

もうすぐもうすぐ
クリスマス
 クリスマス会準備

ぽっかぽか
 12月号

城戸哲男書

第186号

発行日：令和2年12月10日

地域ケアセンター
マグノリア

〒682-0022 倉吉市上井町1丁目2番1

TEL0858-26-3922

地域ケアセンターマグノリア

- デイサービス
- ホームヘルプサービス
- ショートステイ
- グループホーム
- 居宅介護支援事業所
- 配食サービス
- 地域包括支援センター



12月になり「クリスマス会」に向けて各階でクリスマスの飾りつけや、制作を行っています。毎年、各階の趣向を凝らしたクリスマス飾り、今年はどうな飾りつけになるのか今から楽しみです。

お願い ~コロナウイルス感染防止のために~

コロナウイルス感染防止のため、引き続きマグノリアでは、手洗い、マスク着用、消毒など感染対策を行いサービスを提供させて頂いています。

**※サービスご利用前にご利用者様・ご家族様が『県外の家
 族と会う』『県外に出掛ける』予定や可能性がある場合は、
 事前にケアマネージャー・事業所へお伝え下さい。**

・感染発生県の方と接触あった場合はサービスご利用の制限をさせて頂きます。

入所者様の外出については、通院等以外の不要不急の外出は制限させて頂いております。

入所者様への面会は、オンライン面会で対応させて頂きます。

① **ぽっかぽか12月号**

今月号のご案内

- 1面・クリスマス会準備
- 2面・お知らせ
- 3面・デイサービス (介護・予防・小規模)
- 4面・グループホーム (介護・予防・小規模)
- 5面・ショートステイ
- 6面・グループホーム
- 7面・グループホーム
- 8面・グループホーム
- 9面・グループホーム
- 10面・グループホーム
- 11面・グループホーム
- 12面・グループホーム
- 13面・グループホーム
- 14面・グループホーム
- 15面・グループホーム
- 16面・グループホーム
- 17面・グループホーム
- 18面・グループホーム
- 19面・グループホーム
- 20面・グループホーム
- 21面・グループホーム
- 22面・グループホーム
- 23面・グループホーム
- 24面・グループホーム
- 25面・グループホーム
- 26面・グループホーム
- 27面・グループホーム
- 28面・グループホーム
- 29面・グループホーム
- 30面・グループホーム
- 31面・グループホーム
- 32面・グループホーム
- 33面・グループホーム
- 34面・グループホーム
- 35面・グループホーム
- 36面・グループホーム
- 37面・グループホーム
- 38面・グループホーム
- 39面・グループホーム
- 40面・グループホーム
- 41面・グループホーム
- 42面・グループホーム
- 43面・グループホーム
- 44面・グループホーム
- 45面・グループホーム
- 46面・グループホーム
- 47面・グループホーム
- 48面・グループホーム
- 49面・グループホーム
- 50面・グループホーム
- 51面・グループホーム
- 52面・グループホーム
- 53面・グループホーム
- 54面・グループホーム
- 55面・グループホーム
- 56面・グループホーム
- 57面・グループホーム
- 58面・グループホーム
- 59面・グループホーム
- 60面・グループホーム
- 61面・グループホーム
- 62面・グループホーム
- 63面・グループホーム
- 64面・グループホーム
- 65面・グループホーム
- 66面・グループホーム
- 67面・グループホーム
- 68面・グループホーム
- 69面・グループホーム
- 70面・グループホーム
- 71面・グループホーム
- 72面・グループホーム
- 73面・グループホーム
- 74面・グループホーム
- 75面・グループホーム
- 76面・グループホーム
- 77面・グループホーム
- 78面・グループホーム
- 79面・グループホーム
- 80面・グループホーム
- 81面・グループホーム
- 82面・グループホーム
- 83面・グループホーム
- 84面・グループホーム
- 85面・グループホーム
- 86面・グループホーム
- 87面・グループホーム
- 88面・グループホーム
- 89面・グループホーム
- 90面・グループホーム
- 91面・グループホーム
- 92面・グループホーム
- 93面・グループホーム
- 94面・グループホーム
- 95面・グループホーム
- 96面・グループホーム
- 97面・グループホーム
- 98面・グループホーム
- 99面・グループホーム
- 100面・グループホーム

