

2025
夏号

仁厚会・敬仁会合同広報誌

発行：社会医療法人 仁厚会 社会福祉法人 敬仁会

2025年7月1日発行

共通法人理念

仁は人の心なり

仁を以てかかわる
すべての人たちの幸せを追求し、
地域社会とともに歩み続けます。

仁敬

JINKEI DAYORI

だより



P2-3 ◎特集 ふれあいとはとまつり

- P4 医師の明瞭解説
附属歯科クリニック 大山剛平歯科医師
- P5 ISHIWATAの近くへ行きたい
- P6 新卒の皆さまへ
採用試験・奨学生募集・MeetUpカフェ開催のご案内
- P7 多様な人財の活躍と支援の推進
- P8 医療介護最新情報 Vol.3

- P8-9 事業所の取り組み
- P10 お仕事解体新書Vol.2
出張美容 ちょきちょきルーム楽
- P11 健康レシピ&JIN'sキッチン
- P12 NewsTopic
鳥取県のトリノウタ 第4章



社会医療法人 仁厚会
ふれあい(はあとまっり)
Heart-to-Heart Festival
社会福祉法人 敬仁会

理事長 挨拶



厳しい暑さが続いておりませんが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。この度開催をいたしました「ふれあいはあとまっり」では、約一三〇〇名もの方々にご来場いただき、大盛況で終えることができました。

地域の方々とのふれあいと交流の場として、多くの笑顔に包まれた温かいひとときを共有できたことを、大変嬉しく思っております。

ご来場くださった方々はもちろん、準備・運営にご尽力をいただいた関係者の皆さまにも、心より感謝を申し上げます。

これからも本法人が地域に根差し、皆さまに信頼され、親しまれる場であり続けられるよう努めてまいります。

皆さまにおかれましては、ご自愛いただき、引き続きの変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



バザーの売上げと寄付先のご報告

毎年大盛況のチャリティーバザーですが、今年は例年と異なり、屋内での開催としました。

気温の高い一日でしたが、涼しい空間でゆっくりと商品をご覧いただけたのではないかと思います。

総売り上げは 177,925 円に上りました。今回の売上は日本赤十字社を通じて、2024 年 1 月 1 日に発生した能登半島地震の義援金として全額を寄付させていただきます。一日でも早い復興と被災地の方々の平穏を祈るばかりです。

たくさんのご来場、まことにありがとうございました。



地域の健康促進

医療・福祉法人が開催するイベントとして地域の方々の健康へ貢献するため、『健康コーナー』として骨量測定や口腔機能チェック、ものわす

れ相談など、様々なブースを設置しました。今まで健康促進のイベントに興味はあるけど参加しづらい…と思っていた方も、はあとまっりへのご来場をきっかけに足を運んでくださいました。



スペシャルコラボレーション

例年の SUN-IN 未来ウォークとのコラボレーションに加え、今年は鳥取県立厚生病院や鳥取社会福祉専門学校、鳥取中央育英高等学校を応援する会にもお越しいただきました。

●鳥取県立厚生病院

『測ってわかる血管年齢！』と題し、健康コーナーにブースを設置いただきました。多くの方にご参加いただき、健康への関心の高さが伺えました。

●鳥取社会福祉専門学校、鳥取中央育英高等学校を応援する会

ブースでの学校紹介の他、PRタイムにはメインステージで皆さまの活動をご紹介します。

●SUN-IN 未来ウォーク

今年もエイドステーションを設置し、お飲み物や塩飴を提供しウォーカーの方々をサポートしました。

仁厚会・敬仁会は地域とのつながりを大切に、これからも歩んでまいります。



ふれあいはあと講演会



講師：藤井悠子医師
(藤井政雄記念病院)

ふれあいはあと講演会では、「大腸がん検診のススメ～究極の予防法～」と題し、藤井政雄記念病院 消化器内科の藤井悠子医師が講演を行いました。

大腸がんは日本人が最もかかりやすいがんとして、講演では予防法やアメリカの検診事情、最新の検査方法について紹介しました。

会場は満席で、参加者からは「検診の大切さを実感した」「大腸カメラは昔より楽になっている。皆さんにもお勧めしたい！」といった声もあり、健康への意識を高める機会となりました。

