダンス教室も始まりました！

Photo Report

よどえババール園



野菜の苗植えたよ!!!

ル・ソラリオン名和



3年ぶりに音楽と体操のクラブがありました

ル・サンテリオン北条



こねて丸めて恒例のちまき作りをしました

健康  
レシピ

栄養士が心と体に  
おいしいレシピを紹介します!

食物繊維たっぷり!

## おからとえのきの煮込みハンバーグ



### 材料(4人分)

鶏ひき肉 …………… 200g	塩・こしょう …………… 少々
おから(生) …………… 100g	<ソース>
えのき …………… 1パック	水 …………… 150cc
玉ねぎ …………… 1玉	酒 …………… 大さじ3
卵 …………… 1コ	ケチャップ …………… 大さじ6
パン粉 …………… 大さじ3	とんかつソース …………… 大さじ5
牛乳 …………… 30cc	しょうゆ …………… 大さじ1

### 【作り方】

- ① えのき、玉ねぎをみじん切りにする。
- ② 卵、パン粉、牛乳をボウルに入れて混ぜる。
- ③ ②におからを入れて混ぜる。
- ④ 鶏ひき肉、えのき、玉ねぎ、塩、こしょうを入れて混ぜ、1人分ずつ丸くして形にしておく。

- ⑤ フライパンで両面に焼き色がつくまで焼き、ソースを入れフタをして中まで火が通るよう煮込んで完成。



今回のレシピ担当

倉吉病院  
管理栄養士/吉村由香利

### 栄養効果など

おからは食物繊維が豊富で、その他にも、たんぱく質、マグネシウム、カルシウム、ビタミンB2などの栄養素が多く含まれています。食物繊維が豊富な食事には満腹感が増すことにより食べすぎを防ぐことができます。また、整腸作用や動脈硬化の予防にもつながります。

### 【調理のポイント】

やわらかく崩れやすいので、フライパンで焼くときはあまりさわらないように。おからやえのきを入れることでひき肉の量が少なくてもボリュームのあるハンバーグになります。

## 倉吉病院新型コロナウイルス感染症病棟 地域貢献を果たしました!!

倉吉病院では新型コロナウイルス感染症協力医療機関として、令和3年度は60名、令和4年度は128名の陽性者を受け入れました。当初、精神疾患をお持ちの陽性者に療養いただく想定でしたが、圏域の感染拡大に伴い、高齢者、認知症者を中心に点滴が必要な方や酸素投与が必要な中等症Ⅱに該当する方についても多く受け入れ、地域貢献を果たすことができました。



保健所と連携し円滑な受入を行ってきた

## 社会医療法人 仁厚会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

### 病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院	TEL.0858-26-1011
藤井政雄記念病院	TEL.0858-26-2111
米子東病院	TEL.0859-56-5232

### ISO9001取得 (JMAQA)

ル・サンテリオン北条	TEL.0858-36-5220	ガーデンハウスよどえ	TEL.0859-56-5210
ル・サンテリオン鹿野	TEL.0857-84-3700	在宅サポートセンター	TEL.0858-26-2346
ガーデンハウスはまむら	TEL.0857-82-6500	栄養ケアセンター	TEL.0858-26-1517
ル・サンテリオンよどえ	TEL.0859-56-4073		

### ISO9001取得 (JSA)

藤井政雄記念病院	TEL.0858-26-2111
----------	------------------

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック	TEL.0858-26-4276
大和保育園	TEL.0859-56-2203

仁厚会・敬仁会  
ホームページ QRコード



## 社会福祉法人 敬仁会 〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL(0858)26-3864(代)

### ISO9001取得 (JICQA)

地域ケアセンターマ グ ノ リ ア	TEL(0858)26-3922	介護老人保健施設 ル・サンテリオン	TEL(0858)26-3051	保 育 所 あやせババール園	TEL(03)5613-8851
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン	TEL(0858)26-0115	介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷	TEL(0858)32-2570	保 育 所 よどえババール園	TEL(0859)56-5268
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン名和	TEL(0859)54-6500	障がい者支援施設 敬 仁 会 館	TEL(0858)26-0480	養護老人ホームシルバール 倉吉	TEL(0858)26-0821
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン葛飾	TEL(03)3601-3711	救 護 施 設 ゆりはま大平園	TEL(0858)32-0780		
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン西新井	TEL(03)3899-3005	救 護 施 設 よなご大平園	TEL(0859)56-6226		
介護老人福祉施設 ル・ソラリオン綾瀬	TEL(03)5613-1176	保 育 所 パ パ ー ル 園	TEL(0858)26-0211	保 育 所 上 井 保 育 園	TEL(0858)26-0868