マグノリアのおいしい話

11月27日に『かに御膳』をしました。かに飯、かに汁、かにの天ぷらとかにづくし！鳥取の冬の味覚を皆さん満喫されました。

ミニクイズ

わたしは誰でしょう？

- ①ふくろう
- ②アマエビ
- ③アマエビ

ヒントは、「今年の流行語にもなりました」



ぽっかぽかの会



11月19日に、ぽっかぽかの会を開催いたしました。今回はマグノリアの植田栄養士による「介護食について」です。



年末年始の営業について

グループホーム、ショートステイ、ヘルパーは休まず営業しております。1/4より通常営業になります。※デイサービスは31日は15:00までの営業です。

	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)
介護デイ	○	○	○ 時間短縮	×	×	×
小規模デイ	○	○	○ 時間短縮	×	×	×
予防デイ	○	○	○ 時間短縮	×	×	×
配食	○	×	×	×	×	×

高齢者に不足しやすい栄養の話や、とろみ剤の使い方、栄養補助食品の試食等を行いました。参加されたご家族も「使った事がない」と話されました。栄養補助食品等の使用について相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談下さい。

★次回ぽっかぽかの会お知らせ★

ぽっかぽかの会は、新型コロナウイルス感染対策に伴い中止となる場合があります。開催する事が決まり次第、お知らせします。その際は沢山のご参加お待ちしておりますので、よろしくお願い致します。

※ぽっかぽかの会は毎月第三木曜日に開催しています。

新入職員紹介



【ヘルパー】
山本葉子

ヘルパーとして、ご自宅での生活を支援していきます。慣れない点も多々あると思いますが、よろしく願いいたします。

～編集後記～

12月に入りましたが天気のととても良い日は、どこか遠出したい気持ちになりうずうずする今日この頃。しかしコロナがまだまだ落ち着く様子もなく。県外に出掛けられるようになったら即京都の錦市場へ行き食べ呑み歩きと買い物を楽しみたいと思っています!!いつ終息するか分からない新型コロナウイルスですが、感染予防に心掛け、希望を持っているんなことに頑張ります♪ (かりん 橋本)

④ ぽっかぽか 12月号

マグ版
我が家の宝

長谷川家の宝



長谷川家の宝は愛猫ルビーです。10才位かな？自由人？なのに、夜はそばに来て体の上に乗ってきます。呼ぶと無視するけど…わがままなルビーに癒されています。

マгноリア グループホーム 日記



れもんの家

すみれの家

ホットケーキを
作ります



完成!



あんこもピッタリ♡



すみれの家でホットケーキ作り
をしました! 焦げ目も丁度良くば
っちり、ペろりと完食でした♡



今月の ショートステイ



利用者さんと一緒に小さな秋を探しに行きました。
気温が下がり紅葉もきれいに色付いていました。
「花も良いけど紅葉もええなあ」と皆さん車の中で盛り
上がりおられました。

地域包括支援センター便り

福祉用具と住宅改修

高齢になってくると、身体機能の低下が原因で、転倒するリスクが高くなってきます。屋外だけでなく、家の中でも多くの事故が発生しています。

運動する機会を作って身体機能を衰えないようにすると同時に、**手すりをつけたり段差を解消したりといった住環境を整える**ことが大切です。

介護保険の制度の中に福祉用具の活用や住宅改修に対する補助などがあります。

- 手すりの設置
- 扉の取り替え
- 洋式便座への変更等

お困りのことがあれば、担当しているケアマネジャーや地域包括支援センターの職員にご相談ください。



かりん グループホーム日記



11月28日(土) 2回目の「かりん子ども食堂」を開催いたしました♪コロナの関係で、地域のご近所様へしか案内をしていますが雨模様にも関わらず多くの方が足を運んで下さいました! 毎月第4土曜日に開催していく予定にしています❄️コロナが静まり利用者様ともお客様を迎えられる日が待ち遠しいです◎

予防デイサービス

クリスマスにむけ、ツリーに飾る小物をたくさん縫って頂きました♪

綿の種をとります！

半紙に絵具でポンポンし、葉っぱの形に手でちぎり、カラフルな木を作りました♪



小規模デイサービス

ぽっかぽか

皆様と色々な『〇〇の秋』を楽しみました(*^-^*)

食欲の秋月

頂いた柚子を入れたチーズケーキを作りました。プロ顔負けの美味しさでした(*^-^*)

行楽の秋月

各地の紅葉を巡りました。鮮やかな色にうっとり。

自然の色はきれいですなあ



秋の茶会



デイサービス

「抹茶をたてたいなあ」と利用者さんから希望があり、お茶会をしました♪

みなさん、自分で抹茶を上手にたてられました。お菓子もいつもより大きめサイズで素敵なお茶会になりました(*^-^*)

紅葉をイメージした制作活動をしました！赤と黄色の色画用紙をモミジとイチョウに切ってもらいました♪
みなさんの集中力は素晴らしく、とても素敵な紅葉が出来ました。