講演会でも紹介した、腸内フローラ検査、アミノインデックス検査は、採血や検便でがんである可能性の検査や腸内環境の確認が可能です。

検査キットや大腸がん検診に関するお問い合わせ・お申し込みは藤井政雄記念病院まで、お気軽にご連絡ください。

●お問合せ先 藤井政雄記念病院 ☎0858-26-2111



◆ フォトコンテストの受賞者は公式Instagramで発表いたします。
ご応募ありがとうございました！



歯周病の原因・予防

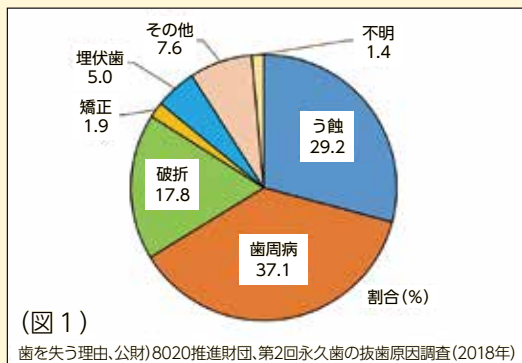
藤井政雄記念病院
附属歯科クリニック

大山 剛平 歯科医師が
わかりやすく解説



大山 剛平 歯科医師

【はじめに】
皆さんこんにちは。おかげさまで私も四十代になりました。人生には良いことも悪いこともあることがよくよく分かってきたところです。自分ではどうしようもないことはさておき、良いこと楽しいことができるだけ増えたら良いですよね。人間の人生において全世代共通の楽しみってあるのでしょうか。価値観はそれぞれあるとは思いますが、食べることは人生において大きな楽しみの一つではないかと思えます。食欲は三大欲求の一つだ！衣食住や睡眠は人間の根源的な欲求だ！と昔の偉い人も言っています。私は歯医者立場から、快適に食べるためには自分の歯を守る



ことが大事だと日々感じています。入れ歯という人工的な歯を初めて使用する患者さんが、違和感があってなかなか慣れることが難しいとおっしゃる場面に幾度となく遭遇しています。できるだけ自分の歯で食事を楽しむためにはどうすれば良いのか。まずは、なぜ自分の大事な歯を抜かなければならない状況になって

しまふのか、その原因を見てみましょう。
日本人の歯の喪失原因を示すグラフがあります(図1)。虫歯が大きくて歯が残せない、抜かないといけないという理由は何となくイメージができると思えます。私も歯学部に入学する前は、虫歯で歯がなくなる人が多いのだろうと考えていました。しかし実際は、抜歯の原因となる最も大きな原因は歯周病なのです。
【歯周病とは】
では歯周病って何なのでしょう。歯周病にはたくさん種類がありますが、「慢性辺縁性歯周炎」が一番多くを占める歯周病です。歯医者の専門用語なので翻訳すると、歯と歯茎のキワのところに炎症が起きているが、それが痛みなどの症状がないのに進行しているということですね。気づかないうちに歯茎が炎症を起こして、気づかないうちに歯の周りの骨が溶けてしまっ、気づかないうちに支えが無くなって歯がグラグラしてしまう。グラグラが大きくなってしまったら噛めなくなるし、噛んだら痛いので抜かないといけない、そういう病気です。



歯周病の原因はプラークです。プラークは元々口の中に住んでいる細菌が歯の周りに集合して増殖して固まった、歯の汚れです。歯医者が患者さんのお口を見て汚れがどれくらい残っているか評価する時によく用いられるのが、アメリカの偉い人であるO'Learyさんが提唱したPCR (Plaque Control Record) という指標です。プラークが染まる染色液を歯に塗って、1本1本の歯にプラークがどれだけ残っているかを見ます。その時に見るのがまさに歯と歯茎のキワなのです。
【歯周病予防】
人生を通じて自分の歯で快適に食事をするためには、どうすれば良いのでしょうか。何となく分かってきたと思います。歯と歯茎のキワをきれいにしましょう。でもこれは意外と難しいです。ここはここの歯ブラシを当てればきれいになりそうですね。でも、歯

と歯の間のキワには歯ブラシは届きません。そこでフロスや歯間ブラシが大事になってくるわけです。面倒ですけど1日1回は歯と歯の間の補助器具を使って磨きましょう。頑張っても歯石は付くので定期的に歯科衛生士さんに除去してもらいましょう。ちなみにですが、虫歯の原因もプラークです。そんな偶然あるのでしょうか。歯の掃除という1つのことをちよつと頑張るだけで、歯を失うリスクのうち三分の二を予防できてしまうんです。今回私が伝えたかったことはこれだけです。歯を削ったり抜いたりする歯医者となるべく顔を合わせないために、日々の歯磨きをあとちよつとだけ頑張ります。そしてあとは定期的に衛生士さんにメンテナンスしてもらいましょう。それが生涯食べることを楽しむための近道なのかもしれません。

ISHIWATAの 近くへ行きたい

東京の ザ・敬仁会 編

今年度東京本部副本部長に着任した ISHIWATA (石渡博幸) です！
全3回にわたり、私が見てきた東京施設の特徴をご紹介します

ル・ソラリオン綾瀬、あやせババール園って
どんな施設なんですか？

足立区でも珍しい
特別養護老人ホームと保育園の複合施設なんです



特養のご利用者は園児との交流会ではお孫さんと話しているようでとても楽しそうですね！立っているだけで可愛いですね！

園児も歌やダンスを披露したり、劇ごっこを観ていただいたりして貴重な経験をしています♪

ISHIWATAがみつけた推しポイント！

特養

年4回、講師派遣や施設見学等を通して地域貢献×地域交流を行っています。最近ではパークタウン東綾瀬の「いきいきサロン」でデイサービスの職員が講師を務め、「元気に体操！」をテーマに多くの方と楽しく身体を動かしたようです。



日々のごようすはInstagramで
確認してみてくださいね♥

保育所

これ、ちょっとすごいかも？

あやせババール園には東京ではめずらしい園庭があります！三か年計画で改良を進めているようで、昨年度作られた築山やトンネル、泥遊び場では子どもたちが元気よく遊んでいます。今年度は池も作るそうで、完成が楽しみです。

R6

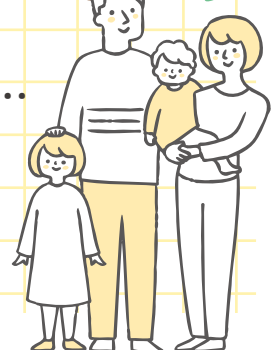


R7



R8

Coming soon...



合同 新卒採用試験のご案内

令和8年3月卒業予定の方を対象に、新卒採用試験を実施します。
当法人は年間休日が多く、福利厚生も充実し長く働き続けられる職場です。
研修も充実しており、自分のペースでスキルアップできます。皆様のご応募を心よりお待ちしております。

[募集職種]

仁鳥 仁厚会 敬鳥 敬仁会 鳥取 敬東 敬仁会 東京

看護師（保健師）	仁鳥	薬剤師	仁鳥
准看護師	仁鳥	診療放射線技師	仁鳥
介護・支援職員	仁鳥 敬鳥 敬東	臨床検査技師	仁鳥
精神保健福祉士	仁鳥	公認心理師	仁鳥
社会福祉士	仁鳥	作業療法士 言語聴覚士 理学療法士	仁鳥
管理栄養士	仁鳥	歯科衛生士	仁鳥
調理員	仁鳥 敬鳥	事務員	仁鳥 敬鳥
保育士	仁鳥		

[試験日程] 7月以降毎月第2、第4金曜日

※職種によっては採用予定人数に達し次第終了します。
ぜひお早めにご応募ください。
※東京は個別に日程を調整いたします。

奨学生募集中！

仁厚会・敬仁会では医療・福祉職を目指す学生さんを応援しています！

募集職種

- ☐医師 ☐看護師 ☐准看護師 ☐介護福祉士 ☐歯科衛生士 ☐作業療法士
☐臨床検査技師 ☐診療放射線技師 ☐公認心理師 ☐薬剤師

一緒に活用できる
鳥取県の奨学金や
奨学金支援制度は
こちら

- 看護職員等就学資金貸付制度
<https://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=63573>
- 鳥取県未来人材育成奨学金支援助成金
<https://www.pref.tottori.lg.jp/251627.htm>

募集条件や期間などの詳細は
ホームページをご覧ください。



Meet Up カフェ

看護・介護・保育・リハビリなど
医療と福祉の仕事や
働き方について知れる
出会いの場です



仁厚会・敬仁会/採用担当：中原

仁厚会・敬仁会ってどんなところ？
医療・福祉のお仕事って？進学の参考に……
同じ悩みを抱えている方や、実際に働いている
先輩たちとお話できる場を設けています。

インターンシップも受付中！

- 仁厚会 管理栄養士、栄養士、介護職、事務
敬仁会 介護職

とっとりインターンシップ <https://www.tottori-internship.net/>

※Meet Upカフェの開催は鳥取のみです。

お問合せ先
(採用担当直通)

■ 鳥取 090-1350-3073



LINEでも
受付中！



雰囲気を知りたい方は
Instagramを
ご覧ください！

■ 東京 070-1872-8768



LINEでも
受付中！



雰囲気を知りたい方は
Instagramを
ご覧ください！

ホームページはこちら
https://www.med-wel.jp/?page_id=20

留学生をサポート！職員寮「メゾンサクラ」が開寮しました

敬仁会では介護人材確保に向けた法人独自の取り組みとして、平成30年から「介護留学プログラム※」を行っています。これまでベトナム・インドネシア・ミャンマーからの留学生を受け入れ、今年度からは仁厚会でも受け入れを始めています。すでに正職員として勤務している職員を含めると東京、鳥取の各施設で約60名が活躍しています。

鳥取では、今年度、新たに専門学校へ進学する留学生11名を受け入れました。修学のための更なる支援策として整備された職員寮で、この4月から新しい生活をスタートしています。今後専門知識を習得し、介護の担い手として、また地域の一員としても成長していけるよう、これからも支援を行っていきます。



倉吉病院厨房で活躍中！フィリピン人調理スタッフの今 仁厚会

特定技能職員※のフィリピン人スタッフ2名が今年3月に来日しました。来日後、職員寮「メゾンサクラ」に入居し、3月21日から倉吉病院厨房での日勤勤務をスタートしています。現在は遅番勤務で、調理業務に日々取り組んでいます。

職場での様子を尋ねると、「やさしい職員ばかりで、安心して働けています」と笑顔で話してくれました。一方で、「漢字を読むのが難しく、理解できない食札（食事形態や禁止食品等を記した帳票）があり、都度確認が必要なこと」「塩分量など調理の細かい点にまだ不安があること」など、日本での仕事ならではの苦労も感じている様子。それでも「毎日少しずつできることが増えてきました」と前向きに話す姿が印象的です。

休日には、洗濯や掃除などの家事をこなし、食品や衣類の買い物に出かけることもあります。これからは「電車に乗ったり、鳥取砂丘にも行ってみたい」と、鳥取での暮らしにも期待を寄せています。

慣れない環境の中で一生懸命働く2名を、温かく見守り、応援していきたいと思います。



ロースさん(左)とラブリさん(右)



倉吉病院厨房のスタッフと交流を深める



大人数の給食を作っています

※介護留学プログラムとは？

海外で日本語教育を受け一定の語学レベルに達した学生を日本へ受け入れ、国内の日本語学校でさらなる語学教育を実施。その後専門学校で介護の専門知識を学び、介護福祉士資格を取得したのち、仁厚会・敬仁会各施設で介護職に従事する人材を育成・雇用するプログラム。

※特定技能制度とは？

人手不足対応のための一定の専門性・技能を有する外国人の受け入れ制度。



医療・介護DXの推進

仁厚会・敬仁会では医療・介護のDX（デジタルトランスフォーメーション）を積極的に推進しています。職員の負担軽減を図ることで更に丁寧なサービスの提供や、患者さん・ご利用者・園児の正確な状態把握による、一人ひとりに寄り添ったケアの実現などが可能となります。

仁厚会・敬仁会におけるDXの取り組み

●ご利用者の安全を守る

離床検知センサーやセンサーカメラを導入し、素早く危険を察知・対応しています。ほかにも、入浴リフトキャリアを導入し、安全な入浴をサポートしている事業所もあります。

●よりよいケアのために

睡眠状態や歩行の様子等、健康に関するデータの記録・解析も進んでいます。解析したデータは情報共有システムによって職員間で共有しています。漏れなく短時間で引継ぎができるため、ご利用者と向き合える時間が増え、適切なケアにもつながっています。

●保育園でのICT活用

全保育園で園児の午睡チェックや健康記録、連絡帳を電子化するシステムを導入しています。健康を管理しながら保護者への情報共有もスムーズに行えるようになりました。

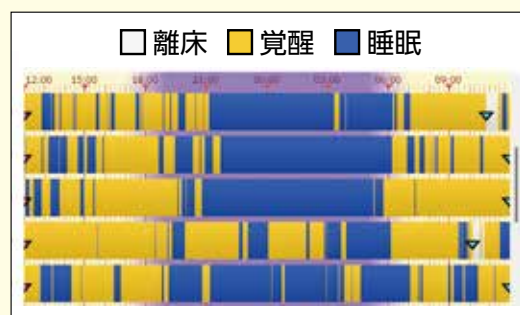
●AIの活用

病院では、AI画像診断や生成AIによる看護・リハビリ記録の要約が始まっています。ケアにかけられる時間が増えるとともに、より正確な診断や記録の作成に役立っています。

今年度よりいくつかの事業所では専門のチームやDX推進室を設けています。さらにDXを推進し、職員の安全・健康を守りながら、患者さんやご利用者、園児・保護者の方へより良いサービスを提供できるよう努めてまいります。



安全な入浴をサポートするリフトキャリア



離れた場所からご利用者の睡眠状態を確認

大規模改修工事 ル・サンテリオン鹿野

ご利用者の生活環境の向上とより充実したサービスを提供するため、内装設備の大規模なリニューアルを行いました。

共有スペースであるダイニングの拡張やトイレ増設のほか、これまで1か所しかなかった浴室を各階に設置しました。入浴時に1階入所・2階入所・通所リハビリテーションのご利用者の動線を分けられるようになり、感染症予防対策の強化とともに移動の負担軽減にもつながっています。

また、通所リハビリテーションのエリアは家具や床面を一新しました。静養室のベッドも増設し、より綺麗で過ごしやすい空間になりました。

玄関ホール談話室は、地域貢献の一環として皆さまの交流にご活用いただけるよう整備を進めておりますので、ぜひご利用ください。



広く安全な浴室



ゆったりとくつろげる通所エリア



自然光の入る明るい談話室

1階改修 この秋グループホーム開設へ ル・サンテリオン東郷

ガーデンハウス野花では1階を改修し、今年9月に認知症グループホーム（地域密着型サービス）を開設する予定です。現在、新たに入居してくださる湯梨浜町の方を募集しています。興味のある方、見学をしたい方、少し話を聞いてみたい方、是非ともご連絡をお待ちしています。

●ガーデンハウス野花 0858-48-6100

●ル・サンテリオン東郷 0858-32-2570



改装されたリビング

ブルーを、つなぐ1週間

医療福祉センター倉吉病院、カフェもりのみ

毎年4月2日は世界自閉症啓発デーです。国連の定めたこの日にあわせ、倉吉病院でも自閉症をはじめとする発達障害について、そして、誰もが互いを支えあい共に生きられる社会について思いをさせ、広く啓発する催し「ブルーを、つなぐ一週間」を開催しました。

メインイベントは2つ。自閉症のシンボルカラー「ブルー」の光をつなぐ中央棟ライトアップと、院内カフェ・もりのみでのブルーのゼリー販売です。

精神科として地域に開かれたオープンホスピタル構想を推進する当院にとっても、自閉症・発達障害当事者の方とご家族への貢献の意志をあらためて胸に刻む契機となりました。

4月2日～8日まで開催された当イベントは、世界自閉症啓発デー日本実行委員会公式サイトにて「全国の団体・企業の取り組み2025」に正式登録されています。

「世界自閉症啓発デー」については下記のサイトをご覧ください。

●世界自閉症啓発デー
日本実行委員会公式サイト▶ <https://www.worldautismawarenessday.jp/>

自閉症のシンボルカラー
「ブルー」のゼリー



中央棟を
ブルーでライトアップ

地域貢献活動

ル・ソラリオン西新井

当施設を開設した**2011年**から交流の深い近隣自治会が運営する**花壇の整備**を、今年も職員有志を集いお手伝いしてきました。

12月に球根を植え4月の開花まで、施設を含めた**地域全体が楽しみ**にしており、開花後は短い期間ではありますが地域住民皆さんが写真を撮られたり、お散歩に立ち寄りたりと賑わいを見せています。



東郷池を守り育てる アダプトプログラム

に参加しています！
遠くから見るときれいに
見えても、たくさんのごみ
が見つかります。

今後も地域貢献の一環として東郷池の環境保全に取り組んでいきます。

アダプトプログラム…市民団体や企業が行う地域の美化活動を行政がサポートする仕組み

ゆりはま大平園 ハッピーバーディー



グループホームよなご大平園

『**あいさつゴミ拾い運動**』と題し、月に一度、明るい街づくりと地域の美化促進のため清掃活動を行っています。地域の方々へ**明るいあいさつをしながら行うゴミ拾い**は、清々しい気持ちになります。



マグノリア

毎月恒例のマグ cafe は認知症カフェ。どなたでも参加でき、**地域の方の交流の場**ともなっています。

今回は、10年以上前から地域の方への健康維持を目的とした出前事業を行ってられる**株式会社ヤフルト本社**による「**健腸教室**」とコラボレーションしました。腸には栄養を取り入れるだけでなく、**免疫機能**もあるため、腸の健康を保つ事は体全体の健康を保つ事に繋がる事を学びました。

参加者からは「知らなかったわぁ」と驚きの声があがっていました。





医療と福祉を支える プロフェッショナルを紹介

今回はル・サンテリオン東郷 ご利用者のヘアカットを担当してくださっているちょきちょきルーム楽の太田洋子さんをご紹介します。



主任 太田 洋子さん

●ちょきちょきルーム楽 (NPO 法人 楽)

所在地：鳥取県倉吉市上井町1丁目12番地21

業務内容：美容院、出張福祉美容

ホームページ：<https://npo-raku.or.jp/chokichoki/>



太田さんはサービス開始からかかわっている17年目の大ベテラン。月に数回、ル・サンテリオン東郷でヘアカットやヘアカラー等を担当されています。仁厚会・敬仁会ではほかにも、藤井政雄記念病院などでも出張美容を行っています。

●出張美容を始めたきっかけ

NPO 法人楽の理事長が以前に長期の入院生活をしていた際、理美容は後回しになっていたそうです。そして久しぶりに洗髪をしたとき、健康を取り戻したような気持ちは忘れられないと話していました。そのような経験から体が不自由な方にも満足度の高いサービスを提供したいと考え、平成21年4月に、店舗開業と同時に病院や介護施設等への出張美容事業を始めました。

コロナ禍では訪問できない施設もありましたが、出張美容をする中で少しずつ口コミが広まり、現在は40か所を超える施設を訪問しています。また、退院・退所後には依頼を受け引き続きご自宅に訪問して施術することもあります。今年度は出張美容に関して、各施設・病院での施術内容や安全面、衛生面や施設の方々とのやり取りの確認などを全職員で再構築しました。このような丁寧な仕事の積み重ねで、皆さんと信頼関係を築くことができたのではないかと考えています。

●店舗と病院・施設での出張美容の違い

設備のない出張先ではカット中心になることが多いですが、カラーやパーマができるよう対応してくださる施設もあります。ル・サンテリオン東郷ではカット・カラー・顔そりを行っています。長さや色はご利用者やご家族から伺ったご希望に沿って施術し、カラーを行う場合はその場でカラー剤を作ります。そして施設職員さんには決まった時間にシャンプーをしていただくなど連携を取っています。

また、車いすやベッド上でのカットとなることもあります。ベッドの場合はリクライニングで起こしてから枕やタオルなどを用い、ご利用者の負担が少なくなるようにカットを行っています。

●大切にしていること

まず基本として、出張美容であっても、美容室と変わらない技術とサービスを提供したいと思っています。

施術の際は身体に負担をかけないことはもちろんですが、「施設に入っているから、寝たきりだからただ短く切りそろえればいい」ということではなく、本人の尊厳を大事にし、おしゃれに・似合うようにすることが重要と考えています。

仁厚会・敬仁会の職員さんは、様々な病歴があったり、性格や行動パターンなどが一人ひとり異なる患者さんやご利用者に対し、その人その人に合った言葉かけやケア、対応をされていて大変だけど本当にやりがいのあるお仕事だなと感じます。私たちも同じように、一人ひとりにあったカットやカラーを考えて、設立の目的通り、体が不自由な方にも満足していただけるように日々努力しています。

オクラと長いものの梅和え



材料(2人分)

オクラ …… 4本
長いも …… 150g
ちくわ …… 小1本
梅干し …… 2個
ポン酢 …… 小さじ1
かつお節 …… 適量

作り方

- ①オクラはヘタの先端とがくの硬い部分をむき、板ずりしたら水で洗う。
- ②オクラの表面を数カ所爪楊枝で刺したら耐熱容器に入れ、ラップをふんわりかぶせて電子レンジ600Wで40秒加熱する。ザルにのせて冷めたら斜めに薄く切る。
- ③長いもは皮をむき3cm程の拍子切りに、ちくわは斜めに薄く切る。
- ④梅干しは種を取り除きたたく。
- ⑤ポン酢と②～④を和えたらお皿に盛り、かつお節をかける。

栄養効果など

オクラ、長いもに含まれる食物繊維には便秘を防ぎ便通を整える作用があります。オクラは茹でて加熱することも可能ですがオクラに含まれるビタミン類は水に溶けやすいため、電子レンジを使用することで栄養素の流出を防ぎます。また長いもに含まれる酵素には消化を助ける作用もあります。

【調理のポイント】

さらに噛みやすく、飲み込みやすくするために、ちくわを半月切りにする、オクラをたたき、長いもをすりおろすなど、各食材の切り方を変えてもおいしくできあがります。また長いもに含まれる酵素は熱に弱いため、加熱するよりも生で召し上がることをお勧めします。梅やポン酢など酸味のある食材を用いることで、食欲がない時でもさっぱりと食べやすくなります。暑い夏でも電子レンジを用いることで火を使わずに簡単に調理することができます。



今回のレシピ担当

ル・ソラリオン西新井
管理栄養士/貝塚 愛菜



上井保育園は、現在67名の給食とおやつを3名の職員で調理しています。
— 保育園厨房で働くことになったきっかけは? —
子どもが好きという事から、以前は学校給食の栄養士として働いていました。保育園で今までの経験を活かして園児の成長を見守りたいと思い、保育園の厨房で働くことを決めました。
— 働いていてよかったなと思う瞬間や楽しみはありますか? —
園児との距離が近く、毎朝給食室に当番の園児が人数報告に来てくれます。給食職員も園児と顔を合わせることができ、毎日元気をもらいながら給食を作っています。



みんなで食べるおいしい給食!

上井保育園厨房 野見 恵

— 上井保育園の食育活動を教えてください —
菜園活動として、5月に夏野菜を栽培し、収穫した野菜は給食で提供しています。



野見さん(中央)は学校給食の栄養士から保育園の調理員へ。現在は3名の職員で給食を作っています。

毎月1日、食育集会を行い、食育の歌、食育担当から旬の野菜の紹介、クイズなどをして楽しんでいます。
毎月、お誕生会の給食メニューを年長児が決めていきます。赤・黄・緑の三色食品群がバランスよく入り、おいしいメニューを考えてくれます。
— 今後の目標は? —
安心安全な給食を提供することはもちろん、園児に「おいしい」「また食べたい」と思ってもらえるような、給食づくりを目指していきたいです。

「災害拠点精神科病院」に県内初指定 医療福祉センター倉吉病院

3月29日（土）地域交流センターアゼリアホールにて、県内初となる「鳥取県災害拠点精神科病院」の指定書交付式、県2例目となる「鳥取県DPAT先遣隊の派遣」に関する協定締結式が行われ、平井伸治知事から藤井一博理事長に指定書が交付されました。

災害拠点精神科病院は、昨今の大規模災害を受けて、都道府県に1箇所以上整備することとされています。



平井伸治鳥取県知事から
指定書交付を受ける藤井一博理事長



被災地での活躍が期待される
DPAT 先遣隊員たち

●主な役割

災害発生時における被災地内の精神科医療が必要な患者の受入れや一時避難所としての機能
災害派遣精神医療チーム（DPAT）先遣隊の派遣機能
医療保護入院、措置入院等の精神保健福祉法に基づく精神科医療を行うための診療機能 など

大規模災害等の発生時にも、被災者に必要な精神科医療を迅速に提供する体制を構築し、引き続き地域に貢献してまいります。

鳥取県の

トリノウタ

第4章

■ブッポウソウ



ル・サンテリオン北条管理者
NPO 法人日本野鳥の会
鳥取県支部長

吉田 良平 医師

今回は夏の渡り鳥として飛来するブッポウソウを紹介します。この鳥は、『姿のブッポウソウ』と『声のブッポウソウ』がいて、ラジオ放送で別の生き物だと判明したという逸話があります。

写真の鳥が『姿のブッポウソウ』で、鳴き声が「ブッ、ポウ、ソウ」と聞こえるとされていたので名前がついたのですが、昭和のラジオ放送で鳴き声を流した時に、民家で飼われていたコノハズクが反応して同じ声を出したことで別の生き物だと分かった次第です。

『姿のブッポウソウ』の鳴き声は「ゲッ、ゲッ」で、あまりきれいではありません。とはいえ、写真のようにきれいな色合いですので、野鳥愛好家には人気の鳥です。鳥取県内では希少動物ですので、保護対策として巣箱の設置が行われ、巣箱での繁殖が見られています。



撮影者：田中 一郎



社会医療法人 仁厚会
Jinkoukai

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根43 TEL.0858-26-1012

病院機能評価認定

医療福祉センター倉吉病院
米子東病院

病院機能評価認定・ISO9001取得 (JMA)

藤井政雄記念病院

介護医療院ふじい

藤井政雄記念病院附属歯科クリニック

ISO9001取得 (JMAQA)

ル・サンテリオン北条
ル・サンテリオン鹿野
ガーデンハウスはまむら
ル・サンテリオンよどえ
ガーデンハウスよどえ

大和保育園

在宅サポートセンター
栄養ケアセンター



仁敬だより
バックナンバーQRコード



仁厚会・敬仁会
ホームページQRコード



社会福祉法人 敬仁会
Keijinkai

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根55 TEL.(0858)26-3864(代)

ISO9001取得 (JICQA)

マ グ ノ リ ア
ル・ソ ラ リ オン
ル・ソ ラ リ オン 名 和
ル・ソ ラ リ オン 葛 飾
ル・ソ ラ リ オン 西 新 井
ル・ソ ラ リ オン 綾 瀬

ル・サンテリオン
ル・サンテリオン東郷
敬 仁 会 館
ゆ り は ま 大 平 園
よ な ご 大 平 園
シ ル バ ー 倉 吉

バ バ ー ル 園
あ や せ バ バ ー ル 園
よ ど え バ バ ー ル 園
上 井 保 育 園